

TERÇA-FEIRA III

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. O Senhor é rei do universo: Vinde, adoremos.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó glória eterna do Céu,
Esperança dos mortais,
Filho único de Deus
E da Virgem sem pecado:

TERÇA-FEIRA III

Estendei a vossa mão
Aos que anseiam por erguer-se.
Toda a alma se levante
E dê graças ao Senhor.

Resplandeça a madrugada,
Livre do poder das trevas,
E o fulgor da santidade
Ilumine a nossa vida;

E liberte os corações
Da escuridão do mundo;
E conserve o nosso peito
Em pureza permanente.

Vivamos para o Senhor,
Caminhando à luz da fé,
Animados na esperança,
Unidos na caridade.

Dêmos glória a Deus eterno
E a seu Filho, em união
Com o Espírito Paráclito,
Pelos séculos dos séculos.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Terça-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Abençoastes, Senhor, a vossa terra,
perdoastes a culpa do vosso povo.

Tempo Pascal

Voltai-Vos para nós, Senhor,
e dai-nos a vida,
para que o vosso povo se alegre em Vós.
Aleluia.

LAUDES

Salmo 84 (85)

A salvação está próxima

*Deus abençoou a nossa terra,
quando lhe enviou o Salvador (Origenes).*

- 2 Abençoastes, Senhor, a vossa terra, *
restaurastes os destinos de Jacob.
- 3 Perdoastes a culpa do vosso povo, *
esqueceste todos os seus pecados.
- 4 Aplacastes toda a vossa cólera, *
refreastes o furor da vossa ira.
- 5 Restaurai-nos, ó Deus, nosso Salvador, *
e afastai de nós a vossa indignação.
- 6 Estareis para sempre irritado contra nós, *
prolongareis a vossa ira de geração em geração?
- 7 Não voltareis a dar-nos a vida, *
para que em Vós se alegre o vosso povo?
- 8 Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia *
e dai-nos a vossa salvação.
- 9 Escutemos o que diz o Senhor: *
Deus fala de paz ao seu povo e aos seus fiéis †
e a quantos de coração a Ele se convertem.
- 10 A sua salvação está perto dos que o temem *
e a sua glória habitará na nossa terra.
- 11 Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade, *
abraçaram-se a paz e a justiça.
- 12 A fidelidade vai germinar da terra *
e a justiça descerá do Céu.
- 13 O Senhor dará ainda o que é bom *
e a nossa terra produzirá os seus frutos.
- 14 A justiça caminhará à sua frente *
e a paz seguirá os seus passos.

TERÇA-FEIRA III

Ant. 1 Abençoastes, Senhor, a vossa terra,
perdoastes a culpa do vosso povo.

Tempo Pascal

Voltai-Vos para nós, Senhor,
e dai-nos a vida,
para que o vosso povo se alegre em Vós.
Aleluia.

Ant. 2 Por Vós suspira a minha alma durante a noite,
o meu espírito Vos procura desde a aurora.

Tempo Pascal

Confiámos no Senhor,
e Ele trouxe-nos a paz. Aleluia.

Cântico

Is 26, 1-4.7-9.12

Hino após a vitória

A muralha da cidade tem por fundamento doze pedras
(cf. Ap 21, 14).

- ¹ Nós temos em Sião uma cidade forte, *
o Salvador é sua muralha e baluarte.
- ² Abri as portas para que entre um povo justo, *
um povo que pratica a fidelidade.
- ³ O seu coração está firme e conserva a paz, *
porque em Vós tem confiança.
- ⁴ Confiai sempre no Senhor, *
Ele é a nossa fortaleza eterna.
- ⁷ O caminho do justo é recto, *
é plana a vereda por onde caminha.
- ⁸ Pela vereda dos vossos juízos,
nós Vos esperamos, Senhor, *
o vosso nome e a vossa lembrança †
são o desejo da nossa alma.

LAUDES

- ⁹ Por Vós suspira a minha alma durante a noite, *
o meu espírito Vos procura desde a aurora.
Quando brilharem na terra os vossos juízos, *
os habitantes do universo aprenderão a justiça.
- ¹² Senhor, Vós nos dareis a paz, *
porque em nosso favor realizastes obras grandiosas.

Ant. 2 Por Vós suspira a minha alma durante a noite,
o meu espírito Vos procura desde a aurora.

Tempo Pascal

Confiámos no Senhor,
e Ele trouxe-nos a paz. Aleluia.

Ant. 3 Resplandeça sobre nós, Senhor,
a luz do vosso rosto.

Tempo Pascal

A terra produziu os seus frutos:
alegrem-se e exultem os povos do universo.
Aleluia.

Salmo 66 (67)

Os povos louvam o Senhor

*Sabei que aos gentios é enviada esta salvação de Deus
(Actos 28, 28).*

- ² Deus Se compadeça de nós e nos dê a sua bênção, *
resplandeça sobre nós a luz do seu rosto.
- ³ Na terra se conhecerão os vossos caminhos *
e entre os povos a vossa salvação.
- ⁴ Os povos Vos louvem, ó Deus, *
todos os povos Vos louvem.
- ⁵ Alegrem-se e exultem as nações, *
porque julgais os povos com justiça †
e governais as nações sobre a terra.

TERÇA-FEIRA III

- 6 Os povos Vos louvem, ó Deus, *
todos os povos Vos louvem.
- 7 A terra produziu os seus frutos, *
o Senhor nosso Deus nos abençoa.
- 8 Deus nos dê a sua bênção *
e chegue o seu temor aos confins da terra.

Ant. 3 Resplandeça sobre nós, Senhor,
a luz do vosso rosto.

Tempo Pascal

A terra produziu os seus frutos:
alegrem-se e exultem os povos do universo.
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo comum

LEITURA BREVE

1 Jo 4, 14-15

Nós vimos e damos testemunho de que o Pai enviou o Filho como Salvador do mundo. Quem confessar que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece nele e ele em Deus.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Meu Deus, minha fortaleza, em Vós confio.
R. Meu Deus, minha fortaleza, em Vós confio.
V. Meu refúgio e meu libertador.
R. Em Vós confio.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Meu Deus, minha fortaleza, em Vós confio.

HORA INTERMÉDIA

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. O Senhor nos deu um Salvador poderoso,
como tinha anunciado pela boca dos Profetas.

PRECES

Adoremos a Jesus Cristo, que pelo seu Sangue redimiu o povo da Nova Aliança, e supliquemos com humildade, dizendo:

Lembraí-Vos, Senhor, do vosso povo.

Cristo, nosso Redentor, ouvi o louvor da vossa Igreja no princípio deste dia

— e ensinai-a a glorificar continuamente a vossa majestade.

Colocamos em Vós toda a nossa confiança:

— não permitais que sejamos confundidos.

Olhai com bondade para a nossa fraqueza e vinde em nossa ajuda,

— porque sem Vós nada podemos fazer.

Lembraí-Vos dos pobres e dos abandonados,

— para que este novo dia não seja para eles um peso, mas consolação e alegria.

Pai nosso

Oração

Deus todo-poderoso, de quem procede a bondade e a beleza de toda a criação, fazei que comecemos este dia alegremente em vosso nome, e que as nossas acções sejam realizadas por amor de Vós e dos homens, nossos irmãos. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Vinde, Espírito Santo,
Com o Pai e o Filho,
Penetrar nossa mente,
Encher o coração.

A alma e os sentidos
Tudo proclame o amor
Que no peito acendestes
Para que outros inflame.

Pai de bondade, ouvi-nos,
Por Jesus, vosso Filho,
Que com o Espírito vive
Por séculos sem fim.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Ant. 1 O amor é a plenitude da lei.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 118 (119), 97-104

Elogio da lei divina

*Temos um mandamento de Deus:
quem ama a Deus, ame também ao seu irmão (1 Jo 4, 21).*

⁹⁷ Quanto estimo, Senhor, a vossa lei! *

Nela medito todo o dia.

⁹⁸ Vós me fizestes mais sábio que meus inimigos, *
porque tenho sempre comigo os vossos mandamentos.

HORA INTERMÉDIA

- ⁹⁹ Tornei-me mais sábio que todos os meus mestres, *
porque medito sempre as vossas ordens.
- ¹⁰⁰ Sou mais sensato que os anciãos, *
porque observo os vossos preceitos.
- ¹⁰¹ Desviei meus pés de todo o mau caminho, *
a fim de guardar a vossa palavra.
- ¹⁰² Não me tenho afastado dos vossos juízos, *
porque sois Vós quem me ensina.
- ¹⁰³ Como são doces ao meu paladar as vossas palavras, *
mais que o mel para a minha boca!
- ¹⁰⁴ Com os vossos preceitos me tornei prudente, *
por isso aborreço todo o caminho da mentira.

Ant. 1 O amor é a plenitude da lei.

Ant. 2 Lembrai-Vos, Senhor, do vosso povo.

Salmo 73 (74)

Devastação do templo

Não temais os que matam o corpo (Mt 10, 28).

I

- ¹ Porque nos rejeitais, ó Deus, para sempre *
e se inflama a vossa ira
contra as ovelhas do vosso rebanho?
- ² Lembrai-Vos do vosso povo, *
que adquiristes outrora,
da tribo que resgatastes para vossa herança, *
do monte Sião onde habitais.
- ³ Dirigi os vossos passos para estas ruínas eternas: *
o inimigo tudo destruiu no santuário.
- ⁴ Os adversários rugiram no local das vossas assembleias, *
desfraldaram seus estandartes em sinal de vitória.
- ⁵ Pareciam homens a brandir o machado, *
numa espessa floresta.

TERÇA-FEIRA III

- 6 Rebutaram os portais e as esculturas, *
a golpes de machado e martelo.
- 7 Deitaram fogo ao vosso santuário, *
profanaram e arrasaram a morada do vosso nome.
- 8 Disseram em seu coração: «Exterminemos tudo», *
incendiaram neste país todos os santuários de Deus.
- 9 Já não vemos os nossos sinais, já não há nenhum profeta, *
e ninguém entre nós que saiba até quando...
- 10 Até quando, ó Deus, hão-de blasfemar os adversários? *
Quando deixarão os inimigos de insultar o vosso nome?
- 11 Porque retirais a vossa mão *
e escondeis a vossa direita?

Ant. 2 Lembrai-Vos, Senhor, do vosso povo.

Ant. 3 Levantai-Vos, Senhor,
defendei a vossa causa.

II

- 12 Ó Deus, desde sempre Vós sois o meu rei, *
que realizais a salvação sobre a terra.
- 13 Dividistes o mar com o vosso poder, *
esmagastes na água as cabeças dos dragões.
- 14 Quebrastes as cabeças de Leviatã *
e o destes em alimento aos monstros marinhos.
- 15 Fizestes brotar fontes e torrentes, *
secastes rios caudalosos.
- 16 Vosso é o dia, vossa é a noite, *
Vós criastes a lua e o sol.
- 17 Vós marcastes à terra os seus confins, *
fizestes o verão e o inverno.
- 18 Lembrai-Vos de que o inimigo insultou o Senhor *
e um povo insensato ultrajou o vosso nome.
- 19 Não abandoneis às feras a alma dos vossos fiéis, *
nem esqueçais para sempre a vida dos vossos pobres.
- 20 Olhai para a vossa aliança e vede: *
os recantos do país são antros de violência.

HORA INTERMÉDIA

- ²¹ Não volte o infeliz confundido, *
possam o pobre e o indigente louvar o vosso nome.
- ²² Levantai-Vos, ó Deus, defendei a vossa causa, *
lembrai-Vos das injúrias contínuas do insensato.
- ²³ Não esqueçais o tumulto dos vossos inimigos, *
o clamor sempre crescente dos vossos adversários.

Ant. 3 Levantai-Vos, Senhor,
defendei a vossa causa.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a **Salmodia Complementar**.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

Jer 22, 3

Eis o que diz o Senhor: Praticai o direito e a justiça e livrai o oprimido das mãos do opressor. Não deixeis que o estrangeiro, o órfão e a viúva sofram vexames e violências. Não derrameis sangue inocente.

- V.** O Senhor julgará o mundo com justiça,
R. Julgará os povos com equidade.

Oração

Deus eterno e onnipotente, que à hora de Tércia enviastes o vosso Espírito sobre os Apóstolos, derramai também sobre nós o mesmo Espírito de caridade, para que dêmos aos homens o testemunho fiel do vosso amor. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

Deut 15, 7-8

Se houver no meio de ti um pobre entre os teus irmãos, em alguma das tuas cidades, na terra que o Senhor teu Deus te há-de dar, não endurecerás o teu coração nem fecharás a mão diante do teu irmão pobre; mas abrir-lhe-ás a mão e emprestar-lhe-ás segundo as necessidades da sua indigência.

- V. Ouvistes, Senhor, o desejo dos humildes,
R. Confortastes o seu coração e os atendestes.

Oração

Senhor, que revelastes ao apóstolo São Pedro o desejo de salvar todos os povos, fazei que as nossas acções sejam agradáveis a vossos olhos e se integrem no vosso plano de amor e salvação. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE

Prov 22, 22-23

Não roubes o pobre, porque é pobre; nem oprimas o infeliz às portas da cidade. Porque o Senhor advogará a sua causa e tirará a vida aos opressores.

- V. O Senhor socorrerá o pobre que não tem amparo
R. E defenderá a vida dos oprimidos.

Oração

Senhor, que enviastes um Anjo ao centurião Cornélio para lhe revelar o caminho da salvação, ajudai-nos a trabalhar cada vez mais e melhor pela salvação dos homens, para que, juntamente com nossos irmãos, incorporados na vossa Igreja, possamos chegar até Vós. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

VÉSPERAS

Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Porque Ele está connosco,
Enquanto o tempo é tempo,
Ninguém espere, para O encontrar,
O fim dos dias...
Abrindo os olhos,
Busquemos o seu rosto e a sua imagem.
Busquemo-l'O na vida, sempre oculto
No íntimo do mundo, como um fogo.

Porque Ele está connosco
Nesta hora de violência,
Pensemos que Ele vive, fala e sente
Em quem padece.
Alerta, ó almas!
Volvamos para Ele os nossos passos.
Sigamos os seus gestos com que acena
Aos homens, sobre a cruz das grandes dores.

Porque Ele está connosco
Nos dias de fraqueza,
Ninguém espere conservar o alento
Sem O chamar...
De mãos ao alto,
Gritemos para Ele a nossa angústia.
Prostremo-nos, orando, aos pés d'Aquele
Que apaga em nós as manchas do pecado.

TERÇA-FEIRA III

Porque Ele está connosco,
Tal como na manhã
De Páscoa, não faltemos ao banquete
Do sangue derramado,
Comamos do seu pão,
Bebamos do seu cálice divino,
Sinal do seu amor até ao fim!

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Terça-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 O Senhor protege o seu povo.

Tempo Pascal

A paz esteja convosco.
Sou Eu: Não temais. Aleluia.

Salmo 124 (125)

O Senhor guarda o seu povo

Paz e misericórdia sobre o Israel de Deus (Gal 6, 16).

- ¹ Quem confia no Senhor é como o monte Sião: *
nada o pode abalar, está firme para sempre.
- ² Como Jerusalém, cercada de montanhas, *
assim o Senhor envolve o seu povo, †
agora e para sempre.
- ³ Os ímpios não dominarão sobre a herança dos justos, *
para que estes não sejam atraídos à maldade.
- ⁴ Fazei bem, Senhor, aos que são bons, *
aos homens de coração recto.
- ⁵ Aos que andam por maus caminhos, *
o Senhor os leve com os malfeitores. †
Paz a Israel.

VÉSPERAS

Ant. 1 O Senhor protege o seu povo.

Tempo Pascal

A paz esteja convosco.
Sou Eu: Não temais. Aleluia.

Ant. 2 Se não vos tornardes como crianças,
não entrareis no reino dos céus.

Tempo Pascal

Espera, Israel, no Senhor. Aleluia.

Salmo 130 (131)

Abandono filial no Senhor

Aprende de Mim, que sou manso e humilde de coração
(Mt 11, 29).

¹ Senhor, não se eleva soberbo o meu coração, *
nem se levantam altivos os meus olhos.

Não ambiciono grandezas,*
nem coisas superiores a mim.

² Antes fico sossegado e tranquilo,*
como criança ao colo da mãe.

³ Espera, Israel, no Senhor, *
agora e para sempre.

Ant. 2 Se não vos tornardes como crianças,
não entrareis no reino dos céus.

Tempo Pascal

Espera, Israel, no Senhor. Aleluia.

TERÇA-FEIRA III

Ant. 3 Fizestes de nós, Senhor, para Deus,
um reino de sacerdotes.

Tempo Pascal

Toda a criatura Vos sirva, Senhor,
porque à vossa palavra tudo foi criado.
Aleluia.

Cântico

Ap 4, 11; 5, 9.10.12

Hino dos redimidos

- ^{14,11} Sois digno, Senhor nosso Deus, *
de receber a honra, a glória e o poder,
porque fizestes todas as coisas, *
e pela vossa vontade existiram e foram criadas.
- ^{5,9} Sois digno de receber o livro e abrir suas páginas seladas, *
porque fostes imolado,
e resgatastes para Deus, com o vosso Sangue, *
homens de toda a tribo, língua, povo e nação,
- ¹⁰ e fizestes de nós, para Deus, um reino de sacerdotes, *
que reinarão sobre a terra.
- ¹² É digno o Cordeiro que foi imolado *
de receber o poder e a riqueza, a sabedoria e a força, †
a honra, a glória e o louvor.

Ant. 3 Fizestes de nós, Senhor, para Deus,
um reino de sacerdotes.

Tempo Pascal

Toda a criatura Vos sirva, Senhor,
porque à vossa palavra tudo foi criado.
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

VÉSPERAS

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Rom 12, 9-12

Seja a vossa caridade sem fingimento. Detestai o mal e aderi ao bem. Amai-vos uns aos outros com amor fraterno. Rivalizai uns com os outros na estima recíproca. Não sejais indolentes no zelo, mas fervorosos no espírito. Dedicai-vos ao serviço do Senhor. Sede alegres na esperança, pacientes na tribulação, perseverantes na oração.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.
R. A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.
V. A vossa fidelidade mantém-se de geração em geração.
R. Permanece eternamente.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Ant. O meu espírito exulta em Deus meu Salvador.

PRECES

Invoquemos a Deus, esperança do seu povo, dizendo com alegria:

Senhor, sois a esperança do vosso povo.

Nós Vos damos graças, Senhor, porque nos enriquecesteis em tudo, por Jesus Cristo,
— com o dom da palavra e da ciência.

Vós que sois o Senhor e a Providência do universo, concedei a sabedoria aos governantes dos povos,
— para que o vosso conselho ilumine os seus corações e os seus actos.

TERÇA-FEIRA III

Vós que dais aos artistas o poder de exprimir os sinais da vossa beleza,

— fazei das suas obras uma mensagem de esperança e de alegria para o mundo.

Vós que não permitis sermos tentados acima das nossas forças,

— fortalecei os fracos e levantai os caídos.

Vós que, por meio de vosso Filho, prometestes aos homens a ressurreição no último dia,

— não esqueçais para sempre os que já partiram deste mundo.

Pai nosso

Oração

Suba até Vós, Pai amantíssimo, a nossa oração da tarde, e desça sobre nós a vossa bênção, a fim de merecermos, no tempo e na eternidade, a graça da salvação. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.