

## TERÇA-FEIRA IV

### Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Ant. O Senhor é Deus onnipotente:  
Vinde, adoremos.

### Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Nuvem de fogo  
Sobre os que marcham pela noite fora:  
Vós nos mostrastes o caminho certo  
Para chegar a Deus.  
Vinde, Jesus,  
Presença de Deus Pai!  
Cantamos vossa Vinda gloriosa.

## TERÇA-FEIRA IV

Esposo real,  
Feito promessa nupcial na Cruz:  
Vós nos trouxestes a alegria em flor,  
Mudando a água em vinho.  
Vinde, Jesus,  
Novo esplendor da terra!  
Cantamos vossa Vinda gloriosa.

Filho de Deus,  
Em quem o Santo Espírito repousa:  
A nós viestes como chama ardente  
Para abrasar o mundo.  
Vinde, Jesus,  
Habitação da glória!  
Cantamos vossa Vinda gloriosa.

Outros hinos.

### SALMODIA

**Antífonas: no Advento:**

Terça-Feira antes de 24 de Dezembro.

**Ant. 1** A Vós, Senhor, entoarei salmos  
e seguirei o caminho perfeito.

**Tempo Pascal**

Aquele que faz a vontade de meu Pai  
entrará no reino dos Céus. Aleluia.

**Salmo 100 (101)**

**Oração do rei**

*Se Me amais, guardai os meus mandamentos (Jo 14, 15).*

- <sup>1</sup> Quero cantar a bondade e a justiça: \*  
a Vós, Senhor, entoarei salmos.
- <sup>2</sup> Quero seguir o caminho perfeito: \*  
quando vireis ao meu encontro?  
Viverei na inocência do coração, \*  
no interior da minha casa.
- <sup>3</sup> Não porei diante de meus olhos \*  
qualquer acção perversa.

## LAUDES

- Terei horror ao que pratica o mal, \*  
não o consentirei a meu lado.
- 4 Longe de mim o coração perverso, \*  
não quero conhecer o mal.
- 5 Quem às ocultas calunia o seu próximo, \*  
hei-de reduzi-lo ao silêncio.  
Ao de olhar altivo e coração soberbo, \*  
não o poderei suportar.
- 6 Tenho os olhos postos na gente leal do meu país, \*  
para que esteja sempre a meu lado.  
Só aquele que segue o caminho perfeito \*  
poderá ser meu servo.
- 7 Não habitará em minha casa \*  
o que procede com deslealdade.  
O mentiroso não se aguentará \*  
diante dos meus olhos.
- 8 Dia a dia hei-de fazer calar \*  
todos os ímpios deste país,  
para exterminar da cidade do Senhor \*  
todos os malfeitores.

**Ant. 1** A Vós, Senhor, entoarei salmos  
e seguirei o caminho perfeito.

### **Tempo Pascal**

Aquele que faz a vontade de meu Pai  
entrará no reino dos Céus. Aleluia.

**Ant. 2** Lembrai-Vos, Senhor, da vossa misericórdia.

### **Tempo Pascal**

Conheçam todos os povos, Senhor,  
a vossa misericórdia para connosco.  
Aleluia.

**Oração de Azarias**

*Convertei-vos e fazei penitência,  
para que sejam perdoados os vossos pecados (Actos 3, 19)*

- 26 Bendito sejas, Senhor, Deus de nossos pais, \*  
seja louvado e glorificado o vosso nome para sempre,
- 27 porque sois justo em tudo o que fizestes, \*  
são verdadeiras as vossas obras  
e rectos os vossos caminhos.
- 29 Pecámos, procedemos mal afastando-nos de Vós, \*  
pecámos em todos os sentidos.
- 34 Por amor do vosso nome não nos abandoneis para sempre, \*  
não anuleis a vossa aliança.
- 35 Não nos retireis a vossa misericórdia, \*  
por amor de Abraão vosso amigo, †  
de Isaac vosso servo e de Jacob vosso santo,
- 36 aos quais prometestes multiplicar a sua descendência, \*  
como as estrelas do céu e como a areia das praias do mar.
- 37 Mas agora, Senhor, \*  
tornámo-nos o mais pequeno de todos os povos;  
somos hoje humilhados em toda a terra, \*  
por causa dos nossos pecados.
- 38 Não temos chefe nem guia nem profeta, \*  
nem holocausto nem sacrifício, nem oblação nem incenso,  
nem lugar onde apresentar-Vos as primícias, \*  
para alcançar misericórdia.
- 39 De coração arrependido e espírito humilhado, \*  
sejamos por Vós recebidos  
como um holocausto de touros e carneiros \*  
e milhares de gordos cordeiros.
- 40
- Seja hoje este nosso sacrifício \*  
agradável na vossa presença,  
porque jamais serão confundidos \*  
aqueles que em Vós esperam.

## LAUDES

<sup>41</sup> E agora Vos seguimos de todo o coração, \*  
Vos tememos e buscamos o vosso rosto.

**Ant. 2** Lembrai-Vos, Senhor, da vossa misericórdia.

### **Tempo Pascal**

Conheçam todos os povos, Senhor,  
a vossa misericórdia para connosco.  
Aleluia.

**Ant. 3** Cantarei ao Senhor um cântico novo.

### **Tempo Pascal**

O Senhor é o meu refúgio e o meu libertador.  
Aleluia.

## **Salmo 143 (144), 1-10**

### **Pela vitória e pela paz**

*Tudo posso n'Aquele que me conforta (Filip 4, 13).*

- <sup>1</sup> Bendito seja o Senhor, meu refúgio, \*  
que adestra as minhas mãos para a luta †  
e os meus dedos para o combate.
- <sup>2</sup> Ele, meu amparo e minha cidadela, \*  
meu baluarte e meu libertador,  
Ele, meu escudo e meu abrigo, \*  
submete os povos ao meu poder.
- <sup>3</sup> Que é o homem, Senhor, para que dele cuideis, \*  
o filho do homem para pensardes nele?
- <sup>4</sup> O homem é semelhante ao sopro da brisa, \*  
os seus dias, como sombra que passa.
- <sup>5</sup> Abri, Senhor, os céus e descei, \*  
tocai os montes e que eles se abrasem.
- <sup>6</sup> Desferi raios, ponde em fuga os inimigos, \*  
atirai flechas e dispersai-os.

## TERÇA-FEIRA IV

- <sup>7</sup> Estendei do alto a vossa mão, \*  
tirai-me e salvai-me do abismo das águas, †  
do poder dos inimigos.
- <sup>8</sup> A sua boca profere mentiras \*  
e a sua mão direita jura falso.
- <sup>9</sup> Vou cantar-Vos, meu Deus, um cântico novo, \*  
vou celebrar-Vos ao som da harpa,
- <sup>10</sup> a Vós que dais aos reis a vitória \*  
e salvastes David, vosso servo.

**Ant. 3** Cantarei ao Senhor um cântico novo.

### Tempo Pascal

O Senhor é o meu refúgio e o meu libertador.  
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

### Tempo Comum

#### LEITURA BREVE

Is 55, 1

Todos vós que tendes sede, vinde à nascente das águas.  
Vós que não tendes dinheiro, vinde, comprai e comei. Vinde e comprai, sem dinheiro e sem despesa, vinho e leite.

#### RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Escutai, Senhor, a minha voz:  
Eu espero na vossa palavra.
- R.** Escutai, Senhor, a minha voz:  
Eu espero na vossa palavra.
- V.** Desde a aurora, imploro o vosso auxílio.
- R.** Eu espero na vossa palavra.
- V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R.** Escutai, Senhor, a minha voz:  
Eu espero na vossa palavra.

## LAUDES

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Ant.** Senhor, salvai-nos dos nossos inimigos.

### PRECES

Deus, nosso Senhor, ao conceder-nos a alegria de O louvar na manhã deste novo dia, fortalece a nossa esperança; oremos, por isso, com toda a confiança, dizendo:

*Para glória do vosso nome, ouvi-nos, Senhor.*

Nós vos damos graças, Deus e Pai do nosso Salvador Jesus Cristo,

— pelo conhecimento e pela vida imortal que por vosso Filho nos destes.

Concedei-nos a humildade de coração,

— para estarmos ao serviço uns dos outros no amor de Cristo.

Infundi em nós, vossos servos, os dons do Espírito Santo,

— para que o nosso amor fraterno seja sem hipocrisia.

Vós que ordenastes ao homem que submetesse o mundo pelo trabalho,

— concedei-nos a graça de trabalhar sempre para vossa maior glória e para santificação dos nossos irmãos.

Pai nosso

### Oração

Aumentai em nós, Senhor, a fé, para que o louvor perfeito dos nossos lábios nos alcance as graças do Céu. Por Nosso Senhor.

**Conclusão: Ordinário.**

TERÇA-FEIRA IV

## Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### Tempo Comum

Deus, Criador do mundo,  
Senhor sempre imutável,  
Que iluminais o tempo  
Na sucessão dos dias.

Com a tarde que desce  
Não desça a nossa vida,  
Mas tenha, em santa morte  
A glória prometida.

Glória a Vós, Pai eterno,  
E ao Senhor Jesus Cristo,  
Com o Espírito Santo,  
Agora e para sempre.

Outros hinos.

### SALMODIA

**Antifonas:** No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

**Ant. 1** Sabeis estas coisas;  
felizes de vós se as praticardes.

### Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.



**Salmo 118 (119), 137-144**

**Elogio da lei divina**

*Feliz de quem lê e ouve estas palavras proféticas  
e as põe em prática (Ap 1, 3).*

- <sup>137</sup> Vós, Senhor, sois justo, \*  
e são rectos os vossos juízos.
- <sup>138</sup> Estabelecestes as vossas ordens com justiça \*  
e com verdade perfeita.
- <sup>139</sup> O meu zelo me consome, \*  
ao ver que os meus inimigos esquecem as vossas palavras.
- <sup>140</sup> A vossa palavra é santíssima, \*  
por isso a ama o vosso servo.
- <sup>141</sup> Sou pequeno e desprezível, \*  
mas não esqueço os vossos preceitos.
- <sup>142</sup> A vossa justiça é justiça eterna \*  
e firme a vossa lei.
- <sup>143</sup> Tribulação e angústia caíram sobre mim, \*  
mas os vossos mandamentos fazem as minhas delícias.
- <sup>144</sup> A justiça das vossas ordens é eterna: \*  
dai-me inteligência para que eu viva.

**Ant. 1** Sabeis estas coisas;  
felizes de vós se as praticardes.

**Ant. 2** Chegue até Vós, Senhor, a minha oração.

**Salmo 87 (88)**

**Oração do homem gravemente enfermo**

*É a vossa hora e o poder das trevas (Lc 22, 53).*

**I**

- <sup>2</sup> Senhor Deus, meu Salvador, \*  
dia e noite clamo na vossa presença.
- <sup>3</sup> Chegue até Vós a minha oração, \*  
inclinaí o ouvido ao meu clamor.

## TERÇA-FEIRA IV

- <sup>4</sup> A minha alma está saturada de sofrimento, \*  
a minha vida chegou às portas da morte.
- <sup>5</sup> Sou contado entre os que descem à sepultura, \*  
sou um homem já sem forças.
- <sup>6</sup> Estou abandonado entre os mortos, \*  
como os caídos que jazem no sepulcro,  
de quem já não Vos lembrais \*  
e que foram sacudidos da vossa mão.
- <sup>7</sup> Lançastes-me na cova mais profunda, \*  
nas trevas do abismo.
- <sup>8</sup> Pesa sobre mim a vossa ira, \*  
todas as vossas ondas caíram sobre mim.

**Ant. 2** Chegue até Vós, Senhor, a minha oração.

**Ant. 3** Clamo por Vós, Senhor,  
não escondais de mim o vosso rosto.

## II

- <sup>9</sup> Afastastes de mim os meus conhecidos, \*  
fizestes-me para eles objecto de horror.  
Estou preso e não posso libertar-me, \*  
<sup>10</sup> meus olhos se apagaram de tanto sofrer.
- Clamo a Vós, Senhor, todo o dia, \*  
estendo para Vós as minhas mãos.
- <sup>11</sup> Fareis Vós maravilhas pelos mortos? \*  
Irão levantar-se os defuntos para Vos louvar?
- <sup>12</sup> Haverá no sepulcro quem fale da vossa bondade, \*  
ou da vossa fidelidade no reino dos mortos?
- <sup>13</sup> Serão conhecidas nas trevas as vossas maravilhas, \*  
na terra do esquecimento a vossa justiça?
- <sup>14</sup> Eu, porém, clamo por Vós, Senhor, \*  
de manhã, a minha oração sobe à vossa presença.
- <sup>15</sup> Porque então me afastais de Vós, Senhor, \*  
porque escondéis de mim o vosso rosto?

## HORA INTERMÉDIA

<sup>16</sup> Infeliz de mim que agonizo desde a infância, \*  
já não posso mais suportar os vossos castigos.

<sup>17</sup> Sobre mim passou a vossa ira \*  
e os vossos terrores me aniquilaram.

<sup>18</sup> Como vagas me cercaram o dia inteiro \*  
e todos juntos caíram sobre mim.

<sup>19</sup> Afastastes meus amigos e companheiros, \*  
só as trevas me fazem companhia.

**Ant. 3** Clamo por Vós, Senhor,  
não escondais de mim o vosso rosto.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmódia Complementar.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

### **Tempo Comum**

## **Tércia**

### **LEITURA BREVE**

**1 Jo 3, 17-18**

Se alguém possui bens deste mundo e, ao ver seu irmão passar necessidade, lhe fecha o coração, como pode estar nele o amor de Deus? Meus filhos, não amemos com palavras nem com a língua, mas com obras e em verdade.

**V.** Ditoso o homem que se compadece e empresta:

**R.** O justo deixará memória eterna.

### **Oração**

Deus eterno e onipotente, que à hora de Tércia enviastes o vosso Espírito Santo sobre os Apóstolos, derramai também sobre nós o mesmo Espírito de caridade, para que dêmos aos homens o testemunho fiel do vosso amor. Por Nosso Senhor.

## Sexta

LEITURA BREVE

Deut 30, 11-14

A lei que hoje te imponho não está acima das tuas forças nem fora do teu alcance. Está perto de ti, está na tua boca e no teu coração, para que a possas cumprir.

- V. A vossa palavra, Senhor, é farol para os meus passos  
R. E luz para os meus caminhos.

### Oração

Senhor, que revelastes ao apóstolo São Pedro o desejo de salvar todos os povos, fazei que as nossas acções sejam agradáveis a vossos olhos e se integrem no vosso plano de amor e salvação. Por Nosso Senhor.

## Noa

LEITURA BREVE

Is 55, 10-11

A chuva e a neve que descem do céu não voltam para lá sem terem regado a terra, sem a haverem fecundado e feito produzir, para que dê a semente ao semeador e o pão para comer. Assim a palavra que sai da minha boca não volta sem ter produzido o seu efeito, sem ter cumprido a minha vontade, sem ter realizado a sua missão.

- V. O Senhor envia à terra a sua palavra,  
R. Corre veloz a sua mensagem.

### Oração

Senhor, que enviastes um Anjo ao centurião Cornélio para lhe revelar o caminho da salvação, ajudai-nos a trabalhar cada vez mais e melhor pela salvação dos homens, para que, juntamente com nossos irmãos, incorporados na vossa Igreja, possamos chegar até Vós. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

## VÉSPERAS

### Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

*Fica connosco, Senhor, porque anoitece.*

Como Te encontraremos,  
Ao declinar do dia,  
Se o teu caminho não cruzar  
O nosso caminho?  
Fica connosco,  
Dá-nos a tua luz:  
E a alegria vencerá  
A escuridão da noite.

Venham às nossas mãos,  
Para Ti estendidas,  
As chamas acesas do Espírito,  
Fonte da Vida;  
E purifica no mais fundo  
Do coração do homem  
A tua imagem  
Que a culpa escureceu.

Vimos romper o dia  
Sobre o teu belo rosto,  
E o sol abrir caminho  
Em tua frente:  
Não deixes o vento da noite  
Apagar o fogo novo  
Que, ao passar, na manhã,  
Tu nos deixaste.

Outros hinos.

## SALMODIA

**Antífona: no Advento:**

Terça-Feira antes de 24 de Dezembro.

TERÇA-FEIRA IV

**Ant. 1** Fique esquecida a minha mão direita,  
se eu me esquecer de ti, Jerusalém.

**Tempo Pascal**

Cantai-nos um cântico de Sião. Aleluia.

**Salmo 136 (137), 1-6**

**Sobre os rios de Babilónia**

*Este cativo material do povo deve entender-se  
como símbolo do nosso cativo espiritual (S. Hilário).*

- <sup>1</sup> Sobre os rios de Babilónia nos sentámos a chorar, \*  
com saudades de Sião.
- <sup>2</sup> Nos salgueiros das margens, \*  
dependurámos nossas harpas.
- <sup>3</sup> Aqueles que nos levaram cativos \*  
queriam ouvir os nossos cânticos,  
e os nossos opressores uma canção de alegria: \*  
«Cantai-nos um cântico de Sião».
- <sup>4</sup> Como poderíamos nós cantar um cântico do Senhor, \*  
em terra estrangeira?
- <sup>5</sup> Se eu me esquecer de ti, Jerusalém, \*  
esquecida fique a minha mão direita.
- <sup>6</sup> Apegue-se-me a língua ao paladar, \*  
se não me lembrar de ti,  
se não fizer de Jerusalém \*  
a maior das minhas alegrias.

**Ant. 1** Fique esquecida a minha mão direita,  
se eu me esquecer de ti, Jerusalém.

**Tempo Pascal**

Cantai-nos um cântico de Sião. Aleluia.

**Ant. 2** Na presença dos Anjos,  
hei-de cantar-Vos, meu Deus.

**Tempo Pascal**

No meio da tribulação,  
Vós me conservais a vida. Aleluia.

VÉSPERAS

**Salmo 137 (138)**

**Acção de graças**

*Os reis da terra levarão à cidade santa  
o título da sua glória (cf. Ap 21, 24).*

- <sup>1</sup> De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças, \*  
porque ouvistes as palavras da minha boca.  
Na presença dos Anjos Vos hei-de cantar \*
- <sup>2</sup> e Vos adorarei, voltado para o vosso templo santo.  
Hei-de louvar o vosso nome, \*  
pela vossa bondade e fidelidade,  
porque exaltastes acima de tudo \*  
o vosso nome e a vossa promessa.
- <sup>3</sup> Quando Vos invoquei, me respondestes, \*  
aumentastes a fortaleza da minha alma.
- <sup>4</sup> Todos os reis da terra Vos hão-de louvar, Senhor, \*  
quando ouvirem as palavras da vossa boca.
- <sup>5</sup> Celebrarão os caminhos do Senhor, \*  
porque é grande a glória do Senhor.
- <sup>6</sup> O Senhor é excelso e olha para o humilde, \*  
ao soberbo conhece-o de longe.
- <sup>7</sup> No meio da tribulação Vós me conservais a vida, \*  
Vós me ajudais contra os meus inimigos †  
e salva-me a vossa direita.
- <sup>8</sup> O Senhor completará o que em meu auxílio começou. \*  
Senhor, a vossa bondade é eterna, †  
não abandoneis a obra das vossas mãos.

**Ant. 2** Na presença dos Anjos,  
hei-de cantar-Vos, meu Deus.

**Tempo Pascal**

No meio da tribulação,  
Vós me conservais a vida. Aleluia.

**Ant. 3** O Cordeiro que foi imolado  
é digno de receber a honra e a glória.

**Tempo Pascal**

A Vós, Senhor, pertence a honra e o poder,  
a glória e o triunfo. Aleluia.

**Hino dos redimidos**

- <sup>4,17</sup> Sois digno, Senhor, nosso Deus, \*  
de receber a honra, a glória e o poder,  
porque fizestes todas as coisas, \*  
e pela vossa vontade existiram e foram criadas.
- <sup>5,9</sup> Sois digno de receber o livro e abrir suas páginas seladas, \*  
porque fostes imolado,  
e resgatastes para Deus, com o vosso Sangue, \*  
homens de toda a tribo, língua, povo e nação,  
<sup>10</sup> e fizestes de nós, para Deus, um reino de sacerdotes, \*  
que reinarão sobre a terra.
- <sup>12</sup> É digno o Cordeiro que foi imolado \*  
de receber o poder e a riqueza, a sabedoria e a força, †  
a honra, a glória e o louvor.

**Ant. 3** O Cordeiro que foi imolado  
é digno de receber a honra e a glória.

**Tempo Pascal**

A Vós, Senhor, pertence a honra e o poder,  
a glória e o triunfo. Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

**Tempo Comum**

**LEITURA BREVE**

**Col 3, 16**

A palavra de Cristo habite em vós com abundância, para vos instruídes e aconselhades uns aos outros com toda a sabedoria; e, com salmos, hinos e cânticos inspirados, cantai de todo o coração a Deus a vossa gratidão.



## VÉSPERAS

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Dar-me-eis, Senhor a alegria plena em vossa presença.  
R. Dar-me-eis, Senhor, a alegria plena em vossa presença.  
V. Delícias eternas à vossa direita. R.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

- Ant. Realizai em nós, Senhor, as vossas maravilhas,  
porque sois omnipotente e o vosso nome é santo.

### PRECES

Exaltemos de coração sincero a Cristo Jesus, que dá ao seu povo a força e o poder, e imploremos dizendo:

*Para louvor do vosso nome, ouvi-nos, Senhor.*

Senhor Jesus Cristo, que nos chamastes ao conhecimento da vossa verdade,

— concedei aos vossos fiéis a perseverança na fé.

Pelo vosso Espírito de sabedoria, iluminai os nossos governantes

— e dirigi os seus corações para que nos conduzam na paz.

Vós que saciastes as multidões no deserto,

— ensinai-nos a partilhar o nosso pão com aqueles que têm fome.

Fazei que os governantes não pensem apenas na própria nação,

— mas respeitem todos os povos e de todos se preocupem.

Quando vierdes manifestar a vossa glória naqueles que acreditaram,

— concedei a ressurreição e a vida eterna aos nossos irmãos que já adormeceram na vossa paz.

Pai nosso

### Oração

Na vossa presença, Senhor, nós Vos rezamos e imploramos a vossa bondade: dai-nos a graça de meditar em nosso coração o que os lábios professam. Por Nosso Senhor.