

SEXTA-FEIRA IV

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. O Senhor é bom: bendizei o seu nome.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó Deus, autor da luz
Das esferas celestes,
A vossa onipotência
Domina o firmamento.

Criastes as estrelas
E refrescais a terra
Com a chuva das nuvens
E os orvalhos da aurora.

Vão-se as sombras da noite,
O céu sorri ao mundo
E, símbolo de Cristo,
Acorda o sol quem dorme.

LAUDES

Dia dos dias, Deus,
Vós sois a luz da luz.
A vossa mão se estende
Sobre todas as coisas.

Com fé Vos adoramos,
Benigno Salvador,
Louvando o Pai eterno
E o Espírito Santo.

Outros hinos.

SALMODIA

Antífonas: no Advento:

Sexta-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Criai em mim, ó Deus, um coração puro
e renovai em mim a firmeza de alma.

Tempo Pascal

Cristo entregou-Se por nós,
oferecendo-Se em sacrifício a Deus.
Aleluia.

Salmo 50 (51)

Compedecei-Vos de mim, ó Deus

*Renovai espiritualmente o vosso coração,
e revesti-vos do homem novo (Ef 4, 23-24).*

- ³ Compedecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade, *
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.
- ⁴ Lavai-me de toda a iniquidade *
e purificai-me de todas as faltas.
- ⁵ Porque eu reconheço os meus pecados *
e tenho sempre diante de mim as minhas culpas.
- ⁶ Pequei contra Vós, só contra Vós, *
e fiz o mal diante dos vossos olhos.

Assim é justa a vossa sentença *
e recto o vosso julgamento.

- ⁷ Porque eu nasci na culpa *
e minha mãe concebeu-me em pecado.

SEXTA-FEIRA IV

- ⁸ Amais a sinceridade de coração *
e fazeis-me conhecer a sabedoria no íntimo da alma.
- ⁹ Aspergi-me com o hissopo e ficarei puro, *
lavai-me e ficarei mais branco do que a neve.
- ¹⁰ Fazei-me ouvir uma palavra de gozo e de alegria *
e estremeçam meus ossos que triturastes.
- ¹¹ Desviai o vosso rosto das minhas faltas *
e purificai-me de todos os meus pecados.
- ¹² Criai em mim, ó Deus, um coração puro *
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.
- ¹³ Não queirais repelir-me da vossa presença *
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.
- ¹⁴ Dai-me de novo a alegria da vossa salvação *
e sustentai-me com espírito generoso.
- ¹⁵ Ensinarei aos pecadores os vossos caminhos *
e os transviados hão-de voltar para Vós.
- ¹⁶ Ó Deus, meu Salvador, livrai-me do sangue derramado *
e a minha língua proclamará a vossa justiça.
- ¹⁷ Abri, Senhor, os meus lábios *
e a minha boca anunciará o vosso louvor.
- ¹⁸ Não é do sacrificio que Vos agradais, *
e, se eu oferecer um holocausto, não o aceitareis.
- ¹⁹ Sacrificio agradável a Deus é o espírito arrependido, *
não desprezareis, Senhor,
um espírito humilhado e contrito.
- ²⁰ Pela vossa bondade, tratai Sião com benevolência, *
reconstruí os muros de Jerusalém.
- ²¹ Então Vos agradareis dos sacrificios devidos, †
oblações e holocaustos, *
então serão oferecidas vítimas sobre o vosso altar.

Ant. 1 Criai em mim, ó Deus, um coração puro
e renovai em mim a firmeza de alma.

LAUDES

Tempo Pascal

Cristo entregou-Se por nós,
oferecendo-Se em sacrifício a Deus.
Aleluia.

Ant. 2 Alegra-te, Jerusalém,
porque todos os povos por meio de ti
se reunirão ao Senhor.

Tempo Pascal

Brilharás como luz refulgente,
Jerusalém, cidade de Deus. Aleluia.

Cântico Tob 13, 8-11.13-14ab.15-16ab

Acção de graças pela libertação

*Mostrou-me a cidade santa de Jerusalém...
resplandecente da glória de Deus (Ap 21, 10.11).*

- ⁸ Bendizei o Senhor, todos vós, os seus eleitos †
louvai todos a sua majestade. *
Celebrai dias de alegria e cantai a sua glória.
- ⁹ Jerusalém, cidade santa, *
o Senhor te castigou por causa das tuas obras.
- ¹⁰ Louva o Senhor e bendiz o Rei dos séculos, *
para que se reedifique em ti o seu santuário com alegria,
para que chame de novo a ti todos os cativos *
e em ti manifeste o seu amor a todos os miseráveis, †
pelos séculos dos séculos
- ¹¹ Uma luz refulgente *
iluminará todas as regiões da terra.
As nações distantes virão adorar o Senhor, *
trazendo em suas mãos oferendas para o Rei do Céu.
Gerações e gerações cantarão em ti a sua alegria *
e o teu nome será Eleita pelos séculos dos séculos.
- ¹³ Exulta e alegra-te por causa dos filhos dos justos, *
porque, em ti reunidos, bendirão o Senhor dos séculos.

SEXTA-FEIRA IV

- ¹⁴ Serão felizes todos os que te amam, *
porque encontrarão alegria na tua paz.
- ¹⁵ Bendiz, minha alma, o Senhor, *
¹⁶ porque o Senhor, nosso Deus, edificou Jerusalém †
sua morada para sempre.

Ant. 2 Alegra-te, Jerusalém,
porque todos os povos por meio de ti
se reunirão ao Senhor.

Tempo Pascal

Brilharás como luz refulgente,
Jerusalém, cidade de Deus. Aleluia.

Ant. 3 Louva, Sião, o teu Deus,
que envia à terra a sua palavra.

Tempo Pascal

Eu vi a nova Jerusalém, que descia do céu.
Aleluia.

Salmo 147 (147 B)

A restauração de Jerusalém

Vem, e mostrar-te-ei a Esposa do Cordeiro (Ap 21, 9).

- ¹² Glorifica, Jerusalém, o Senhor, *
louva, Sião, o teu Deus.
- ¹³ Ele reforçou as tuas portas *
e abençoou os teus filhos.
- ¹⁴ Estabeleceu a paz nas tuas fronteiras *
e saciou-te com a flor da farinha.
- ¹⁵ Envia à terra a sua palavra, *
corre veloz a sua mensagem.
- ¹⁶ Faz cair a neve como lã, *
espalha a geada como cinza.
- ¹⁷ Faz cair o granizo como migalhas de pão *
e com o seu frio gelam as águas.
- ¹⁸ Envia a sua palavra e derrete-as, *
faz soprar o vento e correm as águas.

LAUDES

- ¹⁹ Revelou a sua palavra a Jacob, *
suas leis e preceitos a Israel.
²⁰ Não fez assim com nenhum outro povo, *
a nenhum outro manifestou os seus juízos.

Ant. 3 Louva, Sião, o teu Deus,
que envia à terra a sua palavra.

Tempo Pascal

Eu vi a nova Jerusalém, que descia do céu.
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Gal 2, 19b-20

Com Cristo estou crucificado. Já não sou eu que vivo, é Cristo que vive em mim. Se ainda vivo dependente duma natureza carnal, vivo animado pela fé no Filho de Deus, que me amou e Se entregou por mim.

RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Clamo ao Deus Altíssimo, que me enche de benefícios.
R. Clamo ao Deus Altíssimo, que me enche de benefícios.
V. Manda-me do céu a salvação.
R. E me enche de benefícios.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Clamo ao Deus Altíssimo, que me enche de benefícios.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. Pelos sentimentos de misericórdia do nosso Deus,
nos visitará o Sol que nasce das alturas.

PRECES

Cheios de confiança em Deus, que ama e protege todos aqueles que criou e redimiou por seu Filho, Jesus Cristo, façamos subir até Ele a nossa oração, dizendo:

Confirmai em nós, Senhor, a obra das vossas mãos.

Deus de misericórdia, dirigi os nossos passos pelos caminhos da santidade,

— para pensarmos sempre o que é verdadeiro, justo e digno de ser amado.

Por amor do vosso nome, não nos abandoneis para sempre,

— mas lembrai-Vos, Senhor, da vossa aliança.

De coração arrependido e espírito humilhado, sejamos recebidos por Vós, Senhor,

— porque não serão confundidos os que esperam em Vós.

Vós que nos chamastes, em Cristo, para uma missão profética,

— dai-nos a graça de anunciarmos fielmente as maravilhas do vosso poder.

Pai nosso

Oração

Dai, Senhor, ao vosso povo em oração a abundância da vossa graça, para que, seguindo fielmente o caminho dos mandamentos, receba as consolações da vida presente e alcance as alegrias eternas. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

HORA INTERMÉDIA

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai.. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Cobriu-se a terra de luto,
Rasgou-se no templo o véu,
Até as pedras se abriram
Quando o Salvador morreu.

Os amigos contemplaram
Seu coração trespassado,
O sangue e água manando
P'ra nos lavar do pecado.

O discípulo que assiste
Ao instante derradeiro
Deixou este testemunho
Que é fiel e verdadeiro.

O centurião confessa:
Jesus é o Filho de Deus;
E o Pai eterno O contempla
Na majestade dos Céus.

Glória a Cristo, que na cruz
Nossas almas resgatou
Com o preço do seu sangue
Que por elas derramou.

Adoremos e louvemos,
A Santíssima Trindade
Que pelos séculos reina
No esplendor da eternidade.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: No Advento e na Quaresma, toma-se a antifona do respectivo Tempo.

Ant. 1 Os que amam a vossa lei, Senhor,
vivem em profunda paz.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 118 (119), 161-168

Elogio da lei divina

*Não sejais apenas ouvintes da palavra,
mas ponde-a em prática (cf. Tg 1, 22).*

- ¹⁶¹ Os poderosos perseguem-me sem motivo, *
mas o meu coração só teme as vossas palavras.
- ¹⁶² A vossa palavra enche-me de alegria, *
como quem encontra um grande despojo.
- ¹⁶³ Odeio e abomino a mentira, *
mas estou afeiçoado à vossa lei.
- ¹⁶⁴ Eu Vos louvo sete vezes ao dia, *
por causa dos vossos justos juízos.
- ¹⁶⁵ Vivem em grande paz os que amam a vossa lei *
e nada há que os perturbe.
- ¹⁶⁷ Eu espero, Senhor, na vossa salvação *
e cumpro os vossos mandamentos.
- ¹⁶⁸ A minha alma observa as vossas ordens *
e está-lhes profundamente afeiçoada.
- ¹⁶⁸ Observo os vossos preceitos e as vossas ordens, *
pois diante de Vós estão todos os meus caminhos.

Ant. 1 Os que amam a vossa lei, Senhor,
vivem em profunda paz.

Ant. 2 A multidão dos crentes
tinha um só coração e uma só alma.

Salmo 132 (133)

União fraterna

*Amemo-nos uns aos outros, porque a caridade vem de Deus
(1 Jo 4, 7).*

- ¹ Oh! Como é bom e agradável *
viverem os irmãos em harmonia!

HORA INTERMÉDIA

² É como óleo precioso, *
derramado sobre a cabeça,
a escorrer pela barba de Aarão, *
a escorrer até à orla do seu manto.

⁴ É como o orvalho do Hermon, *
que desce pelos montes de Sião:
dali envia o Senhor a sua bênção, *
a vida para todo o sempre.

Ant. 2 A multidão dos crentes
tinha um só coração e uma só alma.

Ant. 3 Guardai-me das mãos do ímpio,
Senhor Deus, meu Salvador.

Salmo 139 (140), 2-9.13-14

Confiança no perigo

*O Filho do homem será entregue às mãos dos pecadores
(Mt 26, 45).*

² Livrai-me, Senhor, da gente perversa, *
defendei-me do homem violento:

³ daqueles que em seu coração maquinam o mal *
e todos os dias fomentam discórdias;

⁴ afiam a sua língua como serpentes *
e sob os lábios escondem veneno de víboras.

⁵ Guardai-me, Senhor, das mãos do ímpio, *
defendei-me do homem violento, †
que arma ciladas no meu caminho.

⁶ Soberbos esconderam armadilhas para me prender, *
estenderam redes de corda, †
à beira do caminho armaram laços contra mim.

SEXTA-FEIRA IV

- 7 Digo ao Senhor: Vós sois o meu Deus, *
escutai, Senhor, a voz da minha súplica;
- 8 Senhor Deus, meu poderoso Salvador, *
protegeis a minha cabeça no dia do combate.
- 9 Não atendais, Senhor, os desejos do ímpio, *
nem deixeis que se realizem os seus planos.
- 10 Sei que o Senhor defende a causa do infeliz *
e faz justiça aos pobres.
- 11 Por isso, os justos louvarão o vosso nome *
e os homens rectos hão-de habitar na vossa presença.

Ant. 3 Guardai-me das mãos do ímpio,
Senhor Deus, meu Salvador.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

Rom 12, 17a. 19b-21

Não pagueis o mal com o mal. Diz a Escritura: A Mim pertence fazer justiça, Eu retribuirei, diz o Senhor. Mas se o teu inimigo tem fome, dá-lhe de comer; se tem sede, dá-lhe de beber. Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal com o bem.

V. A bondade do Senhor permanece eternamente,

R. E a sua justiça sobre os que guardam a sua aliança.

HORA INTERMÉDIA

Oração

Senhor Jesus Cristo, que na hora de Tércia fostes levado ao suplício da cruz pela salvação do mundo, ajudai-nos a chorar os pecados da vida passada e a evitar as faltas no futuro. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Sexta

LEITURA BREVE

1 Jo 3, 16

Nisto conhecemos o amor de Deus: Ele deu a sua vida por nós, e nós devemos também dar a vida pelos nossos irmãos.

- V.** Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom,
R. Porque é eterna a sua misericórdia.

Oração

Senhor Jesus Cristo, que à luz do meio-dia, enquanto as trevas envolviam o mundo, subistes à cruz para nossa salvação, concedei-nos sempre a vossa luz, para que ilumine os nossos caminhos e nos conduza à vida eterna. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Noa

LEITURA BREVE

1 Jo 4, 9-11

Assim se manifestou o amor de Deus para conosco: Deus enviou ao mundo o seu Filho Unigénito, para que vivamos por Ele. Nisto consiste o seu amor: não fomos nós que amámos a Deus, mas foi Ele que nos amou e enviou o seu Filho como vítima de expiação pelos nossos pecados. Se Deus nos amou assim, também nós devemos amar-nos uns aos outros.

- V.** Contemplai, ó Deus, nosso protector:
R. Ponde os olhos no rosto do vosso Ungido.

SEXTA-FEIRA IV

Oração

Senhor Jesus Cristo, que, suspenso na cruz, recebestes no reino eterno o ladrão arrependido, aceita benignamente a humilde confissão das nossas culpas e abri-nos também a nós, depois da morte, as portas do paraíso. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Conclusão: Ordinário.

Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó Luz de eterna formosura!
Luz que não foste, criatura
De sol que passe em noite escura,
Pois és divina;
E me criaste, sobre o mundo,
Naquele altíssimo e profundo
Primeiro-Olhar, que, num segundo,
Tudo ilumina.

Tu me criaste à semelhança
Do teu espírito, e na esp'rança
De ir aumentando a etérea herança
Que me trouxeste:
E, sempre, e mais, por onde vim,
Eu brilhe e exulte, até que enfim
Possa encontrar, dentro de mim,
Alvor celeste.

VÉSPERAS

Divina Luz, Luz-incrriada!
Sei que, por Ti, surgiu do Nada,
Farol da eterna Madrugada,
Que me conduz...
Ó minha esp'rança! Oh que saudade
Da pura e ingénua claridade,
Mal que se ouviu na eternidade:
– «Faça-se a luz». –

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Sexta-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Bendirei o vosso nome, dia após dia,
e anunciarei, Senhor, as vossas maravilhas.

Tempo Pascal

Deus amou tanto o mundo,
que lhe deu o seu Filho Unigénito.
Aleluia.

Salmo 144 (145)

Em louvor da Majestade divina

Sois justo, Senhor; Vós que sois e que éreis (Ap 16, 5).

I

- ¹ Quero exaltar-Vos, meu Deus e meu Rei, *
e bendizer o vosso nome para sempre.
- ² Quero bendizer-Vos, dia após dia, *
e louvar o vosso nome para sempre.
- ³ Grande é o Senhor e digno de todo o louvor, *
insondável é a sua grandeza.
- ⁴ Uma geração anuncia à outra as vossas obras *
e todas proclamam o vosso poder.
- ⁵ Falam do esplendor da vossa majestade *
e anunciam as vossas maravilhas.

SEXTA-FEIRA IV

- ⁶ Cantam o poder das vossas obras *
e proclamam a vossa grandeza.
- ⁷ Celebram a memória da vossa imensa bondade *
e aclamam a vossa justiça.
- ⁸ O Senhor é clemente e compassivo, *
paciente e cheio de bondade.
- ⁹ O Senhor é bom para com todos *
e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas.
- ¹⁰ Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas *
e bendigam-Vos os vossos fiéis.
- ¹¹ Proclamem a glória do vosso reino *
e anunciem os vossos feitos gloriosos,
- ¹² Para darem a conhecer aos homens o vosso poder, *
a glória e o esplendor do vosso reino.
- ¹³ O vosso reino é um reino eterno, *
o vosso domínio estende-se por todas as gerações.

Ant. 1 Bendirei o vosso nome, dia após dia,
e anunciarei, Senhor, as vossas maravilhas.

Tempo Pascal

Deus amou tanto o mundo,
que lhe deu o seu Filho Unigénito.
Aleluia.

Ant. 2 O Senhor está perto de quantos O invocam,
o Senhor vela por aqueles que O amam.

Tempo Pascal

Ao Rei dos séculos, imortal e invisível,
toda a honra e toda a glória. Aleluia

II

- ^{13b} O Senhor é fiel à sua palavra *
e perfeito em todas as suas obras.
- ¹⁴ O Senhor ampara os que vacilam *
e levanta todos os oprimidos.

VÉSPERAS

- ¹⁵ Todos têm os olhos postos em Vós *
e a seu tempo lhes dais o alimento.
- ¹⁶ Abris as vossas mãos *
e todos saciais generosamente.
- ¹⁷ O Senhor é justo em todos os seus caminhos *
e perfeito em todas as suas obras.
- ¹⁸ O Senhor está perto de quantos O invocam, *
de quantos O invocam em verdade.
- ¹⁹ Atende os desejos daqueles que O temem, *
ouve os seus clamores e os salva.
- ²⁰ O Senhor vela por aqueles que O amam *
e extermina todos os ímpios.
- ²¹ Cante a minha boca os louvores do Senhor, *
e todo o ser vivo bendiga eternamente o seu nome santo.

Ant. 2 O Senhor está perto de quantos O invocam,
o Senhor vela por aqueles que O amam.

Tempo Pascal

Ao Rei dos séculos, imortal e invisível,
toda a honra e toda a glória. Aleluia.

Ant. 3 Justos e verdadeiros, são os vossos caminhos,
ó Rei do universo.

Tempo Pascal

O Senhor é minha fortaleza e minha glória.
Ele é o meu Salvador. Aleluia.

Cântico

Ap 15, 3-4

Hino de adoração

- ³ Grandes e admiráveis são as vossas obras, *
Senhor Deus onnipotente.
Justos e verdadeiros são os vossos caminhos, *
ó Rei do universo.

SEXTA-FEIRA IV

⁴ Senhor, quem não há-de temer e glorificar o vosso nome? *
Porque só Vós sois santo,
e todas as nações virão prostrar-se diante de Vós, *
porque se manifestaram os vossos juízos.

Ant. 3 Justos e verdadeiros são os vossos caminhos,
ó Rei do universo.

Tempo Pascal

O Senhor é minha fortaleza e minha glória.
Ele é o meu Salvador. Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Rom 8, 1-2

Nenhuma condenação existe agora para aqueles que estão em Cristo Jesus, pois a lei do Espírito, que dá vida em Cristo Jesus, nos libertou da lei do pecado e da morte.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Cristo morreu pelos nossos pecados,
para nos oferecer a Deus.
- R. Cristo morreu pelos nossos pecados,
para nos oferecer a Deus.
- V. Morreu segundo a carne,
mas voltou à vida pelo Espírito.
- R. Para nos oferecer a Deus.
- V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R. Cristo morreu pelos nossos pecados,
para nos oferecer a Deus.

VÉSPERAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Ant. Lembrai-Vos, Senhor, da vossa misericórdia,
da promessa feita aos nossos pais.

PRECES

Aclamemos a Cristo Jesus, esperança e refúgio dos que invocam o seu nome, e peçamos confiadamente:

Senhor, tende piedade de nós.

Senhor Jesus Cristo, fortaleza dos humildes,

— sustentai com a vossa graça a nossa fragilidade, sempre inclinada ao pecado.

Tende compaixão da nossa fraqueza humana, sempre propensa para o mal,

— e pela vossa misericórdia, concedei-nos o perdão.

Vós que benignamente aceitais a penitência para reparar a ofensa,

— afastai de nós os castigos que os nossos pecados mereceram.

Vós que perdoastes à mulher arrependida e tomastes aos ombros a ovelha tresmalhada,

— não afasteis de nós a vossa misericórdia.

Vós que, pelo sacrifício da cruz, abristes as portas do Céu,

— recebei no Paraíso os que na terra esperaram em Vós.

Pai nosso

Oração

Deus onipotente e misericordioso, que quisestes salvar todos os homens por meio da cruz de Cristo, concedei que, oferecendo-Vos na terra a nossa vida como sacrifício perfeito, alcancemos no Céu a plenitude do vosso amor. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.