

SÁBADO I

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. Do Senhor é a terra e tudo o que nela existe:
Vinde, adoremos.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Deus fez brilhar em nós a sua luz,
Para que nela víssemos a imagem
Do esplendor da glória de Deus,
Que se reflecte em Cristo, sol da vida.

Olhos na luz que nos prepara o dia,
A luz nos leve ao dia do Senhor.
O seu clarão desfaça as nossas trevas
E reine a paz em nossos corações.

SÁBADO I

O nosso Deus, o Pai da glória eterna,
Se digne abrir ao Céu o nosso olhar,
E nos revele a herança jubilosa
Que nos reserva em Cristo Salvador.

Honra e louvor e glória ao Pai do Céu,
Por Jesus Cristo, seu amado Filho,
Na unidade do Espírito Santo.
Honra, louvor ao Deus da eternidade.

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 Desde a aurora, Senhor,
imploro o vosso auxílio.

Tempo Pascal

Na vossa misericórdia,
salvai-me, Senhor. Aleluia.

Salmo 118 (119), 145-152

Elogio da lei divina

Eis a escrava do Senhor:

faça-se em mim segundo a vossa palavra (Lc 1, 38).

¹⁴⁵ De todo o coração Vos invoco: ouvi-me, Senhor, *
quero observar os vossos decretos.

¹⁴⁶ Por Vós eu clamo: salvai-me, *
e cumprirei as vossas ordens.

¹⁴⁷ Imploro o vosso auxílio antes da aurora *
e espero na vossa palavra.

¹⁴⁸ Meus olhos antecipam-se às vigílias da noite, *
a meditar na vossa promessa.

¹⁴⁹ Escutai a minha voz, Senhor, segundo a vossa bondade, *
fazei-me viver segundo os vossos juízos.

¹⁵⁰ Aproximam-se os meus iníquos perseguidores, *
que estão longe da vossa lei.

LAUDES

¹⁵¹ Vós estais bem perto, Senhor, *
e são firmes todos os vossos mandamentos.

¹⁵² De há muito eu sei que as vossas ordens *
por Vós foram estabelecidas para sempre.

Ant. 1 Desde a aurora, Senhor,
imploro o vosso auxílio.

Tempo Pascal

Na vossa misericórdia,
salvai-me, Senhor. Aleluia.

Ant. 2 O Senhor é minha força e protecção:
a Ele devo a minha liberdade.

Tempo Pascal

Os que venceram cantavam
o cântico de Moisés, servo de Deus,
e o cântico do Cordeiro. Aleluia.

Cântico Ex 15, 1-4a.8-13.17-18

Hino da vitória depois da passagem do Mar Vermelho

*Os que venceram o Monstro
cantavam o cântico de Moisés, o servo de Deus
(cf. Ap 15, 2.3).*

¹ Cantarei ao Senhor, que fez brilhar a sua glória: *
precipitou no mar o cavalo e o cavaleiro.

² O Senhor é a minha força e a minha protecção: *
a Ele devo a minha liberdade.

Ele é o meu Deus: eu O exalto; *

Ele é o Deus de meu pai: eu O glorifico.

³ O Senhor é um guerreiro: Omnipotente é o seu nome. *

⁴ Precipitou no mar os carros do Faraó e o seu exército.

SÁBADO I

- ⁸ Ao sopro da vossa ira amontoaram-se as águas †
e as ondas formaram uma barreira, *
rasgaram-se os abismos no meio do mar.
- ⁹ O inimigo dissera: «Hei-de persegui-los, †
hei-de alcançá-los e repartir os seus despojos, *
saciarei a minha alma destruindo-os à espada».
- ¹⁰ Mandastes o vento, e o mar engoliu-os, *
mergulharam como chumbo nas águas tumultuosas.
- ¹¹ Quem como Vós, Senhor, entre os fortes, *
quem como Vós, grande na santidade, †
terrível e glorioso, autor de tantas maravilhas?
- ¹² Estendestes a vossa mão e logo os devorou a terra, *
¹³ mas conduzistes com amor o povo que libertastes †
e com vosso poder o levastes à vossa morada santa.
- ¹⁷ Vós o levareis e plantareis na vossa montanha, *
na morada segura que fizestes, Senhor, †
no santuário que vossas mãos construíram.
- ¹⁸ O Senhor reinará pelos séculos dos séculos.

Ant. 2 O Senhor é minha força e protecção:
a Ele devo a minha liberdade.

Tempo Pascal

Os que venceram cantavam
o cântico de Moisés, servo de Deus,
e o cântico do Cordeiro. Aleluia.

Ant. 3 Povos da terra, louvai o Senhor.

Tempo Pascal

A misericórdia do Senhor
permanece para sempre. Aleluia.

LAUDES

Salmo 116 (117)

Louvor a Deus

*Digo-vos... que os gentios dão glória a Deus
pela sua misericórdia (Rom 15, 8.9).*

- ¹ Louvai o Senhor, todas as nações, *
aclamai-O, todos os povos.
² É firme a sua misericórdia para conosco, *
a fidelidade do Senhor permanece para sempre.

Ant. 3 Povos da terra, louvai o Senhor.

Tempo Pascal

A misericórdia do Senhor
permanece para sempre. Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no
Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na
Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

2 Pedro 1, 10-11

Irmãos, esforçai-vos cada vez mais por assegurar com
boas obras a vossa vocação e eleição, porque deste modo não
pecareis jamais. E assim vos será largamente oferecida a entra-
da no reino eterno de Nosso Senhor Jesus Cristo.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Clamei por Vós, Senhor: Sois o meu refúgio.
R. Clamei por Vós, Senhor: Sois o meu refúgio.
V. Sois a minha herança na terra dos vivos.
R. Sois o meu refúgio.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Clamei por Vós, Senhor: Sois o meu refúgio.

SÁBADO I

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. Iluminai, Senhor, os que vivem nas trevas
e nas sombras da morte.

PRECES

Bendigamos a Cristo, que Se fez em tudo semelhante a nós para ser um sumo sacerdote fiel e misericordioso, junto de Deus, em favor dos homens. E supliquemos dizendo:

Dai-nos, Senhor, as riquezas da vossa graça.

Senhor, sol de justiça, que no baptismo nos destes a luz da vida,

— nós Vos consagramos este novo dia.

Nós Vos bendiremos em cada momento deste dia

— e glorificaremos o vosso nome em todas as nossas obras.

Vós que tivestes por Mãe a Virgem Maria, sempre dócil à vossa palavra,

— dirigi hoje os nossos passos segundo a vossa vontade.

Concedei-nos que, durante a nossa vida neste mundo que passa, aspiremos à imortalidade prometida,

— e, pela fé, esperança e caridade, saboreemos desde já as alegrias do vosso reino.

Pai nosso

Oração

Iluminai, Senhor, os nossos corações com a claridade da ressurreição de vosso Filho, para que, livres das trevas da morte, alcancemos a luz da vida eterna. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

HORA INTERMÉDIA

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Oremos ao Senhor
A meio da manhã,
Louvemos o poder
Da Trindade santíssima.

O Espírito divino
Habite em nossas almas,
Como no Pentecostes
Desceu sobre os Apóstolos.

Deus que tudo criou
Em perfeita harmonia
Nos reserve no Céu
O prémio da promessa.

Dêmos glória a Deus Pai
E a seu Filho Unigénito
E ao divino Paráclito,
Em tudo e para sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Ant. 1 Conduzi-me, Senhor,
pela senda dos vossos mandamentos.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

SÁBADO I

Salmo 118 (119), 33-40

Elogio da lei divina

*Seja feita a vossa vontade,
assim na terra como no céu (Mt 6, 10).*

- ³³ Ensinai-me, Senhor, o caminho dos vossos decretos, *
para ser fiel até ao fim.
- ³⁴ Dai-me entendimento para guardar a vossa lei *
e para a cumprir de todo o coração.
- ³⁵ Conduzi-me pela senda dos vossos mandamentos, *
pois nela estão as minhas delícias.
- ³⁶ Inclinaí o meu coração para as vossas ordens *
e não para o vil interesse.
- ³⁷ Desviai os meus olhos das vaidades *
e fazei-me viver nos vossos caminhos.
- ³⁸ Cumpri a promessa feita ao vosso servo, *
destinada aos que Vos temem.
- ³⁹ Afastai de mim a afronta que me atemoriza, *
pois são agradáveis os vossos juízos.
- ⁴⁰ Vede como amo os vossos preceitos, *
fazei-me viver segundo a vossa justiça.

Ant. 1 Conduzi-me, Senhor,
pela senda dos vossos mandamentos.

Ant. 2 Aos que procuram o Senhor
nada lhes faltará.

Salmo 33 (34)

O Senhor, Salvador dos justos

Saboreastes como é bom o Senhor (1 Pedro 2, 3).

I

- ² A toda a hora bendirei o Senhor, *
o seu louvor estará sempre na minha boca.
- ³ A minha alma gloria-se no Senhor: *
ouçam e alegrem-se os humildes.

HORA INTERMÉDIA

- ⁴ Enaltecei comigo ao Senhor *
e exaltemos juntos o seu nome.
- ⁵ Procurei o Senhor e Ele atendeu-me, *
libertou-me de toda a ansiedade.
- ⁶ Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes, *
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.
- ⁷ Este pobre clamou e o Senhor o ouviu, *
salvou-o de todas as angústias.
- ⁸ O Anjo do Senhor protege os que O temem *
e defende-os dos perigos.
- ⁹ Saboreai e vede como o Senhor é bom: *
feliz o homem que n'Ele se refugia.
- ¹⁰ Temei o Senhor, vós os seus fiéis, *
porque nada falta aos que O temem.
- ¹¹ Os poderosos empobrecem e passam fome, *
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

Ant. 2 Aos que procuram o Senhor nada lhes faltará.

Ant. 3 Procura a paz e segue os seus passos.

II

- ¹² Vinde, filhos, escutai-me: *
vou ensinar-vos o temor do Senhor.
- ¹³ Qual é o homem que ama a vida, *
que deseja longos dias de felicidade?
- ¹⁴ Guarda do mal a tua língua *
e da mentira os teus lábios.
- ¹⁵ Evita o mal e faz o bem, *
procura a paz e segue os seus passos.
- ¹⁶ Os olhos do Senhor estão voltados para os justos *
e os ouvidos atentos aos seus rogos.
- ¹⁷ A face do Senhor volta-se contra os que fazem o mal, *
para apagar da terra a sua memória.

SÁBADO I

- ¹⁸ Os justos clamaram e o Senhor os ouviu, *
livrou-os de todas as suas angústias.
- ¹⁹ O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado *
e salva os de ânimo abatido.
- ²⁰ Muitas são as tribulações do justo, *
mas de todas elas o livra o Senhor.
- ²¹ Guarda todos os seus ossos. *
nem um só será quebrado.
- ²² A maldade leva o ímpio à morte, *
os inimigos do justo serão castigados.
- ²³ O Senhor defende a vida dos seus servos, *
não serão castigados os que n'Ele se refugiam.

Ant. 3 Procura a paz e segue os seus passos.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

1 Reis 8, 60-61

Todos os povos da terra reconhecerão que o Senhor é Deus e que não há outro fora d'Ele. E o vosso coração será todo, sem reserva, para o Senhor nosso Deus, praticando as suas leis e observando os seus preceitos.

V. Ensinaí-me, Senhor, os vossos caminhos,

R. Guiaí-me na vossa verdade.

HORA INTERMÉDIA

Oração

Senhor nosso Deus, Pai todo-poderoso, infundi em nós a luz do Espírito Santo, para que, livres de todos os inimigos, possamos alegrar-nos sempre no vosso louvor. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

Jer 17, 9-10

O coração é o que há de mais astucioso e incompreensível. Quem pode entendê-lo? Eu, o Senhor, penetro os corações e aprofundo os sentimentos de todos os homens, para retribuir a cada um segundo o seu modo de proceder, conforme o fruto das suas acções.

V. Purificai-me dos erros ocultos, Senhor,

R. E preservai do orgulho o vosso servo.

Oração

Senhor, fogo ardente de eterna caridade, fazei que, inflamados no vosso amor, Vos amemos sobre todas as coisas e ao próximo por amor de Vós. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE

Sab 7, 27a; 8, 1

A Sabedoria de Deus, sendo única, tudo pode, e, imutável em si mesma, renova todas as coisas. Estende o seu vigor de um extremo ao outro da terra e tudo governa excelentemente.

V. Como são grandiosas, Senhor, as vossas obras

R. E insondáveis os vossos desígnios.

Oração

Ouvi, Senhor, a nossa oração e dai-nos a abundância da vossa paz, a fim de que, por intercessão da Virgem Santa Maria, dedicando alegremente ao vosso serviço todos os dias da nossa vida, possamos um dia chegar sem temor à vossa presença. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.