

# SALMODIA COMPLEMENTAR

## PARA TÉRCIA, SEXTA E NOA

Depois da Invocação inicial Deus, vinde em nosso auxílio, diz-se o Hino da Hora Intermédia e a Salmodia correspondente ao momento do dia em que se faz a celebração.

No Advento, Natal, Quaresma, Tempo Pascal e solenidades, dizem-se os três salmos com uma só antífona, que se toma do respectivo Tempo, ou do Próprio ou Comum.

### Série I

(Salmodia para Tércia)

#### SALMODIA

#### Antífonas do Tempo Comum

**Ant. 1** Clamei ao Senhor e Ele ouviu a minha voz.

#### Salmo 119 (120)

#### Anseio de paz

*Pacientes na tribulação, perseverantes na oração*  
(Rom 12, 12).

- <sup>1</sup> Na minha aflição clamei ao Senhor, \*  
e Ele ouviu-me.
- <sup>2</sup> Livrai-me, Senhor, dos lábios mentirosos \*  
e da língua traiçoeira.
- <sup>3</sup> Qual é a tua paga, qual o teu proveito, \*  
ó língua traiçoeira?
- <sup>4</sup> Setas de guerreiro aguçadas \*  
em brasas de giesta.

SALMODIA COMPLEMENTAR

- <sup>5</sup> Infeliz de mim, que moro entre bárbaros \*  
e vivo à mercê de salteadores.  
<sup>6</sup> Há quanto tempo eu vivo \*  
entre os inimigos da paz!  
<sup>7</sup> Quando lhes falo de paz, \*  
logo eles pensam em guerra.

**Ant.** Clamei ao Senhor e Ele ouviu a minha voz.

**Ant. 2** O Senhor te protege  
quando vais e quando vens.

**Salmo 120 (121)**

**O Senhor guarda o seu povo**

*Nunca mais terão fome nem sede  
Nunca mais os molestará o sol nem o calor (Ap 7, 16).*

- <sup>1</sup> Levanto os meus olhos para os montes: \*  
donde me virá o auxílio?  
<sup>2</sup> O meu auxílio vem do Senhor, \*  
que fez o céu e a terra.  
<sup>3</sup> Não permitirá que vacilem os teus passos, \*  
não dormirá Aquele que te guarda.  
<sup>4</sup> Não há-de dormir nem adormecer \*  
Aquele que guarda Israel.  
<sup>5</sup> O Senhor é quem te guarda, \*  
o Senhor está a teu lado, Ele é o teu abrigo.  
<sup>6</sup> O sol não te fará mal durante o dia, \*  
nem a lua durante a noite.  
<sup>7</sup> O Senhor te defende de todo o mal, \*  
o Senhor vela pela tua vida.  
<sup>8</sup> Ele te protege quando vais e quando vens, \*  
agora e para sempre.

**Ant.** O Senhor te protege quando vais e quando vens.

SALMODIA PARA TÉRCIA

**Ant. 3** Alegrei-me quando me disseram:  
«Vamos para a casa do Senhor».

**Salmo 121 (122)**

**A cidade santa de Jerusalém**

*Vós aproximastes-vos do monte Sião  
e da cidade do Deus vivo, a Jerusalém celeste (Hebr 12, 22).*

- <sup>1</sup> Alegrei-me quando me disseram: \*  
«Vamos para a casa do Senhor».
- <sup>2</sup> Detiveram-se os nossos passos \*  
às tuas portas, Jerusalém.
- <sup>3</sup> Jerusalém, cidade bem edificada, \*  
que forma tão belo conjunto!
- <sup>4</sup> Para lá sobem as tribos, \*  
as tribos do Senhor,  
segundo o costume de Israel, \*  
para celebrar o nome do Senhor;
- <sup>5</sup> ali estão os tribunais da justiça, \*  
os tribunais da casa de David.
- <sup>6</sup> Pedi a paz para Jerusalém: \*  
vivam seguros quantos te amam.
- <sup>7</sup> Haja paz dentro dos teus muros, \*  
tranquilidade em teus palácios.
- <sup>8</sup> Por amor de meus irmãos e amigos, \*  
pedirei a paz para ti.
- <sup>9</sup> Por amor da casa do Senhor nosso Deus, \*  
pedirei para ti todos os bens.

**Ant.** Alegrei-me quando me disseram:  
«Vamos para a casa do Senhor».

Série II

(Salmodia para Sexta)

SALMODIA

**Antífonas do Tempo Comum**

**Ant. 1** Vós que habitais no Céu, tende piedade de nós.

**Salmo 122 (123)**

**O Senhor, esperança do seu povo**

*Dois cegos clamavam...:*

*«Senhor, Filho de David, tende piedade de nós» (Mt 20, 30).*

- <sup>1</sup> Levanto os meus olhos para Vós, \*  
para Vós que habitais no Céu.
- <sup>2</sup> Como os olhos do servo se fixam nas mãos do seu senhor \*  
e os da serva nas mãos da sua senhora,  
assim os nossos olhos se voltam para o Senhor nosso Deus, \*  
até que tenha piedade de nós.
- <sup>3</sup> Piedade, Senhor, tende piedade de nós, \*  
porque estamos saturados de desprezo.
- <sup>4</sup> A nossa alma está saturada do sarcasmo dos arrogantes \*  
e do desprezo dos soberbos.

**Ant.** Vós que habitais no Céu, tende piedade de nós.

**Ant. 2** A nossa protecção está no nome do Senhor.

**Salmo 123 (124)**

**A protecção do Senhor**

*Disse o Senhor a Paulo: «Não temas...  
porque Eu estou contigo» (Actos 18, 9-10).*

- <sup>1</sup> Se o Senhor não estivesse connosco, \*  
que o diga Israel,
- <sup>2</sup> se o Senhor não estivesse connosco, \*  
os homens que se levantaram contra nós
- <sup>3</sup> ter-nos-iam devorado vivos, \*  
no furor da sua ira.

## SALMODIA PARA SEXTA

- <sup>4</sup> As águas ter-nos-iam afogado, \*  
a torrente teria passado sobre nós;  
<sup>5</sup> sobre nós teriam passado \*  
as águas impetuosas.  
<sup>6</sup> Bendito seja o Senhor, \*  
que não nos abandonou como presa dos seus dentes.
- <sup>7</sup> A nossa vida escapou como pássaro \*  
do laço dos caçadores:  
quebrou-se a armadilha \*  
e nós ficámos livres.
- <sup>8</sup> A nossa protecção está no nome do Senhor \*  
que fez o céu e a terra.

**Ant.** A nossa protecção está no nome do Senhor.

**Ant. 3** O Senhor vela pelo seu povo,  
agora e para sempre.

### **Salmo 124 (125)**

#### **Confiança no Senhor**

*Paz e misericórdia sobre o Israel de Deus (Gal 6, 16).*

- <sup>1</sup> Quem confia no Senhor é como o monte Sião: \*  
nada o pode abalar, está firme para sempre.
- <sup>2</sup> Como Jerusalém cercada de montanhas, \*  
assim o Senhor envolve o seu povo, †  
agora e para sempre.
- <sup>3</sup> Os ímpios não dominarão sobre a herança dos justos, \*  
para que estes não sejam atraídos à maldade.
- <sup>4</sup> Fazei bem, Senhor, aos que são bons, \*  
aos homens de coração recto.
- <sup>5</sup> Aos que andam por maus caminhos, \*  
o Senhor os leve com os malfeitores. †  
Paz a Israel.

**Ant.** O Senhor vela pelo seu povo,  
agora e para sempre.

**Série III**  
**(Salmodia para Noa)**

SALMODIA

**Antifonas do Tempo Comum**

**Ant. 1** Grandes coisas fez por nós o Senhor:  
exultamos de alegria.

**Salmo 125 (126)**

**Alegria e esperança em Deus**

*Assim como participais nos sofrimentos,  
assim participareis na consolação (2 Cor 1, 7).*

<sup>1</sup> Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião, \*  
parecia-nos viver um sonho.

<sup>2</sup> Da nossa boca brotavam expressões de alegria \*  
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos: \*

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

<sup>3</sup> Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor, \*  
estamos exultantes de alegria.

<sup>4</sup> Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos, \*  
como as torrentes do deserto.

<sup>5</sup> Os que semeiam em lágrimas \*  
recolhem com alegria.

<sup>6</sup> À ida, vão a chorar, \*  
levando as sementes;  
à volta, vêm a cantar, \*  
trazendo os molhos de espigas.

**Ant.** Grandes coisas fez por nós o Senhor:  
exultamos de alegria.

SALMODIA PARA NOA

**Ant. 2** O Senhor edificará a nossa casa  
e guardará a nossa cidade.

**Salmo 126 (127)**

**A providência divina**

*Vós sois a casa que Deus edifica (1 Cor 3, 9).*

- <sup>1</sup> Se o Senhor não edificar a casa, \*  
em vão trabalham os que a constroem.  
Se o Senhor não guardar a cidade, \*  
em vão vigiam as sentinelas.
- <sup>2</sup> É inútil levantar-vos antes da aurora \*  
e trabalhar pela noite dentro,  
para comer o pão dum trabalho duro, \*  
porque Ele o dá aos seus amigos, até durante o sono.
- <sup>3</sup> Os filhos são uma bênção do Senhor, \*  
o fruto das entranhas uma recompensa;
- <sup>4</sup> como flechas nas mãos de um guerreiro, \*  
assim os filhos nascidos na juventude.
- <sup>5</sup> Feliz o homem que assim encheu a aljava: \*  
não será confundido, †  
quando enfrentar os inimigos às portas da cidade.  
em vão trabalham os que a constroem.

**Ant.** O Senhor edificará a nossa casa  
e guardará a nossa cidade.

**Ant. 3** Feliz de ti que temes o Senhor.

**Salmo 127 (128)**

**A felicidade familiar**

*«O Senhor te abençoe em Sião», isto é, na sua Igreja  
(Arnóbio).*

- <sup>1</sup> Feliz de ti, que temes o Senhor \*  
e andas nos seus caminhos.
- <sup>2</sup> Comerás do trabalho das tuas mãos, \*  
serás feliz e tudo te correrá bem.
- <sup>3</sup> Tua esposa será como videira fecunda, \*  
no íntimo do teu lar;  
teus filhos como ramos de oliveira, \*  
ao redor da tua mesa.
- <sup>4</sup> Assim será abençoado \*  
o homem que teme o Senhor.
- <sup>5</sup> De Sião te abençoe o Senhor: \*  
vejas a prosperidade de Jerusalém, †  
todos os dias da tua vida,
- <sup>6</sup> e possas ver os filhos dos teus filhos. \*  
Paz a Israel.

**Ant.** Feliz de ti que temes o Senhor.