

## MARÇO

4 de Março

S. CASIMIRO

### Comemoração na Quaresma

Filho do rei da Polónia, nasceu no ano 1458. Praticou de modo excelente as virtudes cristãs, especialmente a castidade e a bondade para com os pobres. Teve um grande zelo pela promoção da fé e uma singular devoção à Sagrada Eucaristia e a Nossa Senhora. Morreu vítima de tuberculose em 1484.

**Comum dos Santos.**

**Ant. Bened.** Quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que se torne claro que as suas obras são realizadas em Deus.

### Oração

Deus todo-poderoso, conhecer-Vos é viver e servir-Vos é reinar: concedei-nos, por intercessão de São Casimiro, a graça de Vos servir em santidade e justiça todos os dias da nossa vida. Por Nosso Senhor.

**Ant. Magnif.** Servo bom e fiel, entra na alegria do teu Senhor.

7 de Março

S. PERPÉTUA e S. FELICIDADE, mártires

### Memória – Comemoração na Quaresma

Sofreram o martírio em Cartago no ano 203, na perseguição de Sétímio Severo. Conserva-se ainda uma bela narração da sua morte, escrita em parte pelos próprios confessores da fé cartagineses e em parte por um escritor do tempo.

**Comum de vários Mártires.**

8 DE MARÇO

**Ant. Bened.** Bem-aventurados os perseguidos por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus.

### Oração

Senhor nosso Deus, em cujo amor as santas mártires Perpétua e Felicidade encontraram a força para resistir aos seus perseguidores e vencer os tormentos da morte, concedei-nos, por sua intercessão, a graça de Vos amar cada vez mais. Por Nosso Senhor.

**Ant. Magnif.** Alegrem-se no Céu as almas dos Santos, que seguiram os passos de Cristo; e porque derramaram o sangue por seu amor, com Cristo reinarão eternamente.

8 de Março

S. JOÃO DE DEUS, religioso

### Memória – Comemoração na Quaresma

Nasceu em Montemor-o-Novo (Portugal) no ano 1495. Depois duma vida cheia de perigos na carreira militar, o seu desejo de perfeição levou-o a ambicionar coisas maiores, e entregou-se ao serviço dos enfermos. Fundou um hospital em Granada (Espanha) e associou à sua obra um grupo de companheiros que mais tarde constituíram a Ordem hospitalar de S. João de Deus. Distinguiu-se principalmente na caridade para com os pobres e os doentes. Morreu nesta cidade em 1550.

**Comum dos Santos (Religiosos).**

### Laudes

#### HINO

São João de Deus: é glória termos  
Seu nome unido aos hospitais,  
Porque tratava dos enfermos,  
Indo-os buscar aos tristes ermos  
Com mil cuidados paternais.

## VÉSPERAS

Junto das camas dos doentes  
Era Jesus que aparecia  
Com os seus olhos indulgentes  
A ver as febres mais ardentes  
E a confortar cada agonia.

Chega a Granada e continua  
A ser o Bom Samaritano.  
Recolhe ao colo, rua em rua,  
Toda a desgraça inerme e nua,  
A humana dor de todo o ano.

São João de Deus, louco de amor,  
Sempre em espírito e verdade  
Se fez escravo do Senhor.  
Junte-se ao nosso o seu louvor:  
– Glória à Santíssima Trindade!

**Ant. Bened.** Nisto reconhecerão que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros.

### Oração

Senhor, que infundistes no coração de São João de Deus um grande espírito de caridade, concedei-nos que, praticando as obras de misericórdia, mereçamos ser recebidos entre os eleitos no reino da glória. Por Nosso Senhor.

## Vésperas

### HINO

São João de Deus – bendito nome!  
Anda na boca de quem reza,  
De quem padece a sede e a fome,  
De quem mendiga e se consome  
Entre as angústias da pobreza.

Bordão na mão, bernal aos ombros,  
O Santo passa sem descanso,  
Cobre misérias entre escombros,  
Na caridade causa assombros,  
Seu claro olhar é puro e manso.

9 DE MARÇO

Contempla além os horizontes,  
Escuta o mar das grandes vagas,  
Percorre estradas, sobe montes,  
Semeia lírios, cava fontes  
E enxuga lágrimas e chagas.

Seja no mundo a nossa vida  
Toda expansão de caridade  
Em labareda convertida.  
Dê nossa alma, ao Céu erguida,  
Honra à Santíssima Trindade.

**Ant. Magnif.** Em verdade vos digo: tudo o que fizestes a um destes meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes. Vinde, benditos de meu Pai, entrai na posse do reino que vos está preparado desde o princípio do mundo.

**Oração como nas Laudes.**

9 de Março

S. FRANCISCA ROMANA, religiosa

**Para a comemoração na Quaresma**

Nasceu em Roma no ano 1384. Casou muito nova e teve três filhos. Viveu numa época de grandes calamidades; ajudou com seus bens os pobres e dedicou-se ao serviço dos doentes. Foi admirável na sua actividade em favor dos pobres e na prática das virtudes, especialmente da humildade e da paciência. Em 1425 fundou a Congregação das Oblatas com a regra de S. Bento. Morreu em 1440.

**Laudes**

**Ant. Bened.** Quem faz a vontade de meu Pai, esse é meu irmão, minha irmã e minha mãe, diz o Senhor.

17 DE MARÇO

### Oração

Senhor, que nos destes em Santa Francisca Romana um modelo de vida conjugal e de vida religiosa, conservai-nos sempre fiéis no vosso serviço, para Vos conhecermos e seguirmos em todas as circunstâncias da vida. Por Nosso Senhor.

### Vésperas

**Ant. Magnif.** Vós que deixastes tudo e Me seguistes, recebereis cem vezes mais e tereis como herança a vida eterna.

17 de Março

S. PATRÍCIO, bispo

### Para a comemoração

Nasceu na Grã-Bretanha cerca do ano 385; ainda jovem, foi levado prisioneiro para a Irlanda e mandado pastorear ovelhas. Reconquistando a liberdade, abraçou o estado clerical e veio a ser eleito bispo da Irlanda. Evangelizou com grande zelo os habitantes daquela ilha, converteu muitos à fé cristã e organizou aquela Igreja. Morreu nas cercanias de Down no ano 461.

### Laudes

**Ant. Bened.** Ide e ensinai todos os povos: baptizai-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

### Oração

Senhor, que enviastes aos povos da Irlanda o bispo São Patrício para lhes anunciar a vossa glória, pelos seus méritos e intercessão, concedei aos que têm a felicidade de serem cristãos a graça de proclamarem sempre as maravilhas do vosso amor. Por Nosso Senhor.

### Vésperas

**Ant. Magnif.** Muitos virão do Oriente e do Ocidente sentar-se à mesa com Abraão no reino dos Céus.

18 E 19 DE MARÇO

18 de Março

S. CIRILO DE JERUSALÉM,  
bispo e doutor da Igreja

Para a comemoração

Nasceu de pais cristãos no ano 315. Sucedeu na Sé de Jerusalém ao bispo Máximo no ano 348. Por causa da sua oposição aos arianos foi mais que uma vez condenado ao exílio. Testemunham a sua actividade pastoral os sermões em que explicava aos fiéis a verdadeira doutrina da fé, a Sagrada Escritura e a Tradição da Igreja. Morreu no ano 386.

**Laudes**

**Ant. Bened.** Os sábios brilharão como o esplendor do firmamento, e os que ensinarem à multidão os caminhos da justiça serão como estrelas por toda a eternidade.

Oração

Senhor, que por meio de São Cirilo, bispo de Jerusalém, revelastes de modo admirável os mistérios da salvação, concedei-nos a graça de conhecer de tal modo a Cristo vosso Filho que possamos participar plenamente da sua vida. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

19 de Março

S. JOSÉ,  
ESPOSO DA VIRGEM SANTA MARIA

Solenidade

**Vésperas I**

HINO

Varão perfeito, escolhido  
Para esposo virginal  
De Maria concebida  
Sem pecado original.

## VÉSPERAS I

Mereceste ter nos braços	Aquele que dá alimento
Quem criou a terra e os céus;	Às avezinhas do céu
Chamavas filho a quem era	Por ti foi alimentado,
O próprio Filho de Deus.	Do teu trabalho viveu.

Patrono da Santa Igreja,  
Protege-a contra os perigos,  
Como outrora defendeste  
Jesus de seus inimigos.

A nós, a quem o pecado	E humildes, castos e fortes,
Oculto a luz da verdade,	Como tu, servindo a Deus,
Ensina o caminho certo	Cheguemos no fim da vida
Que nos leva à santidade.	À glória eterna dos Céus.

## SALMODIA

Salmos e cântico do Comum dos Santos.

**Ant. 1** Jacob gerou a José, esposo de Maria, da qual nasceu Jesus (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** O Anjo Gabriel foi enviado por Deus à cidade de Nazaré, na Galileia, a uma Virgem desposada com um homem chamado José (T. P. Aleluia).

**Ant. 3** Maria, Mãe de Jesus, estava desposada com José e, antes de terem vivido em comum, ela tinha concebido por virtude do Espírito Santo (T. P. Aleluia).

## LEITURA BREVE

Col 3, 23-24

Qualquer que seja o vosso trabalho, fazei-o de boa vontade, como quem serve ao Senhor e não aos homens, certos de que recebereis como recompensa a herança do Senhor. Servi a Cristo, que é o Senhor.

RESPONSÓRIO BREVE

**Fora do Tempo Pascal**

- V. O justo crescerá como o lírio.  
R. O justo crescerá como o lírio.  
V. E florescerá para sempre na presença do Senhor.  
R. O justo crescerá como o lírio.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O justo crescerá como o lírio.

**No Tempo Pascal**

- V. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.  
R. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.  
V. E florescerá para sempre na presença do Senhor.  
R. Aleluia, Aleluia.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Ant.** Este é o servo fiel e prudente que o Senhor pôs à frente da sua casa (T. P. Aleluia).

PRECES

Invoquemos humildemente a Deus, fonte de toda a paternidade nos céus e na terra, dizendo:

*Pai nosso que estais nos céus, ouvi-nos.*

Pai santo, que revelastes ao justo José o mistério de Cristo, oculto desde toda a eternidade,

— fazei-nos conhecer melhor o vosso Filho, Deus e homem.

Pai celeste, que alimentais as aves do céu e vestis a erva dos campos,

— dai a todos os homens o pão do corpo e da alma.

Criador de todas as coisas, que nos confiastes a obra das vossas mãos,

— fazei que os trabalhadores gozem dignamente o fruto do seu trabalho.



## LAUDES

Deus de toda a justiça, que amais os homens justos,  
— concedei-nos, por intercessão de São José, a graça de Vos  
agradarmos em todas as coisas.

Concedei propício a vossa misericórdia aos moribundos e aos  
defuntos,  
— por meio de vosso Filho, com Maria sua Mãe e São José.

Pai nosso

## Oração

Deus todo-poderoso, que na aurora dos novos tempos  
confiastes a São José a guarda dos mistérios da salvação dos  
homens, concedei à vossa Igreja, por sua intercessão, a graça  
de os conservar fielmente e de os realizar até à sua plenitude.  
Por Nosso Senhor.

## Invitatório

**Ant.** Adoremos a Cristo, nosso Senhor, na solenidade de  
São José (T. P. Aleluia).

Salmo invitatório.

## Laudes

### HINO

Servo fiel, humilde e silencioso,  
São José faz das mãos a sua glória:  
Mãos que trabalham, mãos que rezam, mãos unidas,  
Em plena doação à vontade divina  
E ao coração dos outros.

As mãos de São José são mãos sagradas,  
Nelas concentra a alma em oração,  
E com elas defende e ampara o Deus-Menino  
E com elas defende e ampara a Virgem-Mãe,  
Por desígnio de Deus.

Servo fiel, humilde e silencioso,  
Mártir da solidão em longo exílio,  
São José nos ensina a caminhar na vida,  
A edificar na fé a paz dos nossos lares  
E a renovar o mundo.

## SALMODIA

### Salmos e cântico do Domingo I.

**Ant. 1** Os pastores partiram sem demora, e encontraram Maria e José, e o Menino deitado numa manjedoura (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** José e Maria, Mãe de Jesus, estavam admirados com o que se dizia acerca do Menino; e Simeão abençoou-os (T. P. Aleluia).

**Ant. 3** José levantou-se de noite, tomou consigo o Menino e sua Mãe, e retirou-se para o Egito, onde esteve até à morte de Herodes (T. P. Aleluia).

## LEITURA BREVE

2 Sam 7, 28-29

Senhor Deus, Vós sois Deus e dizeis palavras de verdade. Já que fizestes esta promessa ao vosso servo, dignai-Vos abençoar a casa do vosso servo, para que ela se mantenha sempre diante de Vós. Porque Vós, Senhor Deus, falastes e pela vossa bênção a casa do vosso servo será para sempre bendita.

## RESPONSÓRIO BREVE

### Fora do Tempo Pascal

V. Foi constituído administrador da sua casa.

R. Foi constituído administrador da sua casa.

V. E senhor de todos os seus bens.

R. Administrador da sua casa.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

V. Foi constituído administrador da sua casa.

## LAUDES

### No Tempo Pascal

- V. Foi constituído administrador da sua casa.  
Aleluia, Aleluia.
- R. Foi constituído administrador da sua casa.  
Aleluia, Aleluia.
- V. E senhor de todos os seus bens.
- R. Aleluia, Aleluia.
- V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R. Foi constituído administrador da sua casa.  
Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Ant.** José foi habitar na cidade de Nazaré. Assim se cumpriu o que fora anunciado pelos Profetas acerca de Cristo: Há-de chamar-se Nazareno (T. P. Aleluia).

### PRECES

Oremos humildemente ao Senhor, de quem procede toda a perfeição e santidade dos homens justos; e digamos:

*Santificai-nos, Senhor, segundo a vossa justiça.*

Senhor Deus, que chamastes os nossos pais na fé para caminharem na vossa presença de coração perfeito,

— fazei que, seguindo os seus passos, alcancemos a perfeição segundo a vossa vontade.

Vós que escolhestes José, homem justo, para cuidar de vosso Filho na infância e na juventude,

— fazei que sirvamos em nossos irmãos o Corpo místico de Cristo.

Vós que entregastes a terra aos homens para que a povoassem e dominassem,

— ensinai-nos a trabalhar esforçadamente neste mundo, buscando sempre a vossa glória.

Pai de todos os homens, lembrai-Vos da obra das vossas mãos  
— e dai a todos os homens trabalho e condições de vida digna.

Pai nosso

19 DE MARÇO

## Oração

Deus todo-poderoso, que na aurora dos novos tempos confiastes a São José a guarda dos mistérios da salvação dos homens, concedei à vossa Igreja, por sua intercessão, a graça de os conservar fielmente e de os realizar até à sua plenitude. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

Salmodia complementar.

### Tércia

**Ant.** Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa (T. P. Aleluia).

LEITURA BREVE

Prov 2, 7-8

O Senhor dará a salvação aos justos e protegerá os que procedem com rectidão; defenderá as sendas da justiça e guardará os caminhos dos seus fiéis.

V. Foi constituído administrador da sua casa  
(T. P. Aleluia).

R. E senhor de todos os seus bens (T. P. Aleluia).

### Sexta

**Ant.** Quando regressavam, o Menino Jesus ficou em Jerusalém, sem que os seus pais o soubessem (T. P. Aleluia).

LEITURA BREVE

Sab 10, 10

A sabedoria guiou o justo por caminhos rectos e mostrou-lhe o reino de Deus, e deu-lhe o conhecimento das coisas santas; ajudou-o no seu trabalho e fez frutificar os seus esforços.

V. Haverá em sua casa abundância e riqueza  
(T. P. Aleluia).

R. E a sua justiça permanece eternamente  
(T. P. Aleluia).

## VÉSPERAS II

### Noa

**Ant.** Não encontrando Jesus, os seus pais voltaram a Jerusalém à procura d'Ele (T. P. Aleluia).

### LEITURA BREVE

Sir 2, 18-19

Os que temem o Senhor acreditam na sua palavra, e os que O amam permanecerão no seu caminho. Os que temem o Senhor procuram agradar-Lhe, e os que O amam cumprem a sua lei.

V. Graças à vossa protecção, é grande a sua glória  
(T. P. Aleluia)

R. Vós o revestistes de esplendor e majestade.  
(T. P. Aleluia).

Oração como nas Laudes.

## Vésperas II

### HINO

José, de coração humilde e casto,  
A quem Deus entregou a nova Eva,  
Feliz de Ti, que viste começar  
A Redenção.

Chamado para esposo de Maria  
E para pai de Deus feito menino,  
Tu protegeste e deste o alimento  
Ao próprio Deus.

Patriarca do silêncio e do trabalho,  
Escondes na humildade o coração  
Cheio de amor a Cristo e sua Mãe  
Em Nazaré.

Tu recebeste a Arca da Aliança  
Que Deus veio firmar com o seu povo.  
Defende a santa Igreja que é na Terra  
Povo de Deus.

19 DE MARÇO

Quando Deus incarnou em tua Esposa,  
A promessa se fez realidade.  
Protege com a tua intercessão  
Os nossos lares.

Louvor a Deus, Trindade única e santa,  
Louvor ao Pai e ao Filho com o Espírito.  
Oh divina Família, que no amor  
Nos santifica.

### SALMODIA

**Salmos e cântico do Comum dos Santos.**

**Ant. 1** Maria e José encontraram Jesus no templo, sentado no meio dos doutores, escutando e fazendo perguntas (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** Disse a Mãe de Jesus: Filho, porque procedeste assim connosco? Teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura.

**Ant. 3** Jesus desceu com eles, voltou para Nazaré e era-lhes submisso (T. P. Aleluia).

### LEITURA BREVE

**Col 3, 23-24**

Qualquer que seja o vosso trabalho, fazei-o de boa vontade, como quem serve ao Senhor e não aos homens, certos de que recebereis como recompensa a herança do Senhor. Servi a Cristo, que é o Senhor.

### RESPONSÓRIO BREVE

#### **Fora do Tempo Pascal**

**V.** O justo crescerá como o lírio.

**R.** O justo crescerá como o lírio.

**V.** E florescerá para sempre na presença do Senhor.

**R.** O justo crescerá como o lírio.

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

**R.** O justo crescerá como o lírio.

## VÉSPERAS II

### No Tempo Pascal

- V. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.  
R. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.  
V. E florescerá para sempre na presença do Senhor.  
R. Aleluia, Aleluia.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O justo crescerá como o lírio. Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Ant.** Jesus tinha cerca de trinta anos e era tido por filho de José (T. P. Aleluia).

### PRECES

Invoquemos humildemente a Deus, fonte de toda a paternidade nos céus e na terra, dizendo:

*Pai nosso que estais nos Céus, ouvi-nos.*

Pai santo, que revelastes ao justo José o mistério de Cristo, oculto desde toda a eternidade,

— fazei-nos conhecer melhor o vosso Filho, Deus e homem.

Pai celeste, que alimentais as aves do céu e vestis a erva dos campos,

— dai a todos os homens o pão do corpo e da alma.

Criador de todas as coisas, que nos confiastes a obra das vossas mãos,

— fazei que os trabalhadores gozem dignamente o fruto do seu trabalho.

Deus de toda a justiça, que amais os homens justos,

— concedei-nos, por intercessão de São José, a graça de Vos agradarmos em todas as coisas.

Concedei propício a vossa misericórdia aos moribundos e aos defuntos,

— por meio de vosso Filho, com Maria sua Mãe e São José.

Pai nosso

23 DE MARÇO

### Oração

Deus todo-poderoso, que na aurora dos novos tempos confiastes a São José a guarda dos mistérios da salvação dos homens, concedei à vossa Igreja, por sua intercessão, a graça de os conservar fielmente e de os realizar até à sua plenitude. Por Nosso Senhor.

23 de Março

S. TURÍBIO DE MONGROVEJO, bispo

### Para a comemoração

Nasceu em Espanha cerca do ano 1538 e estudou Direito em Salamanca. No ano 1580 foi eleito bispo de Lima e partiu para a América. Cheio de zelo apostólico, celebrou vários sínodos e concílios que muito promoveram a vida cristã em todo o território. Defendeu com firmeza os direitos da Igreja, dedicou-se com grande solicitude pelo rebanho que lhe fora confiado, visitando-o com frequência e preocupando-se de modo especial com a população autóctone. Morreu no ano 1606.

### Laudes

**Ant. Bened.** Não sois vós que falais: o Espírito de vosso Pai falará por vós.

### Oração

Senhor, que fizestes crescer a vossa Igreja pelos trabalhos apostólicos do bispo São Turíbio e pelo seu amor à verdade, concedei ao povo que Vos é consagrado a graça de crescer constantemente na fé e na santidade. Por Nosso Senhor.

### Vésperas

**Ant. Magnif.** Este é o administrador fiel e prudente, que o Senhor pôs à frente da sua família, para lhe dar a seu tempo a medida de trigo.



25 de Março

## ANUNCIAÇÃO DO SENHOR

Solenidade

### Vésperas I

#### HINO

Na plenitude dos tempos,  
Cumpridas as profecias,  
Um Anjo desce do Céu  
A anunciar o Messias.

“Cumpra-se a tua vontade”  
Ao Anjo de Deus disseste,  
e o Verbo eterno incriado  
Em teu seio concebeste.

Deus Te salve, claro exemplo  
Da Igreja peregrina,  
Arca da Nova Aliança  
Cheia de graça divina.

No seio da Virgem Mãe,  
Sacrário da divindade,  
Nós Te adoramos oculto,  
Salvador da Humanidade.

#### SALMODIA

**Ant. 1** Brotará um ramo do tronco de Jessé, crescerá um rebento das suas raízes. Sobre ele repousará o Espírito do Senhor (T. P. Aleluia).

#### Salmo 112 (113)

- <sup>1</sup> Louvai, servos do Senhor, \*  
louvai o nome do Senhor.
- <sup>2</sup> Bendito seja o nome do Senhor, \*  
agora e para sempre.
- <sup>3</sup> Desde o nascer ao pôr do sol, \*  
seja louvado o nome do Senhor.

- 4 O Senhor domina sobre todos os povos, \*  
a sua glória está acima dos céus.
- 5 Quem se compara ao Senhor, nosso Deus, \*  
que tem o seu trono nas alturas,  
6 e Se inclina lá do alto \*  
a olhar o céu e a terra?
- 7 Levanta do pó o indigente \*  
e tira o pobre da miséria,  
8 para o fazer sentar com os grandes, \*  
com os grandes do seu povo;  
9 e no lar transforma a estéril \*  
em ditosa mãe de família.

**Ant.** Brotará um ramo do tronco de Jessé, crescerá um rebento das suas raízes. Sobre ele repousará o Espírito do Senhor (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** O Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai David e o seu reino não terá fim (T. P. Aleluia).

### **Salmo 147 (147 B)**

- 12 Glorifica, Jerusalém, o Senhor, \*  
louva, Sião, o teu Deus.
- 13 Ele reforçou as tuas portas \*  
e abençoou os teus filhos.
- 14 Estabeleceu a paz nas tuas fronteiras \*  
e saciou-te com a flor da farinha.
- 15 Envia à terra a sua palavra, \*  
corre veloz a sua mensagem.
- 16 Faz cair a neve como lã, \*  
espalha a geada como cinza.
- 17 Faz cair o granizo como migalhas de pão \*  
e com o seu frio gelam as águas.
- 18 Envia a sua palavra e derrete-as, \*  
faz soprar o vento e correm as águas.

## VÉSPERAS I

- <sup>19</sup> Revelou a sua palavra a Jacob, \*  
suas leis e preceitos a Israel.  
<sup>20</sup> Não fez assim com nenhum outro povo, \*  
a nenhum outro manifestou os seus juízos.

**Ant.** O Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai David e o seu reino não terá fim (T. P. Aleluia).

**Ant. 3** Hoje o Verbo eterno, nascido do Pai antes de todos os séculos, aniquilou-Se a Si próprio, fazendo-Se homem por nosso amor (T. P. Aleluia).

### Cântico

Filip 2, 6-11

- <sup>6</sup> Cristo Jesus, que era de condição divina, \*  
não Se valeu da sua igualdade com Deus, †  
<sup>7</sup> mas aniquilou-Se a Si próprio.  
Assumindo a condição de servo, \*  
tornou-Se semelhante aos homens.  
Aparecendo como homem, <sup>8</sup> humilhou-Se ainda mais, \*  
obedecendo até à morte e morte de cruz.  
<sup>9</sup> Por isso Deus O exaltou \*  
e Lhe deu o nome que está acima de todos os nomes,  
<sup>10</sup> para que ao nome de Jesus todos se ajoelhem, \*  
no céu, na terra e nos abismos,  
<sup>11</sup> e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Senhor, \*  
para glória de Deus Pai.

**Ant.** Hoje o Verbo eterno, nascido do Pai antes de todos os séculos, aniquilou-Se a Si próprio fazendo-Se homem por nosso amor (T. P. Aleluia).

### LEITURA BREVE

1 Jo 1, 1-2

O que era desde o princípio, o que ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplámos, o que tocámos com as nossas mãos acerca do Verbo da Vida, é o que nós vos anunciamos. Porque a vida manifestou-se, e nós vimos e damos testemunho dela. Nós vos anunciamos a vida eterna, que estava junto do Pai e nos foi manifestada.

RESPONSÓRIO BREVE

**Fora do Tempo Pascal**

- V. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.  
R. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.  
V. A Virgem deu à luz o Salvador.  
R. Surgiu a estrela de Jacob.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.

**No Tempo Pascal**

- V. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.  
Aleluia, Aleluia.  
R. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.  
Aleluia, Aleluia.  
V. A Virgem deu à luz o Salvador.  
R. Aleluia, Aleluia.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. Floresceu a raiz de Jessé, surgiu a estrela de Jacob.  
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Magnificat*)

**Ant.** O Espírito Santo descera sobre ti, Maria, e a virtude do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra (**T. P.** Aleluia).

PRECES

Oremos confiadamente ao Eterno Pai, que por meio do Anjo anunciou hoje a Maria a nossa salvação, e digamos-Lhe:

*Dai-nos, Senhor, a vossa graça.*

Vós que escolhestes a Virgem Maria para ser Mãe de vosso Filho,

— tende compaixão de todos os que esperam a sua redenção,

Vós que por meio do Anjo Gabriel anunciastes a Maria a alegria e a paz,

— dai ao mundo inteiro a alegria da salvação e a paz verdadeira.

## VÉSPERAS I

Vós que, pela aceitação de vossa Serva e por obra do Espírito Santo, fizestes que o Verbo habitasse entre nós,  
— disponde os nossos corações para receber a Cristo como a Virgem Maria O recebeu.

Vós que exaltais os humildes e saciais os famintos,  
— dai ânimo aos abatidos, socorrei os necessitados e ajudai os moribundos.

Deus de infinita majestade, que realizais obras maravilhosas e para quem nada é impossível,  
— ressuscitai os defuntos no último dia.

Pai nosso

### Oração

Deus, Pai santo, que na vossa benigna providência quisestes que o vosso Verbo assumisse verdadeira carne humana no seio da Virgem Maria, concedei-nos que, celebrando o nosso Redentor como verdadeiro Deus e verdadeiro homem, mereçamos também participar da sua natureza divina. Por Nosso Senhor.

### Invitatório

**Ant.** O Verbo Se fez carne e habitou entre nós: Vinde, adoremos (T. P. Aleluia).

Salmo invitatório.

### Laudes

#### HINO

Já as sombras se dissipam,  
Já a aurora se levanta:  
Para ser mãe de seu Filho,  
Deus escolhe a Virgem santa.

25 DE MARÇO

Uma nova humanidade	Ave Maria, Senhora,
Sobre o pecado se eleva:	Cheia da graça de Deus:
Bendita a Virgem Maria,	Pelo teu sim generoso,
Que aceitou ser nova Eva.	Abriste as portas dos Céus.

Glória seja dada ao Pai  
E ao Filho que enviou  
E pelo Espírito Santo  
Na Virgem Mãe encarnou.

SALMODIA

Salmos e cântico do Domingo I.

**Ant. 1** O Anjo Gabriel foi enviado à Esposa de José, a Virgem Maria (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** Bendita sois Vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre (T. P. Aleluia).

**Ant. 3** Pelo seu consentimento a Virgem concebeu e, permanecendo Virgem, deu à luz o Salvador (T. P. Aleluia).

LEITURA BREVE

Filip 2, 6-7

Cristo Jesus, que era de condição divina, não Se valeu da sua igualdade com Deus, mas aniquilou-Se a Si próprio e, assumindo a condição de servo, tornou-Se semelhante aos homens.

RESPONSÓRIO BREVE

**Fora do Tempo Pascal**

V. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.

R. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.

V. Bendita sois Vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do vosso ventre.

R. O Senhor é convosco.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.

## LAUDES

### No Tempo Pascal

V. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.  
Aleluia, Aleluia.

R. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.  
Aleluia, Aleluia.

V. Bendita sois Vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do vosso ventre.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco.  
Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Ant.** Pela grande caridade com que nos amou, Deus enviou o seu Filho, que Se fez homem semelhante a nós, pecadores (T. P. Aleluia).

### PRECES

Celebrando hoje o princípio da nossa salvação no dia da Anunciação do Senhor, oremos, cheios de confiança, a Deus nosso Pai:

*Interceda por nós a santa Mãe de Deus.*

Assim como a Virgem Maria recebeu com alegria a mensagem do Anjo,

— fazei, ó Deus, que recebamos de bom grado o nosso Salvador.

Vós que olhastes para a humildade da vossa Serva,

— lembrai-Vos e compadecei-Vos de todos nós, Pai de misericórdia.

Assim como a nova Eva obedeceu plenamente à vossa palavra divina,

— assim se cumpra sempre em nós a vossa vontade.

A Virgem Santa Maria socorra os pobres, ajude os fracos, console os tristes,

— proteja o clero, interceda pelas virgens consagradas e por todo o povo cristão.

Pai nosso

25 DE MARÇO

### Oração

Deus, Pai santo, que na vossa benigna providência quisestes que o vosso Verbo assumisse verdadeira carne humana no seio da Virgem Maria, concedei-nos que, celebrando o nosso Redentor como verdadeiro Deus e verdadeiro homem, mereçamos também participar da sua natureza divina. Por Nosso Senhor.

### Hora Intermédia

**Salmodia complementar.**

#### Tércia

**Ant.** Da raiz de Jessé nasceu a Virgem Maria, que mereceu ser a Mãe do Filho de Deus (T. P. Aleluia).

**LEITURA BREVE**

**Ef 1, 9b-10**

Ao chegar a plenitude dos tempos, aprovou a Deus instaurar em Cristo todas as coisas que há nos céus e na terra.

**V.** O Anjo do Senhor anunciou a Maria (T. P. Aleluia).

**R.** E Ela concebeu do Espírito Santo (T. P. Aleluia).

#### Sexta

**Ant.** A Virgem conceberá e dará à luz um filho, que será chamado Emanuel, Deus-connosco (T. P. Aleluia).

**LEITURA BREVE**

**1 Jo 4, 10**

Nisto consiste o amor: não fomos nós que amámos a Deus, foi Ele que nos amou e enviou o seu Filho como vítima de expiação pelos nossos pecados.

**V.** Eis a escrava do Senhor (T. P. Aleluia).

**R.** Faça-se em mim segundo a vossa palavra (T. P. Aleluia).

#### Noa

**Ant.** Há-de engrandecer-Se até aos confins da terra. Ele será a paz (T. P. Aleluia).



## VÉSPERAS II

### LEITURA BREVE

1 Tim 2, 5

Há um só Deus e um só Mediador entre Deus e os homens, o homem Cristo Jesus, que Se entregou à morte para redenção de todos.

V. O Verbo Se fez carne (T. P. Aleluia)

R. E habitou entre nós (T. P. Aleluia).

Oração como nas Laudes.

## Vésperas II

### HINO

Louvemos o Senhor, que Se fez homem  
No puríssimo seio de Maria  
E habitou entre nós para salvar  
Os filhos do pecado.

Porque o Verbo de Deus Se fez igual  
A todos nós, na dor de cada dia,  
Lavando a mancha que de Adão herdámos,  
Louvemos ao Senhor.

Porque, descendo ao mundo, restaurou  
A vida sobre a Criação inteira,  
Porque fez de Maria nossa Mãe,  
Louvemos ao Senhor.

Porque vestiu de eternidade o tempo,  
Porque deu seivas novas às raízes  
E encheu de luz as tendas do deserto,  
Louvemos ao Senhor.

Repita a nossa voz a voz da Virgem  
Depois de ouvir o que Lhe disse o Anjo  
No silêncio do lar de Nazaré:  
Louvemos ao Senhor.

SALMODIA

**Ant. 1** O Anjo do Senhor anunciou a Maria, e Ela concebeu do Espírito Santo (T. P. Aleluia).

**Salmo 109 (110), 1-5.7**

- <sup>1</sup> Disse o Senhor ao meu Senhor: «Senta-te à minha direita, \*  
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés».
- <sup>2</sup> O Senhor estenderá de Sião o ceptro do teu poder \*  
e tu dominarás no meio dos teus inimigos.
- <sup>3</sup> «A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste, †  
nos esplendores da santidade; \*  
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei».
- <sup>4</sup> O Senhor jurou e não Se arrependerá: \*  
Tu és sacerdote para sempre, †  
segundo a ordem de Melquisedec».
- <sup>5</sup> O Senhor, à tua direita, \*  
esmagará os reis no dia da sua ira.
- <sup>7</sup> A caminho, beberá da torrente, \*  
por isso erguerá a sua frente.

**Ant.** O Anjo do Senhor anunciou a Maria, e Ela concebeu do Espírito Santo (T. P. Aleluia).

**Ant. 2** Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, que será chamado Filho do Altíssimo (T. P. Aleluia).

**Salmo 129 (130)**

- <sup>1</sup> Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor: \*
- <sup>2</sup> Senhor, escutai a minha voz.  
Estejam os vossos ouvidos atentos \*  
à voz da minha súplica.
- <sup>3</sup> Se tiverdes em conta as nossas faltas, \*  
Senhor, quem poderá salvar-se?
- <sup>4</sup> Mas em Vós está o perdão, \*  
para serdes temido com reverência.

## VÉSPERAS II

- 5 Eu confio no Senhor, \*  
a minha alma confia na sua palavra.  
6 A minha alma espera pelo Senhor, \*  
mais do que as sentinelas pela aurora.

Mais do que as sentinelas pela aurora, \*  
7 Israel espera pelo Senhor,  
porque no Senhor está a misericórdia \*  
e com Ele abundante redenção.

- 8 Ele há-de libertar Israel \*  
de todas as suas faltas.

**Ant.** Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, que será chamado Filho do Altíssimo (T. P. Aleluia).

**Ant. 3** Eis a escrava do Senhor: faça-se em mim segundo a vossa palavra (T. P. Aleluia).

### Cântico

cf. Col 1, 12-20

- 12 Dêmos graças a Deus Pai, que nos chama a tomar parte \*  
na herança dos santos, na luz divina.  
13 Ele nos libertou do poder das trevas \*  
e nos transferiu para o reino de seu amado Filho.  
14 N'Ele encontramos a redenção, \*  
o perdão dos pecados.  
15 Ele é a imagem de Deus invisível, \*  
o Primogénito de toda a criatura.  
16 N'Ele foram criadas todas as coisas, \*  
no céu e na terra, visíveis e invisíveis,  
Tronos e Dominações, Principados e Potestades: \*  
por Ele e para Ele tudo foi criado.  
17 Ele é anterior a todas as coisas e por Ele tudo subsiste. \*  
18 Ele é a Cabeça da Igreja, que é o seu Corpo.  
Ele é o Princípio, o Primogénito de entre os mortos: \*  
em tudo Ele tem o primeiro lugar.

- <sup>19</sup> Aproveu a Deus que n'Ele residisse toda a plenitude \*  
<sup>20</sup> e n'Ele fossem reconciliadas consigo todas as coisas,  
estabelecendo a paz, pelo Sangue da sua cruz, \*  
com todas as criaturas, na terra e nos céus.

**Ant.** Eis a escrava do Senhor: faça-se em mim segundo a vossa palavra (T. P. Aleluia).

### LEITURA BREVE

1 Jo 1, 1-2

O que era desde o princípio, o que ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplámos, o que tocámos com as nossas mãos acerca do Verbo da vida, é o que nós vos anunciamos. Porque a vida manifestou-Se, e nós vimos e damos testemunho dela. Nós vos anunciamos a vida eterna, que estava junto do Pai e nos foi manifestada.

### RESPONSÓRIO BREVE

#### **Fora do Tempo Pascal**

- V. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.  
R. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.  
V. Ele estava, ao princípio, junto de Deus.  
R. E habitou entre nós.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.

#### **No Tempo Pascal**

- V. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.  
Aleluia, Aleluia.  
R. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.  
Aleluia, Aleluia.  
V. Ele estava, ao princípio, junto de Deus.  
R. Aleluia, Aleluia.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O Verbo Se fez carne e habitou entre nós.  
Aleluia, Aleluia.

## VÉSPERAS II

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Ant.** O Anjo Gabriel disse a Maria: Ave, ó cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois Vós entre as mulheres (T. P. Aleluia).

### PRECES

Oremos confiadamente ao eterno Pai, que por meio do Anjo anunciou hoje a Maria a nossa salvação, e digamos-Lhe:

*Dai-nos, Senhor, a vossa graça.*

Vós que escolheste a Virgem Maria para ser Mãe do vosso Filho,

— tende compaixão de todos os que esperam a sua redenção.

Vós que por meio do Anjo Gabriel anunciastes a Maria a alegria e a paz,

— dai ao mundo inteiro a alegria da salvação e a paz verdadeira.

Vós que, pela aceitação da vossa serva e por obra do Espírito Santo, fizestes que o Verbo habitasse entre nós,

— dispõe os nossos corações para receber a Cristo como a Virgem Maria O recebeu.

Vós que exaltais os humildes e saciais os famintos,

— dai ânimo aos abatidos, socorrei os necessitados e ajudai os moribundos.

Deus de infinita bondade, que realizais obras maravilhosas e para quem nada é impossível,

— ressuscitai os defuntos no último dia.

Pai nosso

### Oração

Deus, Pai santo, que na vossa benigna providência quisestes que o vosso Verbo assumisse verdadeira carne humana no seio da Virgem Maria, concedei-nos que, celebrando o nosso Redentor como verdadeiro Deus e verdadeiro homem, mereçamos também participar da sua natureza divina. Por Nosso Senhor.

25 DE MARÇO

## OUTROS HINOS

### I

Rainha dos Anjos pura,  
Do céu e terra alegria:  
Ó Virgem, cheia de graça,  
Eu Te saúdo, ó Maria.

Tu és para os infelizes  
Esp'rança, conforto e guia:  
Ó Virgem, cheia de graça,  
Eu Te saúdo, ó Maria.

Como astro de doce brilho,  
Por nós velas noite e dia:  
Ó Virgem, cheia de graça,  
Eu Te saúdo, ó Maria.

Assiste-nos carinhosa  
Na tristeza e na alegria:  
Ó Virgem, cheia de graça,  
Eu Te saúdo, ó Maria.

### II

Oh Deus Te salve, Maria,  
Cheia de graça, graciosa,  
Dos pecadores abrigo;  
Goza-Te com alegria,  
Humana e divina Rosa,  
Porque o Senhor é contigo.

Pois que é acto do Senhor,  
Senhora, não 'steis turvada;  
Tornai em vossa color,  
Que segundo o embaixador  
Tal se espera a embaixada.

Ó Virgem, se ouvir-me queres,  
Mais te quero 'inda dizer:  
Benta és Tu em mereceres  
Mais que todas as mulheres  
Nascidas e por nascer.

Alta Senhora, saberás  
Que tua santa humildade  
Te deu tanta dignidade  
Que um Filho conceberás  
Da divina Eternidade.

Seu nome será chamado  
Jesus e Filho de Deus,  
E o teu ventre sagrado  
Ficará horto cerrado  
E Tu princesa dos Céus.