

## QUINTA-FEIRA IV

### Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antifona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antifona própria, toma-se livremente a antifona do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Ant. Vinde à presença do Senhor  
com cânticos de júbilo.

### Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

É belo o rosto claro da manhã,  
Aberto sobre a terra que se expande  
Num hino de louvor e adoração.

À luz do sol nascente que as renova,  
Levantam sua voz as criaturas,  
Anunciando o esplendor do novo dia.

## QUINTA-FEIRA IV

Assim minha vontade, assim meus olhos  
Se elevam para Ti: faz-me, Senhor,  
Compreender o dia que amanhece.

E acorda-me, meu Deus, cada manhã,  
Até que saiba amanhecer seguro  
Do teu amor, no dia sem acaso!

Outros hinos.

## SALMODIA

**Antifonas: no Advento:**

Quinta-Feira antes de 24 de Dezembro.

**Ant. 1**      Fazei-me sentir, Senhor,  
desde a manhã, a vossa bondade.

**Tempo Pascal**

Para glória do vosso nome, Senhor,  
conservar-me-eis a vida. Aleluia.

## Salmo 142 (143), 1-11

Prece na aflição

*O homem não é justificado pelas obras da lei  
mas pela fé em Jesus Cristo (Gal 2, 16).*

- <sup>1</sup> Ouvi, Senhor, a minha oração, \*  
pela vossa fidelidade, escutai a minha súplica, †  
atendei-me pela vossa justiça.
- <sup>2</sup> Não chameis a juízo o vosso servo, \*  
porque ninguém é justo diante de Vós.
- <sup>3</sup> O inimigo persegue a minha alma, \*  
lançou por terra a minha vida;  
atirou comigo para as trevas, \*  
como se há muito tivesse morrido.
- <sup>4</sup> Quebrantou-se-me o ânimo, \*  
gelou-se-me o coração dentro do peito.

## LAUDES

- <sup>5</sup> Recordo os dias de outrora, \*  
medito em todas as vossas obras †  
e considero as maravilhas que operastes.
- <sup>6</sup> Estendo para Vós as minhas mãos: \*  
como terra sem água, a minha alma tem sede de Vós.
- <sup>7</sup> Ouvi-me, Senhor, sem demora, \*  
porque se apaga a minha vida.  
Não me escondais a vossa face: \*  
seria como os que descem ao sepulcro.
- <sup>8</sup> Fazei-me sentir, desde a manhã, a vossa bondade, \*  
porque em Vós confio.  
Mostrai-me o caminho a seguir, \*  
porque a Vós elevo a minha alma.
- <sup>9</sup> Livrai-me dos meus inimigos, \*  
porque em Vós ponho a minha esperança.
- <sup>10</sup> Ensinai-me a cumprir a vossa vontade, \*  
porque sois o meu Deus.
- O vosso espírito de bondade \*  
me conduza por caminho recto.
- <sup>11</sup> Por vosso nome, Senhor, conservai-me a vida, \*  
por vossa clemência, tirai da angústia a minha alma.

**Ant. 1** Fazei-me sentir, Senhor,  
desde a manhã, a vossa bondade.

### **Tempo Pascal**

Para glória do vosso nome, Senhor,  
conservar-me-eis a vida. Aleluia.

**Ant. 2** O Senhor fará correr para Jerusalém  
rios de paz.

### **Tempo Pascal**

Voltarei a ver-vos  
e alegrar-se-á o vosso coração. Aleluia.

**Consolação e alegria na cidade santa**

*A Jerusalém do alto é livre, é a nossa mãe (Gal 4, 26).*

- <sup>10</sup> Alegrai-vos com Jerusalém, \*  
exultai com ela, todos vós que a amais.  
Com ela, enchei-vos de júbilo, \*  
todos vós que participastes no seu luto.
- <sup>11</sup> Assim podereis beber e saciar-vos \*  
com o leite das suas consolações,  
podereis deliciar-vos \*  
no seio da sua magnificência.
- <sup>12</sup> Porque assim fala o Senhor: \*  
«Farei correr para Jerusalém a paz como um rio †  
e a riqueza das nações como a torrente que transborda.  
Seus meninos de peito serão levados nos braços \*  
e sobre os joelhos, cumulados de carícias.
- <sup>13</sup> Como a mãe que anima o seu filho, \*  
também Eu vos confortarei, †  
em Jerusalém sereis consolados.
- <sup>14</sup> Quando o virdes, alegrar-se-á o vosso coração \*  
e, como a verdura, retomarão vigor os vossos membros».

**Ant. 2** O Senhor fará correr para Jerusalém  
rios de paz.

**Tempo Pascal**

Voltarei a ver-vos  
e alegrar-se-á o vosso coração. Aleluia.  
Aleluia.

**Ant. 3** Cantai alegremente ao Senhor nosso Deus.

**Tempo Pascal**

O Senhor edifica Jerusalém  
e salva os corações atribulados. Aleluia.

LAUDES

**Salmo 146 (147 A)**

O poder e a bondade do Senhor

*Te Deum laudamus, Te Dominum confitemur*

- 1 Louvai o Senhor, porque é bom cantar, \*  
é agradável e justo celebrar o seu louvor.
- 2 O Senhor edificou Jerusalém, \*  
congregou os dispersos de Israel.
- 3 Sarou os corações dilacerados \*  
e ligou as suas feridas.
- 4 Fixou o número das estrelas \*  
e deu a cada uma o seu nome.
- 5 Grande é o nosso Deus e todo-poderoso, \*  
é sem limites a sua sabedoria.
- 6 O Senhor conforta os humildes \*  
e abate os ímpios até ao chão.
- 7 Cantai ao Senhor em acção de graças, \*  
com a cítara cantai ao nosso Deus.
- 8 Ele cobre de nuvens o céu, \*  
faz cair a chuva sobre a terra.  
Faz germinar a erva nos montes \*  
e as plantas que servem ao homem.
- 9 Dá alimento aos animais \*  
e às aves o que Lhe pedem.
- 10 Não é o vigor do cavalo que Lhe agrada, \*  
nem a força do homem.
- 11 Agradam ao Senhor aqueles que O temem \*  
e confiam na sua bondade.

**Ant. 3** Cantai alegremente ao Senhor nosso Deus.

**Tempo Pascal**

O Senhor edifica Jerusalém  
e salva os corações atribulados. Aleluia.

## QUINTA-FEIRA IV

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

### Tempo Comum

LEITURA BREVE

Rom 8, 18-21

Os sofrimentos do tempo presente não têm comparação com a glória que se há-de manifestar em nós. Na verdade, as criaturas esperam ansiosamente a revelação dos filhos de Deus. Elas estão sujeitas à vã situação do mundo, não por sua vontade, mas por vontade d'Aquele que as submeteu, com a esperança de que as mesmas criaturas sejam também libertadas da corrupção que escraviza, para receberem a gloriosa liberdade dos filhos de Deus.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Desde a aurora Vos procuro, Senhor.

R. Desde a aurora Vos procuro, Senhor.

V. Porque sois o meu refúgio. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

Ant. Dai ao vosso povo o conhecimento da salvação e perdoai, Senhor, os nossos pecados.

PRECES

Bendigamos a Deus, que é a vida e a salvação do seu povo, e invoquemo-l'O dizendo:

*Senhor, dai-nos a vida.*

Bendito sejais, Deus onnipotente, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que na vossa grande misericórdia nos fizestes renascer para uma esperança viva,

— mediante a ressurreição de Jesus Cristo de entre os mortos.

## HORA INTERMÉDIA

Vós que em Cristo renovastes o homem, criado à vossa imagem,  
— fazei-nos conformes, na santidade de vida, à imagem de vosso Filho.

Derramai em nossos corações, feridos pelo ódio e pela inveja,  
— o vosso Espírito de amor.

Aos desempregados dai trabalho, aos famintos alimento, aos tristes alegria,  
— e concedei a todos os homens a graça e a salvação.

Pai nosso

### Oração

Dai-nos, Senhor, o conhecimento perfeito da salvação, para que, sem temor, livres dos nossos inimigos, Vos sirvamos em santidade e justiça todos os dias da nossa vida. Por Nosso Senhor.

**Conclusão: Ordinário.**

## Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### Tempo Comum

*Onde há caridade verdadeira  
Aí habita Deus.*

Aqui nos reuniu o amor de Cristo:  
Alegremo-nos e exultemos em seu nome;  
Com temor e amor cantemos ao Deus vivo  
E amemo-nos de todo o coração.

## QUINTA-FEIRA IV

Quando em nome de Deus nos reunimos,  
Não nos separemos pela discórdia.  
Acabem discussões e contendas,  
Para ficar no meio de nós o Senhor Jesus Cristo

E assim, com os Anjos e os Santos,  
Veremos um dia, ó Cristo, a glória do vosso rosto,  
Alegria eterna e gloriosa,  
Pelos séculos sem fim.

Outros hinos.

### SALMODIA

**Antifonas:** No Advento e na Quaresma, toma-se a antifona do respectivo Tempo.

**Ant. 1** Vós sois meus amigos,  
se guardardes a minha palavra.

### Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### Salmo 118 (119), 153-160

#### Elogio da lei divina

*Senhor, Vós tendes palavras de vida eterna  
(Jo 6, 69).*

<sup>153</sup> Olhai para a minha aflição e salvai-me, \*  
porque não tenho esquecido a vossa lei.

<sup>154</sup> Defendei a minha causa e resgatai-me, \*  
dai-me vida segundo a vossa promessa.

<sup>155</sup> Longe dos ímpios está a salvação, \*  
porque não observam os vossos preceitos.

<sup>156</sup> Grande é, Senhor, a vossa misericórdia, \*  
fazei-me viver segundo os vossos juízos.

<sup>157</sup> Muitos me perseguem e afligem, \*  
mas não me afasto das vossas ordens.

<sup>158</sup> Ao ver os pecadores, sinto-me triste, \*  
porque não guardam a vossa promessa.



## HORA INTERMÉDIA

<sup>159</sup> Vede como amo os vossos preceitos, \*  
dai-me vida segundo a vossa bondade.

<sup>160</sup> A verdade é princípio da vossa palavra, \*  
é eterna toda a sentença da vossa justiça.

**Ant. 1** Vós sois meus amigos,  
se guardardes a minha palavra.

**Ant. 2** O Senhor te abençoe e te conceda a paz,  
todos os dias da tua vida.

### **Salmo 127 (128)**

#### **A felicidade do lar**

*«O Senhor te abençoe em Sião», isto é, na sua Igreja  
(Arnóbio)*

<sup>1</sup> Feliz de ti, que temes o Senhor \*  
e andas nos seus caminhos.

<sup>2</sup> Comerás do trabalho das tuas mãos, \*  
serás feliz e tudo te correrá bem.

<sup>3</sup> Tua esposa será como videira fecunda, \*  
no íntimo do teu lar;  
teus filhos como ramos de oliveira, \*  
ao redor da tua mesa.

<sup>4</sup> Assim será abençoado \*  
o homem que teme o Senhor.

<sup>5</sup> De Sião te abençoe o Senhor: \*  
vejas a prosperidade de Jerusalém, †  
todos os dias da tua vida,

<sup>6</sup> e possas ver os filhos dos teus filhos. \*  
Paz a Israel.

**Ant. 2** O Senhor te abençoe e te conceda a paz,  
todos os dias da tua vida.

**Ant. 3** O Senhor vencerá os teus inimigos.

QUINTA-FEIRA IV

**Salmo 128 (129)**

**Confiança do povo aflito**

*A Igreja fala dos seus sofrimentos*  
(S. Agostinho).

- <sup>1</sup> Quanta guerra me fizeram, desde a minha juventude! \*  
Que o diga Israel.
- <sup>2</sup> Quanta guerra me fizeram, desde a minha juventude! \*  
Mas não conseguiram vencer-me.
- <sup>3</sup> Lavraram sobre o meu dorso, \*  
abrindo compridos sulcos.
- <sup>4</sup> Mas o Senhor, que é justo, \*  
libertou-me das cordas dos ímpios.
- <sup>5</sup> Retirem-se, cobertos de vergonha, \*  
todos os inimigos de Sião.
- <sup>6</sup> Sejam como a erva dos telhados, \*  
seca ainda antes de ser arrancada.
- <sup>7</sup> Com ela não enche a mão o ceifeiro, \*  
nem faz braçados o que junta paveias,
- <sup>8</sup> nem dirão os que passam pelo caminho: \*  
«Desça sobre vós a bênção do Senhor, †  
nós vos abençoamos em nome do Senhor».

**Ant. 3** O Senhor vencerá os teus inimigos.

**Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**Para as outras Horas a Salmodia Complementar.**

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

**Tempo Comum**

**Tércia**

LEITURA BREVE

1 Jo 3, 23-24

É este o mandamento de Deus: acreditar no nome de seu Filho, Jesus Cristo, e amarmo-nos uns aos outros, como Ele nos mandou. Quem observa os seus mandamentos, permanece em Deus e Deus nele. E sabemos que permanece em nós pelo Espírito que nos concedeu.

V. Confortai, Senhor, o justo,

R. Vós que sondais o íntimo dos corações.

**Oração**

Senhor, que à hora de Tércia enviastes o Espírito Santo sobre os Apóstolos reunidos em oração, concedei-nos a graça de tomar parte nos dons do mesmo Espírito. Por Nosso Senhor.

**Sexta**

LEITURA BREVE

Sab 1, 1-2

Amai a justiça, vós que governais a terra; tende para com o Senhor sentimentos perfeitos e procurai-O com simplicidade de coração; porque Ele deixa-Se encontrar pelos que não O tentam e revela-Se aos que n'Ele confiam.

V. Confia no Senhor e pratica o bem:

R. Possuirás a terra e viverás tranquilo.

**Oração**

Deus eterno e onnipotente, para quem nada existe de obscuro e tenebroso, fazei brilhar sobre nós a claridade da vossa luz, para que, guardando os vossos mandamentos, andemos generosamente nos caminhos da vossa lei. Por Nosso Senhor.

## Noa

LEITURA BREVE

Hebr 12, 1b-2

Ponhamos de parte todo o fardo e pecado que nos cerca e corramos com perseverança para o combate que se apresenta diante de nós, fixando os olhos em Jesus, o guia da nossa fé, que Ele leva à perfeição. Renunciando à alegria que tinha ao seu alcance, Ele suportou a cruz, desprezando a sua ignomínia, e está sentado à direita do trono de Deus.

V. A minha alma espera no Senhor,

R. A minha alma confia na sua palavra.

### Oração

Olhai benignamente, Senhor, para a vossa família em oração, e fazei que, imitando a paciência de vosso Filho, nunca desanime perante a adversidade. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

## Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Vem a noite sobre o mundo,  
Cobre-se a terra de sombras.  
Não nos falte o vosso alento  
Nos tormentos de hora em hora

Se connosco Vos quereis,  
Só convosco nos queremos.  
Não passeis à nossa porta,  
Sem que entreis em nossa casa.

## VÉSPERAS

Como havemos nós, Senhor,  
Através da noite escura,  
De encostar a nossa fronte  
Que não seja ao vosso peito?

Descansai também um pouco,  
Ó Divino Peregrino.  
Vinde e vede: há pão e vinho  
Sobre a nossa mesa posta.

Repeti ao nosso ouvido  
As palavras da Promessa.  
Quem Vos ouve não se engana  
Nem na vida nem na morte.

Inclinai, Senhor, o rosto  
Sobre nós, compadecido.  
E não tarde o Sol nascente  
A cantar a vossa glória.

Outros hinos.

## SALMODIA

**Antífonas: no Advento:**

Quinta-Feira antes de 24 de Dezembro.

**Ant. 1** O Senhor é o meu amparo e o meu refúgio.

**Tempo Pascal**

O Senhor é o meu refúgio e o meu libertador.  
Aleluia.

**Salmo 143 (144)**

**Pela vitória e pela paz**

*Adestrou as suas mãos para a luta, quando venceu o mundo,  
como disse: «Eu venci o mundo»  
(S. Hilário).*

## I

- <sup>1</sup> Bendito seja o Senhor, meu refúgio, \*  
que adestra as minhas mãos para a luta †  
e os meus dedos para o combate.

## QUINTA-FEIRA IV

- <sup>2</sup> Ele, meu amparo e minha cidadela, \*  
meu baluarte e meu libertador,  
Ele, meu escudo e meu abrigo, \*  
submete os povos ao meu poder.
- <sup>3</sup> Que é o homem, Senhor, para que dele cuideis, \*  
o filho do homem para pensardes nele?
- <sup>4</sup> O homem é semelhante ao sopro da brisa, \*  
os seus dias, como sombra que passa.
- <sup>5</sup> Abri, Senhor, os céus e descei, \*  
tocai os montes e que eles se abrasem.
- <sup>6</sup> Desferi raios, ponde em fuga os inimigos, \*  
atirai flechas e dispersai-os.
- <sup>7</sup> Estendei do alto a vossa mão, \*  
tirai-me e salvai-me do abismo das águas, †  
do poder dos inimigos.
- <sup>8</sup> A sua boca profere mentiras \*  
e a sua mão direita jura falso.

**Ant. 1** O Senhor é o meu amparo e o meu refúgio.

### **Tempo Pascal**

O Senhor é o meu refúgio e o meu libertador.  
Aleluia.

**Ant. 2** Feliz o povo de quem o Senhor é Deus.

### **Tempo Pascal**

Dêmos graças a Deus,  
que nos concedeu a vitória  
por Nosso Senhor Jesus Cristo. Aleluia.

## II

- <sup>9</sup> Vou cantar-Vos, meu Deus, um cântico novo, \*  
vou celebrar-Vos ao som da harpa,
- <sup>10</sup> a Vós que dais aos reis a vitória \*  
e salvastes David, vosso servo.
- <sup>11</sup> Salvai-me da espada traiçoeira, \*  
livrai-me do poder dos inimigos.  
A sua boca profere mentiras \*  
e a sua mão direita jura falso.

## VÉSPERAS

12 Sejam nossos filhos como rebentos, \*  
no vigor da sua juventude;  
e nossas filhas colunas angulares, \*  
na estrutura de um templo.

13 Encham-se os nossos celeiros \*  
dos mais abundantes frutos.  
Multipliquem-se as nossas ovelhas, \*  
aos milhares, nos nossos campos, †

14 venham carregados os nossos animais.

Não haja brechas nem saídas em nossas muralhas, \*  
nem gemido algum em nossas praças.

15 Feliz do povo que possui tais bens, \*  
feliz do povo de quem Deus é o Senhor.

**Ant. 2** Feliz o povo de quem o Senhor é Deus.

### **Tempo Pascal**

Dêmos graças a Deus,  
que nos concedeu a vitória  
por Nosso Senhor Jesus Cristo. Aleluia.

**Ant. 3** Agora chegou a salvação  
e a realeza do nosso Deus.

### **Tempo Pascal**

Jesus Cristo, ontem e hoje  
e por toda a eternidade. Aleluia.

**Cântico** Ap 11,17-18; 12, 10b-12a

### **O juízo de Deus**

17,17 Nós Vos damos graças, \*  
Senhor Deus omnipotente,  
a Vós que sois, que éreis e que haveis de vir, \*  
que assumis o vosso imenso poder e reinais.

18 Irritaram-se as nações, mas sobreveio a vossa ira, \*  
o momento de julgar os mortos,  
de dar a recompensa aos vossos servos,  
aos profetas, aos santos, \*  
aos que temem o vosso nome, pequenos e grandes.

## QUINTA-FEIRA IV

- <sup>12,10</sup> Agora chegou a salvação,  
o poder e a realeza do nosso Deus \*  
e o domínio do seu Ungido,  
porque foi precipitado o acusador dos nossos irmãos, \*  
que os acusava junto de Deus, dia e noite.
- <sup>11</sup> Eles venceram-no, graças ao Sangue do Cordeiro \*  
e ao testemunho que deram:  
desprezaram a própria vida até aceitar a morte. \*
- <sup>12</sup> Alegrai-Vos, ó céus, e vós que neles habitais.

**Ant. 3** Agora chegou a salvação  
e a realeza do nosso Deus.

### **Tempo Pascal**

Jesus Cristo, ontem e hoje  
e por toda a eternidade. Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

### **Tempo Comum**

LEITURA BREVE

cf. Col 1, 23

Permaneeci firmemente consolidados na fé e inabaláveis na esperança prometida pelo Evangelho que ouvistes e foi pregado a toda a criatura que há debaixo do céu.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.  
R. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.  
V. Em verdes prados me leva a descansar.  
R. Nada me falta.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.



## VÉSPERAS

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Ant.** O Senhor alimenta e enche de bens os que têm fome e sede de justiça.

### PRECES

Invoquemos a Cristo, luz do mundo e alegria de todo o ser vivo, e digamos confiadamente.

*Dai-nos, Senhor, a luz, a paz e a salvação.*

Luz sem ocaso e Palavra eterna do Pai, que viestes salvar todos os homens,

— iluminai os catecúmenos da Igreja com a luz da vossa verdade.

Não leveis em conta os nossos pecados, Senhor,

— porque sois infinitamente misericordioso.

Senhor, que quisestes que a inteligência do homem investigasse os segredos da natureza,

— fazei que as ciências e as artes contribuam para vossa glória e para o bem-estar de todos os homens.

Protegei, Senhor, os que no mundo se consagraram ao serviço de seus irmãos

— e fazei que possam realizar o seu ideal com plena liberdade de espírito e sem desânimo.

Senhor, que tendes as chaves da morte e da vida,

— abri as portas do reino dos Céus aos nossos irmãos defuntos que morreram na esperança da ressurreição.

Pai nosso

### Oração

Aceitai, benignamente, Senhor, a nossa oração da tarde, e concedei que, seguindo fielmente os caminhos de vosso Filho, dêmos, com perseverança, abundantes frutos de boas obras. Por Nosso Senhor.

**Conclusão: Ordinário.**