

## SEGUNDA-FEIRA

### **Laudes**

**HINO.**

**SALMODIA**

**Salmos e cântico da Segunda-Feira II.**

**Ant. 1** Disse Jesus: A minha alma está triste até à morte. Ficai aqui e vigiai comigo.

**Ant. 2** Agora é o julgamento deste mundo. Agora o príncipe deste mundo será lançado fora.

**Ant. 3** Jesus, autor e consumidor da nossa fé, suportou a cruz, desprezando a sua ignomínia, e está sentado à direita de Deus.

LEITURA BREVE

Jer 11, 19-20

Eu era como manso cordeiro levado ao matadouro e ignorava as maquinações que tramavam contra mim, dizendo: «Destruamos a árvore no seu vigor. Arranquemo-la da terra dos vivos, para não mais se falar no seu nome».

Senhor do universo, que julgais com justiça e sondais os sentimentos e o coração, seja eu testemunha do castigo que haveis de aplicar-lhes, pois a Vós confio a minha causa.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

R. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

V. Homens de toda a tribo, língua povo e nação. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

**Ant. Bened.** Pai justo, o mundo não Te conheceu. Mas Eu conheci-Te, porque Tu Me enviaste.

PRECES

Oremos a Cristo nosso Salvador, que nos resgatou com a sua morte e ressurreição, e digamos:

*Senhor, tende piedade de nós.*

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão e assim entrar na glória do Pai,

— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser trespassado pela lança do soldado,

— curai as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,

— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,

— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso

## SEGUNDA-FEIRA SANTA

### Oração

Olhai, Senhor, para a fragilidade da nossa natureza mortal e fortalecei a esperança dos vossos fiéis pelos méritos do vosso Filho Unigénito, Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### Hora Intermédia

#### Tércia

**Ant.** Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora, deu aos seus discípulos a maior prova de amor.

#### LEITURA BREVE

**Ez 33, 10.11a**

Os nossos crimes e os nossos pecados pesam sobre nós; por isso, desfalecemos. Como poderemos continuar a viver? Por minha vida, diz o Senhor, não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

**V.** Entregou-Se voluntariamente à morte

**R.** E não abriu a sua boca.

#### Sexta

**Ant.** Assim como o Pai Me conhece, também Eu conheço o Pai; e dou a vida pelas minhas ovelhas.

#### LEITURA BREVE

**Jer18,20b**

Lembraí-Vos que me apresentei diante de Vós, para Vos falar em seu favor, para deles afastar a vossa indignação.

**V.** Ele suportou as nossas enfermidades

**R.** E tomou sobre Si as nossas dores.

## Noa

**Ant.** Para mim, viver é Cristo e morrer é lucro. Toda a minha glória está na cruz de Nosso Senhor Jesus Cristo.

### LEITURA BREVE

**Jer 31, 2.3b.4a**

Assim fala o Senhor: Encontrou graça no deserto o povo que tinha escapado à espada: Israel vai chegar ao seu repouso. De longe apareceu-lhe o Senhor, dizendo: Amei-te com amor eterno; por isso tive compaixão de ti. Hei-de edificar-te novamente, e serás reconstruída, ó Virgem de Israel.

**V.** Adoremos o sinal da santa cruz,

**R.** Pelo qual recebemos o mistério da salvação.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### HINO.

### SALMODIA

Salmos e cântico da Segunda-Feira II.

**Ant. 1** Vimo-l'Ó desfigurado, sem beleza nem aspecto humano.

**Ant. 2** Dar-Lhe-ei as multidões como prémio, porque entregou à morte a sua vida.

**Ant. 3** Deus abençoou-nos em Cristo. N'Ele recebemos a redenção pelo seu Sangue.

### LEITURA BREVE

**Rom 5, 8-9**

Deus prova assim o seu amor para connosco: Cristo morreu por nós quando éramos ainda pecadores. E agora que fomos justificados pelo seu Sangue, com muito maior razão seremos, por Ele, salvos da ira divina.

## SEGUNDA-FEIRA SANTA

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Nós Vos adoramos e bendizemos,  
Senhor Jesus Cristo.
- R. Nós Vos adoramos e bendizemos,  
Senhor Jesus Cristo.
- V. Que pela vossa santa cruz remistes o mundo. R.
- V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

**Ant. Magnif.** Assim como Moisés levantou a serpente no deserto, assim o Filho do homem deve ser levantado, para que todo o homem que n'Ele acredita não pereça mas tenha a vida eterna.

### PRECES

Adoremos o Salvador do género humano, que morrendo destruiu a morte e ressuscitando restaurou a vida; e supliquemos humildemente:

*Santificai, Senhor, o povo  
que resgatastes com vosso Sangue.*

Jesus Cristo, nosso Redentor, concedei que, pela penitência, nos associemos cada vez mais plenamente à vossa paixão,  
— para alcançarmos a glória da ressurreição.

Acolhei-nos sob a protecção de Maria, vossa Mãe, consoladora dos aflitos,  
— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

Concedei-nos a graça de tomar parte na vossa paixão por meio dos sofrimentos da vida,  
— para que também em nós se manifeste a vossa salvação.

Senhor Jesus Cristo, que Vos humilhastes na obediência até à morte e morte de cruz,  
— ensinai-nos a ser obedientes e a sofrer com paciência.

## TEMPO DA QUARESMA

Dignai-Vos conformar os defuntos à imagem do vosso corpo glorioso  
— e tornai-nos dignos de participar um dia, com eles, na vossa glória.

Pai nosso

### Oração

Olhai, Senhor, para a fragilidade da nossa natureza mortal e fortalecei a esperança dos vossos fiéis pelos méritos do vosso Filho Unigénito, Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

## TERÇA-FEIRA

### Laudes

HINO.

SALMODIA

Salmos e cântico da Terça-Feira II.

**Ant. 1** Defendei, Senhor, a minha causa, livrai-me do homem desleal e perverso.

**Ant. 2** Defendestes, Senhor, a minha causa. Salvastes-me a vida, Senhor meu Deus.

**Ant. 3** O meu servo justificará as multidões, tomando sobre si as iniquidades dos homens.

LEITURA BREVE

Zac 12,10-11a

Derramarei sobre a casa de David e sobre os habitantes de Jerusalém um espírito de graça e de oração, e eles voltarão os olhos para aquele a quem trespassaram. Lamentar-se-ão por ele como se lamenta um filho único, não-de chorá-lo como se chora a morte do primogénito. Naquele dia, haverá um grande pranto em Jerusalém.

## TERÇA-FEIRA SANTA

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.  
R. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.  
V. Homens de toda a tribo, língua, povo e nação.  
R. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

**Ant. Bened.** Glorifica-Me, Pai, com a glória que tinha contigo antes que o mundo existisse.

### PRECES

Oremos a Cristo nosso Salvador, que nos resgatou com a sua morte e ressurreição, e digamos:

*Senhor, tende piedade de nós.*

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão e assim entrar na glória do Pai,  
— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser trespassado pela lança do soldado,  
— curai as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,  
— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,  
— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso

### Oração

Deus eterno e onipotente, concedei-nos a graça de celebrar dignamente os mistérios da paixão do Senhor, para merecermos alcançar o seu perdão. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora, deu aos seus discípulos a maior prova de amor.

#### LEITURA BREVE

cf. 1 Cor 1, 18-19

A linguagem da cruz é loucura para aqueles que estão no caminho da perdição, mas poder de Deus para aqueles que seguem o caminho da salvação. Na verdade, assim está escrito: «Hei-de arruinar a sabedoria dos sábios e frustrar a inteligência dos inteligentes».

**V.** Entregou-Se voluntariamente à morte

**R.** E não abriu a sua boca.

### Sexta

**Ant.** Assim como o Pai Me conhece, também Eu conheço o Pai; e dou a vida pelas minhas ovelhas.

#### LEITURA BREVE

1 Cor 1, 22-24

Os judeus pedem milagres e os gregos procuram a sabedoria. Quanto a nós, pregamos Cristo crucificado, escândalo para os judeus e loucura para os gentios; mas, para aqueles que são chamados, tanto judeus como gentios, Cristo é poder de Deus e sabedoria de Deus.

**V.** Ele suportou as nossas enfermidades

**R.** E tomou sobre Si as nossas dores.

### Noa

**Ant.** Para mim, viver é Cristo e morrer é lucro. Toda a minha glória está na cruz de nosso Senhor Jesus Cristo.



## TERÇA-FEIRA SANTA

### LEITURA BREVE

1 Cor 1, 25.27a

A loucura de Deus é mais sábia do que os homens, e a fraqueza de Deus é mais forte do que os homens. Deus escolheu o que é louco aos olhos do mundo para confundir os sábios.

V. Adoremos o sinal da santa cruz,

R. Pelo qual recebemos o mistério da salvação.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### HINO.

### SALMODIA

Salmos e cântico da Terça-Feira II.

Ant. 1 Sofri as afrontas e injustiças da multidão, mas o Senhor está comigo como forte guerreiro.

Ant. 2 Sede o meu fiador junto de Vós, Senhor, porque mais ninguém me quer dar a mão.

Ant. 3 Fostes imolado, Senhor, e nos resgatastes para Deus com o vosso Sangue.

### LEITURA BREVE

1 Cor 1, 27b-30

Deus escolheu o que é fraco aos olhos do mundo para confundir o que é forte; e escolheu o que é vil e desprezível, o que nada vale aos olhos do mundo, para reduzir a nada aquilo que vale, a fim de que ninguém se possa gloriar diante de Deus. É por Ele que vós estais em Cristo Jesus, o qual Se tornou para nós sabedoria de Deus, justiça, santidade e redenção.

### RESPONSÓRIO BREVE

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo.

R. Nós Vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo.

V. Que pela vossa santa cruz remistes o mundo. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

## TEMPO DA QUARESMA

**Ant. Magnif.** Eu tenho o poder de dar a minha vida e de a retomar, diz o Senhor.

### PRECES

Adoremos o Salvador do género humano, que morrendo destruiu a morte e ressuscitando restaurou a vida; e supliquemos humildemente:

*Santificai, Senhor, o povo  
que resgatastes com o vosso Sangue.*

Jesus Cristo, nosso Redentor, concedei que, pela penitência, nos associemos cada vez mais plenamente à vossa paixão,  
— para alcançarmos a glória da ressurreição.

Acolhei-nos sob a protecção de Maria, vossa Mãe, consoladora dos aflitos,  
— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

Concedei-nos a graça de tomar parte na vossa paixão por meio dos sofrimentos da vida,  
— para que também em nós se manifeste a vossa salvação.

Senhor Jesus Cristo, que Vos humilhastes na obediência até à morte e morte de cruz,  
— ensinai-nos a ser obedientes e a sofrer com paciência.

Dignai-Vos conformar os defuntos à imagem do vosso corpo glorioso  
— e tornai-nos dignos de participar um dia, com eles, na vossa glória.

Pai nosso

### Oração

Deus eterno e onnipotente, concedei-nos a graça de celebrar dignamente os mistérios da paixão do Senhor, para merecermos alcançar o seu perdão. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

QUARTA-FEIRA SANTA

QUARTA-FEIRA

**Laudes**

HINO.

SALMODIA

Salmos e cântico da Quarta-Feira II.

**Ant. 1** No dia da minha tribulação recorri ao Senhor, levantei para Ele as minhas mãos.

**Ant. 2** Se morremos com Cristo, acreditamos que também com Ele viveremos.

**Ant. 3** Cristo tornou-Se para nós sabedoria e justiça, santidade e redenção.

LEITURA BREVE

Is 50, 5-7

O Senhor Deus abriu-me os ouvidos e eu não resisti nem recuei um passo. Apresentei as costas aos que me batiam e as faces aos que me arrancavam a barba; não desviei o rosto dos que me ultrajavam e cuspiam. Mas o Senhor veio em meu auxílio, e por isso não fiquei envergonhado: tornei o meu rosto duro como pedra e sei que não ficarei desiludido.

RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

**R.** Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

**V.** Homens de toda a tribo, língua, povo e nação. **R.**

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

**Ant. Bened.** O Sangue de Cristo, que pelo Espírito eterno Se ofereceu a Deus como vítima sem mancha, purificará a nossa consciência das obras mortas, para servirmos ao Deus vivo.

PRECES

Oremos a Cristo nosso Salvador, que nos resgatou com a sua morte e ressurreição, e digamos:

*Senhor, tende piedade de nós.*

## TEMPO DA QUARESMA

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão e assim entrar na glória do Pai,

— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser trespassado pela lança do soldado,

— curai as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,

— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,

— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso

### Oração

Senhor nosso Deus, que, para nos libertar do poder do inimigo, quisestes que o vosso Filho sofresse o suplício da cruz, concedei aos vossos servos a graça da ressurreição. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora, deu aos seus discípulos a maior prova de amor.

### LEITURA BREVE

1 Tim 2, 4-6

Deus, nosso Salvador, quer que todos os homens se salvem e cheguem ao conhecimento da verdade. Há um só Deus e um só mediador entre Deus e os homens, o homem Jesus Cristo, que Se entregou à morte para redenção de todos. Tal é o testemunho que foi dado a seu tempo.

**V.** Entregou-Se voluntariamente à morte

**R.** E não abriu a sua boca.

## Sexta

**Ant.** Assim como o Pai Me conhece, também Eu conheço o Pai; e dou a vida pelas minhas ovelhas.

### LEITURA BREVE

Rom 15, 3

Cristo não procurou o que Lhe era agradável, como está escrito: «Os ultrajes daqueles que Te ultrajavam caíram sobre mim».

**V.** Ele suportou as nossas enfermidades

**R.** E tomou sobre Si as nossas dores.

## Noa

**Ant.** Para mim, viver é Cristo e morrer é lucro. Toda a minha glória está na cruz de Nosso Senhor Jesus Cristo.

### LEITURA BREVE

Hebr 9, 28

Cristo ofereceu-Se uma só vez para tomar sobre Si os pecados de todos. Aparecerá segunda vez, sem aparência de pecado, para dar a salvação àqueles que O esperam.

**V.** Adoremos o sinal da santa cruz,

**R.** Pelo qual recebemos o mistério da salvação.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### HINO.

### SALMODIA

Salmos e cântico da Quarta-Feira II.

**Ant. 1** Disseram os ímpios: Oprimamos o justo, porque é contra as nossas obras.

**Ant. 2** Ele tomou sobre Si as culpas das multidões e intercedeu pelos pecadores.

**Ant. 3** Em Cristo recebemos a redenção, pelo seu Sangue, a remissão dos nossos pecados.

LEITURA BREVE

Ef 4, 32 – 5, 2

Sede bondosos e compassivos uns para com os outros e perdoai-vos mutuamente como Deus vos perdoou em Cristo. Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados. Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo, que nos amou e Se entregou por nós, oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Nós Vos adoramos e bendizemos,  
Senhor Jesus Cristo.  
R. Nós Vos adoramos e bendizemos,  
Senhor Jesus Cristo.  
V. Que pela vossa santa cruz remistes o mundo. R.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

**Ant. Magnif.** O Mestre manda dizer: «O meu tempo está próximo. Vou celebrar a Páscoa em tua casa com os meus discípulos».

PRECES

Adoremos o Salvador do género humano, que morrendo destruiu a morte e ressuscitando restaurou a vida; e supliquemos humildemente:

*Santificai, Senhor; o povo  
que resgatastes com vosso Sangue.*

Jesus Cristo, nosso Redentor, concedei que, pela penitência, nos associemos cada vez mais plenamente à vossa paixão.  
— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

Acolhei-nos sob a protecção de Maria, vossa Mãe, consoladora dos aflitos,  
— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

## QUINTA-FEIRA SANTA

Concedei-nos a graça de tomar parte na vossa paixão por meio dos sofrimentos da vida,

— para que também em nós se manifeste a vossa salvação.

Senhor Jesus Cristo, que Vos humilhastes na obediência até à morte e morte de cruz,

— ensinai-nos a ser obedientes e a sofrer com paciência.

Dignai-Vos conformar os defuntos à imagem do vosso corpo glorioso

— e tornai-nos dignos de participar um dia, com eles, na vossa glória.

Pai nosso

### Oração

Senhor nosso Deus, que, para nos libertar do poder do inimigo, quisestes que o vosso Filho sofresse o suplício da cruz, concedei aos vossos servos a graça da ressurreição. Por Nosso Senhor.

## QUINTA-FEIRA

### Laudes

HINO.

SALMODIA

Salmos e cântico da Quinta-Feira II.

**Ant. 1** Atendei, Senhor, e vede como estou atribulado. Vinde depressa socorrer-me.

**Ant. 2** Deus é o meu Salvador. Tenho confiança e nada temo.

**Ant. 3** O Senhor alimentou-nos com a flor da farinha e saciou-nos com o mel dos rochedos.

LEITURA BREVE

Hebr 2, 9b-10

Vemos Jesus coroado de glória e de honra por causa da morte que sofreu, pois era necessário que, pela graça de Deus, experimentasse a morte em proveito de todos. Convinha, na verdade, que Deus, origem e fim de todas as coisas, querendo conduzir para a sua glória um grande número de filhos, levasse à glória perfeita, pelo sofrimento, o Autor da salvação.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

R. Vós nos resgatastes, Senhor, com o vosso Sangue.

V. Homens de toda a tribo, língua, povo e nação. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

**Ant. Bened.** Desejei ardentemente comer esta Páscoa convosco, antes de padecer.

PRECES

Oremos a Cristo nosso Salvador, que nos resgatou com a sua morte e ressurreição, e digamos:

*Senhor, tende piedade de nós.*

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão e assim entrar na glória do Pai,

— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser trespassado pela lança do soldado,

— curai as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,

— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,

— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso



## QUINTA-FEIRA SANTA

### Oração

Senhor, que sois a vida e salvação daqueles que Vos amam, multiplicai sobre nós os dons da vossa graça, de modo que, recebendo os frutos da redenção que a morte de vosso Filho nos fez esperar, mereçamos tomar parte na glória da sua ressurreição. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### Hora Intermédia

#### Tércia

**Ant.** Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora, deu aos seus discípulos a maior prova de amor.

#### LEITURA BREVE

Hebr 4, 14-15

Tendo nós um sumo sacerdote que penetrou nos Céus, Jesus, Filho de Deus, permaneçamos firmes na profissão da nossa fé. Na verdade, nós não temos um sumo sacerdote incapaz de Se compadecer das nossas fraquezas. Pelo contrário, Ele mesmo foi provado em tudo, à nossa semelhança, excepto no pecado.

**V.** Entregou-Se voluntariamente à morte

**R.** E não abriu a sua boca.

#### Sexta

**Ant.** Assim como o Pai Me conhece, também Eu conheço o Pai; e dou a vida pelas minhas ovelhas.

## TEMPO DA QUARESMA

### LEITURA BREVE

Hebr 7, 25-27

Tal era o sumo sacerdote que nos convinha: santo, inocente, sem mancha, separado dos pecadores e elevado acima dos céus, que não tem necessidade, como os outros sacerdotes, de oferecer cada dia sacrifícios, primeiro pelos próprios pecados, depois pelos pecados do povo. Isto o fez uma vez para sempre, quando Se ofereceu a Si mesmo Jesus Cristo, Nosso Senhor.

**V.** Ele suportou as nossas enfermidades

**R.** E tomou sobre Si as nossas dores.

### Noa

**Ant.** Para mim, viver é Cristo e morrer é lucro. Toda a minha glória está na cruz de Nosso Senhor Jesus Cristo.

### LEITURA BREVE

Hebr 9, 11-12

Cristo veio como sumo sacerdote dos bens futuros. Atravessou o tabernáculo maior e mais perfeito, que não foi obra dos homens nem pertence a este mundo, e entrou de uma vez para sempre no Santuário. Não derramou sangue de cabritos e novilhos, mas o seu próprio Sangue, e alcançou-nos uma redenção eterna.

**V.** Adoremos o sinal da santa cruz,

**R.** Pelo qual recebemos o mistério da salvação.

### Oração

Senhor, que sois a vida e a salvação daqueles que Vos amam, multiplicai sobre nós os dons da vossa graça, de modo que, recebendo os frutos da redenção que a morte do vosso Filho nos fez esperar, mereçamos tomar parte na glória da sua ressurreição. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.