

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

Semana IV do Saltério

Laudes

Os salmos e o cântico com suas antífonas podem tomar-se da Sexta-Feira III.

LEITURA BREVE

Deut 7, 6.8-9

O Senhor teu Deus escolheu-te para seres o seu povo, entre todos os povos espalhados pela face da terra. O Senhor vos ama e quer ser fiel ao juramento feito a vossos pais. Por isso a sua mão poderosa vos fez sair e vos libertou da casa da escravidão, do poder do Faraó, rei do Egipto. Reconhece, pois, que o Senhor teu Deus é o verdadeiro Deus, um Deus leal, que por mil gerações é fiel à sua aliança e à sua benevolência para com aqueles que amam e observam os seus mandamentos.

RESPONSÓRIO BREVE

- V.** O Senhor me livrará do laço do caçador.
- R.** O Senhor me livrará do laço do caçador.
- V.** A sua fidelidade é escudo e couraça. **R.**
- V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

Ant. Bened. Quando jejuardes, não tomeis um ar sombrio como as pessoas fingidas.

PRECES

Dêmos graças a Deus Pai, que nos concede o dom de iniciar hoje o tempo quaresmal. Supliquemos-Lhe que durante estes dias de salvação purifique os nossos corações e os confirme na caridade, mediante a acção do Espírito Santo. Digamos confiadamente:

Dai-nos, Senhor, o vosso Espírito Santo.

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

Ensinai-nos a saciar o nosso espírito
— com a palavra que sai da vossa boca.

Fazei que pratiquemos a caridade, não só nos acontecimentos importantes,
— mas também na nossa vida de cada dia.

Ajudai-nos a evitar o supérfluo,
— para podermos socorrer os nossos irmãos necessitados.

Ajudai-nos a trazer sempre em nossos corpos a imagem da paixão de vosso Filho,
— Vós que nos destes a vida no seu Corpo.

Pai nosso

Oração

Concedei-nos, Senhor, a graça de começar com santo jejum este tempo da Quaresma, para que, no combate contra o espírito do mal, sejamos fortalecidos com o auxílio da temperança. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Ez 18, 30b-32

Converti-vos e renunciad a todas as vossas culpas, para não terdes mais ocasião de pecar. Lançai para longe os vossos pecados e criai um coração novo e uma alma nova. Porque havíeis de morrer, ó casa de Israel? Eu não desejo a morte de ninguém, diz o Senhor Deus. Converti-vos e vivereis.

V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Zac 1,3b-4b

Voltai para Mim, diz o Senhor dos Exércitos, e Eu voltarei para vós. Não sejais como os vossos pais, a quem os primeiros Profetas clamavam: Convertedei-vos dos vossos maus caminhos, das vossas más acções.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Dan 4,24b

Resgata os teus pecados com boas obras e as tuas iniquidades com a misericórdia para com os pobres. Talvez Deus prolongue a tua prosperidade.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezais, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Filip 2,12b-15a

Trabalhai com temor e tremor na vossa salvação; porque é Deus que opera em vós o querer e o agir segundo os seus desígnios. Fazei tudo sem murmurar nem discutir, para serdes irrepreensíveis e puros, filhos de Deus sem mancha.

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Ant. Magnif. Quando deres esmola, não saiba a mão esquerda o que faz a tua direita.

PRECES

Dêmos graças a Deus Pai, que no Sangue de Cristo estabeleceu com o seu povo uma nova e eterna aliança e a renova no sacramento do altar; e supliquemos, dizendo:

Abençoaí, Senhor, o vosso povo.

Dirigi, Senhor, a mente dos povos e dos governantes segundo a vossa vontade,

— para que se empenhem lealmente na busca do bem comum.

Fortalecei na fidelidade à sua vocação aqueles que, deixando tudo, seguiram a Cristo,

— para que a sua vida seja testemunho perfeito da santidade da Igreja.

Vós que criastes o homem à vossa imagem e semelhança,

— afastai da sociedade toda a injusta desigualdade entre os homens.

Atraí de novo à vossa verdade e amizade todos os que vivem afastados da fé

— e ensinai-nos o modo de os ajudar eficazmente.

Recebei os defuntos na vossa glória,

— para que Vos louvem eternamente.

Pai nosso

TEMPO DA QUARESMA

Oração

Concedei-nos, Senhor, a graça de começar com santo jejum este tempo da Quaresma, para que, no combate contra o espírito do mal, sejamos fortalecidos com o auxílio da temperança. Por Nosso Senhor.

QUINTA-FEIRA DEPOIS DAS CINZAS

Laudes

LEITURA BREVE

cf. 1 Reis 8, 51-53a

Nós somos, Senhor, o vosso povo e a vossa herança. Estejam os vossos olhos abertos às súplicas do vosso servo e do vosso povo de Israel, e ouvi-nos quando Vos invocamos. Porque Vós nos escolhestes entre todos os povos da terra para sermos a vossa herança.

RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Ant. Bened. Se alguém quiser serguir-Me, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me.

PRECES

Celebremos a bondade de Deus, que se manifestou em Cristo Jesus. E invoquemo-l'O de todo o coração:

Pai omnipotente, ouvi as súplicas dos vossos filhos.

Concedei-nos a graça de viver mais profundamente o mistério da Igreja,

— a fim de que ela seja para nós e para todos os homens o sacramento eficaz da salvação.

QUINTA-FEIRA DEPOIS DAS CINZAS

Deus, amigo dos homens, ensinaí-nos a trabalhar generosamente para o progresso da civilização humana
— e a buscar em todas as coisas o vosso reino.

Levai-nos a saciar a nossa sede de justiça
— na fonte de água viva que nos destes em Cristo.

Perdoai, Senhor, todos os nossos pecados
— e dirigi os nossos passos no caminho da justiça e da verdade.

Pai nosso

Oração

Fazei, Senhor, que a vossa graça inspire sempre as nossas obras e as sustente até ao fim, para que toda a nossa actividade por Vós comece e em Vós acabe. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Is 55, 6-7

Procurai o Senhor enquanto se pode encontrar, invocai-O enquanto está perto. Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem perverso os seus pensamentos. Converta-se ao Senhor que terá compaixão dele, ao nosso Deus que é generoso em perdoar.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

TEMPO DA QUARESMA

LEITURA BREVE

Deut30,2-3a

Quando voltares para o Senhor teu Deus e escutares a sua voz, tu e teus filhos, com todo o teu coração e toda a tua alma, como hoje te ordeno, o Senhor teu Deus te fará voltar do cativo e terá compaixão de ti.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Hebr 10, 35-36

Não queirais perder a vossa confiança, que terá uma grande recompensa. Vós tendes necessidade de perseverança, para cumprir a vontade de Deus e alcançar os bens prometidos.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido:

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Tg 4, 7-8.10

Submetei-vos a Deus. Resisti ao demónio e ele fugirá de vós. Aproximai-vos de Deus e Ele Se aproximará de vós. Purificai as vossas mãos, pecadores; santificai os vossos corações, homens indecisos. Humilhai-vos diante do Senhor e Ele vos exaltará.

QUINTA-FEIRA DEPOIS DAS CINZAS

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Tende compaixão de mim, Senhor.
R. Tende compaixão de mim, Senhor.
V. Salvai-me, porque pequei contra Vós.
R. Tende compaixão de mim, Senhor.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Tende compaixão de mim, Senhor.

Ant. Magnif. Quem perder a vida por minha causa, diz o Senhor, há-de encontrá-la para sempre.

PRECES

Celebremos a misericórdia de Deus, que nos ilumina com a graça do Espírito Santo, para que brilhem nas nossas obras a justiça e a santidade, e supliquemos dizendo:

*Renovai, Senhor, o vosso povo,
resgatado pelo Sangue de Cristo.*

Senhor, fonte e autor de toda a santidade, fortalecei os bispos, os sacerdotes e os diáconos na sua união com Cristo por meio do mistério eucarístico,
— para que se renove sempre mais a graça que receberam pela imposição das mãos.

Ensinai todos os fiéis a participar digna e activamente na mesa da Palavra e do Corpo de Cristo,
— para que a sua vida se conforme sempre mais ao que receberam na fé e nos sacramentos.

Ensinai-nos a reconhecer a dignidade de todo o homem, redimido pelo Sangue de vosso Filho,
— e a respeitar a liberdade e a consciência dos nossos irmãos.

Fazei que todos os homens saibam moderar os seus desejos de bens temporais
— e atendam às necessidades do próximo.

TEMPO DA QUARESMA

Tende piedade daqueles que hoje chamastes desta vida para
Vós
— e concedei-lhes a bem-aventurança eterna.

Pai nosso

Oração

Fazei, Senhor, que a vossa graça inspire sempre as nossas obras e as sustente até ao fim, para que toda a nossa actividade por Vós comece e em Vós acabe. Por Nosso Senhor.

SEXTA-FEIRA DEPOIS DAS CINZAS

Laudes

LEITURA BREVE

Is 53, 11b-12

Pela sua sabedoria, o Justo, meu Servo, justificará a muitos e tomará sobre Si as suas iniquidades. Por isso Eu Lhe darei as multidões como prémio e terá parte nos despojos no meio dos poderosos. Porque Ele próprio entregou a sua vida à morte e foi contado entre os malféitores. Tomou sobre Si as culpas das multidões e intercedeu pelos pecadores.

RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Ant. Bened. Vestes aqueles que não têm roupa e não desprezes o teu semelhante. Então a tua luz surgirá como a aurora e a tua justiça irá diante de ti.

SEXTA-FEIRA DEPOIS DAS CINZAS

PRECES

Imploramos a Cristo, nosso Salvador, que nos remiu pela sua morte e ressurreição; e digamos:

Senhor, tende compaixão de nós.

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão, e assim entrar na glória do Pai.

— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser ferido pela lança do soldado,

— curai todas as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,

— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,

— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso

Oração

Pela vossa bondade, Senhor, mostrai-Vos favorável às nossas obras de penitência, a fim de podermos realizar com espírito sincero a observância quaresmal que nos impomos. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Is 55, 3

Prestai-Me atenção e vinde a Mim; escutai e a vossa alma viverá. Firmarei convosco uma aliança eterna, com as graças prometidas a David.

- V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,
R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

cf. Jer 3, 12.14a

Voltai, diz o Senhor, e não vos mostrarei um rosto severo; porque Eu sou benigno e não Me irrito para sempre. Voltai, filhos rebeldes, diz o Senhor.

- V. Desviái o vosso rosto das minhas culpas,
R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Tg 1, 27

A religião pura e sem mancha aos olhos de Deus, nosso Pai, consiste em visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações e conservar-se limpo do contágio do mundo.

- V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,
R. Não desprezarás, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Tg 5, 16.19-20

Confessai uns aos outros os vossos pecados e rezai uns pelos outros, para que sejais curados. A oração do justo tem muito poder. Meus irmãos, se algum de vós se afastar da verdade e outro o converter, saiba que aquele que reconduz um pecador do erro à verdade, salvará a sua alma da morte e obterá o perdão de muitos pecados.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Tende compaixão de mim, Senhor.
R. Tende compaixão de mim, Senhor.
V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Ant. Magnif. Quando lhes for tirado o Esposo, então os convidados às bodas hão-de jejuar.

PRECES

Adoremos o Salvador do género humano, que morrendo destruiu a morte e ressuscitando restaurou a vida; e supliquemos humildemente:

*Santificai, Senhor, o povo
que resgatastes com vosso Sangue.*

Jesus Cristo, nosso Redentor, concedei que, pela penitência, nos associemos cada vez mais plenamente à vossa paixão,
— para alcançarmos a glória da ressurreição.

Acolhei-nos sob a protecção de Maria, vossa Mãe, consoladora dos aflitos,
— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

TEMPO DA QUARESMA

Concedei-nos a graça de tomar parte na vossa paixão por meio dos sofrimentos da vida,

— para que também em nós se manifeste a vossa salvação.

Senhor Jesus Cristo, que Vos humilhastes na obediência até à morte e morte de cruz,

— ensinai-nos a ser obedientes e a sofrer com paciência.

Dignai-Vos conformar os defuntos à imagem do vosso Corpo glorioso

— e tornai-nos dignos de participar um dia, com eles, na vossa glória.

Pai nosso

Oração

Pela vossa bondade, Senhor, mostrai-Vos favorável às nossas obras de penitência, a fim de podermos realizar com espírito sincero a observância quaresmal que nos impomos. Por Nosso Senhor.

SÁBADO DEPOIS DAS CINZAS

Laudes

LEITURA BREVE

Is 1, 16-18

Lavai-vos, purificai-vos, afastai dos meus olhos a malícia das vossas acções. Deixai de praticar o mal e aprendei a fazer o bem: respeitai o direito, protegei o oprimido, fazei justiça ao órfão, defendei a causa da viúva. Vinde então, para discutirmos as nossas razões, diz o Senhor. Ainda que os vossos pecados sejam como o escarlate, tornar-se-ão brancos como a neve; se forem vermelhos como a púrpura, ficarão brancos como a lã.

SÁBADO DEPOIS DAS CINZAS

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Ant. Bened. Juntai tesouros no Céu, onde não há traça nem ferrugem que os possam destruir.

PRECES

Dêmos graças a Cristo nosso Salvador, sempre e em toda a parte, e supliquemos com toda a confiança:

Socorrei-nos, Senhor, com a vossa graça.

Ajudai-nos a conservar sem mancha os nossos corpos,
— para que sejam digna morada do Espírito Santo.

Despertai em nós, desde a manhã, o desejo de nos sacrificarmos pelos nossos irmãos
— e de cumprirmos a vossa vontade em todas as actividades deste dia.

Ensinai-nos a procurar sempre o pão da vida eterna,
— que Vós nos ofereceis cada dia.

Interceda por nós a vossa Mãe Santíssima, refúgio dos pecadores,
— para alcançarmos o perdão dos nossos pecados.

Pai nosso

Oração

Deus eterno e onnipotente, olhai benigno para a nossa fraqueza e protegei-nos com o poder do vosso braço. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Ap 3, 19-20

Eu repreendo e corrijo aqueles que amo. Sê, pois, zeloso e arrepende-te. Eu estou à porta e chamo. Se alguém ouvir a minha voz e Me abrir a porta, entrarei em sua casa, cearei com ele e ele comigo.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Is 44, 21-22

Lembra-te de que és meu servo. Eu te formei, Israel, meu servo, e não te esquecerei. Dissipei como nuvem as tuas iniquidades e como névoa os teus pecados. Volta para Mim, porque Eu te resgatei.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Gal 6, 7b-8

De Deus não se zomba. Cada um recolherá o que tiver semeado. Quem semeia na carne, recolherá da carne a corrupção; quem semeia no Espírito, recolherá do Espírito a vida eterna.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.