

SALMODIA COMPLEMENTAR

PARA TÉRCIA, SEXTA E NOA

Depois da Invocação inicial Deus, vinde em nosso auxílio, diz-se o Hino da Hora Intermédia e a Salmodia correspondente ao momento do dia em que se faz a celebração.

No Advento, Natal, Quaresma, Tempo Pascal e solenidades, dizem-se os três salmos com uma só antífona, que se toma do respectivo Tempo, ou do Próprio ou Comum.

Série I

(Salmodia para Tércia)

SALMODIA

Antífonas do Tempo Comum

Ant. 1 Clamei ao Senhor e Ele ouviu a minha voz.

Salmo 119 (120)

Anseio de paz

Pacientes na tribulação, perseverantes na oração
(Rom 12, 12).

- ¹ Na minha aflição clamei ao Senhor, *
e Ele ouviu-me.
- ² Livrai-me, Senhor, dos lábios mentirosos *
e da língua traiçoeira.
- ³ Qual é a tua paga, qual o teu proveito, *
ó língua traiçoeira?
- ⁴ Setas de guerreiro aguçadas *
em brasas de giesta.

SALMODIA COMPLEMENTAR

- ⁵ Infeliz de mim, que moro entre bárbaros *
e vivo à mercê de salteadores.
⁶ Há quanto tempo eu vivo *
entre os inimigos da paz!
⁷ Quando lhes falo de paz, *
logo eles pensam em guerra.

Ant. Clamei ao Senhor e Ele ouviu a minha voz.

Ant. 2 O Senhor te protege
quando vais e quando vens.

Salmo 120 (121)

O Senhor guarda o seu povo

*Nunca mais terão fome nem sede
Nunca mais os molestará o sol nem o calor (Ap 7, 16).*

- ¹ Levanto os meus olhos para os montes: *
donde me virá o auxílio?
² O meu auxílio vem do Senhor, *
que fez o céu e a terra.
³ Não permitirá que vacilem os teus passos, *
não dormirá Aquele que te guarda.
⁴ Não há-de dormir nem adormecer *
Aquele que guarda Israel.
⁵ O Senhor é quem te guarda, *
o Senhor está a teu lado, Ele é o teu abrigo.
⁶ O sol não te fará mal durante o dia, *
nem a lua durante a noite.
⁷ O Senhor te defende de todo o mal, *
o Senhor vela pela tua vida.
⁸ Ele te protege quando vais e quando vens, *
agora e para sempre.

Ant. O Senhor te protege quando vais e quando vens.

SALMODIA PARA TÉRCIA

Ant. 3 Alegrei-me quando me disseram:
«Vamos para a casa do Senhor».

Salmo 121 (122)

A cidade santa de Jerusalém

*Vós aproximastes-vos do monte Sião
e da cidade do Deus vivo, a Jerusalém celeste (Hebr 12, 22).*

- ¹ Alegrei-me quando me disseram: *
«Vamos para a casa do Senhor».
- ² Detiveram-se os nossos passos *
às tuas portas, Jerusalém.
- ³ Jerusalém, cidade bem edificada, *
que forma tão belo conjunto!
- ⁴ Para lá sobem as tribos, *
as tribos do Senhor,
segundo o costume de Israel, *
para celebrar o nome do Senhor;
- ⁵ ali estão os tribunais da justiça, *
os tribunais da casa de David.
- ⁶ Pedi a paz para Jerusalém: *
vivam seguros quantos te amam.
- ⁷ Haja paz dentro dos teus muros, *
tranquilidade em teus palácios.
- ⁸ Por amor de meus irmãos e amigos, *
pedirei a paz para ti.
- ⁹ Por amor da casa do Senhor nosso Deus, *
pedirei para ti todos os bens.

Ant. Alegrei-me quando me disseram:
«Vamos para a casa do Senhor».

Série II

(Salmódia para Sexta)

SALMODIA

Antífonas do Tempo Comum

Ant. 1 Vós que habitais no Céu, tende piedade de nós.

Salmo 122 (123)

O Senhor, esperança do seu povo

Dois cegos clamavam...:

«Senhor, Filho de David, tende piedade de nós» (Mt 20, 30).

- ¹ Levanto os meus olhos para Vós, *
para Vós que habitais no Céu.
- ² Como os olhos do servo se fixam nas mãos do seu senhor *
e os da serva nas mãos da sua senhora,
assim os nossos olhos se voltam para o Senhor nosso Deus, *
até que tenha piedade de nós.
- ³ Piedade, Senhor, tende piedade de nós, *
porque estamos saturados de desprezo.
- ⁴ A nossa alma está saturada do sarcasmo dos arrogantes *
e do desprezo dos soberbos.

Ant. Vós que habitais no Céu, tende piedade de nós.

Ant. 2 A nossa protecção está no nome do Senhor.

Salmo 123 (124)

A protecção do Senhor

*Disse o Senhor a Paulo: «Não temas...
porque Eu estou contigo» (Actos 18, 9-10).*

- ¹ Se o Senhor não estivesse connosco, *
que o diga Israel,
- ² se o Senhor não estivesse connosco, *
os homens que se levantaram contra nós
- ³ ter-nos-iam devorado vivos, *
no furor da sua ira.

SALMODIA PARA SEXTA

- ⁴ As águas ter-nos-iam afogado, *
a torrente teria passado sobre nós;
⁵ sobre nós teriam passado *
as águas impetuosas.
⁶ Bendito seja o Senhor, *
que não nos abandonou como presa dos seus dentes.
- ⁷ A nossa vida escapou como pássaro *
do laço dos caçadores:
quebrou-se a armadilha *
e nós ficámos livres.
- ⁸ A nossa protecção está no nome do Senhor *
que fez o céu e a terra.

Ant. A nossa protecção está no nome do Senhor.

Ant. 3 O Senhor vela pelo seu povo,
agora e para sempre.

Salmo 124 (125)

Confiança no Senhor

Paz e misericórdia sobre o Israel de Deus (Gal 6, 16).

- ¹ Quem confia no Senhor é como o monte Sião: *
nada o pode abalar, está firme para sempre.
- ² Como Jerusalém cercada de montanhas, *
assim o Senhor envolve o seu povo, †
agora e para sempre.
- ³ Os ímpios não dominarão sobre a herança dos justos, *
para que estes não sejam atraídos à maldade.
- ⁴ Fazei bem, Senhor, aos que são bons, *
aos homens de coração recto.
- ⁵ Aos que andam por maus caminhos, *
o Senhor os leve com os malfeitores. †
Paz a Israel.

Ant. O Senhor vela pelo seu povo,
agora e para sempre.

Série III
(Salmodia para Noa)

SALMODIA

Antifonas do Tempo Comum

Ant. 1 Grandes coisas fez por nós o Senhor:
exultamos de alegria.

Salmo 125 (126)

Alegria e esperança em Deus

*Assim como participais nos sofrimentos,
assim participareis na consolação (2 Cor 1, 7).*

¹ Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião, *
parecia-nos viver um sonho.

² Da nossa boca brotavam expressões de alegria *
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos: *

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

³ Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor, *
estamos exultantes de alegria.

⁴ Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos, *
como as torrentes do deserto.

⁵ Os que semeiam em lágrimas *
recolhem com alegria.

⁶ À ida, vão a chorar, *
levando as sementes;
à volta, vêm a cantar, *
trazendo os molhos de espigas.

Ant. Grandes coisas fez por nós o Senhor:
exultamos de alegria.

SALMODIA PARA NOA

Ant. 2 O Senhor edificará a nossa casa
e guardará a nossa cidade.

Salmo 126 (127)

A providência divina

Vós sois a casa que Deus edifica (1 Cor 3, 9).

- ¹ Se o Senhor não edificar a casa, *
em vão trabalham os que a constroem.
Se o Senhor não guardar a cidade, *
em vão vigiam as sentinelas.
- ² É inútil levantar-vos antes da aurora *
e trabalhar pela noite dentro,
para comer o pão dum trabalho duro, *
porque Ele o dá aos seus amigos, até durante o sono.
- ³ Os filhos são uma bênção do Senhor, *
o fruto das entranhas uma recompensa;
- ⁴ como flechas nas mãos de um guerreiro, *
assim os filhos nascidos na juventude.
- ⁵ Feliz o homem que assim encheu a aljava: *
não será confundido, †
quando enfrentar os inimigos às portas da cidade.
em vão trabalham os que a constroem.

Ant. O Senhor edificará a nossa casa
e guardará a nossa cidade.

Ant. 3 Feliz de ti que temes o Senhor.

Salmo 127 (128)

A felicidade familiar

*«O Senhor te abençoe em Sião», isto é, na sua Igreja
(Arnóbio).*

- ¹ Feliz de ti, que temes o Senhor *
e andas nos seus caminhos.
- ² Comerás do trabalho das tuas mãos, *
serás feliz e tudo te correrá bem.
- ³ Tua esposa será como videira fecunda, *
no íntimo do teu lar;
teus filhos como ramos de oliveira, *
ao redor da tua mesa.
- ⁴ Assim será abençoado *
o homem que teme o Senhor.
- ⁵ De Sião te abençoe o Senhor: *
vejas a prosperidade de Jerusalém, †
todos os dias da tua vida,
- ⁶ e possas ver os filhos dos teus filhos. *
Paz a Israel.

Ant. Feliz de ti que temes o Senhor.