

## APRESENTAÇÃO

O Mistério pascal é o dom mais precioso deixado por Cristo à sua Igreja: a síntese de todo o mistério da salvação. Não admira, por isso, que os cristãos das várias famílias litúrgicas do mundo dediquem todos os anos um período de quarenta dias à sua preparação.

*«O Tempo da Quaresma destina-se a preparar a celebração da Páscoa: a liturgia quaresmal prepara a celebração do mistério pascal tanto os catecúmenos, através dos diversos graus da iniciação cristã, como os fiéis, por meio da recordação do Batismo e das práticas de penitência»<sup>1</sup>.*

O Mistério pascal tem a sua celebração semanal em cada domingo, «primordial dia de festa», mas o seu centro é a Vigília pascal e o Domingo da Ressurreição.

Este subsídio pastoral é o resultado dos estudos apresentados no X Encontro Nacional de Pastoral Litúrgica, em 1984, e dedicado ao tema: “*A Celebração do Mistério Pascal: o Tempo da Quaresma*”. A primeira publicação apareceu no *Boletim de Pastoral Litúrgica*, nn. 37-40 (janeiro-dezembro) 1985. A primeira edição em livro data de 2011. Esgotadas estas edições, preparou-se esta nova edição, enriquecida com um Apêndice de textos escolhidos da Patrística e do Magistério da Igreja pós-conciliar: Paulo VI, João Paulo II, Bento XVI, Francisco e Leão XIV.

Os títulos deste livro ajudarão, por certo, a descobrir a riqueza do seu conteúdo e justificam a continuidade da sua publicação: *A Quaresma, preparação para a Páscoa; A dimensão penitencial da Quaresma; A dimensão batismal da Quaresma; Pastoral e espiritualidade da Quaresma; O Lecionário do Tempo da Quaresma; Os cânticos e a música litúrgica para o Tempo da Quaresma; Das cinzas da morte ao fogo do Espírito.*

---

<sup>1</sup> Normas Gerais sobre o Ano litúrgico e o Calendário, 27: EDREL 865.

Estamos habituados a chamar à Quaresma espaço de 40 dias de preparação para a Páscoa. Sabe a pouco falar assim. É mais verdadeiro, mais litúrgico e mais profundo chamar-lhe “sacramento”<sup>2</sup> ou “sinal sacramental da nossa conversão”,<sup>3</sup> que se celebra ao longo de 40 dias e tem por fim converter-nos: “Voltai para mim de todo o coração, diz o Senhor”.<sup>4</sup> É isso exatamente o essencial. Tão grande importância da Quaresma vem-lhe do mistério que Jesus viveu nos quarenta dias e quarenta noites passados no deserto, e que os seus amigos encontram agora nos 40 dias da Quaresma.

História, liturgia, pastoral, teologia e arte dos sons deram-se as mãos, através da palavra escrita dos respetivos autores, e proporcionaram-nos um livro rico de conteúdo e de fácil leitura.

O Mistério do Crucificado, a Quem Deus ressuscitou, é o núcleo de toda a revelação divina, é o centro da nossa fé, é a essência do cristianismo. A importância do Tempo da Quaresma tem a ver com tudo isso.

---

<sup>2</sup> Cf. Oração Coleta do Domingo I da Quaresma: “... *annua quadragesimalis exercitia sacramenti...*”; cf. também Oração sobre as Oblatas do mesmo Domingo: “... *venerabilis sacramenti celebramus exordium...*”.

<sup>3</sup> Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2018: «*Mais uma vez vamos encontrar-nos com a Páscoa do Senhor! Todos os anos, com a finalidade de nos preparar para ela, Deus na sua providência oferece-nos a Quaresma, “sinal sacramental da nossa conversão”, que anuncia e torna possível voltar ao Senhor de todo o coração e com toda a nossa vida*».

<sup>4</sup> Joel 2, 12; cf. Mal 3, 7.

**A QUARESMA  
PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA**

LUÍS RIBEIRO DE OLIVEIRA

# **A DIMENSÃO PENITENCIAL DA QUARESMA**

JOSÉ DE LEÃO CORDEIRO

# **DIMENSÃO BATISMAL DA QUARESMA**

JOSÉ FERREIRA

# **PASTORAL E ESPIRITUALIDADE DA QUARESMA**

D. MANUEL MADUREIRA DIAS

# **O LECIONÁRIO DO TEMPO DA QUARESMA**

PEDRO LOURENÇO FERREIRA

**OS CÂNTICOS E A MÚSICA LITÚRGICA  
PARA O TEMPO DA QUARESMA**

AGOSTINHO PEDROSO

**DAS CINZAS DA MORTE  
AO FOGO DO ESPÍRITO**

JOSÉ FERREIRA

# ÍNDICE GERAL

Apresentação .....	5
--------------------	---

## A QUARESMA PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA

Introdução .....	8
<b>I ORIGEM E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DA QUARESMA</b>	
1.1 O sentido da Quaresma.....	9
1.2 A duração da Quaresma: do jejum pascal aos quarenta dias.....	10
<b>II O SIMBOLISMO DOS QUARENTA DIAS</b>	
2.1 Quaresma e tipologia bíblica.....	12
2.2 Quaresma e Pentecostes.....	15
<b>III A ORGANIZAÇÃO DA QUARESMA EM ROMA</b>	
3.1 A semana da Paixão ou Semana Santa.....	17
3.1.1 O domingo da Paixão e dos Ramos.....	17
3.1.2 A reconciliação dos penitentes em Quinta-Feira Santa.....	18
3.1.3 A confecção do santo crisma e a bênção dos óleos.....	18
3.2 As três semanas antes da Páscoa.....	19
3.3 As primeiras três semanas da Quaresma.....	19
<b>IV REORGANIZAÇÕES E ALTERAÇÕES</b>	
4.1 Quinquagésima – Septuagésima.....	21
4.2 A Paixão.....	22
<b>V A REFORMA CONCILIAR</b>	
5.1 Duração do tempo da Quaresma.....	24
5.1.1 Desde a Quarta-feira de Cinzas.....	24

5.1.2	Tempo da Septuagésima e da Paixão.....	25
5.1.3	A Semana Santa .....	26
5.2	A liturgia da Quaresma.....	26
5.2.1	Índole penitencial e batismal da Quaresma.....	26
5.2.2	Os domingos da Quaresma .....	28
5.2.3	O Domingo de Ramos .....	29
5.2.4	Quinta-Feira Santa .....	30
5.2.5	Os dias feriais da Quaresma .....	31
	Conclusão.....	33

## **A DIMENSÃO PENITENCIAL DA QUARESMA**

	Introdução.....	36
<b>I</b>	<b>A PRIMEIRA QUARESMA E O SEU MISTÉRIO</b>	
1.1	História de dois jejuns .....	38
1.2	Como jejuavam os cristãos.....	39
<b>II</b>	<b>A QUARESMA E OS PADRES DA IGREJA</b>	
2.1	Quaresma e Páscoa .....	40
2.2	A Quaresma é jejum, esmola e oração .....	41
2.3	Jejuar para socorrer os pobres.....	42
2.4	A oração, alma do jejum e da esmola .....	43
2.5	O perdão das ofensas na Quaresma.....	44
2.6	A penitência sacramental nos seis primeiros séculos da Igreja.....	47
<b>III</b>	<b>A PENITÊNCIA QUARESIMAL NA LITURGIA RENOVADA</b>	
3.1	Concílio e reforma da penitência quaresmal.....	49
3.2	Celebração penitencial no início da Quaresma .....	50
3.3	Os domingos da Quaresma.....	52
3.4	Os Papas interpretam a Quaresma .....	53

3.5	Partilha fraterna, flor do espírito de penitência .....	55
3.6	Celebrações penitenciais e penitência sacramental na Quaresma.....	56
	Conclusão .....	57

## **DIMENSÃO BATISMAL DA QUARESMA**

	Introdução.....	60
<b>I</b>	<b>A CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL, TERMO DA QUARESMA .....</b>	<b>62</b>
<b>II</b>	<b>OS SACRAMENTOS DA INICIAÇÃO CRISTÃ NA CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL .....</b>	<b>64</b>
<b>III</b>	<b>PERSPETIVA BATISMAL DA QUARESMA.....</b>	<b>66</b>
<b>IV</b>	<b>O TEMPO DA PURIFICAÇÃO E DA ILUMINAÇÃO</b>	
	4.1 A eleição e inscrição do nome.....	68
	4.2 Os escrutínios maiores e as Missas dominicais da Quaresma.....	70
	4.3 Temas batismais nas Missas de semana.....	72
	4.4 As tradições .....	74
	4.5 A leitura do Livro do Êxodo na Liturgia das Horas.....	76

## **PASTORAL E ESPIRITUALIDADE DA QUARESMA**

	Introdução.....	80
<b>I</b>	<b>A VIDA CRISTÃ À LUZ DO MISTÉRIO PASCAL</b>	
	1.1 O Mistério pascal na sua essência.....	80
	1.2 A celebração central do Mistério pascal .....	82

	1.3 O Mistério pascal e a vida cristã, a partir do tempo da Quaresma.....	83
<b>II</b>	<b>OS SÍMBOLOS LITÚRGICOS DA QUARESMA.....</b>	<b>84</b>
<b>III</b>	<b>A PARTICIPAÇÃO NOS SACRAMENTOS PASCAIS.....</b>	<b>87</b>
<b>IV</b>	<b>A RECONCILIAÇÃO NA IGREJA E NO MUNDO.....</b>	<b>88</b>
<b>V</b>	<b>PRÁTICAS DE PENITÊNCIA E RELIGIOSIDADE POPULAR .....</b>	<b>89</b>
<b>VI</b>	<b>REPTO DO MUNDO ATUAL À QUARESMA CRISTÃ.....</b>	<b>92</b>

**O LECIONÁRIO  
DO TEMPO DA QUARESMA**

	Introdução.....	96
<b>I</b>	<b>A PALAVRA DE DEUS NO TEMPO DA QUARESMA .....</b>	<b>96</b>
<b>II</b>	<b>A LITURGIA DA PALAVRA NOS DOMINGOS DA QUARESMA</b>	
	2.1 Esquema temático das leituras dos Domingos da Quaresma.....	101
	2.2 Relação entre as leituras nos Domingos da Quaresma .....	103
<b>III</b>	<b>A LITURGIA DA PALAVRA NOS DIAS FERIAIS</b>	
	3.1 Relação temática das leituras feriais da Quaresma .....	108
<b>IV</b>	<b>A ESPIRITUALIDADE DO LECIONÁRIO DA QUARESMA</b>	
	4.1 A conversão e a penitência.....	113
	4.2 A oração e a caridade .....	114
	4.3 O Batismo e a salvação.....	115
	4.4 A caminho para a Páscoa .....	116

**OS CÂNTICOS E A MÚSICA LITÚRGICA  
PARA O TEMPO DA QUARESMA**

Introdução.....	118
<b>I FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS E MUSICAIS</b>	
1.1 Música e Liturgia.....	119
1.2 Pressupostos conciliares à renovação litúrgica.....	121
<b>II PRESSUPOSTOS FUNDAMENTAIS</b>	
2.1 O silêncio .....	127
2.2 Ausência de sinais exteriores de alegria .....	128
2.3 Ausência de música instrumental.....	129
2.4 Preferência pela forma litânica .....	129
Conclusão .....	130

**DAS CINZAS DA MORTE  
AO FOGO DO ESPÍRITO**

Introdução.....	132
1. Lembra-te, homem, que és pó .....	132
2. Da terra da escravidão ao paraíso reencontrado .....	133
3. Sepultadas com Cristo, com Ele ressuscitados.....	135
4. O Vento e o Fogo do Espírito .....	136

**TEXTOS PATRÍSTICOS**

<b>Tempo favorável da penitência .....</b>	<i>São Clemente I</i> .....	140
<b>O caminho da Luz.....</b>	<i>Barnabé</i> .....	141
<b>A oração é o sacrifício espiritual.....</b>	<i>Tertuliano</i> .....	142
<b>A paz e a concórdia fraterna .....</b>	<i>São Cipriano</i> .....	144
<b>Orar com palavra e obras .....</b>	<i>São Cipriano</i> .....	145

<b>O batismo e a salvação</b> .....	<i>São Basílio Magno</i> .....	147
<b>Deus é o único bem</b> .....	<i>Santo Ambrósio</i> .....	148
<b>A oração, o jejum e a misericórdia</b> .....	<i>São Pedro Crisólogo</i> .....	149
<b>A oração é a luz da alma</b> .....	<i>São João Crisóstomo</i> .....	151
<b>A Quaresma e a Páscoa</b> .....	<i>São João Crisóstomo</i> .....	152
<b>A observância quaresmal</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	153
<b>As obras da Quaresma</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	154
<b>A esmola, o jejum e a oração</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	155
<b>Os batizados e os jejum</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	156
<b>A concórdia fraterna</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	160
<b>O embate das tentações</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	162
<b>A purificação espiritual</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	162
<b>O exercício da caridade</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	164
<b>A excelência da caridade</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	165
<b>Os mistérios da misericórdia divina</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	166
<b>Subamos ao Monte das Oliveiras</b> .....	<i>Santo André de Creta</i> .....	167

## TEXTOS DO MAGISTÉRIO DA IGREJA

<b>O tempo da quaresma</b> .....	<i>Papa Paulo VI</i> .....	170
<b>Penitência e oração</b> .....	<i>Papa Paulo VI</i> .....	171
<b>O programa da Quaresma</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	173
<b>A Quaresma e os pobres</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	174
<b>A caridade fraterna</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	175
<b>A espiritualidade quaresmal</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	177
<b>Caminho de treino espiritual</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	178
<b>O itinerário quaresmal</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	180
<b>Os quarenta dias da Quaresma</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	184
<b>As tentações</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	186
<b>Tempo providencial</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	190
<b>Caminho de esperança</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	191
<b>Quaresma: entrar no deserto</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	192
<b>A oração, a caridade e o jejum</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	194
<b>Escutar e jejuar</b> .....	<i>Papa Leão XIV</i> .....	197
<b>Pedagogia penitencial</b> .....	<i>Papa Leão XIV</i> .....	200