

SÁBADO III

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. Do Senhor é a terra e tudo o que nela existe:
Vinde, adoremos.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Deus fez brilhar em nós a sua luz,
Para que nela víssemos a imagem
Do esplendor da glória de Deus,
Que se reflecte em Cristo, sol da vida.

LAUDES

Olhos na luz que nos prepara o dia,
A luz nos leve ao dia do Senhor.
O seu clarão desfaça as nossas trevas
E reine a paz em nossos corações.

O nosso Deus, o Pai da glória eterna,
Se digne abrir ao Céu o nosso olhar
E nos revele a herança jubilosa
Que nos reserva em Cristo Salvador.

Honra e louvor e glória ao Pai do Céu,
Por Jesus Cristo, seu amado Filho,
Na unidade do Espírito Santo.
Honra, louvor ao Deus da eternidade.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Sábado antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Vós estais perto, Senhor,
e são firmes todos os vossos mandamentos.

Tempo Pascal

As vossas palavras, Senhor,
são espírito e vida. Aleluia.

Salmo 118 (119), 145-152

Elogio da lei divina

*Minha mãe e meus irmãos são aqueles
que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática
(Lc 8, 21).*

¹⁴⁵ De todo o coração Vos invoco: ouvi-me, Senhor, *
quero observar os vossos decretos.

¹⁴⁶ Por Vós eu clamo: salvai-me, *
e cumprirei as vossas ordens.

SÁBADO III

- ¹⁴⁷ Imploro o vosso auxílio antes da aurora *
e espero na vossa palavra.
- ¹⁴⁸ Meus olhos antecipam-se às vigílias da noite, *
a meditar na vossa promessa.
- ¹⁴⁹ Escutai a minha voz, Senhor, segundo a vossa bondade, *
fazei-me viver segundo os vossos juízos.
- ¹⁵⁰ Aproximam-se os meus iníquos perseguidores, *
que estão longe da vossa lei.
- ¹⁵¹ Vós estais bem perto, Senhor, *
e são firmes todos os vossos mandamentos.
- ¹⁵² De há muito eu sei que as vossas ordens *
por Vós foram estabelecidas para sempre.

Ant. 1 Vós estais perto, Senhor,
e são firmes todos os vossos mandamentos.

Tempo Pascal

As vossas palavras, Senhor,
são espírito e vida. Aleluia.

Ant. 2 Esteja comigo, Senhor, a vossa sabedoria
e tome parte nos meus trabalhos.

Tempo Pascal

Edificastes, Senhor, um templo e um altar
no vosso monte santo. Aleluia.

Cântico

Sab 9, 1-6.9-11

Senhor, dai-me sabedoria

*Eu vos darei palavras de sabedoria
às quais não poderão resistir os vossos adversários
(Lc 21, 15).*

- ¹ Deus de meus pais e Senhor de misericórdia, *
que tudo criastes com a vossa palavra,
- ² e com a vossa sabedoria formastes o homem *
para dominar sobre todas as criaturas,
- ³ para governar o mundo na santidade e na justiça *
e proferir os seus juízos com rectidão de espírito,

LAUDES

- ⁴ Dai-me a sabedoria que está convosco no vosso trono *
e não me rejeiteis do número dos vossos filhos;
- ⁵ porque eu sou vosso servo, filho da vossa serva, *
um homem fraco e de existência breve, †
incapaz de compreender a justiça e as leis.
- ⁶ Ainda o mais perfeito entre os filhos dos homens *
nada será sem a vossa sabedoria.
- ⁹ Convosco está a sabedoria que conhece as vossas obras, *
ela estava presente quando fizestes o mundo.
Ela sabe o que é agradável a vossos olhos *
e o que é recto segundo as vossas ordens.
- ¹⁰ Enviai-a dos santos céus, *
enviai-a do trono da vossa glória.
Esteja comigo e tome parte nos meus trabalhos, *
para que eu saiba o que Vos é agradável.
- ¹¹ Porque ela sabe e conhece todas as coisas: *
ela guiará prudentemente os meus passos †
e me protegerá com o esplendor da sua glória.

Ant. 2 Esteja comigo, Senhor, a vossa sabedoria
e tome parte nos meus trabalhos.

Tempo Pascal

Edificastes, Senhor, um templo e um altar
no vosso monte santo. Aleluia.

Ant. 3 A fidelidade do Senhor
permanece para sempre.

Tempo Pascal

Eu sou o caminho, a verdade e a vida.
Aleluia.

SÁBADO III

Salmo 116 (117)

Louvor a Deus

*Digo-vos: Os gentios dão glória a Deus
pela sua misericórdia (Rom 15, 8.9).*

- ¹ Louvai o Senhor, todas as nações, *
aclamai-O, todos os povos.
- ² É firme a sua misericórdia para conosco, *
a fidelidade do Senhor permanece para sempre.

Ant. 3 A fidelidade do Senhor
permanece para sempre.

Tempo Pascal

Eu sou o caminho, a verdade e a vida.
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Filip 2, 14-15

Fazei tudo sem murmurar nem discutir, para serdes irrepreensíveis e puros, filhos de Deus sem mancha, no meio duma geração perversa e depravada, onde vós brilhaiis como estrelas no mundo.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Clamei por Vós, Senhor: sois o meu refúgio.
R. Clamei por Vós, Senhor: sois o meu refúgio.
V. Sois a minha herança na terra dos vivos.
R. Sois o meu refúgio.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Clamei por Vós, Senhor: sois o meu refúgio.

LAUDES

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. Iluminai, Senhor, os que vivem nas trevas
e nas sombras da morte.

PRECES

Invoquemos a Deus, que elevou a Virgem Maria, Mãe de Cristo, acima de todas as criaturas do Céu e da terra, e digamos confiadamente:

Interceda por nós a Mãe do vosso Filho.

Pai de misericórdia, nós Vos damos graças porque nos destes Maria como mãe e exemplo:

— por sua intercessão, santificai as nossas almas.

Vós que fizestes de Maria a serva fiel e atenta à vossa palavra,
— por sua intercessão, fazei de nós servos e discípulos de vosso Filho.

Vós que fizestes de Maria a Mãe do vosso Filho por obra do Espírito Santo,
— por sua intercessão, concedei-nos os frutos do mesmo Espírito.

Vós que destes coragem a Maria para permanecer junto da cruz e a enchestes de alegria com a ressurreição de vosso Filho,
— por sua intercessão, confortai-nos nas tribulações e reavivai a nossa esperança.

Pai nosso

Oração

Senhor, fonte e origem da nossa salvação, fazei que Vos louvemos incessantemente durante a vida terrena e possamos participar um dia no louvor eterno do Céu. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Oremos ao Senhor
A meio da manhã,
Louvemos o poder
Da Trindade Santíssima.

O Espírito divino
Habite em nossas almas,
Como no Pentecostes
Desceu sobre os Apóstolos.

Deus que tudo criou
Em perfeita harmonia
Nos reserve no Céu
O prémio da promessa.

Dêmos glória a Deus Pai
E a seu Filho Unigénito
E ao divino Paráclito,
Em tudo e para sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

Antífonas: No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

HORA INTERMÉDIA

Ant. 1 Tratai, Senhor, o vosso servo segundo a vossa bondade.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 118 (119), 121-128

Elogio da lei divina

*Maria guardava todas estas palavras em seu coração
(Lc, 2, 51).*

- ¹²¹ Tenho praticado a rectidão e a justiça: *
não me entregueis aos meus opressores.
- ¹²² Sede fiador do bem do vosso servo, *
para que não me oprimam os soberbos.
- ¹²³ Desfalecem os meus olhos à espera da vossa ajuda *
e do cumprimento da vossa justa promessa.
- ¹²⁴ Tratai o vosso servo segundo a vossa bondade *
e dai-me a conhecer os vossos decretos.
- ¹²⁵ Eu sou vosso servo; dai-me inteligência, *
para conhecer as vossas ordens.
- ¹²⁶ É tempo de agir, Senhor, *
porque violaram a vossa lei.
- ¹²⁷ Por isso, eu amo os vossos mandamentos, *
mais que o ouro, o ouro mais fino.
- ¹²⁸ Por isso, eu sigo todos os vossos preceitos *
e detesto todo o caminho da mentira.

Ant. 1 Tratai, Senhor, o vosso servo segundo a vossa bondade.

Ant. 2 Voltai-vos para o Senhor e ficareis radiantes de alegria.

Salmo 33 (34)

O Senhor, Salvador dos justos

Saboreastes como é bom o Senhor (1 Pedro 2, 3).

I

- ² A toda a hora bendirei o Senhor, *
o seu louvor estará sempre na minha boca.
- ³ A minha alma gloria-se no Senhor: *
ouçam e alegrem-se os humildes.
- ⁴ Enaltecei comigo ao Senhor *
e exaltemos juntos o seu nome.
- ⁵ Procurei o Senhor e Ele atendeu-me, *
libertou-me de toda a ansiedade.
- ⁶ Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes, *
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.
- ⁷ Este pobre clamou e o Senhor o ouviu, *
salvou-o de todas as angústias.
- ⁸ O Anjo do Senhor protege os que O temem *
e defende-os dos perigos.
- ⁹ Saboreai e vede como o Senhor é bom: *
feliz o homem que n'Ele se refugia.
- ¹⁰ Temei o Senhor, vós os seus fiéis, *
porque nada falta aos que O temem.
- ¹¹ Os poderosos empobrecem e passam fome, *
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

Ant. 2 Voltai-vos para o Senhor
e ficareis radiantes de alegria.

Ant. 3 O Senhor está perto dos corações atribulados.

II

- ¹² Vinde, filhos, escutai-me, *
vou ensinar-vos o temor do Senhor.
- ¹³ Qual é o homem que ama a vida, *
que deseja longos dias de felicidade?
- ¹⁴ Guarda do mal a tua língua *
e da mentira os teus lábios.
- ¹⁵ Evita o mal e faz o bem, *
procura a paz e segue os seus passos.
- ¹⁶ Os olhos do Senhor estão voltados para os justos *
e os ouvidos atentos aos seus rogos.
- ¹⁷ A face do Senhor volta-se contra os que fazem o mal, *
para apagar da terra a sua memória.
- ¹⁸ Os justos clamaram e o Senhor os ouviu, *
livrou-os de todas as suas angústias.
- ¹⁹ O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado *
e salva os de ânimo abatido.
- ²⁰ Muitas são as tribulações do justo, *
mas de todas elas o livra o Senhor.
- ²¹ Guarda todos os seus ossos, *
nem um só será quebrado.
- ²² A maldade leva o ímpio à morte, *
os inimigos do justo serão castigados.
- ²³ O Senhor defende a vida dos seus servos, *
não serão castigados os que n'Ele se refugiam.

Ant. 3 O Senhor está perto dos corações atribulados.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

SÁBADO III

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

1 Sam 15, 22

Porventura agradam tanto ao Senhor os holocaustos e sacrifícios como a obediência à sua voz? A obediência vale mais do que o sacrifício, a docilidade vale mais do que a gordura dos carneiros.

- V. Honra-Me quem Me oferece um sacrifício de louvor
R. E a quem segue o caminho recto
darei a salvação de Deus.

Oração

Senhor nosso Deus, Pai todo-poderoso, infundi em nós a luz do Espírito Santo, para que, livres de todos os inimigos, possamos alegrar-nos sempre no vosso louvor. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

Gal 5, 26; 6, 2

Não procuremos a vanglória. Não haja provocações nem invejas entre nós. Suportai os fardos uns dos outros, e deste modo cumprireis a lei de Cristo.

- V. Como é bom e agradável
viverem os irmãos em harmonia!
R. O Senhor lhes envia a sua bênção.

HORA INTERMÉDIA

Oração

Senhor, fogo ardente de eterna caridade, fazei que, inflamados no vosso amor, Vos amemos sobre todas as coisas e ao próximo por amor de Vós. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE

Miq 6, 8

Já te foi indicado, ó homem, o que deves fazer, o que o Senhor exige de ti: nada mais do que praticar a justiça, amar a misericórdia e proceder humildemente para com o teu Deus.

- V. Senhor, a minha alegria está em seguir
as vossas ordens;
R. Não hei-de esquecer a vossa palavra.

Oração

Ouvi, Senhor, a nossa oração e dai-nos a abundância da vossa paz, a fim de que, por intercessão da Virgem Santa Maria, dedicando alegremente ao vosso serviço todos os dias da nossa vida, possamos um dia chegar sem temor à vossa presença. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.