

## **SEMANAS II E IV DA QUARESMA**

### **SEGUNDA-FEIRA**

#### **Laudes**

**LEITURA BREVE**

**Ex 19,4-6a**

Vistes como vos tomei sobre asas de águia para vos trazer a Mim. Agora, se ouvirdes a minha voz e guardardes a minha aliança, sereis minha propriedade entre todos os povos. Toda a terra Me pertence. Mas vós sereis para Mim um reino de sacerdotes e uma nação santa.

## TEMPO DA QUARESMA

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.  
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.  
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Sem. II: Ant.** Sede misericordiosos, como o vosso Pai celeste é misericordioso, diz o Senhor.

**Sem. IV: Ant.** Havia um funcionário real que tinha um filho doente em Cafarnaum. Quando ouviu dizer que Jesus viera da Judeia para a Galileia, foi ter com Ele e pediu-Lhe que fosse curar o seu filho.

### PRECES

Glorifiquemos a Deus, nosso Pai, que nos concede a graça de Lhe oferecermos o sacrifício de louvor quaresmal, e invoquemo-l'O dizendo:

*Iluminai-nos, Senhor, com a vossa palavra.*

Deus omnipotente e cheio de misericórdia, dai-nos o espírito de oração e de penitência

— e inflamai no nosso coração no vosso amor e no amor dos nossos irmãos.

Ensinai-nos a colaborar convosco, para que se renovem todas as coisas em Cristo

— e abunde a justiça e a paz em toda a terra.

Ensinai-nos a descobrir o valor e a bondade de todas as criaturas

— e a louvar-Vos, bendizer-Vos e dar-Vos graças por todas as maravilhas da vossa criação.

Perdoai-nos por termos ignorado muitas vezes a presença de Cristo, vosso Filho,

— na pessoa dos pobres, dos simples, dos indigentes e dos marginados.

Pai nosso

Oração

**Sem. I**

Deus de infinita misericórdia, que nos ordenais a penitência do corpo para remédio do espírito, concedei que possamos evitar todo o pecado e cumprir fielmente as exigências da vossa lei. Por Nosso Senhor.

**Sem. IV**

Deus de infinita bondade, que renovais o mundo com admiráveis sacramentos, fazei que a vossa Igreja se enriqueça sempre mais com estes benefícios eternos e nunca lhe faltem os auxílios temporais. Por Nosso Senhor.

**Hora Intermédia**

**Tércia**

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

**LEITURA BREVE**

**Sab 11, 24-25**

De todos Vos compadeceis, Senhor, porque sois onnipotente e, a fim de trazer os homens à penitência, não olhais para os seus pecados. Vós amais tudo o que existe e não odiais nada do que fizestes.

**V.** Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

**R.** Renovai em mim a firmeza de alma.

**Sexta**

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

**LEITURA BREVE**

**Ez 18, 23**

Será porventura a morte do pecador o que Me agrada? — diz o Senhor. Não é antes que abandone o seu mau proceder e que viva?

**V.** Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

**R.** Purificai-me de todos os meus pecados.

## Noa

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

### LEITURA BREVE

Is 58, 7

O jejum que eu quero é este: Reparte o pão com o faminto, dá pousada aos pobres sem abrigo, leva roupa ao que não tem que vestir e não voltes as costas ao teu semelhante.

**V.** Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

**R.** Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### LEITURA BREVE

Rom 12, 1-2

Peço-vos, irmãos, pela misericórdia de Deus, que vos ofereçais a vós mesmos como vítima santa, viva, agradável a Deus. Tal é o culto espiritual que Lhe deveis prestar. Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para saberdes discernir, segundo a vontade de Deus, o que é bom, o que Lhe é agradável, o que é perfeito.

### RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Tende compaixão de mim, Senhor.

**R.** Tende compaixão de mim, Senhor.

**V.** Salvai-me, porque pequei contra Vós. **R.**

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Sem. II: Ant.** Não julgueis e não sereis julgados. Na medida em que julgardes, sereis julgados.

**Sem. IV: Ant.** O pai verificou ter sido àquela hora que Jesus dissera: «O teu filho está vivo». E acreditou ele e toda a sua família.

PRECES

Dêmos glória a Deus, nosso Pai, que, pela palavra de seu Filho, Jesus Cristo, prometeu ouvir a oração daqueles que se reúnem para orar em seu nome. Confiados na sua promessa, digamos:

*Escutai, Senhor, a oração do vosso povo.*

Senhor, que no monte Sinai nos destes a lei por meio de Moisés e a aperfeiçoastes na lei de Cristo,

— ajudai os homens a descobrir essa lei inscrita nos seus corações e a observar fielmente a aliança que fizestes com eles.

Concedei aos superiores a solicitude fraterna para com aqueles que lhes foram confiados

— e despertai nos súbditos o espírito de colaboração e obediência.

Fortalecei com a vossa assistência o espírito e o coração dos missionários

— e multiplicai, por toda a Igreja, os seus companheiros de evangelização.

Fazei crescer as crianças em idade e em graça

— e confirmai os jovens no amor de Cristo e na santidade de vida.

Lembra-Vos dos nossos irmãos que adormeceram na fé de Cristo

— e recebei-os na alegria da vida eterna.

Pai nosso

Oração

**Sem. II**

Deus de infinita misericórdia, que nos ordenais a penitência do corpo para remédio do espírito, concedei que possamos evitar todo o pecado e cumprir fielmente as exigências da vossa lei. Por Nosso Senhor.

## TEMPO DA QUARESMA

### Sem. IV

Deus de infinita bondade, que renovais o mundo com admiráveis sacramentos, fazei que a vossa Igreja se enriqueça sempre mais com estes benefícios eternos e nunca lhe faltem os auxílios temporais. Por Nosso Senhor.

## TERÇA-FEIRA

### Laudes

#### LEITURA BREVE

Joel 2, 12-13

Converti-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai os vossos corações e não os vossos vestidos. Converti-vos ao Senhor vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que manda.

#### RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

#### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Sem. II: Ant.** Um só é o vosso Mestre: Cristo Senhor, que está nos Céus.

**Sem. IV: Ant.** Aquele que me curou, disse-me: «Toma o teu leito e vai em paz».

#### PRECES

Dêmos graças a Deus, nosso Pai, que nos deu o seu Filho Unigénito, a Palavra feita carne, para ser o nosso alimento e a nossa vida, e invoquemo-l'O dizendo:

*Habite em nossos corações a vossa palavra, Senhor.*

## TERÇA-FEIRA DA SEMANA II E IV

Fazei-nos escutar a vossa palavra com mais frequência neste tempo quaresmal,

— para que, na grande solenidade que se aproxima, nos unamos mais intimamente a Cristo, nossa Páscoa.

O vosso Espírito Santo nos ensine

— e nos faça testemunhas da vossa verdade e bondade aos que hesitam e aos que erram.

Fazei-nos viver mais profundamente o mistério de Cristo

— e manifestá-lo mais claramente na nossa vida.

Purificai e renovai a vossa Igreja neste tempo de graça,

— para que proclame cada vez melhor a vossa vontade e a vossa salvação.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Guardai, Senhor, a vossa Igreja com amor eterno e, porque sem Vós não se pode manter, com a vossa ajuda seja livre do mal e conduzida à salvação. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Fazei, Senhor, que a observância deste santo tempo da Quaresma disponha o coração dos vossos fiéis para celebrarem dignamente o mistério pascal e anunciarem aos homens a alegria da salvação. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Joel 2, 17

Entre o vestibulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo, e não entregueis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações.

R. Criai em mim, o Deus, um coração puro,

V. Renovai em mim a firmeza de alma.

**Sexta**

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Jer3,25b

Pecámos contra o Senhor nosso Deus, nós e nossos pais, desde a nossa juventude até ao dia de hoje, e não escutámos a voz do Senhor nosso Deus.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

**Noa**

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Is 58, 1-2

Clama em alta voz, sem cessar, levanta como trombeta a tua voz; denuncia ao meu povo os seus pecados e à casa de Israel as suas faltas. Todos os dias Me procuram e desejam conhecer os meus caminhos, como se fossem um povo que pratica a justiça, sem nunca ter abandonado a lei do seu Deus.

V. Sacrificio agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezais, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.



## Vésperas

### LEITURA BREVE

Tg 2, 14.17.18b

Irmãos, de que serve a alguém dizer que tem fé, se não tem obras? Poderá essa fé obter-lhe a salvação? A fé sem obras está completamente morta. Prova-me a tua fé sem as obras, que eu, pelas obras, te provarei a minha fé.

### RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Sem. II: Ant.** Todos vós sois irmãos. Não chameis Pai a ninguém sobre a terra: um só é o vosso Pai, que está nos Céus. Não vos chameis mestres: um só é o vosso Mestre, Jesus Cristo.

**Sem. IV: Ant.** Agora que estás curado, não peques mais, para que não te aconteça coisa pior.

### PRECES

Cristo Jesus quis ser levantado na cruz para atrair a Si todo o género humano. Exaltemo-l'O com toda a alma e oremos:

*Atraí a Vós, Senhor, todos os homens.*

Senhor, fazei resplandecer a luz que brilha no mistério da cruz para atrair todos os homens,

— a fim de que reconheçam em Vós o caminho, a verdade e a vida.

Aos que têm sede de Vós, dai a água viva que prometestes,

— para que saciem eternamente a sua sede.

## TEMPO DA QUARESMA

Iluminai todos os intelectuais e artistas,  
— para que melhor manifestem aos homens os caminhos do vosso reino.

Despertai a consciência daqueles a quem o pecado ou o escândalo afastou de Vós,  
— para que voltem à graça e permaneçam no vosso amor.

Admiti os nossos irmãos defuntos na glória do Céu,  
— para que se alegrem eternamente com a bem-aventurada Virgem Maria e todos os Santos.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Guardai, Senhor, a vossa Igreja com amor eterno e, porque sem Vós não se pode manter, com a vossa ajuda seja livre do mal e conduzida à salvação. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Fazei, Senhor, que a observância deste santo tempo da Quaresma disponha o coração dos vossos fiéis para celebrarem dignamente o mistério pascal e anunciarem aos homens a alegria da salvação. Por Nosso Senhor.

## QUARTA-FEIRA

### Laudes

#### LEITURA BREVE

Deut 7, 6.8-9

O Senhor teu Deus escolheu-te, para seres o seu povo entre todos os povos que há na superfície da terra. O Senhor vos ama e quer cumprir o juramento feito aos vossos pais. Por isso, a sua mão poderosa vos fez sair e vos libertou da casa da escravidão, do poder do Faraó, rei do Egípto. Reconhece, pois, que o Senhor teu Deus é realmente Deus, um Deus leal que por mil gerações é fiel à sua aliança e à sua benevolência, para com aqueles que observam e amam os seus mandamentos.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.  
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.  
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

**Sem. II: Ant.** O Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a vida como resgate por todos os homens.

**Sem. IV: Ant.** Quem ouve a minha palavra e acredita n’Aquele que Me enviou, tem a vida eterna, diz o Senhor.

PRECES

Dêmos graças a Deus Pai e supliquemos que pela acção do Espírito Santo purifique os nossos corações e os confirme na caridade. Digamos confiadamente:

*Dai-nos, Senhor, o vosso Espírito Santo.*

Concedei-nos, Senhor, o espírito de fé e de gratidão,  
— para recebermos os vossos dons com acção de graças e suportarmos o mal com paciência.

Fazei-nos praticar a caridade, não só nos acontecimentos importantes,  
— mas também na nossa vida de cada dia.

Ajudai-nos a evitar o supérfluo,  
— para podermos socorrer os nossos irmãos necessitados.

Ajudai-nos a trazer sempre em nossos corpos a imagem da paixão de vosso Filho,  
— Vós que nos destes a vida no seu Corpo.

Pai nosso

Oração

**Sem. II**

Conservai, Senhor, a vossa família na prática das boas obras, para que, confortada nas necessidades da vida presente, mereça ser conduzida por Vós aos bens eternos. Por Nosso Senhor.

**Sem. IV**

Senhor, que aos justos dais o prémio e aos pecadores arrependidos concedeis o perdão, compadecei-Vos daqueles que Vos suplicam, para que a confissão das nossas culpas nos alcance o perdão dos pecados. Por Nosso Senhor.

**Hora Intermédia**

**Tércia**

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

**LEITURA BREVE**

**Ez 18, 30b-32**

Convertedei-vos e renunciái a todas as vossas culpas, para não terdes mais ocasião de pecar. Lançai para longe os vossos pecados e criai um coração novo e uma alma nova. Porque havíeis de morrer, ó casa de Israel? Eu não desejo a morte de ninguém, diz o Senhor Deus. Convertedei-vos e vivereis.

**V.** Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

**R.** Renovai em mim a firmeza de alma.

**Sexta**

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

**LEITURA BREVE**

**Zac 1,3b-4b**

Voltai para Mim, diz o Senhor dos Exércitos, e Eu voltarei para vós. Não sejais como vossos pais, a quem os primeiros Profetas clamavam: Convertedei-vos dos vossos maus caminhos, das vossas más acções.

**V.** Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

**R.** Purificai-me de todos os meus pecados.

## Noa

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

### LEITURA BREVE

Dan4,24b

Resgata os teus pecados com boas obras e as tuas iniquidades com a misericórdia para com os pobres. Talvez Deus prolongue a tua prosperidade.

- V.** Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,  
**R.** Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### LEITURA BREVE

Filip2,12b-15a

Trabalhai com temor e tremor na vossa salvação, porque é Deus que opera em vós o querer e o agir segundo os seus desígnios. Fazei tudo sem murmurar nem discutir, para serdes irrepreensíveis e puros, filhos de Deus sem mancha.

### RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Tende compaixão de mim, Senhor.  
**R.** Tende compaixão de mim, Senhor.  
**V.** Salvai-me, porque pequei contra Vós. **R.**  
**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Sem. II: Ant.** O Filho do homem será entregue aos pagãos, para ser escarnecido, flagelado e crucificado; mas ao terceiro dia ressuscitará.

**Sem. IV: Ant.** Eu não posso fazer nada só por Mim, mas julgo conforme o que oiço de meu Pai, e o meu juízo é justo, diz o Senhor.

## TEMPO DA QUARESMA

### PRECES

Dêmos graças a Deus Pai, que no sangue de Cristo estabeleceu com o seu povo uma nova e eterna aliança e a renova no sacramento do altar; e supliquemos dizendo:

*Abençoaí, Senhor, o vosso povo.*

Dirigi, Senhor, a mente dos povos e dos governantes segundo a vossa vontade,

— para que se empenhem lealmente na busca do bem comum.

Fortalecei na fidelidade à sua vocação aqueles que, deixando tudo, seguiram a Cristo,

— para que a sua vida seja testemunho perfeito da santidade da Igreja.

Vós que criastes os homens à vossa imagem e semelhança,

— afastai da sociedade toda a injusta desigualdade entre os homens.

Atraí de novo à vossa verdade e amizade todos os que vivem afastados da fé

— e ensinai-nos o modo de os ajudar eficazmente.

Recebei os defuntos na vossa glória,

— para que Vos louvem eternamente.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Conservai, Senhor, a vossa família na prática das boas obras, para que, confortada nas necessidades da vida presente, mereça ser conduzida por Vós aos bens eternos. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Senhor, que aos justos dais o prêmio e aos pecadores arrependidos concedeis o perdão, compadecei-Vos daqueles que Vos suplicam, para que a confissão das nossas culpas nos alcance o perdão dos pecados. Por Nosso Senhor.

## QUINTA-FEIRA

### Laudes

#### LEITURA BREVE

cf. 1 Reis 8, 51-53a

Nós somos, Senhor, o vosso povo e a vossa herança. Estejam os vossos olhos abertos às súplicas do vosso servo e do vosso povo de Israel, e ouvi-nos quando Vos invocamos. Porque Vós nos escolhesteis entre todos os povos da terra para sermos a vossa herança.

#### RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

#### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Sem. II: Ant.** Filho, lembra-te que recebeste os teus bens durante a vida, e Lázaro somente males.

**Sem. IV: Ant.** Não é de um homem que Eu recebo testemunho, mas digo-vos isto para que vos salveis, diz o Senhor.

#### PRECES

Celebremos a bondade de Deus, que Se manifestou em Jesus Cristo, e invoquemo-I'O de todo o coração:

*Pai onnipotente, ouvi as súplicas dos vossos filhos.*

Fazei-nos viver mais profundamente o mistério da Igreja,  
— a fim de que ela seja para nós e para todos os homens o sacramento eficaz da salvação.

Deus, amigo dos homens, ensinaí-nos a trabalhar generosamente para o progresso da civilização humana  
— e a buscar em todas as coisas o vosso reino.

Levai-nos a saciar a nossa sede de justiça  
— na fonte de água viva que nos destes em Cristo.

## TEMPO DA QUARESMA

Perdoai, Senhor, todos os nossos pecados  
— e dirigi os nossos passos no caminho da justiça e da verdade.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Senhor, Pai Santo, que amais a inocência e a restituís aos que a perderam, dirigi para Vós os corações dos vossos servos pelo fervor do Espírito Santo, para que sejam firmes na fé e eficientes nas boas obras. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Senhor, que, na vossa clemência infinita, nos purificais pela penitência e nos santificais pelas boas obras, fazei que perseveremos fielmente na observância dos vossos preceitos e cheguemos confiantes às festas pascais. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

### LEITURA BREVE

Is 55, 6-7

Procurai o Senhor enquanto se pode encontrar, invocai-O enquanto está perto. Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem perverso os seus pensamentos. Converta-se ao Senhor que terá compaixão dele, ao nosso Deus que é generoso em perdoar.

**V.** Criaí em mim, ó Deus, um coração puro,

**R.** Renovai em mim a firmeza de alma.



## Sexta

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

### LEITURA BREVE

Deut 30,2-3a

Quando voltares para o Senhor teu Deus e obedeceres aos seus mandamentos, tu e teus filhos, com todo o teu coração e toda a tua alma, como hoje te ordeno, o Senhor teu Deus te fará voltar do cativeiro e terá compaixão de ti.

**V.** Desviái o vosso rosto das minhas culpas,

**R.** Purificai-me de todos os meus pecados.

## Noa

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

### LEITURA BREVE

Hebr 10, 35-36

Não queirais perder a vossa confiança, que terá uma grande recompensa. Vós tendes necessidade de perseverança, para cumprir a vontade de Deus e alcançar os bens prometidos.

**V.** Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

**R.** Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### LEITURA BREVE

Tg 4, 7-8.10

Submetei-vos a Deus. Resisti ao demónio e ele fugirá de vós. Aproximai-vos de Deus e Ele aproximar-Se-á de vós. Purificai as vossas mãos, pecadores; santificai os vossos corações, homens indecisos. Humilhai-vos diante do Senhor e Ele vos exaltará.

## TEMPO DA QUARESMA

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Tende compaixão de mim, Senhor.  
R. Tende compaixão de mim, Senhor.  
V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Sem. II: Ant.** Aquele rico, que na terra negara a Lázaro uma migalha de pão, pedia agora uma gota de água.

**Sem. IV: Ant.** As minhas obras dão testemunho de que o Pai Me enviou, diz o Senhor.

### PRECES

Celebremos a misericórdia de Deus Pai, que nos ilumina com a graça do Espírito Santo, para que brilhem nas nossas obras a justiça e a fé; e oremos, dizendo:

*Renovai, Senhor, o vosso povo  
resgatado pelo Sangue de Cristo.*

Senhor, fonte e autor de toda a santidade, fortalecei os bispos, sacerdotes e diáconos na sua união com Cristo por meio do mistério eucarístico,

— para que se renove sempre mais a graça que receberam pela imposição das mãos.

Ensinai todos os fiéis a participar digna e activamente na mesa da Palavra e do Corpo de Cristo,

— para que a sua vida se conforme sempre mais ao que receberam na fé e nos sacramentos.

Ensinai-nos a reconhecer a dignidade de todo o homem, redimido pelo sangue de vosso Filho,

— e a respeitar a liberdade e a consciência dos nossos irmãos.

Fazei que todos os homens saibam moderar os seus desejos de bens temporais

— e atendam às necessidades do próximo.

## SEXTA-FEIRA DA SEMANA II E IV

Tende piedade daqueles que hoje chamastes desta vida para  
Vós  
— e concedei-lhes a bem-aventurança eterna.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Senhor, Pai Santo, que amais a inocência e a restituís aos que a perderam, dirigí para Vós os corações dos vossos servos pelo fervor do Espírito Santo, para que sejam firmes na fé e eficientes nas boas obras. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Senhor, que, na vossa clemência infinita, nos purificais pela penitência e nos santificais pelas boas obras, fazei que perseveremos fielmente na observância dos vossos preceitos e cheguemos confiantes às festas pascaís. Por Nosso Senhor.

## SEXTA-FEIRA

### Laudes

#### LEITURA BREVE

Is 53, 11b-12

Pela sua sabedoria, o Justo, meu servo, justificará a muitos e tomará sobre Si as suas iniquidades. Por isso, Eu Lhe darei as multidões como prémio e terá parte nos despojos no meio dos poderosos. Porque Ele próprio entregou a sua vida à morte e foi contado entre os malféitores. Tomou sobre Si as culpas das multidões e intercedeu pelos pecadores.

#### RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

## TEMPO DA QUARESMA

### CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

**Sem. II: Ant.** Fará perecer miseravelmente aqueles malvados e arrendará a vinha a outros agricultores que Lhe paguem os frutos a seu tempo.

**Sem. IV: Ant.** Conheceis-Me e sabeis donde venho. Eu não venho de Mim mesmo, diz o Senhor; foi meu Pai que Me enviou.

### PRECES

Imploremos a Cristo, nosso Salvador, que nos remiu pela sua morte e ressurreição, e digamos:

*Senhor, tende piedade de nós.*

Vós que subistes a Jerusalém para sofrer a paixão e assim entrar na glória do Pai,  
— conduzi a vossa Igreja à Páscoa da eternidade.

Vós que, levantado na cruz, quisestes ser ferido pela lança do soldado,  
— curai todas as nossas feridas.

Vós que convertestes o madeiro da cruz em árvore da vida,  
— concedei abundantemente os frutos dessa árvore aos que renasceram pelo Baptismo.

Vós que, suspenso na cruz, perdoastes ao ladrão arrependido,  
— perdoai-nos também a nós, pecadores.

Pai nosso

### Oração

#### **Sem. II**

Concedei, Deus todo-poderoso, que, purificados pelo fervor da penitência quaresmal, cheguemos com espírito renovado às próximas solenidades pascais. Por Nosso Senhor.

#### **Sem. IV**

Senhor nosso Deus, que preparastes os auxílios necessários à nossa fraqueza, fazei que os recebamos com alegria e manifestemos na vida os seus frutos de santidade. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

#### LEITURA BREVE

Is 55, 3

Prestai-Me atenção e vinde a Mim; escutai e a vossa alma viverá. Firmarei convosco uma aliança eterna, com as graças prometidas a David.

**V.** Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

**R.** Renovai em mim a firmeza de alma.

### Sexta

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

#### LEITURA BREVE

Jer 3, 12.14a

Voltai, diz o Senhor, e não vos mostrarei um rosto severo; porque Eu sou benigno e não Me irrito para sempre. Voltai, filhos rebeldes, diz o Senhor.

**V.** Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

**R.** Purificai-me de todos os meus pecados.

### Noa

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

#### LEITURA BREVE

Tg 1, 27

A religião pura e sem mancha aos olhos de Deus, nosso Pai, consiste em visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações e conservar-se limpo do contágio do mundo.

**V.** Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

**R.** Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

## Vésperas

### LEITURA BREVE

Tg 5, 16.19-20

Confessai uns aos outros os vossos pecados e rezai uns pelos outros para que sejais curados. A oração do justo tem muito poder. Meus irmãos, se algum de vós se afastar da verdade e outro o converter, saiba que aquele que reconduz um pecador do erro à verdade, salvará a sua alma e obterá o perdão de muitos pecados.

### RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

**Sem. II: Ant.** Quiseram prender Jesus, mas tiveram medo da multidão que O considerava como profeta.

**Sem. IV: Ant.** Quiseram prender Jesus, mas ninguém Lhe pôs a mão, porque ainda não chegara a sua hora.

### PRECES

Adoremos o Salvador do género humano, que morrendo destruiu a morte e ressuscitando restaurou a vida; e supliquemos humildemente:

*Santificai, Senhor, o povo  
que resgatastes com vosso Sangue.*

Jesus Cristo, nosso Redentor, concedei que, pela penitência, nos associemos cada vez mais plenamente à vossa paixão,  
— para alcançarmos a glória da ressurreição.

## SEXTA-FEIRA DA SEMANA II E IV

Acolhei-nos sob a protecção de Maria, vossa Mãe, consoladora dos aflitos,

— para podermos confortar os tristes com o mesmo auxílio que de Vós recebemos.

Concedei-nos a graça de tomar parte na vossa paixão por meio dos sofrimentos da vida,

— para que também em nós se manifeste a vossa salvação.

Senhor Jesus Cristo, que Vos humilhastes na obediência até à morte e morte de cruz,

— ensinai-nos a ser obedientes e a sofrer com paciência,

Dignai-Vos conformar os defuntos à imagem do vosso corpo glorioso

— e tornai-nos dignos de participar um dia, com eles, na vossa glória.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Concedei, Deus todo-poderoso, que, purificados pelo fervor da penitência quaresmal, cheguemos com espírito renovado às próximas solenidades pascaís. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

Senhor nosso Deus, que preparastes os auxílios necessários à nossa fraqueza, fazei que os recebamos com alegria e manifestemos na vida os seus frutos de santidade. Por Nosso Senhor.

## SÁBADO

### Laudes

#### LEITURA BREVE

Is 1, 16-18

Lavai-vos, purificai-vos, afastai dos meus olhos a malícia das vossas acções. Deixai de praticar o mal e aprendei a fazer o bem: respeitai o direito, protegei o oprimido, fazei justiça ao órfão, defendei a causa da viúva. Vinde, então, para discutirmos as nossas razões, diz o Senhor. Ainda que os vossos pecados sejam como o escarlate, tornar-se-ão brancos como a neve; se forem vermelhos como a púrpura, ficarão brancos como a lã.

#### RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

#### CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

**Sem. II: Ant.** Pai, pequei contra o Céu e contra ti. Já não sou digno de ser chamado teu filho. Trata-me como um dos teus trabalhadores.

**Sem. IV: Ant.** Nunca ninguém falou como este homem.

#### PRECES

Dêmos graças a Cristo, nosso Salvador, sempre e em toda a parte, e supliquemos com toda a confiança:

*Socorrei-nos, Senhor, com a vossa graça.*

Concedei-nos a graça de conservar sem mancha os nossos corpos,

— para que sejam digna morada do Espírito Santo.



## SÁBADO DA SEMANA II E IV

Despertai em nós, desde a manhã, o desejo de nos sacrificarmos pelos nossos irmãos

— e de cumprirmos a vossa vontade em todas as actividades deste dia.

Ensinai-nos a procurar sempre o pão da vida eterna,

— que Vós nos ofereceis cada dia.

Interceda por nós a vossa Mãe Santíssima, refúgio dos pecadores,

— para alcançarmos o perdão dos nossos pecados.

Pai nosso

### Oração

#### Sem. II

Deus de bondade, que pelos vossos dons maravilhosos nos fazeis participantes dos bens eternos ainda nesta vida mortal, guiai-nos de tal modo nos caminhos deste mundo que possamos chegar à luz eterna que habitais. Por Nosso Senhor.

#### Sem. IV

A vossa misericórdia, Senhor, dirija os nossos corações, porque sem Vós não podemos agradar-Vos. Por Nosso Senhor.

## Hora Intermédia

### Tércia

**Ant.** Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Ap 3, 19-20

Eu repreendo e corrijo aqueles que amo. Sê, pois, zeloso e arrepende-te. Eu estou à porta e chamo. Se alguém ouvir a minha voz e Me abrir a porta, entrarei em sua casa, cearei com ele e ele comigo.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

**Ant.** Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Is 44, 21-22

Lembra-te de que és meu servo. Eu te formei, Israel, meu servo, e não te esquecerei. Dissipei como nuvem as tuas iniquidades e como névoa os teus pecados. Volta para Mim, porque Eu te resgatei.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

**Ant.** Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Gal 6, 7b-8

De Deus não se zomba. Cada um recolherá o que tiver semeado. Quem semeia na carne, recolherá da carne a corrupção; quem semeia no Espírito, recolherá do Espírito a vida eterna.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes