

QUARTA-FEIRA I

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. Adoremos o Senhor que nos criou.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó noite, trevas e nuvens,
Sombras do mundo, deixai-nos:
Eis que vem a Luz do Céu:
Eis vem Cristo Jesus.

A terra toda se aclara
E as coisas retomam cor
Apenas com a presença
Do astro resplandecente.

Cristo, alegria das almas,
Sede a luz do nosso olhar,
Ouvi a nossa oração,
Guiai os nossos sentidos.

LAUDES

Dissipai a escuridão
Do nosso caminho incerto;
Divino Sol das alturas,
Voltai-nos o vosso rosto.

Nós Vos louvamos Senhor,
Jesus, Filho Unigénito,
E ao Pai e ao Espírito Santo,
Agora e por todo o sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Tempo Pascal

Em Vós, Senhor, está a fonte da vida.
Aleluia.

Salmo 35 (36)

A bondade de Deus e a maldade dos homens

*Quem Me segue não anda nas trevas,
mas terá a luz da vida (Jo 8, 12).*

- ² A maldade fala ao ímpio no seu coração, *
a seus olhos não existe o temor de Deus,
³ mas a si próprio se ilude, *
para não descobrir nem odiar a sua iniquidade.
- ⁴ As palavras da sua boca são más e enganosas, *
deixou de pensar com sensatez e de fazer o bem.
⁵ Em seu leito maquina a iniquidade, *
anda pelo mau caminho e não se afasta do mal.
- ⁶ Senhor, até aos céus se eleva a vossa bondade *
e até às nuvens a vossa fidelidade.
- ⁷ A vossa justiça é como os montes altíssimos, †
os vossos juízos são como o abismo profundo. *
Senhor, Vós salvais os homens e os animais.

QUARTA-FEIRA I

- ⁸ Como é admirável, ó Deus, a vossa bondade: *
à sombra das vossas asas se refugiam os homens.
- ⁹ Podem saciar-se da abundância da vossa casa *
e Vós os inebriais com a torrente das vossas delícias.
- ¹⁰ Em Vós está a fonte da vida *
e é na vossa luz que vemos a luz.
- ¹¹ Conservai a vossa bondade aos que Vos conhecem *
e a vossa justiça aos homens rectos de coração.
- ¹² Não me calquem os pés do orgulhoso, *
nem me afugente a mão do ímpio.
- ¹³ Sucumbiram os que praticavam a iniquidade *
e, abatidos, não podem levantar-se.

Ant. 1 Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Tempo Pascal

Em Vós, Senhor, está a fonte da vida.
Aleluia.

Ant. 2 Senhor, Vós sois grande,
glorioso e invencível.

Tempo Pascal

Enviais, Senhor, o vosso Espírito
e renovais a face da terra. Aleluia.

Cântico

Judite 16, 1-2.13-15

O Senhor, Criador do mundo

Cantavam um cântico novo (Ap 5, 9).

- ¹ Louvai o Senhor ao som de tamborins, *
cantai ao Senhor ao som da cítara,
cantai ao Senhor um cântico novo, *
exaltai e invocai o seu nome.
- ² O Senhor pôe fim à guerra, †
ergueu a tenda no meio do seu povo, *
livrou-me das mãos dos que me perseguiram.
- ¹³ Cantai ao Senhor um novo hino: *
Senhor, Vós sois grande, glorioso e invencível.

LAUDES

- ¹⁴ Todas as criaturas Vos sirvam, *
porque, à vossa palavra, todas as coisas foram feitas:
enviastes o vosso espírito e tudo foi criado, *
nada poderá resistir à vossa palavra.
- ¹⁵ Com as águas, ruiriam as montanhas pela base *
e os rochedos fundiriam como cera, na vossa presença; †
mas àqueles que Vos temem sereis sempre favorável.

Ant. 2 Senhor, Vós sois grande,
glorioso e invencível.

Tempo Pascal

Enviais, Senhor, o vosso Espírito
e renovais a face da terra. Aleluia.

Ant. 3 Aclamai a Deus com brados de alegria.

Tempo Pascal

Deus é Rei do universo.
cantai hinos ao Senhor. Aleluia.

Salmo 46 (47)

Deus, rei do universo

*Está sentado à direita de Deus Pai
e o seu reino não terá fim.*

- ² Povos todos, batei palmas, *
aclamai a Deus com brados de alegria,
³ porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível, *
o rei soberano de toda a terra.
- ⁴ Submeteu os povos à nossa obediência *
e pôs as nações a nossos pés.
- ⁵ Para nós escolheu a nossa herança, *
glória de Jacob, por Ele amado.
- ⁶ Deus subiu entre aclamações, *
o Senhor subiu ao som da trombeta.
- ⁷ Cantai hinos a Deus, cantai, *
cantai hinos ao nosso rei, cantai.

QUARTA-FEIRA I

- ⁸ Deus é rei do universo: *
cantai os hinos mais belos.
- ⁹ Deus reina sobre os povos, *
Deus está sentado no trono sagrado.
- ¹⁰ Reuniram-se os príncipes dos povos *
ao povo do Deus de Abraão.
Porque a Deus pertencem os poderes da terra, *
Ele está acima de todas as coisas.

Ant. 3 Aclamai a Deus com brados de alegria.

Tempo Pascal

Deus é Rei do universo:
cantai hinos ao Senhor. Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Tob 4,16-17.19-20

Não faças a ninguém o que não queres que te façam a ti. Reparte o teu pão com os famintos e os indigentes; e agasalha com as tuas vestes os que não têm com que se cobrir. Busca sempre o conselho de uma pessoa prudente. Bendiz o Senhor em todo o tempo e pede-Lhe que oriente os teus caminhos, para que cheguem a bom termo todos os teus projectos.

RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Inclinaí, Senhor, o meu coração
para cumprir as vossas ordens.
- R.** Inclinaí, Senhor, o meu coração
para cumprir as vossas ordens.
- V.** Fazei-me viver segundo a vossa palavra.
- R.** Para cumprir as vossas ordens.
- V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- R.** Inclinaí, Senhor, o meu coração
para cumprir as vossas ordens.

LAUDES

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. Tende compaixão de nós, Senhor,
e recordai a vossa aliança.

PRECES

Dêmos graças e louvores a Cristo pela sua admirável condescendência em chamar seus irmãos àqueles que santificou com a graça da filiação divina; e supliquemos dizendo:

Santificai, Senhor, os vossos irmãos.

Concedei-nos, Senhor, a graça de Vos consagrarmos, com coração puro, o princípio deste dia em honra da vossa ressurreição

— e de santificarmos o dia inteiro com trabalhos que sejam de vosso agrado.

Vós que nos dais este novo dia como sinal do vosso amor, para nossa alegria e salvação,

— renovai-nos dia a dia para glória do vosso nome.

Ensinai-nos a descobrir a vossa presença em todos os nossos irmãos

— e a encontrar-Vos sobretudo nos pobres e nos infelizes.

Fazei que durante todo este dia vivamos em paz com toda a gente

— e a ninguém paguemos o mal com o mal.

Pai nosso

Oração

Ouvi-nos, ó Deus, nosso Salvador, e ajudai-nos a praticar neste dia as obras da justiça e da verdade, para que, vivendo sempre como filhos da luz, dêmos testemunho de Vós diante dos homens. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

QUARTA-FEIRA I

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Filho do Eterno Pai,
Nascido de Maria,
Que na água do Baptismo
Nos deste a luz da vida,

Tu que do Céu desceste
Sob a forma de servo,
Liberta-nos da morte,
Dá-nos a vida eterna.

Cristo, Senhor da glória,
Socorre os teus fiéis:
Os corações visita
Com a divina graça.

Fica, Senhor, conosco
E com tua palavra
Confirma os nossos passos
Na luz dos teus caminhos.

Glória a Ti, Jesus Cristo,
E ao Pai omnipotente,
E ao Espírito divino,
Agora e para sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

HORA INTERMÉDIA

Ant. 1 Bendito sejais, Senhor:
ensinai-me os vossos caminhos.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 118, (119) 9-16

Elogio da lei divina

Se Me amais, guardai os meus mandamentos (Jo 14, 15).

- ⁹ Como há-de o jovem manter puro o seu caminho? *
Guardando as vossas palavras.
- ¹⁰ De todo o coração Vos procuro, *
não me deixeis afastar dos vossos mandamentos.
- ¹¹ Conservo a vossa palavra dentro do coração, *
para não pecar contra Vós.
- ¹² Bendito sejais, Senhor, *
ensinai-me os vossos decretos.
- ¹³ Enuncio com os meus lábios *
todos os juízos da vossa boca.
- ¹⁴ Sinto mais alegria em seguir as vossas ordens *
do que em todas as riquezas.
- ¹⁵ Hei-de meditar nos vossos preceitos *
e olhar para os vossos caminhos.
- ¹⁶ Em vossos decretos ponho as minhas delícias, *
não hei-de esquecer a vossa palavra.

Ant. 1 Bendito sejais, Senhor:
ensinai-me os vossos caminhos.

Ant. 2 Firmai, Senhor, os meus passos
nos vossos caminhos.

Salmo 16 (17)

Oração do justo perseguido

Nos dias da sua vida mortal... orou e foi atendido (Hebr 5, 7).

I

- ¹ Ouvi, Senhor, uma causa justa, *
atendei a minha súplica.
Escutai a minha oração, *
feita com sinceridade.
- ² Sede Vós a fazer o meu julgamento, *
pois vossos olhos vêem o que é recto.
- ³ Se perscrutais o meu coração, se o examinais à noite, *
ainda que o proveis com o fogo, †
não encontrareis em mim iniquidade.
- ⁴ Minha boca não cometeu desmandos
à maneira dos homens; *
seguindo as vossas palavras,
evitei os caminhos da violência.
- ⁵ Firmai os meus passos nas vossas veredas, *
para que não vacilem os meus pés.
- ⁶ Eu Vos invoco, ó Deus, respondi-me, *
ouvi-me e escutai as minhas palavras.
- ⁷ Mostrai a vossa admirável misericórdia, *
Vós que salvais dos agressores †
quem se acolhe à vossa direita.

Ant. 2 Firmai, Senhor, os meus passos
nos vossos caminhos.

Ant. 3 Levantai-Vos, Senhor, e vinde salvar-me.

II

- ⁸ Guardai-me como a menina dos olhos, *
protegei-me à sombra das vossas asas,
⁹ longe dos ímpios que me fazem violência, *
dos inimigos que me rodeiam furiosos.
- ¹⁰ O seu coração tornou-se insensível *
e a sua boca fala com arrogância.
- ¹¹ Perseguem meus passos, já me cercam, *
espreitam a ocasião para me deitar por terra.
- ¹² Parecem leões à espera da presa, *
leões pequenos emboscados no esconderijo.
- ¹³ Levantai-Vos, Senhor, saí-lhes ao encontro e derrubai-os, *
com vossa espada defendei-me dos ímpios.
- ¹⁴ Com a vossa mão, Senhor, livrai-me dos homens, *
dos mortais que põem a felicidade nesta vida.
Eles estão cheios dos vossos dons, *
seus filhos vivem na abundância †
e deixam aos descendentes o que sobra.
- ¹⁵ Por minha parte, mereça eu contemplar a vossa face *
e, ao despertar, saciar-me com a vossa imagem.

Ant. 3 Levantai-Vos, Senhor, e vinde salvar-me.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

1 Pedro 1, 13-14

Tende o vosso espírito alerta e sede vigilantes. Ponde toda a vossa esperança na graça que vos há-de ser concedida na altura da revelação de Jesus Cristo. Como filhos obedientes, não vos conformeis com os desejos de outrora, quando vivíeis na ignorância.

V. Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,

R. Ensinai-me as vossas veredas.

Oração

Senhor, Pai santo, Deus fiel, que enviastes o Espírito Santo para reunir os homens, dispersos pelo pecado, ajudai-nos a ser, no meio do mundo, fermento de unidade e de paz. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

1 Pedro 1, 15-16

À semelhança do Deus santo que vos chamou, sede santos, vós também, em todas as vossas acções, como está escrito: «Sede santos, porque Eu sou santo».

V. Revistam-se de justiça os vossos sacerdotes,

R. Exultem de alegria os vossos fiéis.

Oração

Deus onipotente e misericordioso, que a meio do dia concedeis um descanso à nossa fadiga, olhai benignamente o trabalho começado, e, remediando as nossas fraquezas, levai a bom termo as nossas acções, segundo a vossa vontade. Por Nosso Senhor.

VÉSPERAS

Noa

LEITURA BREVE

Tg 4, 7-8a.10

Submetei-vos a Deus. Resisti ao demónio e ele fugirá de vós. Aproximai-vos de Deus e Ele se aproximará de vós. Humilhai-vos diante do Senhor e Ele vos exaltará.

- V. Os olhos do Senhor estão voltados
para os que O temem,
R. Para os que esperam na sua bondade.

Oração

Senhor Jesus Cristo, que, de braços abertos na cruz, morrestes pela salvação dos homens, fazei que todas as nossas acções Vos sejam agradáveis e sirvam para manifestar ao mundo a vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Conclusão: Ordinário.

Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

QUARTA-FEIRA I

Tempo Comum

Lentamente o sol se apaga
Nos campos, montes e mares,
Mas deixa-nos a promessa
De renascer cada dia.

Em Vós, Senhor, admiramos
A divina providência,
Que tanto regula as sombras
Como a luz dos tempos vários.

Cheios de fé e de esperança,
Caminhamos no esplendor
Da luz que o Verbo nos trouxe
Da glória do eterno Pai.

Ele é o sol infinito
Que ilumina a terra inteira
E prepara para as almas
As alegrias eternas.

À Santíssima Trindade
Novo cântico se eleve,
Cada vez mais alto e puro
Pelos séculos dos séculos.

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 O Senhor é minha luz e salvação:
a quem hei-de temer?

Tempo Pascal

Cristo foi exaltado pelo poder de Deus
como Chefe e Salvador do mundo. Aleluia.

VÉSPERAS

Salmo 26 (27)

Confiança no perigo

Eis a morada de Deus com os homens (Ap 21, 3).

I

- ¹ O Senhor é minha luz e salvação: *
a quem hei-de temer?
O Senhor é protector da minha vida: *
de quem hei-de ter medo?
- ² Quando os malvados me assaltaram, *
para devorar a minha carne,
foram eles, meus inimigos e adversários, *
que vacilaram e caíram.
- ³ Se um exército me vier cercar, *
o meu coração não temerá.
Se contra mim travarem batalha, *
mesmo assim terei confiança.
- ⁴ Uma coisa peço ao Senhor, por ela anseio: *
habitar na casa do Senhor todos os dias da minha vida,
para gozar da suavidade do Senhor *
e visitar o seu santuário.
- ⁵ No dia da desgraça, *
Ele me esconderá na sua tenda,
ocultar-me-á no recôndito do seu santuário, *
e elevar-me-á sobre um rochedo.
- ⁶ Agora minha cabeça se levanta *
acima dos inimigos que me rodeiam.
Oferecerei no santuário sacrificios de louvor, *
com cânticos e salmos ao Senhor.

Ant. 1 O Senhor é minha luz e salvação:
a quem hei-de temer?

Tempo Pascal

Cristo foi exaltado pelo poder de Deus
como Chefe e Salvador do mundo. Aleluia.

QUARTA-FEIRA I

Ant. 2 Eu Vos procuro, Senhor:
Não escondais de mim a vossa face.

Tempo Pascal

Espero contemplar a bondade do Senhor
na terra dos vivos. Aleluia.

II

*Levantaram-se alguns
e proferiram falsos testemunhos contra Jesus (Mc 14, 57).*

⁷ Ouvei, Senhor, a voz da minha súplica, *
tende compaixão de mim e atendei-me.

⁸ Diz-me o coração: *
«Procurai a sua face».

A vossa face, Senhor, eu procuro: *

⁹ não escondais de mim o vosso rosto,
nem afasteis com ira o vosso servo. *
Vós sois o meu refúgio.

Não me rejeiteis nem me abandoneis, *
ó Deus, meu Salvador.

¹⁰ Ainda que meu pai e minha mãe me abandonem, *
o Senhor me acolherá.

¹¹ Mostrai-me, Senhor, o vosso caminho *
e conduzi-me por sendas planas, †
por causa dos meus inimigos.

¹² Não me entregueis ao ódio dos meus adversários, *
pois contra mim se levantaram testemunhas falsas, †
que respiram violência.

¹³ Espero vir a contemplar a bondade do Senhor, *
na terra dos vivos.

¹⁴ Confia no Senhor, sê forte. *
Tem coragem e confia no Senhor.

VÉSPERAS

Ant. 2 Eu Vos procuro, Senhor:
Não escondais de mim a vossa face.

Tempo Pascal

Espero contemplar a bondade do Senhor
na terra dos vivos. Aleluia.

Ant. 3 Cristo é o Primogénito de toda a criatura:
Ele tem em tudo o primeiro lugar.

Tempo Pascal

Por Ele, com Ele e n'Ele
subsistem todas as coisas.
A Ele a glória para sempre. Aleluia.

Cântico

cf. Col 1, 12-20

Cristo, o Primogénito de toda a criatura e o Primogénito de entre os mortos

- ¹² Dêmos graças a Deus Pai, que nos chama a tomar parte *
na herança dos santos, na luz divina.
- ¹³ Ele nos libertou do poder das trevas *
e nos transferiu para o reino de seu amado Filho.
- ¹⁴ N'Ele encontramos a redenção, *
o perdão dos pecados.
- ¹⁵ Ele é a imagem de Deus invisível, *
o Primogénito de toda a criatura.
- ¹⁶ N'Ele foram criadas todas as coisas, *
no céu e na terra, visíveis e invisíveis,
Tronos e Dominações, Principados e Potestades: *
por Ele e para Ele tudo foi criado.
- ¹⁷ Ele é anterior a todas as coisas e por Ele tudo subsiste. *
- ¹⁸ Ele é a Cabeça da Igreja, que é o seu Corpo.
Ele é o Princípio, o Primogénito de entre os mortos: *
em tudo Ele tem o primeiro lugar.

QUARTA-FEIRA I

- ¹⁹ Aprove a Deus que n'Ele residisse toda a plenitude *
²⁰ e n'Ele fossem reconciliadas consigo todas as coisas,
estabelecendo a paz, pelo Sangue da sua cruz, *
com todas as criaturas, na terra e nos Céus.

Ant. 3 Cristo é o Primogénito de toda a criatura:
Ele tem em tudo o primeiro lugar.

Tempo Pascal

Por Ele, com Ele e n'Ele
subsistem todas as coisas.
A Ele a glória para sempre. Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no
Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na
Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Tg 1, 22.25

Sede cumpridores da palavra, não vos limiteis a escutá-la,
pois seria enganar-vos a vós mesmos. Aquele que se aplica
atentamente a considerar a lei perfeita, que é a lei da liberdade,
e nela perseverar, sem ser um ouvinte que se esquece mas que
efectivamente a cumpre, esse encontrará a felicidade no seu
modo de viver.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.
R. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.
V. Não permitais que minha alma se junte aos pecadores.
R. E tende piedade de mim.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.

VÉSPERAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Ant. O Senhor fez em mim maravilhas:
Santo é o seu nome.

PRECES

Em tudo seja glorificado o nome do Senhor, que ama o seu povo com caridade infinita. Suba até Ele a nossa oração:

Mostrai-nos, Senhor, o vosso amor.

Lembraí-Vos, Senhor, da vossa Igreja,
— guardai-a de todo o mal e fazei-a crescer no vosso amor.

Fazei que os povos Vos reconheçam como único Deus verdadeiro
— e em Jesus Cristo o Salvador que nos enviastes.

Concedei a prosperidade aos nossos parentes e benfeitores
— e dai-lhes a vossa bênção e a vida eterna.

Confortai os que vivem sobrecarregados no trabalho, aliviái as suas dificuldades
— e fazei que os homens reconheçam a sua dignidade.

Abri as portas da vossa misericórdia aos que hoje morrerem
— e recebei-os no vosso reino.

Pai nosso

Oração

Ouvi, Senhor, as nossas súplicas e protegei-nos de dia e de noite. Vós que sois eternamente imutável, dai firmeza e constância à nossa fragilidade, sujeita à sucessão do tempo e das horas. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.