

TERÇA-FEIRA I

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. O Senhor é rei do universo: vinde, adoremos.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó glória eterna do Céu,
Esperança dos mortais,
Filho Único de Deus
E da Virgem sem pecado:

TERÇA-FEIRA I

Estendei a vossa mão
Aos que anseiam por erguer-se.
Toda a alma se levante
E dê graças ao Senhor.

Resplandeça a madrugada,
Livre do poder das trevas,
E o fulgor da santidade
Ilumine a nossa vida;

E liberte os corações
Da escuridão do mundo;
E conserve o nosso peito
Em pureza permanente.

Vivamos para o Senhor,
Caminhando à luz da fé,
Animados na esperança,
Unidos na caridade.

Dêmos glória a Deus Eterno
E a seu Filho, em união
Com o Espírito Paráclito
Pelos séculos dos séculos.

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 O que tem as mãos inocentes
e o coração puro
subirá à montanha do Senhor.

Tempo Pascal

Aquele que desceu é o mesmo que subiu
ao mais alto dos céus. Aleluia.

LAUDES

Salmo 23 (24)

A entrada do Senhor no templo

*Na sua ascensão corporal,
abriram-se para Cristo as portas do Céu (S. Ireneu).*

- 1 Do Senhor é a terra e o que nela existe, *
o mundo e quantos nele habitam.
- 2 Ele a fundou sobre os mares *
e a consolidou sobre as águas.
- 3 Quem poderá subir à montanha do Senhor? *
Quem habitará no seu santuário?
- 4 O que tem as mãos inocentes e o coração puro, *
que não invocou o seu nome em vão, nem jurou falso.
- 5 Este será abençoado pelo Senhor *
e recompensado por Deus, seu Salvador.
- 6 Esta é a geração dos que O procuram, *
que procuram a face do Deus de Jacob.

- 7 Levantai, ó portas, os vossos umbrais, *
alteai-vos, pórticos antigos, †
e entrará o Rei da glória.
- 8 Quem é esse Rei da glória? *
O Senhor forte e poderoso, †
o Senhor poderoso nas batalhas.

- 9 Levantai, ó portas, os vossos umbrais, *
alteai-vos, pórticos antigos, †
e entrará o Rei da glória.
- 10 Quem é esse Rei da glória? *
O Senhor dos Exércitos, †
é Ele o Rei da glória.

TERÇA-FEIRA I

Ant. 1 O que tem as mãos inocentes
e o coração puro
subirá à montanha do Senhor.

Tempo Pascal

Aquele que desceu é o mesmo que subiu
ao mais alto dos céus. Aleluia.

Ant. 2 Glorificai o Rei dos séculos
com as vossas obras.

Tempo Pascal

Exultai de alegria no Senhor,
anunciai as suas maravilhas. Aleluia.

Cântico

Tob 13, 2-8

Deus castiga e salva

*Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
que na sua grande misericórdia
nos fez renascer para uma esperança viva (1 Pedro 1, 3).*

- ² Bendito seja Deus que vive eternamente: *
o seu reino estende-se pelos séculos.
Estão nas suas mãos o castigo e o perdão, a vida e a morte, *
nada e ninguém escapa ao seu poder.
- ³ Dai-Lhe graças, ó filhos de Israel, diante das nações, *
porque Ele vos dispersou no meio dos gentios †
⁴ e entre eles manifestai a sua grandeza.
Exaltai-O diante de todos os viventes, *
porque Ele é nosso Deus e Senhor, †
nosso Pai por todos os séculos.
- ⁵ Por vossos pecados Ele vos castiga, *
mas para com todos vós usará de misericórdia.
e vos reunirá de todas as nações, *
entre as quais andáveis dispersos.

LAUDES

- 6 Se a Ele vos converterdes, †
com todo o coração e toda a alma, *
praticando a verdade na sua presença,
Ele voltar-Se-á para vós *
e não mais vos ocultará a sua face.

Considerai o que Ele fez por nós *
e proclamai bem alto a vossa gratidão.
Bendizeis o Senhor da justiça *
e glorificai o Rei dos séculos.

Na terra do meu exílio louvarei o meu Senhor *
e darei a conhecer o seu poder e a sua grandeza †
a um povo de pecadores.

Vinde, ó pecadores, *
e praticai a justiça na sua presença.
Talvez vos mostre a sua benevolência *
e use de misericórdia para convosco.

- 7 Quero cantar a minha alegria ao Rei do Céu *
e exultar todos os dias da minha vida.
8 Bendizeis o Senhor, vós todos os seus eleitos, †
louvai todos a sua majestade. *
Celebrai dias de alegria e cantai a sua glória.

Ant. 2 Glorificai o Rei dos séculos
com as vossas obras.

Tempo Pascal

Exultai de alegria no Senhor,
anunciai as suas maravilhas. Aleluia.

Ant. 3 Homens de coração sincero,
louvai o Senhor.

Tempo Pascal

Toda a terra proclama
a misericórdia do Senhor. Aleluia.

TERÇA-FEIRA I

Salmo 32 (33)

Hino à providência de Deus

Por Ele foram feitas todas as coisas (Jo 1, 3).

- 1 Justos, aclamai o Senhor, *
os corações rectos devem louvá-l'O.
- 2 Louvai o Senhor com a cítara, *
cantai-Lhe salmos ao som da harpa.
- 3 Cantai-Lhe um cântico novo, *
cantai-Lhe com arte e com alma.
- 4 A palavra do Senhor é recta, *
da fidelidade nascem as suas obras.
- 5 Ele ama a justiça e a rectidão: *
a terra está cheia da bondade do Senhor.
- 6 A palavra do Senhor criou os céus, *
o sopro da sua boca os adornou.
- 7 Foi Ele quem juntou as águas do mar *
e distribuiu pela terra os oceanos.
- 8 A terra inteira tema ao Senhor, *
reverenciem-n'O todos os habitantes do mundo,
- 9 porque Ele disse e tudo foi feito, *
Ele mandou e tudo foi criado.
- 10 O Senhor frustrou os planos dos pagãos, *
fez malograr os projectos dos povos.
- 11 O plano do Senhor permanece eternamente *
e os desígnios do seu coração por todas as gerações.
- 12 Feliz a nação que tem o Senhor por seu Deus, *
o povo que Ele escolheu para sua herança.
- 13 Do céu o Senhor contempla *
e observa todos os homens.
- 14 Do lugar onde habita, *
contempla todos os habitantes da terra.
- 15 Ele que formou o coração de cada homem *
está atento a todas as suas obras.

LAUDES

- ¹⁶ O rei não vence pela grandeza do seu exército, *
nem o herói se salva pela sua valentia.
- ¹⁷ Não está no cavalo o penhor da vitória, *
a sua fogosidade não livra de perigo.
- ¹⁸ Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem, *
para os que esperam na sua bondade,
- ¹⁹ para libertar da morte as suas almas *
e os alimentar no tempo da fome.
- ²⁰ A nossa alma espera o Senhor: *
Ele é o nosso amparo e protector.
- ²¹ N'Ele se alegra o nosso coração: *
em seu nome santo pomos a nossa confiança.
- ²² Venha sobre nós a vossa bondade, *
porque em Vós esperamos, Senhor.

Ant. 3 Homens de coração sincero,
louvai o Senhor.

Tempo Pascal

Toda a terra proclama
a misericórdia do Senhor. Aleluia

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no
Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na
Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Rom 13, 11b.12-13a

Chegou a hora de nos levantarmos do sono. A noite vai
adiantada, aproxima-se o dia. Abandonemos as obras das trevas
e revistamo-nos das armas da luz. Andemos dignamente,
como convém em pleno dia.

TERÇA-FEIRA I

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Espero em Deus, minha fortaleza e meu refúgio.
R. Espero em Deus, minha fortaleza e meu refúgio.
V. Minha defesa e meu Salvador.
R. Minha fortaleza e meu refúgio.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Espero em Deus, minha fortaleza e meu refúgio.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

- Ant.** O Senhor nos fez surgir poderosa salvação,
como tinha anunciado pela boca dos Profetas.

PRECES

Chamados a participar de uma vocação celeste, bendigamos, irmãos, a Jesus Cristo, Pontífice da nossa fé, e oremos dizendo:

Senhor, nosso Deus e nosso Salvador.

Deus todo-poderoso, que pelo Batismo fizestes de nós um sacerdócio real,

— fazei que a nossa vida seja um contínuo sacrifício de louvor.

Ajudai-nos, Senhor, a guardar os vossos mandamentos,

— para que, pela força do Espírito Santo, permaneçamos em Vós, e Vós conosco.

Dai-nos a vossa sabedoria eterna,

— para que sempre nos assista e oriente o nosso trabalho.

Não permitais que neste dia sejamos motivo de tristeza para ninguém,

— mas causa de alegria para todos quantos nos rodeiam.

Pai nosso

HORA INTERMÉDIA

Oração

Escutai, Senhor, estas preces matutinas, e com a luz da vossa misericórdia iluminai o mais íntimo dos nossos corações, para que, reanimados com o esplendor da graça celeste, não sigamos as obras das trevas. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Tempo Comum

Vinde, Espírito Santo,
Com o Pai e o Filho,
Penetrar nossa mente,
Encher o coração.

A alma e os sentidos
Tudo proclame o amor
Que no peito acendestes
Para que outros inflame.

Pai de bondade, ouvi-nos,
Por Jesus, vosso Filho,
Que com o Espírito vive
Por séculos sem fim.

Outros hinos.

SALMODIA

Antífonas: No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Ant. 1 Felizes os que andam na lei do Senhor.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

TERÇA-FEIRA I

Salmo 118 (119), 1-8

Elogio da lei divina

*O amor de Deus consiste em guardar os seus mandamentos
(1 Jo 5, 3).*

- ¹ Felizes os que seguem o caminho perfeito *
e andam na lei do Senhor.
- ² Felizes os que observam as suas ordens *
e O procuram de todo o coração.
- ³ Sem praticar mal algum, *
seguem os caminhos do Senhor.
- ⁴ Promulgastes os vossos preceitos, *
para se cumprirem fielmente.
- ⁵ Oxalá meus caminhos sejam firmes, *
na observância dos vossos decretos.
- ⁶ Assim não serei confundido, *
se observar os vossos mandamentos.
- ⁷ Na rectidão de coração Vos darei graças, *
ao aprender os vossos justos juízos.
- ⁸ Hei-de cumprir os vossos decretos: *
não me desampareis jamais.

Ant. 1 Felizes os que andam na lei do Senhor.

Ant. 2 O meu coração alegra-se
com a vossa salvação.

HORA INTERMÉDIA

Salmo 12 (13)

Lamentação do justo

*O Deus da esperança
vos encha plenamente de alegria (Rom 15, 13).*

- ² Até quando, Senhor, de todo me esqueceréis, *
até quando escondereis de mim a vossa face?
- ³ Até quando trarei minha alma em angústia †
e o meu coração todos os dias em tristeza? *
Até quando triunfará contra mim o inimigo?
- ⁴ Vede e respondei-me, Senhor meu Deus. *
Iluminai os meus olhos para que não adormeça na morte,
- ⁵ e o meu inimigo não possa dizer: «Consegui vencê-lo», *
nem meus adversários rejubilem com a minha desgraça.
- ⁶ Eu, porém, confiei na vossa bondade; *
o meu coração alegra-se com a vossa salvação †
e cantarei ao Senhor pelo bem que me fez.

Ant. 2 O meu coração alegra-se
com a vossa salvação.

Ant. 3 Deus tudo encerrou sob o domínio do pecado,
para de todos Se compadecer.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Salmo 13 (14)

Corrupção geral

Onde abundou o pecado, superabundou a graça (Rom 5, 20).

- ¹ Os insensatos dizem em seu coração: *
«Não há Deus».
Corromperam-se e procederam indignamente, *
não há quem faça o bem.

TERÇA-FEIRA I

- ² O Senhor olhou do Céu para os filhos dos homens, *
para ver se há algum sensato, que procure a Deus.
- ³ Todos se extraviaram e perverseram, *
não há quem faça o bem, não há um sequer.
- ⁴ Acaso não o advertirão todos os obreiros da iniquidade, *
que devoram o meu povo como quem come pão?
- ⁵ Não invocaram o nome do Senhor e ficaram aterrorizados, *
porque o Senhor está com os justos.
- ⁶ Pretendíeis confundir o intento dos humildes, *
mas o Senhor é o seu amparo.
- ⁷ De Sião, quem poderá trazer a salvação a Israel? *
Quando o Senhor fizer voltar os cativos do seu povo, †
Jacob rejubilará e Israel exultará de alegria.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no
Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Co-
mum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

Jer 17, 7-8

Feliz de quem confia no Senhor e põe no Senhor a sua esperança. Semelhante a uma árvore plantada à beira da água, estende as suas raízes para a corrente. Nada tem a temer quando vem o calor, e as suas folhas mantêm-se sempre verdes. Em ano de estiagem não se inquieta, nem deixa de produzir sempre os seus frutos.

V. O Senhor não recusa os seus bens
aos que procedem com rectidão:

R. Senhor dos Exércitos, feliz daquele que em Vós confia.

HORA INTERMÉDIA

Oração

Deus eterno e onnipotente, que à hora de Tércia enviastes o vosso Espírito Santo sobre os Apóstolos, derramai também sobre nós o mesmo Espírito de caridade, para que dêmos aos homens o testemunho fiel do vosso amor. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

Prov 3, 13-15

Feliz de quem encontrou a sabedoria, de quem adquiriu a inteligência. Porque vale mais este lucro que o da prata, e o fruto que se obtém é melhor que o ouro fino. Ela é mais preciosa que as pérolas: jóia alguma a pode igualar.

- V.** Senhor, Vós amais a sinceridade de coração
R. E ensinais a sabedoria no íntimo da alma.

Oração

Senhor, que revelastes ao apóstolo São Pedro o desejo de salvar todos os povos, fazei que as nossas acções sejam agradáveis a vossos olhos e se integrem no vosso plano de amor e salvação. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE

Job 5, 17-15

Feliz o homem a quem Deus corrige: não desprezes a lição do Omnipotente. Ele fere e cura; Ele produz a ferida e com suas mãos a sara.

- V.** Tratai, Senhor, o vosso servo segundo a vossa bondade
R. E dai-me a conhecer os vossos decretos.

TERÇA-FEIRA I

Oração

Senhor, que enviastes um Anjo ao centurião Cornélio para lhe revelar o caminho da salvação, ajudai-nos a trabalhar cada vez mais e melhor pela salvação dos homens, para que, juntamente com nossos irmãos, incorporados na vossa Igreja, possamos chegar até Vós. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Porque Ele está connosco,
Enquanto o tempo é tempo,
Ninguém espere, para O encontrar,
O fim dos dias...
Abrindo os olhos,
Busquemos o seu rosto e a sua imagem.
Busquemo-l'O na vida, sempre oculto
No íntimo do mundo, como um fogo.

Porque Ele está connosco
Nesta hora de violência,
Pensemos que Ele vive, fala e sente
Em quem padece.
Alerta, ó almas!
Volvamos para Ele os nossos passos.
Sigamos os seus gestos com que acena
Aos homens, sobre a cruz das grandes dores.

VÉSPERAS

Porque Ele está connosco
Nos dias de fraqueza,
Ninguém espere conservar o alento
Sem O chamar...
De mãos ao alto,
Gritemos para Ele a nossa angústia.
Prostremo-nos, orando, aos pés d'Aquele
Que apaga em nós as manchas do pecado.

Porque Ele está connosco,
Tal como na manhã
De Páscoa, não faltemos ao banquete
Do sangue derramado,
Comamos do seu pão,
Bebamos do seu cálice divino,
Sinal do seu amor até ao fim!

Outros hinos.

SALMODIA

Ant. 1 O Senhor dá a vitória ao seu Ungido.

Tempo Pascal

Agora chegou o reino de Deus
e o poder do seu Ungido. Aleluia.

Salmo 19 (20)

Oração pela vitória do Rei

Todo aquele que invocar o nome do Senhor, será salvo
(Actos 2, 21).

- ² O Senhor te ouça no dia da tribulação *
e o nome do Deus de Jacob te proteja.
- ³ Do santuário Ele te socorra *
e de Sião te defenda.

TERÇA-FEIRA I

- 4 Recorde todas as tuas ofertas *
e aceite o teu sacrifício.
- 5 Conceda-te quanto deseja o teu coração *
e realize todos os teus anseios.
- 6 Possamos nós alegrar-nos com a tua vitória, †
levantar as bandeiras em nome do nosso Deus. *
Que o Senhor realize todos os teus pedidos.
- 7 Agora eu sei que o Senhor salvou o seu Ungido, †
do alto do seu santuário o atendeu *
com o poder da sua mão salvadora.
- 8 Uns confiam nos carros, outros nos cavalos, *
mas nós confiamos no nome do Senhor nosso Deus.
- 9 Eles fraquejaram e caíram, *
mas nós permanecemos de pé e resistimos.
- 10 Senhor, dai a vitória ao rei *
e atendei-nos quando Vos invocarmos.

Ant. 1 O Senhor dá a vitória ao seu Ungido.

Tempo Pascal

Agora chegou o reino de Deus
e o poder do seu Ungido. Aleluia.

Ant. 2 Cantaremos e exaltaremos, Senhor,
a vossa fortaleza.

Tempo Pascal

Assumistes o vosso poder e reinais.
Aleluia.

Salmo 20 (21), 2-8.14

Acção de graças pelo rei

Ressuscitando, tomou a vida para sempre (S. Ireneu).

- 2 Senhor, o rei alegra-se com o vosso poder *
e exulta de contente com o vosso auxílio.
- 3 Satisfizestes os anseios do seu coração, *
não rejeitastes os pedidos de seus lábios.

VÉSPERAS

- ⁴ Vós o cumulastes de bênçãos preciosas, *
cingistes sua fronte com uma coroa de ouro fino.
- ⁵ Pediu-Vos a vida e Vós lha concedestes, *
uma vida longa, para muitos anos.
- ⁶ Graças à vossa protecção, é grande a sua glória, *
Vós o revestistes de esplendor e majestade.
- ⁷ Para sempre o abençoastes *
e enchestes de alegria na vossa presença.
- ⁸ O rei tem confiança no Senhor *
e, pela bondade do Altíssimo, não há-de vacilar.
- ¹⁴ Levantai-Vos, Senhor, com o vosso poder: *
nós cantaremos e exaltaremos a vossa força.

Ant. 2 Cantaremos e exaltaremos, Senhor,
a vossa fortaleza.

Tempo Pascal

Assumistes o vosso poder e reinais.
Aleluia.

Ant. 3 Fizestes de nós, Senhor,
um reino de sacerdotes.

Tempo Pascal

Servi o Senhor, terra inteira,
porque Ele disse e tudo foi feito.
Aleluia.

Cântico

Ap 4, 11; 5, 9.10.12

Hino dos redimidos

- ^{4,11} Sois digno, Senhor nosso Deus, *
de receber a honra, a glória e o poder,
^{5,9} porque fizestes todas as coisas, *
e, pela vossa vontade, existiram e foram criadas.

TERÇA-FEIRA I

- Sois digno de receber o livro e abrir suas páginas seladas, *
porque fostes imolado,
e resgatastes para Deus, com o vosso Sangue, *
homens de toda a tribo, língua, povo e nação,
¹⁰ e fizestes de nós, para Deus, um reino de sacerdotes, *
que reinarão sobre a terra.
- ¹¹ É digno o Cordeiro que foi imolado *
de receber o poder e a riqueza, a sabedoria e a força, †
a honra, a glória e o louvor.

Ant. 3 Fizestes de nós, Senhor,
um reino de sacerdotes.

Tempo Pascal

Servi o Senhor, terra inteira,
porque Ele disse e tudo foi feito.
Aleluia.

No Advento, Natal, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

1 Jo 3, 1a.2

Vede que admirável amor o Pai nos consagrou em nos chamar filhos de Deus. E somo-lo de facto. Caríssimos, agora somos filhos de Deus e ainda não se manifestou o que havemos de ser. Mas sabemos que, na altura em que se manifestar, seremos semelhantes a Deus, porque O veremos como Ele é.

RESPONSÓRIO BREVE

- V.** A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.
R. A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.
V. A vossa fidelidade mantém-se de geração em geração.
R. Permanece eternamente.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. A vossa palavra, Senhor, permanece eternamente.

VÉSPERAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Ant. O meu espírito exulta em Deus, meu Salvador.

PRECES

Louvemos a Cristo, que vive no meio de nós, povo de sua conquista, e supliquemos dizendo:

Para louvor do vosso nome, ouvi-nos, Senhor.

Senhor, rei e dominador de todos os povos, vinde em ajuda de todas as nações e seus governantes,
— para que busquem unidos o bem comum segundo a vossa vontade.

Vós que, subindo ao Céu, levastes convosco os cativos,
— restituí a liberdade de filhos de Deus àqueles nossos irmãos que sofrem a escravidão no corpo ou no espírito.

Concedei, Senhor, aos jovens a realização das suas esperanças,
— e que saibam responder com grandeza de ânimo ao vosso chamamento.

Que as crianças imitem o vosso exemplo
— e cresçam em sabedoria e graça.

Acolhei os defuntos na glória do vosso reino,
— onde também nós esperamos reinar convosco para sempre.

Pai nosso

Oração

Nós Vos damos graças, Senhor Deus todo-poderoso, que nos fizestes chegar ao fim deste dia; e Vos pedimos que aceiteis esta oração da tarde como sacrifício agradável a vossos olhos. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.