

## SÁBADO II

### Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Ant. Se ouvirmos a voz do Senhor,  
entraremos no lugar do seu repouso.

### Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

### Tempo Comum

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito,  
Saímos da noite, entramos na aurora.  
Com alegria saudemos a luz,  
Ressuscitada e ressuscitadora.

## SÁBADO II

A mão do Senhor traz o fogo do dia  
E o rosto das coisas fica lúcido e calmo;  
A aurora é uma palavra da divina presença  
E o sol uma certeza que incessante nos busca.

O homem vem do sonho e regressa ao presente,  
Acudindo ao trabalho, madrugador e forte;  
Deus entrega-lhe o mundo que anoitece cansado  
Ao recolher o pão e o suor do rosto.

Deus prolonga nos homens o poder do seu braço,  
Entrega em nossas mãos a obra começada;  
E assim vemos crescer, fiéis e vigilantes,  
O esforço de quem sonha criar um mundo novo.

Bendita esta manhã que nos traz a notícia  
Da presença de Deus jovem e gloriosa,  
A certeza serena com que o dia proclama  
Vazio para sempre o sepulcro de Cristo.

Outros hinos.

## SALMODIA

**Ant. 1** Proclamamos, Senhor,  
pela manhã a vossa bondade,  
e durante a noite a vossa fidelidade.

### **Tempo Pascal**

Vós me alegrastes, Senhor,  
com as vossas maravilhas:  
exulto com a obra das vossas mãos.  
Aleluia.

LAUDES

**Salmo 91 (92)**

Louvor de Deus Criador

*Este salmo canta as maravilhas realizadas em Cristo  
(S. Atanásio).*

- 2 É bom louvar o Senhor \*  
e cantar salmos ao vosso nome, ó Altíssimo,  
3 proclamar pela manhã a vossa bondade \*  
e durante a noite a vossa fidelidade,  
4 ao som da harpa e da lira \*  
e com as melodias da cítara.
- 5 Vós me alegrastes, Senhor, com as vossas maravilhas, \*  
exulto com a obra das vossas mãos.
- 6 Como são grandes, Senhor, as vossas obras \*  
e insondáveis os vossos desígnios!
- 7 O homem insensato não entende estas coisas \*  
e o ignorante não as compreende.
- 8 Ainda que os ímpios cresçam como a erva †  
e floresçam todos os malfeitores, \*  
estão destinados à perdição eterna.
- 9 Vós, porém, Senhor, \*  
sois o Altíssimo por todo o sempre.
- 10 Vossos inimigos, Senhor, \*  
vossos inimigos não-de perecer, †  
serão dispersos todos os que praticam o mal.
- 11 Exaltastes a minha força como a do búfalo, \*  
ungistes-me com óleo puríssimo.
- 12 Os meus olhos fitam com desdém os meus inimigos \*  
e os meus ouvidos ouvem falar †  
dos que se insurgem contra mim.
- 13 O justo florescerá como a palmeira, \*  
crescerá como o cedro do Líbano;  
14 plantado na casa do Senhor, \*  
florescerá nos átrios do nosso Deus.

## SÁBADO II

- <sup>15</sup> Mesmo na velhice dará o seu fruto, \*  
cheio de seiva e de vigor,  
<sup>16</sup> para proclamar que o Senhor é justo: \*  
n'Ele, que é o meu refúgio, não há iniquidade.

**Ant. 1** Proclamamos, Senhor,  
pela manhã a vossa bondade,  
e durante a noite a vossa fidelidade.

### **Tempo Pascal**

Vós me alegrastes, Senhor,  
com as vossas maravilhas:  
exulto com a obra das vossas mãos. Aleluia.

**Ant. 2** Dai glória ao nosso Deus,  
invocai o nome do Senhor.

### **Tempo Pascal**

Eu sou o Senhor da morte e da vida.  
Aleluia.

## **Cântico**

Deut 32, 1-12

### **Os benefícios de Deus ao povo**

*Quantas vezes quis juntar os teus filhos,  
como a galinha junta os pintainhos debaixo das suas asas!  
(Mt 23, 37).*

- <sup>1</sup> Escutai, ó céus, que eu vou falar, \*  
ouça a terra as palavras da minha boca.  
<sup>2</sup> Sejam como a chuva os meus pensamentos \*  
e como o orvalho as minhas palavras,  
como aguaceiros sobre a erva \*  
e como torrentes sobre a relva.  
<sup>3</sup> Vou invocar o nome do Senhor: \*  
dai glória ao nosso Deus.  
<sup>4</sup> A obra de Deus é perfeita \*  
e rectos são os seus caminhos.  
É um Deus fiel e sem iniquidade, \*  
Ele é justo e recto.

## LAUDES

- 5 Prevaricaram contra Ele os filhos que degeneraram, \*  
uma geração iníqua e depravada.
- 6 É assim que pagais ao Senhor, \*  
povo louco e insensato?  
Não é Ele o Pai que te criou, \*  
que te formou e te gerou?
- 7 Lembra-te dos dias de outrora, \*  
considera os anais do passado,  
interroga o teu pai e ele te contará, \*  
os teus avós e eles te ensinarão.
- 8 Quando o Altíssimo deu às nações a sua herança \*  
e espalhou os filhos dos homens pela terra,  
estabeleceu as fronteiras dos povos, \*  
segundo o número dos seus filhos.
- 9 Mas a herança do Senhor foi o seu povo, \*  
Jacob foi a porção da sua herança.
- 10 Encontrou-o numa terra deserta, \*  
numa região desolada e tenebrosa;  
resguardou-o e encheu-o de cuidados, \*  
guardou-o como a pupila dos seus olhos.
- 11 Como a águia que vigia sobre o seu ninho, \*  
que esvoaça sobre os seus filhos,  
estendeu suas asas e tomou o seu povo \*  
e levou-o em suas penas robustas.
- 12 Só o Senhor o conduzia, \*  
nenhum poder estranho estava com Ele.

**Ant. 2**    Dai glória ao nosso Deus,  
invocai o nome do Senhor.

### **Tempo Pascal**

Eu sou o Senhor da morte e da vida.  
Aleluia.

## SÁBADO II

**Ant. 3** Como é admirável, Senhor,  
o vosso nome em toda a terra!

### **Tempo Pascal**

De honra e glória coroastes, Senhor,  
a Cristo, Rei do universo. Aleluia.

## **Salmo 8**

### **A majestade do Senhor e a dignidade do homem**

*Tudo submeteu a seus pés  
e constituiu-O cabeça de toda a Igreja (Ef 1, 22).*

- <sup>2</sup> Senhor, nosso Deus, \*  
como é admirável o vosso nome em toda a terra! †  
A vossa majestade está acima dos céus.
- <sup>3</sup> Da boca das crianças e meninos de peito \*  
sai um louvor que confunde os vossos adversários †  
e reduz ao silêncio os inimigos rebeldes.
- <sup>4</sup> Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos, \*  
a lua e as estrelas que lá colocastes,  
<sup>5</sup> que é o homem para que Vos lembreis dele, \*  
o filho do homem para dele Vos ocupardes?
- <sup>6</sup> Fizestes dele quase um ser divino, \*  
de honra e glória o coroastes;  
<sup>7</sup> destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos, \*  
tudo submetestes a seus pés:
- <sup>8</sup> Ovelhas e bois, todos os rebanhos, \*  
e até os animais selvagens,  
<sup>9</sup> as aves do céu e os peixes do mar, \*  
tudo o que se move nos oceanos.
- <sup>10</sup> Senhor, nosso Deus, \*  
como é admirável o vosso nome em toda a terra!

## LAUDES

**Ant.** Como é admirável, Senhor,  
o vosso nome em toda a terra!

### **Tempo Pascal**

De honra e glória coroastes, Senhor,  
a Cristo, Rei do universo. Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no  
Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na  
Féria.

### **Tempo Comum**

#### LEITURA BREVE

Rom 12, 14-16a

Bendizei aqueles que vos perseguem, abençoai-os e não os  
amaldiçoéis. Alegrai-vos com os que estão alegres, chorai com  
os que choram. Tende os mesmos sentimentos uns para com os  
outros. Não aspireis às grandezas, mas conformai-vos com o  
que é humilde.

#### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.
- R. Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.
- V. A minha língua anunciará a vossa justiça.
- R. E meus lábios exultarão de alegria.
- V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R. Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.

#### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Ant.** Guiai, Senhor, os nossos passos  
no caminho da paz.

## SÁBADO II

### PRECES

Celebremos a bondade e sabedoria de Jesus Cristo, que quer ser amado e servido nos nossos irmãos, especialmente nos que sofrem, e peçamos insistentemente, dizendo:

*Tornai-nos perfeitos na caridade, Senhor.*

Recordamos esta manhã a vossa santa ressurreição  
— e Vos pedimos que estendais os benefícios da redenção a todos os homens.

Fazei, Senhor, que dêmos hoje bom testemunho de Vós  
— e ofereçamos o nosso dia como oblação espiritual agradável ao Pai.

Ensinai-nos, Senhor, a descobrir a vossa imagem em todos os homens  
— e a servir-Vos em cada um deles.

Cristo, verdadeira Vide de que somos os sarmentos,  
— fortalecei a nossa união convosco, para darmos fruto abundante e glorificarmos a Deus Pai.

Pai nosso

### Oração

Glorifiquem-Vos, Senhor, as nossas palavras, o nosso coração e a nossa vida; e, porque toda a nossa existência é puro dom da vossa liberalidade, seja também cada uma das nossas acções plenamente consagrada à vossa maior glória. Por Nosso Senhor.

**Conclusão: Ordinário.**



## HORA INTERMÉDIA

### Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### Tempo Comum

*Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.*

Onde há ódio, que eu leve o Amor;  
Onde há ofensa, que eu leve o Perdão;  
Onde há discórdia, que eu leve a União;  
Onde há dúvida, que eu leve a Fé.

Onde há erro, que eu leve a Verdade;  
Onde há desespero, que eu leve a Esperança;  
Onde há tristeza, que eu leve a Alegria;  
Onde há trevas, que eu leve a Luz.

Oh Mestre, fazei que eu procure menos  
Ser consolado do que consolar;  
Ser compreendido do que compreender;  
Ser amado do que amar.

Porque é dando que se recebe;  
É perdoando que se é perdoado;  
É morrendo que se ressuscita  
Para a Vida Eterna.

Outros hinos.

### SALMODIA

**Ant.** O céu e a terra passarão,  
mas as minhas palavras não hão-de passar,  
diz o Senhor.

### Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

SÁBADO II

**Salmo 118 (119), 81-88**

**Elogio da lei divina**

*A sua misericórdia se estende de geração em geração  
sobre aqueles que O temem (Lc 1, 50).*

- 81 A minha alma suspira pela vossa salvação: \*  
espero na vossa palavra.
- 82 Meus olhos suspiram pela vossa promessa: \*  
quando me consolareis?
- 83 Sou como um odre ao fumo, \*  
mas não esquecerei os vossos decretos.
- 84 Quantos serão os dias do vosso servo? \*  
Quando julgareis os meus perseguidores?
- 85 Abriram covas diante de mim os arrogantes, \*  
que não andam segundo a vossa lei.
- 86 São verdadeiros todos os vossos mandamentos; \*  
perseguem-me sem razão, vinde em meu socorro.
- 87 Por pouco me exterminavam da terra, \*  
mas eu não abandonei os vossos preceitos.
- 88 Vivificai-me segundo a vossa bondade \*  
e guardarei as ordens da vossa boca.

**Ant. 1** O céu e a terra passarão,  
mas as minhas palavras não hão-de passar,  
diz o Senhor.

**Ant. 2** Vós, Senhor, sois a minha esperança,  
uma torre forte contra o inimigo.

**Salmo 60 (61)**

**Oração de um exilado**

*Oração do justo, que espera a vida eterna (S. Hilário).*

- 2 Ouvi, ó Deus, o meu clamor, \*  
atendei a minha oração.

## HORA INTERMÉDIA

- 3 Dos confins da terra por Vós clamo, \*  
quando me desfalece o coração;  
levai-me para um rochedo distante: \*
- 4 Vós sois o meu refúgio, †  
uma torre forte contra o inimigo.
- 5 Possa eu habitar sempre no vosso tabernáculo \*  
e abrigar-me à sombra das vossas asas.
- 6 Porque Vós, ó Deus, atendestes os meus votos \*  
e me destes a herança dos que temem o vosso nome.
- 7 Acrescentai dias aos dias do rei \*  
e seus anos se prolonguem por muitas gerações.
- 8 Reine eternamente na presença de Deus, \*  
a vossa bondade e fidelidade o guardem.
- 9 Então cantarei o vosso nome eternamente \*  
e cumprirei todos os dias os meus votos.

**Ant. 2** Vós, Senhor, sois a minha esperança,  
uma torre forte contra o inimigo.

**Ant. 3** Do temor dos inimigos defendei, Senhor,  
a minha vida.

### Salmo 63 (64)

#### Pedido de ajuda contra os inimigos

*Este salmo aplica-se de modo especial à paixão do Senhor  
(S. Agostinho).*

- 2 Ouvei, ó Deus, a minha voz na aflição, \*  
do temor dos inimigos defendei a minha vida.
- 3 Livrai-me da caterva dos malfetores, \*  
do bando dos que praticam a iniquidade.
- 4 Afiam a língua como espada, \*  
desferiram como setas palavras de ódio,  
5 atirando à traição sobre o inocente, \*  
ferindo de improviso, sem nada recear.

## SÁBADO II

- <sup>6</sup> Obstinam-se no mal, combinam armar ciladas, \*  
e perguntam: «Quem nos verá?».
- <sup>7</sup> Maquinam iniquidades, ocultam planos bem pensados, \*  
o íntimo do seu coração é insondável.
- <sup>8</sup> Deus, porém, atingiu-os com suas setas, \*  
são feridos de improviso,  
<sup>9</sup> e a sua língua foi a causa da ruína. \*  
Quem os vê meneia a cabeça.
- <sup>10</sup> Todos tiveram medo e proclamaram a obra de Deus \*  
e reconheceram o que Ele fez.
- <sup>11</sup> Alegre-se o justo no Senhor e n'Ele se refugie \*  
e congratulem-se os homens rectos de coração.

**Ant. 3** Do temor dos inimigos defendei, Senhor,  
a minha vida.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no  
Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Co-  
mum.

### **Tempo Comum**

#### **Tércia**

#### **LEITURA BREVE**

**Deut 8, 5b-6**

Assim como um homem corrige o seu filho, assim te corrige  
o Senhor teu Deus. Guardarás os mandamentos do Senhor teu  
Deus e andarás com temor em seus caminhos.

**V.** O temor do Senhor é puro, permanece eternamente;

**R.** Os juízos do Senhor são verdadeiros e rectos.

#### **Oração**

Senhor nosso Deus, Pai todo-poderoso, infundi em nós o  
vosso Espírito Santo, para que, livres de todos os inimigos,  
possamos alegrar-nos sempre no vosso louvor. Por Nosso  
Senhor.

## Sexta

LEITURA BREVE

1 Reis 2, 2b-3

Tem coragem e porta-te como um homem. Hás-de guardar os mandamentos do Senhor teu Deus, seguirás os seus caminhos, cumprirás as suas leis, preceitos, regulamentos e estatutos, conforme o disposto na lei de Moisés, e assim serás bem sucedido em tudo o que fizeres.

- V. Conduzi-me, Senhor,  
pela senda dos vossos mandamentos,  
R. Porque neles estão as minhas delícias.

### Oração

Senhor, fogo ardente de eterna caridade, fazei que, inflamados no vosso amor, Vos amemos sobre todas as coisas e ao próximo por amor de Vós. Por Nosso Senhor.

## Noa

LEITURA BREVE

Jer 6, 16

Detende vossos passos e observai. Informai-vos sobre os caminhos de outrora, vede qual é a senda da salvação. Segui-a e encontrareis o descanso para as vossas almas.

- V. Os vossos preceitos são a minha herança para sempre,  
R. A alegria do meu coração.

### Oração

Ouvi, Senhor, a nossa oração e dai-nos a abundância da vossa paz, a fim de que, por intercessão da Virgem Santa Maria, dedicando alegremente ao vosso serviço todos os dias da nossa vida, possamos um dia chegar sem temor à vossa presença. Por Nosso Senhor.

**Conclusão: Ordinário.**