

COMPLETAS

ORAÇÃO PARA ANTES DO DESCANSO NOCTURNO

Para a oração de Completas podem usar-se os formulários indicados para cada dia da semana neste Saltério de Completas, ou, se se prefere, um dos formulários indicados para o domingo.

Neste caso, para oração conclusiva toma-se a segunda das indicadas para os domingos.

DOMINGOS E SOLENIDADES

Depois das Vésperas I

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Esplendor que vem de Deus,
Luz da Luz, fonte de vida:
Brilhai sobre a humanidade
Nas trevas escurecida.

Sois o Filho muito amado
Em quem o Pai Se compraz:
Sol da graça e da justiça,
Caminho da nossa paz.

Vinde iluminar a terra
E abrasá-la em vosso amor:
Ó Luz plena e verdadeira,
Ficai connosco, Senhor.

Glória a Vós, Senhor Jesus,
E a Deus Pai onnipotente
E ao Espírito Paráclito.
Glória a Deus eternamente!

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 Compadecei-Vos de mim, Senhor,
e ouvi a minha súplica.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 4

Acção de graças

*O Senhor fez maravilhas
n'Aquele que ressuscitou dos mortos (S. Agostinho).*

- ² Quando Vos invocar, ouvi-me, ó Deus de justiça. *
Vós que na tribulação me tendes protegido,
compadecei-Vos de mim *
e ouvi a minha súplica.
- ³ Até quando, ó homens, sereis duros de coração? *
Porque amais a vaidade e procurais a mentira?
- ⁴ Sabei que o Senhor faz maravilhas pelos seus amigos; *
o Senhor me atende quando O invoco.
- ⁵ Tremei e não pequeis, *
no silêncio dos vossos leitos falai ao vosso coração.
- ⁶ Oferecei sacrifícios de justiça *
e confiai no Senhor.
- ⁷ Muitos dizem: «Quem nos fará felizes?». *
Fazei brilhar sobre nós, Senhor, a luz da vossa face.
- ⁸ Dais ao meu coração uma alegria maior *
do que a deles na abundância de trigo e vinho.
- ⁹ Em paz me deito e adormeço tranquilo *
porque só Vós, Senhor, me fazeis repousar em segurança.

Ant. 1 Compadecei-Vos de mim, Senhor,
e ouvi a minha súplica.

COMPLETAS (DOMINGOS E SOLENIDADES)

Ant. 2 Durante as horas da noite,
bendizeis o Senhor.

Salmo 133 (134)

Oração da noite no templo

*Louvai o nosso Deus, todos os seus servos,
vos que O temeis, pequenos e grandes (Ap 19, 5).*

- ¹ Bendizeis o Senhor, *
todos os servos do Senhor,
que estais no templo do Senhor *
durante as horas da noite.
- ² Levantai as mãos para o santuário *
e bendizeis o Senhor.
- ³ De Sião te abençoe o Senhor, *
que fez o céu e a terra.

Ant. 2 Durante as horas da noite,
bendizeis o Senhor.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

Deut 6, 4-7

Escuta, Israel. O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças.

As palavras que hoje te prescrevo ficarão gravadas no teu coração. Hás-de recomendá-las a teus filhos, e nelas meditarás, quer estando sentado em casa quer andando pelos caminhos, quando te deitas e quando te levantas.

DEPOIS DAS VÉSPERAS I

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

No Tríduo Pascal e na Oitava da Páscoa em vez do Responsório diz-se a Antífona Por nosso amor **como se indica no Próprio do Tempo** e Este é o dia.

Tempo Pascal

- V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.
R. Aleluia, Aleluia.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

- ²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

COMPLETAS (DOMINGOS E SOLENIDADES)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Guardai-nos, Senhor, durante esta noite, a fim de que, levantando-nos por vossa graça ao romper da manhã, nos alegremos com a ressurreição de Jesus Cristo, vosso Filho, Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

Nas solenidades que não coincidem com o domingo:

Visitai, Senhor, esta morada e afastai dela as ciladas do inimigo. Habitem nela os vossos santos Anjos e nos guardem em paz. E a vossa bênção esteja sempre connosco. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA.

DOMINGOS E SOLENIDADES

Depois das Vésperas II

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Se me envolve a noite escura
E caminho sobre abismos de amargura,
Nada temo porque a Luz está comigo.

Se me colhe a tempestade
E Jesus vai a dormir na minha barca,
Nada temo porque a Paz está comigo.

Se me perco no deserto
E de sede me consumo e desfaleço,
Nada temo porque a Fonte está comigo.

Se os descrentes me insultarem
E se os ímpios mortalmente me odiarem,
Nada temo porque a Vida está comigo.

Se os amigos me deixarem
Em caminhos de miséria e orfandade,
Nada temo porque o Pai está comigo.

Se me envolve a noite escura
E caminho sobre abismos de amargura,
Nada temo porque a Luz está comigo.

Outros hinos: Apêndice I.

SALMODIA

Ant. O Senhor te cobrirá com suas asas:
não temerás o pavor da noite.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 90 (91)

Sob a protecção de Deus

Eu vos dou o poder de calcar aos pés serpentes e escorpiões
(Lc 10, 19).

- ¹ Tu que habitas sob a protecção do Altíssimo *
e moras à sombra do Omnipotente,
- ² diz ao Senhor: «Sois o meu refúgio e a minha cidadela; *
meu Deus, em Vós confio».
- ³ Ele te livrará do laço do caçador *
e do flagelo maligno.
- ⁴ Cobrir-te-á com suas penas, *
debaixo de suas asas encontrarás abrigo. †
A sua fidelidade é escudo e couraça.
- ⁵ Não temerás o pavor da noite, *
nem a seta que voa de dia;
- ⁶ nem a epidemia que se propaga nas trevas, *
nem a peste que alastra em pleno dia.
- ⁷ Podem cair mil à tua esquerda e dez mil à tua direita, *
que tu não serás atingido.
- ⁸ Com teus próprios olhos poderás contemplar *
e ver a paga dos pecadores.
- ⁹ Porque o Senhor é o teu refúgio, *
o Altíssimo a tua fortaleza.
- ¹⁰ Nenhum mal te acontecerá, *
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
- ¹¹ porque Ele mandará aos seus Anjos *
que te guardem em todos os teus caminhos.

DEPOIS DAS VÉSPERAS II

- ¹² Na palma das mãos te levarão, *
para que não tropeces em alguma pedra.
- ¹³ Poderás andar sobre víboras e serpentes, *
calcar aos pés o leão e o dragão.
- ¹⁴ «Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo; *
hei-de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.
- ¹⁵ Quando Me invocar, hei-de atendê-lo, *
estarei com ele na tribulação, †
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.
- ¹⁶ Favorecê-lo-ei com longa vida *
e lhe mostrarei a minha salvação».

Ant. O Senhor te cobrirá com suas asas:
não temerás o pavor da noite.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

Ap 22, 4-5

Verão a face do Senhor, e o nome do Senhor estará escrito nas suas fronteiras. Nunca mais haverá noite, nem precisarão da luz da lâmpada nem da luz do sol, porque brilhará sobre eles a luz do Senhor Deus, e reinarão pelos séculos dos séculos.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

No Tríduo Pascal e na Oitava da Páscoa em vez do Responsório diz-se a Antífona Por nosso amor **como se indica no Próprio do Tempo** e Este é o dia.

Tempo Pascal

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS (DOMINGOS E SOLENIDADES)

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Humildemente Vos pedimos, Senhor, que, depois de termos celebrado neste dia o mistério da ressurreição de vosso Filho, descansemos na vossa paz, livres de todo o mal, e de novo nos levantemos na alegria da manhã para cantarmos os vossos louvores. Por Nosso Senhor.

Nas solenidades que não coincidem com o Domingo:

Visitai, Senhor, esta morada e afastai dela as ciladas do inimigo. Habitem nela os vossos santos Anjos e nos guardem em paz. E a vossa bênção esteja sempre connosco. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila
e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

SEGUNDA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Protege-nos, Senhor, durante a noite.

Ou

Fica connosco, Senhor, porque anoitece.

De noite descia a escada misteriosa,
Junto da pedra onde Jacob dormia.

De noite celebravas a Páscoa com teu povo,
Enquanto, nas trevas, caíam os inimigos.

De noite ouviu Samuel três vezes o seu nome
E em sonhos falavas aos santos Patriarcas.

De noite, num presépio, nasceste, Verbo eterno,
E os Anjos e uma estrela anunciaram a tua presença,

À noite celebraste a primeira Eucaristia
No meio dos teus amigos na última Ceia.

De noite agonizaste no Jardim das Oliveiras
E recebeste o beijo frio da traição.

A noite guardou o teu Corpo no sepulcro
E viu a glória da tua ressurreição.

Na noite da nossa vida, com a luz da fé acesa,
Esperamos alegres a tua última vinda.

Outros hinos: Apêndice.

COMPLETAS

SALMODIA

Ant. Senhor, sois um Deus paciente
e cheio de misericórdia.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 85 (86)

Oração do pobre na adversidade

Bendito seja Deus, que nos conforta em todas as tribulações
(2 Cor 1, 3.4).

- ¹ Inclinaí, Senhor, o vosso ouvido e atendei-me, *
porque sou pobre e desvalido.
- ² Defendei a minha vida, pois Vos sou fiel, *
salvai o vosso servo, que em Vós confia, ó meu Deus.
- ³ Tende piedade de mim, Senhor, *
que a Vós clamo todo o dia.
- ⁴ Alegrai a alma do vosso servo, *
porque a Vós, Senhor, elevo a minha alma.
- ⁵ Vós, Senhor, sois bom e indulgente, *
cheio de misericórdia para com todos os que Vos invocam.
- ⁶ Ouvi, Senhor, a minha oração, *
atendei a voz da minha súplica.
- ⁷ No dia da minha aflição por Vós clamo, *
porque sei que me escutais.
- ⁸ Não tendes igual entre os deuses, Senhor, *
nada há que se compare às vossas obras.
- ⁹ Todos os povos que criastes virão adorar-Vos, Senhor, *
e glorificar o vosso nome,
- ¹⁰ porque Vós sois grande e operais maravilhas, *
Vós sois o único Deus.
- ¹¹ Ensinai-me, Senhor, o vosso caminho, *
para que eu ande na vossa presença.
Concentrai todo o meu coração *
no temor do vosso nome.

SEGUNDA-FEIRA

- ¹² Louvar-Vos-ei de todo o coração, Senhor meu Deus, *
e glorificarei o vosso nome para sempre,
¹³ porque tem sido grande a vossa misericórdia para comigo *
e livrastes a minha alma das profundezas do abismo.
- ¹⁴ Meu Deus, os soberbos levantam-se contra mim, *
a multidão furiosa atenta contra a minha vida †
e não Vos tem presente diante dos olhos.
- ¹⁵ Mas Vós, Senhor, sois um Deus bondoso e compassivo, *
paciente e cheio de misericórdia e fidelidade.
- ¹⁶ Voltai para mim os vossos olhos *
e tende piedade de mim.
Dai força ao vosso servo, *
salvai o filho da vossa escrava.
- ¹⁷ Dai-me um sinal da vossa benevolência, *
para que os meus inimigos, cheios de vergonha,
vejam que Vós, Senhor, me socorrestes *
e me consolastes.

Ant. Senhor, sois um Deus paciente
e cheio de misericórdia.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

1 Tes 5, 9-10

Deus destinou-nos para alcançarmos a salvação por Nosso Senhor Jesus Cristo, que morreu por nós, a fim de que, velando ou dormindo, vivamos unidos a Ele.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

COMPLETAS

Tempo Pascal

- V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
- R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
- V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador.
- R.** Aleluia, Aleluia.
- V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

- ²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Concedei, Senhor, ao nosso corpo um descanso salutar e fazei que a semente do reino que hoje semeámos com o nosso trabalho germine e cresça para a colheita da vida eterna. Por Nosso Senhor.

- V.** O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila
e no fim da vida uma santa morte.
- R.** Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

TERÇA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Nós Te louvamos, Senhor,
Ao terminar este dia.
Desce a noite sobre nós,
Mas a fé nos alumia.

Obrigado pela vida,
Tua dádiva paterna.
Que a apresentemos sem mancha
No esplendor da luz eterna.

Obrigado pelo muito
Que neste dia nos deste
E perdoa-nos o pouco
Que de nós Tu recebeste.

Porque és Pai e és amigo,
Sentindo-Te a nosso lado,
Damos ao sono da noite
O coração sossegado.

A Ti, Deus Pai de bondade
E a Jesus, Nosso Senhor,
E ao Espírito Paráclito,
Honra, glória e louvor!

Outros hinos: Apêndice.

COMPLETAS

SALMODIA

Ant. Não me escondais, Senhor, a vossa face,
porque em Vós confio.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 142 (143), 1-11

Oração do pobre na adversidade

*O homem não é justificado pelas obras da Lei,
mas pela fé em Jesus Cristo (Gal 2, 16).*

- ¹ Ouvi, Senhor, a minha oração, *
pela vossa fidelidade, escutai a minha súplica; †
atendei-me, pela vossa justiça.
- ² Não chameis a juízo o vosso servo, *
porque ninguém é justo diante de Vós.
- ³ O inimigo persegue a minha alma, *
lançou por terra a minha vida,
atirou comigo para as trevas, *
como se há muito tivesse morrido.
- ⁴ Quebrantou-se-me o ânimo, *
gelou-se-me o coração dentro do peito.
- ⁵ Recordo os dias de outrora, *
medito em todas as vossas obras †
e considero as maravilhas que operastes.
- ⁶ Estendo para Vós as minhas mãos: *
como terra sem água, a minha alma tem sede de Vós.
- ⁷ Ouvi-me, Senhor, sem demora, *
porque se apaga a minha vida.
Não me escondais a vossa face: *
seria como os que descem ao sepulcro.
- ⁸ Fazei-me sentir, desde a manhã, a vossa bondade, *
porque em Vós confio.
Mostrai-me o caminho a seguir, *
porque a Vós elevo a minha alma.

TERÇA-FEIRA

⁹ Livrai-me dos meus inimigos, *
porque em Vós ponho a minha esperança.

¹⁰ Ensinai-me a cumprir a vossa vontade, *
porque sois o meu Deus.

O vosso espírito de bondade *
me conduza por caminho recto.

¹¹ Por vosso nome, Senhor, conservai-me a vida, *
por vossa clemência, tirai da angústia a minha alma.

Ant. Não me escondais, Senhor, a vossa face,
porque em Vós confio.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

1 Pedro 5, 8-9

Sede sóbrios e estai vigilantes: o vosso inimigo, o demónio, anda à vossa volta, como leão que ruge, procurando a quem devorar. Resisti-lhe firmes na fé.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

Tempo Pascal

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Iluminai, Senhor, esta noite e concedei-nos um descanso tranquilo, para que amanhã nos levantemos em vosso nome e possamos contemplar, alegres e felizes, o nascer do novo dia. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila
e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

QUARTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Clara Luz do Cordeiro,
Já a noite me invade,
Mas fique em mim de vela
A tua claridade.

Dia e noite, Senhor,
Teu braço me sustente:
Que todo o mal se afaste
E todo o bem se aumente.

Enquanto os olhos dormem,
Vigie o coração;
Teu Anjo me acompanhe
E arrede a tentação.

Cai a noite; a tua graça
Nas trevas me alumia,
Até que venha a aurora
Trazer-me o eterno dia.

Outros hinos: Apêndice I.

SALMODIA

Ant. 1 Senhor, sede o meu refúgio
e a fortaleza da minha salvação.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

Salmo 30 (31), 2-6

Apelo na aflição

*Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito
(Lc 23, 46).*

² Em Vós, Senhor, me refugio, jamais serei confundido, *
pela vossa justiça, salvai-me.

³ Inclinaí para mim os vossos ouvidos, *
apressai-Vos em libertar-me.

Sede a rocha do meu refúgio *
e a fortaleza da minha salvação,

⁴ porque Vós sois a minha força e o meu refúgio, *
por amor do vosso nome, guiai-me e conduzi-me.

⁵ Livrai-me da armadilha que me prepararam, *
porque Vós sois o meu refúgio.

⁶ Em vossas mãos entrego o meu espírito, *
Senhor, Deus fiel, salvai-me.

Ant. 1 Senhor, sede o meu refúgio
e a fortaleza da minha salvação.

Ant. 2 Do abismo profundo chamo por Vós, Senhor.

Salmo 129 (130)

Penitência e confiança em Deus

Ele salvará o seu povo dos seus pecados (Mt 1, 21).

¹ Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor: *

² Senhor, escutai a minha voz.
Estejam vossos ouvidos atentos *
à voz da minha súplica.

³ Se tiverdes em conta as nossas faltas, *
Senhor, quem poderá salvar-se?

⁴ Mas em Vós está o perdão, *
para serdes temido com reverência.

QUARTA-FEIRA

- ⁵ Eu confio no Senhor, *
a minha alma confia na sua palavra.
⁶ A minha alma espera pelo Senhor, *
mais do que as sentinelas pela aurora.

- Mais do que as sentinelas pela aurora, *
⁷ Israel espera pelo Senhor,
porque no Senhor está a misericórdia *
e com Ele abundante redenção.
⁸ Ele há-de libertar Israel *
de todas as suas faltas.

Ant. 2 Do abismo profundo chamo por Vós, Senhor.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

Ef 4, 26-27

Não pequeis. Não se ponha o sol sobre o vosso ressentimento. Não deis lugar ao demónio.

RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

Tempo Pascal

- V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.
R. Aleluia, Aleluia.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Senhor Jesus Cristo, que sois manso e humilde de coração e ofereceis aos que Vos seguem um jugo suave e uma carga leve, aceitai os desejos e as acções deste dia que terminou, e fazei que possamos descansar durante a noite, para continuarmos fiéis e constantes no vosso serviço. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

V. O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila
e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: **Ordinário.**

QUINTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

*Luz terna, suave, no meio da noite,
Leva-me mais longe...
Não tenho aqui morada permanente:
Leva-me mais longe...*

Que importa se é tão longe, para mim,
A praia aonde tenho de chegar,
Se sobre mim levar constantemente
Poisada a clara luz do teu olhar?

Nem sempre Te pedi como hoje peço
Para seres a luz que me ilumina;
Mas sei que ao fim terei abrigo e acesso
Na plenitude da tua luz divina.

Esquece os meus passos mal andados,
Meu desamor perdoa e meu pecado.
Eu sei que vai raiar a madrugada
E não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, não terei medo,
Meus passos serão firmes no andar.
Luz terna, suave, leva-me mais longe:
Basta-me um passo para a Ti chegar.

Outros hinos: Apêndice I.

COMPLETAS

SALMODIA

Ant. O meu corpo descansará tranquilo.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 15 (16)

O Senhor é a minha herança

*Deus ressuscitou Jesus, libertando-O das garras da morte
(Actos, 2, 24).*

- ¹ Defendei-me, Senhor: Vós sois o meu refúgio. *
- ² Digo ao Senhor: «Vós sois o meu Deus, †
sois o meu único bem».
- ³ Para os santos da terra, admiráveis em seu poder, *
vai todo o meu afecto.
- ⁴ Os que seguem deuses estranhos *
redobrem as suas penas.
Não serei eu a fazer-lhes libações de sangue, *
nem a invocar seus nomes com meus lábios.
- ⁵ Senhor, porção da minha herança e do meu cálice, *
está nas vossas mãos o meu destino.
- ⁶ Couberam-me em partilha terras apazíveis: *
muito me agrada a minha sorte.
- ⁷ Bendigo o Senhor por me ter aconselhado, *
até de noite me inspira interiormente.
- ⁸ O Senhor está sempre na minha presença, *
com Ele a meu lado não vacilarei.
- ⁹ Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta *
e até o meu corpo descansa tranquilo.
- ¹⁰ Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos, *
nem deixareis o vosso fiel sofrer a corrupção.

QUINTA-FEIRA

¹¹ Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida, *
alegria plena em vossa presença, †
delícias eternas à vossa direita.

Ant. O meu corpo descansará tranquilo.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

1 Tes 5, 23

O Deus da paz vos santifique totalmente, para que todo o vosso ser – espírito, alma e corpo – se conserve irrepreensível para a vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

Tempo Pascal

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cristo, luz das nações e glória de Israel

- ²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que ofereceste a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Senhor nosso Deus, concedei-nos um descanso tranquilo que restaure as nossas forças fatigadas pelo trabalho do dia, a fim de que, fortalecidos pela vossa ajuda, Vos sirvamos sempre com generosidade de corpo e alma. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

SEXTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Senhor meu Deus, humildemente peço
O teu amor de Pai e o teu perdão,
Embora eu saiba que o não mereço.

Defende e acolhe a humilde devoção,
Reforma sempre na verdade santa
O antigo pensamento errado e vão.

Louvado seja Deus, minha esperança:
Ao cair sobre a terra a noite escura,
Renova em mim a paz e a confiança.

Louvor se dê ao Pai onnipotente,
Ao Filho, imagem sua e formosura,
E ao Espírito de ambos procedente.

Outros hinos: Apêndice I.

SALMODIA

Ant. Dia e noite clamo na vossa presença, Senhor.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

Salmo 87 (88)

A oração dum homem gravemente enfermo

Esta é a vossa hora e o poder das trevas

(Lc 22, 53).

- 2 Senhor Deus, meu Salvador, *
dia e noite clamo na vossa presença.
- 3 Chegue até Vós a minha oração, *
inclinaí o ouvido ao meu clamor.
- 4 A minha alma está saturada de sofrimento, *
a minha vida chegou às portas da morte.
- 5 Sou contado entre os que descem à sepultura, *
sou um homem já sem forças.
- 6 Estou abandonado entre os mortos, *
como os caídos que jazem no sepulcro, *
de quem já não Vos lembrais *
e que foram sacudidos da vossa mão.
- 7 Lançastes-me na cova mais profunda, *
nas trevas do abismo.
- 8 Pesa sobre mim a vossa ira, *
todas as vossas ondas caíram sobre mim.
- 9 Afastastes de mim os meus conhecidos, *
fizestes-me para eles objecto de horror.
Estou preso e não posso libertar-me, *
- 10 meus olhos se apagaram de tanto sofrer.
- Clamo a Vós, Senhor, todo o dia, *
estendo para Vós as minhas mãos.
- 11 Fareis Vós maravilhas pelos mortos? *
Irão levantar-se os defuntos para Vos louvar?
- 12 Haverá no sepulcro quem fale da vossa bondade, *
ou da vossa fidelidade no reino dos mortos?
- 13 Serão conhecidas nas trevas as vossas maravilhas, *
na terra do esquecimento a vossa justiça?

SEXTA-FEIRA

- ¹⁴ Eu, porém, clamo por Vós, Senhor, *
de manhã, a minha oração sobe à vossa presença.
- ¹⁵ Porque então me afastais de Vós, Senhor, *
porque escondeis de mim o vosso rosto?
- ¹⁶ Infeliz de mim que agonizo desde a infância, *
já não posso mais suportar os vossos castigos.
- ¹⁷ Sobre mim passou a vossa ira *
e os vossos terrores me aniquilaram;
- ¹⁸ Como vagas me cercaram o dia inteiro *
e todos juntos caíram sobre mim.
- ¹⁹ Afastastes meus amigos e companheiros, *
só as trevas me fazem companhia.

Ant. Dia e noite clamo na vossa presença, Senhor.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

LEITURA BREVE

Jer 14, 9

Estais no meio de nós, Senhor, e sobre nós foi invocado o vosso nome. Não nos abandoneis, Senhor nosso Deus.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

Tempo Pascal

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.
Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

²⁹ Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
³⁰ porque meus olhos viram a salvação, *
³¹ que oferecestes a todos os povos:
³² luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Concedei-nos, Deus todo-poderoso, que, permanecendo no descanso da noite unidos a Cristo Jesus, que na morte repousou dos trabalhos da sua paixão, possamos, ao surgir o novo dia, ressuscitar com Ele para uma vida nova. Ele que é Deus conosco na unidade do Espírito Santo.

V. O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.