

SEMANAS I E III DA QUARESMA

SEGUNDA-FEIRA

Laudes

LEITURA BREVE

Ex 19,4-6a

Vistes como vos tomei sobre asas de águia para vos trazer a Mim. Agora, se ouvirdes a minha voz e guardardes a minha aliança, sereis minha propriedade entre todos os povos. Toda a terra Me pertence. Mas vós sereis para Mim um reino de sacerdotes e uma nação santa.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
- R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
- V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
- V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (**Benedictus**)

Sem. I: Ant. Vinde, benditos de meu Pai, recebei em herança o reino que vos está preparado desde a criação do mundo.

Sem. III: Ant. Em verdade vos digo: Nenhum profeta é bem aceito na sua terra.

PRECES

Bendigamos a Jesus, nosso Salvador, que pela sua morte nos abriu o caminho da salvação, e oremos confiadamente:

Ensinai-nos, Senhor, os vossos caminhos.

Deus de misericórdia, que pelo Baptismo nos destes uma vida nova,

— fazei que dia a dia nos configuremos cada vez mais à vossa imagem.

Ensinai-nos a ser hoje a alegria para os que sofrem

— e a servir-Vos em cada irmão que precise da nossa ajuda.

Ajudai-nos a praticar o que é bom, o que é recto, o que é verdadeiro a vossos olhos,

— e a procurar sempre o vosso rosto com sinceridade de coração.

Perdoai, Senhor, as faltas que cometemos contra a unidade da vossa família

— e fazei de nós um só coração e uma só alma.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Converti-nos a Vós, Deus, nosso Salvador, e, para que nos seja proveitosa a penitência quaresmal, iluminai a nossa alma com a doutrina celeste. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Purificai, Senhor, e protegei continuamente a vossa Igreja e, porque não pode salvar-se sem Vós, governai-a com a vossa providência. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Sab 11, 24-25

De todos Vos compadeceis, Senhor, porque sois omnipotente e, a fim de trazer os homens à penitência, não olhais para os seus pecados. Vós amais tudo o que existe e não odiais nada do que fizestes.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Ez 18, 23

Será porventura a morte do pecador o que Me agrada? diz o Senhor. Não é antes que abandone o seu mau proceder e que viva?

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Is 58, 7

O jejum que Eu quero é este: Reparte o teu pão com o faminto, dá pousada aos pobres sem abrigo, leva roupa ao que não tem que vestir e não voltes as costas ao teu semelhante.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Rom 12, 1-2

Peço-vos, irmãos, pela misericórdia de Deus, que vos ofereçais a vós mesmos como vítima santa, viva, agradável a Deus. Tal é o culto espiritual que Lhe deveis prestar. Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para saberdes discernir, segundo a vontade de Deus, o que é bom, o que Lhe é agradável, o que é perfeito.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Sem. I: Ant. O que fizestes a um dos meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes.

Sem. III: Ant. Jesus, passando pelo meio deles, seguiu o seu caminho.

PRECES

Invoquemos a Jesus Cristo, que fez de nós o seu povo resgatando-nos do pecado, e oremos humildemente:

Jesus, Filho de Deus vivo, tende piedade de nós.

Nós Vos pedimos, Senhor Jesus, pela santa Igreja, por quem Vos entregastes para a santificar na água da purificação espiritual e na palavra da vida:

— renovai-a e purificai-a cada vez mais na penitência.

Mestre benigno, mostrai aos jovens o caminho que escolheis para cada um,

— para que sigam generosamente o vosso chamamento e tenham sucesso na vida.

TEMPO DA QUARESMA

Vós que tivestes compaixão de todos os doentes que Vos procuraram, animai a esperança dos nossos enfermos e curai-os,
— e fazei-nos solícitos e generosos para com todos os que sofrem.

Despertai em nós a consciência da dignidade de filhos de Deus que recebemos pelo Baptismo
— e conformai-nos cada vez mais com a vossa vontade.

Dai a vossa paz e a glória eterna aos defuntos
— e reuni-nos um dia com eles no vosso reino.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Converti-nos a Vós, Deus, nosso Salvador, e, para que nos seja proveitosa a penitência quaresmal, iluminai a nossa alma com a doutrina celeste. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Purificai, Senhor, e protegei continuamente a vossa Igreja e, porque não pode salvar-se sem Vós, governai-a com a vossa providência. Por Nosso Senhor.

TERÇA-FEIRA

Laudes

LEITURA BREVE

Joel 2, 12-13

Converti-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai os vossos corações e não os vossos vestidos. Converti-vos ao Senhor vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que manda.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

Sem. I: Ant. Senhor, ensinaí-nos a orar, como João ensinou os seus discípulos.

Sem. III: Ant. Não te digo, Pedro, que perdoes sete vezes, mas setenta vezes sete, diz o Senhor.

PRECES

Bendigamos a Cristo, pão vivo que desceu do Céu, e oremos, dizendo:

Salvador do mundo, salvai-nos.

Saciai sempre, Senhor, a nossa fome no banquete eucarístico,
— a fim de participarmos plenamente nos frutos do sacrifício pascal.

Ensinaí-nos a aceitar a vossa palavra com um coração generoso e fiel,
— para que frutifique em boas obras.

Fazei-nos colaborar alegremente convosco para aperfeiçoar o mundo,
— a fim de que se difunda mais eficazmente pela acção da Igreja a mensagem da paz.

Reconhecemos, Senhor, que somos pecadores:
— pela vossa misericórdia, perdoai as nossas culpas.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Olhai, Senhor, para a vossa família e fazei que a nossa alma, purificada pela penitência corporal, resplandeça cada vez mais com a luz da vossa presença. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Não nos abandone, Senhor, a vossa graça: ela nos torne dedicados ao vosso serviço e nos obtenha sempre a vossa ajuda. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Joel 2, 17

Entre o vestíbulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo e não entregeis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações.

V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Jer3,25b

Pecámos contra o Senhor nosso Deus, nós e nossos pais, desde a nossa juventude até ao dia de hoje, e não escutámos a voz do Senhor nosso Deus.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Is 58, 1-2

Clama em alta voz, sem cessar, levanta como trombeta a tua voz; denuncia ao meu povo os seus pecados e à casa de Israel as suas faltas. Todos os dias Me procuram e desejam conhecer os meus caminhos, como se fosse um povo que pratica a justiça, sem nunca ter abandonado a lei do seu Deus.

- V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,
R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Tg 2, 14.17.18b

Irmãos, de que serve a alguém dizer que tem fé, se não tem obras? Poderá essa fé obter-lhe a salvação? A fé sem obras está completamente morta. Prova-me a tua fé sem as obras, que eu, pelas obras, te provarei a minha fé.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Tende compaixão de mim, Senhor.
R. Tende compaixão de mim, Senhor.
V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Sem. I: Ant. Quando rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao Pai que está nos Céus.

Sem. III: Ant. Assim procederá convosco o Pai que está nos Céus, se não perdoardes uns aos outros de todo o coração.

TEMPO DA QUARESMA

PRECES

Imploremos a Cristo nosso Senhor, que nos mandou vigiar e orar para não cairmos em tentação, e digamos confiadamente:

Escutai, Senhor; e tende piedade de nós.

Senhor Jesus Cristo, que prometestes estar presente no meio daqueles que se reunissem para orar em vosso nome,

— ensinai-nos a orar sempre convosco ao Pai no Espírito Santo.

Purificai de todo o pecado a vossa Igreja penitente,

— fazei que viva sempre na esperança e na alegria do Espírito Santo.

Amigo dos homens, tornai-nos solícitos pelo bem do próximo, como nos mandastes,

— para que, por meio de nós, brilhe a luz da vossa salvação para todos os homens.

Rei pacífico, fazei reinar no mundo a vossa paz,

— para que em toda a parte se manifeste cada vez mais a vossa presença salutar.

Abri as portas da bem-aventurança eterna a todos os defuntos

— e admiti-os na glória da imortalidade.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Olhai, Senhor, para a vossa família e fazei que a nossa alma, purificada pela penitência corporal, resplandeça cada vez mais com a luz da vossa presença. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Não nos abandone, Senhor, a vossa graça: ela nos torne dedicados ao vosso serviço e nos obtenha sempre a vossa ajuda. Por Nosso Senhor.

QUARTA-FEIRA

Laudes

LEITURA BREVE

Deut 7, 6.8-9

O Senhor teu Deus escolheu-te para seres o seu povo entre todos os povos espalhados pela face da terra. O Senhor vos ama e quer ser fiel ao juramento feito aos vossos pais. Por isso a sua mão poderosa vos fez sair e vos libertou da casa da escravidão, do poder do Faraó, rei do Egipto. Reconhece, pois, que o Senhor teu Deus é o verdadeiro Deus, um Deus leal que, por mil gerações, é fiel à sua aliança e à sua benevolência, para com aqueles que amam e observam os seus mandamentos.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

Sem. I: Ant. Esta geração má e perversa pede um sinal, mas não lhe será dado senão o sinal do profeta Jonas.

Sem. III: Ant. Não penseis que Eu vim abolir a Lei ou os Profetas; não vim abolir mas completar, diz o Senhor.

PRECES

Bendigamos o Autor da nossa salvação, que quis renovar em Si todas as coisas; e, cheios de esperança, oremos:

Renovai-nos, Senhor; no vosso Espírito.

Senhor, que nos prometestes um novo céu e uma nova terra,
renovai-nos sem cessar pelo Espírito Santo,
— para que cheguemos a gozar eternamente da vossa presença
na nova Jerusalém.

TEMPO DA QUARESMA

Concedei-nos a graça de colaborar convosco para infundir no mundo o vosso Espírito

— e atrair mais eficazmente para a cidade terrena a justiça, a caridade e a paz.

Ensinai-nos a corrigir a nossa fraqueza e negligência

— e a procurar de todo o coração os bens eternos.

Livrai-nos de todo o mal, Senhor,

— e preservai-nos da fascinação da vaidade, que obscurece a mente e oculta os verdadeiros valores.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Olhai com bondade, Senhor, para a devoção do vosso povo e fazei que, mortificando o corpo pela penitência, renovemos o espírito com o fruto das boas obras. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Concedei-nos, Senhor, que, instruídos pela observância quaresmal e alimentados pela vossa palavra, nos consagremos totalmente a Vós e perseveremos unidos na oração. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Ez 18, 30b-32

Convertei-vos e renunciái a todas as vossas culpas, para não terdes mais ocasião de pecar. Lançai para longe os vossos pecados e criai um coração novo e uma alma nova. Porque havíeis de morrer, ó casa de Israel? Eu não desejo a morte de ninguém, diz o Senhor Deus. Convertei-vos e vivereis.

V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Zac 1,3b-4b

Voltai para Mim, diz o Senhor dos Exércitos, e Eu voltarei para vós. Não sejais como vossos pais, a quem os primeiros Profetas clamavam: Convertei-vos dos vossos maus caminhos, das vossas más acções.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Dan4,24b

Resgata os teus pecados com boas obras e as tuas iniquidades com a misericórdia para com os pobres. Talvez Deus prolongue a tua prosperidade.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

TEMPO DA QUARESMA

Vésperas

LEITURA BREVE

Filip2,12b-15a

Trabalhai com temor e tremor na vossa salvação, porque é Deus que opera em vós o querer e o agir segundo os seus desígnios. Fazei tudo sem murmurar nem discutir, para serdes irrepreensíveis e puros, filhos de Deus sem mancha.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Sem. I: Ant. Assim como Jonas esteve no ventre da baleia três dias e três noites, também o Filho do homem estará três dias e três noites no seio da terra.

Sem. III: Ant. Aquele que praticar e ensinar os mandamentos do Senhor, será grande no reino dos Céus.

PRECES

Aclamemos a Deus todo-poderoso e providente, que conhece todas as nossas necessidades, mas quer que busquemos, antes de tudo, o seu reino. Supliquemos, dizendo:

Senhor, venha a nós o vosso reino e a sua justiça.

Pai santo, que nos destes Jesus Cristo como Pastor das nossas almas, assisti aos pastores da Igreja e ao povo a eles confiado,

— para que não falte ao rebanho a solicitude dos seus pastores, nem aos pastores a obediência do seu rebanho.

Aumentai a caridade dos cristãos, para que ajudem os doentes com amor fraterno

— e socorram neles a Jesus Cristo, vosso Filho.

QUINTA-FEIRA DA SEMANA I E III

Trazei à vossa Igreja os que ainda não crêem no Evangelho,
— para que, pelo exemplo das boas obras, a façam crescer na
caridade.

Dai-nos a contrição sincera das nossas culpas
— e a reconciliação perfeita convosco e com a vossa Igreja.

Concedei aos defuntos a vida eterna,
— para que vivam para sempre na vossa presença.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Olhai com bondade, Senhor, para a devoção do vosso povo
e fazei que, mortificando o corpo pela penitência, renovemos o
espírito com o fruto das boas obras. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Concedei-nos, Senhor, que, instruídos pela observância
quaresmal e alimentados pela vossa palavra, nos consagremos
totalmente a Vós e perseveremos unidos na oração. Por Nosso
Senhor.

QUINTA-FEIRA

Laudes

LEITURA BREVE

cf. 1 Reis 8, 51-53a

Nós somos, Senhor, o vosso povo e a vossa herança. Es-
tejam os vossos olhos abertos às súplicas do vosso servo e
do vosso povo de Israel, e ouvi-nos quando Vos invocamos.
Porque Vós nos escolhestes entre todos os povos da terra para
sermos a vossa herança.

TEMPO DA QUARESMA

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (*Benedictus*)

Sem. I: Ant. Se vós, que sois maus, sabeis oferecer boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais o vosso Pai que está nos Céus dará coisas boas àqueles que Lhas pedem.

Sem. III: Ant. Se Eu expulso os demónios pelo poder de Deus, é porque o reino de Deus já está no meio de vós.

PRECES

Glorifiquemos a Cristo nosso Senhor, que Se manifestou aos homens como luz do mundo, para que, seguindo-O, não andemos nas trevas mas tenhamos a luz da vida; e supliquemos:

*Seja a vossa palavra, Senhor;
a luz dos nossos caminhos.*

Deus de bondade, fazei-nos imitar hoje o vosso exemplo,
— para que recuperemos em Vós, novo Adão, o que perdemos no primeiro Adão.

A vossa palavra seja a luz dos nossos caminhos,
— para que, realizando sempre as obras da verdade, aumente cada vez mais o nosso amor por Vós.

Ensinai-nos a promover com rectidão o bem de todos os homens por amor do vosso nome,
— para que, por meio de nós, a Igreja ilumine cada vez melhor a sociedade humana.

Dai-nos uma sincera conversão, para que em nós aumente a vossa amizade
— e expiemos as faltas cometidas contra a vossa bondade e sabedoria.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Concedei-nos, Senhor, a graça de pensar sempre o que é recto e de o pôr em prática com diligência; e, porque não podemos existir sem Vós, fazei-nos viver segundo a vossa vontade. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Humildemente Vos pedimos, Senhor: à medida que se aproxima o dia da nossa redenção, fazei que nos preparemos com maior generosidade para a celebração do mistério pascal. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Is 55, 6-7

Procurai o Senhor enquanto Se pode encontrar, invocai-O enquanto está perto. Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem perverso os seus pensamentos. Converta-se ao Senhor que terá compaixão dele, ao nosso Deus que é generoso em perdoar.

V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

TEMPO DA QUARESMA

LEITURA BREVE

Deut 30,2-3a

Quando voltares para o Senhor teu Deus e obedeceres aos seus mandamentos, tu e teus filhos, com todo o teu coração e toda a tua alma, como hoje te ordeno, o Senhor teu Deus te fará voltar do cativo e terá compaixão de ti.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Hebr 10, 35-36

Não queirais perder a vossa confiança, que terá uma grande recompensa. Vós tendes necessidade de perseverança, para cumprir a vontade de Deus e alcançar os bens prometidos.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Tg 4, 7-8.10

Submetei-vos a Deus. Resisti ao demónio e ele fugirá de vós. Aproximai-vos de Deus e Ele aproximar-Se-á de vós. Purificai as vossas mãos, pecadores; santificai os vossos corações, homens indecisos. Humilhai-vos diante do Senhor e Ele vos exaltará.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Sem. I: Ant. Pedi e recebereis; procurai e achareis; batei e abrir-se-vos-á.

Sem. III: Ant. Uma mulher do meio da multidão levantou a voz e disse: Feliz o ventre que Te trouxe e os peitos que Te amamentaram. Mas Jesus respondeu: Felizes antes os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática.

PRECES

Oremos a Cristo Nosso Senhor, que nos deu o mandamento novo de nos amarmos uns aos outros como Ele nos amou, e imploremos:

Aumentai, Senhor, a caridade da vossa Igreja.

Jesus, nosso Mestre, ensinaí-nos a amar-Vos nos nossos irmãos

— e a servir-Vos em cada um deles.

Vós que na cruz pedistes perdão ao Pai para os vossos algozes,

— fazei-nos amar os nossos inimigos e orar pelos que nos perseguem.

Pela participação no mistério do vosso Corpo e Sangue, aumentai em nós a caridade, a fortaleza e a confiança;

— fortalecei os fracos, consolai os tristes e animai a esperança dos agonizantes.

Cristo, Luz do mundo, que na piscina de Siloé destes vista ao cego de nascença,

— iluminai os catecúmenos no sacramento da água e na palavra da vida.

TEMPO DA QUARESMA

Concedei a plenitude do vosso amor aos defuntos
— e contai-nos, também a nós, entre os vossos escolhidos.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Concedei-nos, Senhor, a graça de pensar sempre o que é recto e de o pôr em prática com diligência; e, porque não podemos existir sem Vós, fazei-nos viver segundo a vossa vontade. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Humildemente Vos pedimos, Senhor: à medida que se aproxima o dia da nossa redenção, fazei que nos preparemos com maior generosidade para a celebração do mistério pascal. Por Nosso Senhor.

SEXTA-FEIRA

Laudes

LEITURA BREVE

Is 53, 11b-12

Pela sua sabedoria, o Justo, meu servo, justificará a muitos e tomará sobre Si as suas iniquidades. Por isso Eu Lhe darei as multidões como prémio e terá parte nos despojos no meio dos poderosos. Porque Ele próprio entregou a sua vida à morte e foi contado entre os malfeitores. Tomou sobre Si as culpas das multidões e intercedeu pelos pecadores.

RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor me livrará do laço do caçador.

R. O Senhor me livrará do laço do caçador.

V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (**Benedictus**)

Sem. I: Ant. Se a vossa justiça não for maior que a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus.

Sem. III: Ant. Mestre, qual é o maior mandamento da Lei? Jesus respondeu: Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração.

PRECES

Dêmos graças a Cristo Nosso Senhor, que morrendo na cruz nos deu a vida, e supliquemos:

Pela vossa morte, ouvi-nos, Senhor.

Cristo nosso Mestre e Salvador, que nos ensinastes a vossa verdade e nos renovastes com a vossa gloriosa paixão,
— não nos deixeis cair na infidelidade do pecado.

Ensinai-nos a moderar, pela abstinência, os apetites corporais,
— para melhor podermos socorrer os famintos e os indigentes.

Fazei-nos viver santamente este dia de penitência quaresmal
— e consagrá-lo a Vós com obras de misericórdia.

Emendai, Senhor, as nossas vontades rebeldes
— e dai-nos um espírito generoso e agradecido.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Fazei, Senhor, que os vossos fiéis se preparem convenientemente para o mistério pascal, de modo que a mortificação desta Quaresma a todos aproveite para bem das suas almas. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Infundi, Senhor, a vossa graça em nossos corações, para que saibamos dominar os desejos terrenos e ser fiéis, com a vossa ajuda, aos mandamentos celestes. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Is 55, 3

Prestai-**Me** atenção e vinde a Mim; escutai e a vossa alma viverá. Firmarei convosco uma aliança eterna, com as graças prometidas a David.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

cf. Jer 3, 12.14a

Voltai, diz o Senhor, e não vos mostrarei um rosto severo; porque Eu sou benigno e não Me irrito para sempre. Voltai, filhos rebeldes, diz o Senhor.

V. Desviái o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Tg 1, 27

A religião pura e sem mancha aos olhos de Deus, nosso Pai, consiste em visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações e conservar-se limpo do contágio do mundo.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas

LEITURA BREVE

Tg 5, 16.19-20

Confessai uns aos outros os vossos pecados e rezai uns pelos outros para que sejais curados. A oração do justo tem muito poder. Meus irmãos, se algum de vós se afastar da verdade e outro o converter, saiba que aquele que reconduz um pecador do erro à verdade, salvará a sua alma e obterá o perdão de muitos pecados.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de mim, Senhor.

R. Tende compaixão de mim, Senhor.

V. Salvai-me, porque pequei contra Vós. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Sem. I: Ant. Se ao apresentar a tua oferenda ao altar, te recordares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa a tua oferenda diante do altar, vai primeiro reconciliar-te com teu irmão e vem então apresentar a tua oferenda.

Sem. III: Ant. Amar o próximo como a si mesmo vale mais que todos os sacrifícios.

PRECES

Oremos a Cristo Nosso Senhor, que santificou o seu povo com o próprio sangue, e digamos:

Senhor, tende compaixão do vosso povo.

Jesus, nosso Redentor, pelos méritos e pelo exemplo da vossa paixão, ensinaí os vossos fiéis a mortificar o seu corpo, ajudai-os na luta contra o mal e fortalecei a sua esperança,
— para que se disponham a celebrar mais santamente a vossa ressurreição.

TEMPO DA QUARESMA

Orientai os cristãos na sua missão profética, para que anunciem por toda a parte o Evangelho do reino

— e o confirmem com o seu testemunho de fé, esperança e caridade.

Confortai na vossa bondade todos os aflitos

— e dai-nos a graça de os poder consolar no amor fraterno.

Ensinai os fiéis a tomar parte na vossa paixão através dos sofrimentos da vida,

— para que manifestem em si mesmos a vossa salvação.

Autor da vida, lembrai-Vos daqueles que partiram deste mundo

— e admiti-os na glória da ressurreição.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Fazei, Senhor, que os vossos fiéis se preparem convenientemente para o mistério pascal, de modo que a mortificação desta Quaresma a todos aproveite para bem das suas almas. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Infundi, Senhor, a vossa graça em nossos corações, para que saibamos dominar os desejos terrenos e ser fiéis, com a vossa ajuda, aos mandamentos celestes. Por Nosso Senhor.

SÁBADO

Laudes

LEITURA BREVE

Is 1, 16-18

Lavai-vos, purificai-vos, afastai dos meus olhos a malícia das vossas acções. Deixai de praticar o mal e aprendei a fazer o bem: respeitai o direito, protegei o oprimido, fazei justiça ao órfão, defendei a causa da viúva. Vinde, então, para discutirmos as nossas razões, diz o Senhor. Ainda que os vossos pecados sejam como o escarlate, tornar-se-ão brancos como a neve; se forem vermelhos como a púrpura, ficarão brancos como a lã.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. O Senhor me livrará do laço do caçador.
R. O Senhor me livrará do laço do caçador.
V. A sua fidelidade é escudo e couraça. R.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Sem. I: Ant. Orai por aqueles que vos perseguem e caluniam, para serdes filhos do vosso Pai que está nos Céus.

Sem. III: Ant. O publicano, mantendo-se a distância, não ousava levantar os olhos ao céu; mas batia no peito, dizendo: Meu Deus, tende piedade de mim, que sou pecador.

PRECES

Glorifiquemos a Cristo, nosso Senhor, que para fazer de nós uma nova criatura, instituiu o banho do renascimento baptismal e nos preparou a mesa da sua Palavra e do seu Corpo. Oremos dizendo:

Renovai-nos, Senhor, com a vossa graça.

TEMPO DA QUARESMA

Jesus, manso e humilde de coração, infundi em nós sentimentos de misericórdia, benignidade e humildade,
— e dai-nos um espírito compreensivo e paciente para com todos.

Ensinai-nos a ajudar os necessitados e a consolar os tristes,
— para Vos imitarmos a Vós, Bom Samaritano da humanidade.

A bem-aventurada Virgem Maria, vossa Mãe, interceda por todas as virgens que a Vós se consagraram,
— para que se dediquem cada vez melhor ao vosso serviço, para bem da santa Igreja.

Concedei-nos a abundância da vossa misericórdia
— e fazei-nos sentir o perdão das nossas culpas e do castigo que merecemos.

Pai nosso

Oração

Sem. I

Converti a Vós, Pai eterno, os nossos corações, para que, buscando o único bem necessário e praticando as obras de caridade, nos consagremos inteiramente ao louvor da vossa glória. Por Nosso Senhor.

Sem. III

Celebrando com alegria a observância quaresmal, nós Vos suplicamos, Senhor: fazei-nos caminhar fervorosamente para os mistérios pascais, a fim de podermos gozar plenamente os seus frutos. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Ap 3, 19-20

Eu repreendo e corrijo aqueles que amo. Sê, pois, zeloso, e arrepende-te. Eu estou à porta e chamo. Se alguém ouvir a minha voz e Me abrir a porta, entrarei em sua casa, cearei com ele e ele comigo.

V. Criei em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Is 44, 21-22

Lembra-te de que és meu servo. Eu te formei, Israel, meu servo, e não te esquecerei. Dissipei como nuvem as tuas iniquidades e como névoa os teus pecados. Volta para Mim, porque Eu te resgatei.

V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,

R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Gal 6, 7b-8

De Deus não se zomba. Cada um recolherá o que tiver semeado. Quem semeia na carne, recolherá da carne a corrupção; quem semeia no Espírito, recolherá do Espírito a vida eterna.

V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,

R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.