

SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO

CIC 790, 1003, 1322-1419: a Santa Eucaristia

- 790** Os crentes que respondem à Palavra de Deus e se tornam membros do Corpo de Cristo, ficam estreitamente unidos a Cristo: «Neste Corpo, a vida de Cristo difunde-se nos crentes, unidos pelos sacramentos, dum modo misterioso e real, a Cristo sofredor e glorificado»¹. Isto verifica-se particularmente no Baptismo, que nos une à morte e ressurreição de Cristo², e na Eucaristia, pela qual, «participando realmente no Corpo de Cristo», somos elevados à comunhão com Ele e entre nós³.
- 1003** Unidos a Cristo pelo Baptismo, os crentes participam já realmente na vida celeste de Cristo ressuscitado⁴. Mas esta vida continua «escondida com Cristo em Deus» (Cl 3, 3). «Com Ele nos ressuscitou e nos fez sentar nos céus, em Cristo Jesus» (Ef 2, 6). Alimentados pelo seu Corpo na Eucaristia, nós pertencemos já ao Corpo de Cristo. Quando ressuscitarmos no último dia, havemos também de nos «manifestar com Ele na glória» (Cl 3, 4).
- 1322** A sagrada Eucaristia completa a iniciação cristã. Aqueles que foram elevados à dignidade do sacerdócio real pelo Baptismo e configurados mais profundamente com Cristo pela Confirmação, esses, por meio da Eucaristia, participam, com toda a comunidade, no próprio sacrifício do Senhor.
- 1323** «O nosso Salvador instituiu na última ceia, na noite em que foi entregue, o sacrifício eucarístico do seu corpo e sangue, para perpetuar pelo decorrer dos séculos, até voltar, o sacrifício da cruz, confiando à Igreja, sua esposa amada, o memorial da sua morte e ressurreição: sacramento de piedade, sinal de unidade, vínculo de caridade, banquete pascal em que se recebe Cristo, a alma se enche de graça e nos é dado o penhor da glória futura»⁵.

I. A Eucaristia – fonte e cume da vida eclesial

- 1324** A Eucaristia é «fonte e cume de toda a vida cristã»⁶. «Os restantes sacramentos, assim como todos os ministérios eclesiais e obras de apostolado, estão vinculados com a sagrada Eucaristia e a ela se ordenam. Com efeito, na santíssima Eucaristia está contido todo o tesouro espiritual da Igreja, isto é, o próprio Cristo, nossa Páscoa»⁷.

¹ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 7: AAS 57 (1965) 9.

² Cf. *Rm* 6, 4-5; *I Cor* 12, 13.

³ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 7: AAS 57 (1965) 9.

⁴ Cf. *Fl* 3, 20.

⁵ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. *Sacrosanctum Concilium*, 47: AAS 56 (1964) 113.

⁶ Cf. II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 11: AAS 57 (1965) 15.

⁷ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Presbyterorum ordinis*, 5: AAS 58 (1966) 997.

- 1325** «A comunhão de vida com Deus e a unidade do povo de Deus, pelas quais a Igreja é o que é, são significados e realizados pela Eucaristia. Nela se encontra o cume, ao mesmo tempo, da acção pela qual Deus, em Cristo, santifica o mundo, e do culto que no Espírito Santo os homens prestam a Cristo e, por Ele, ao Pai»⁸.
- 1326** Enfim, pela celebração eucarística, unimo-nos desde já à liturgia do céu e antecipamos a vida eterna, quando «Deus for tudo em todos» (1 Cor 15, 18).
- 1327** Em síntese, a Eucaristia é o resumo e a súpula da nossa fé: «A nossa maneira de pensar está de acordo com a Eucaristia; e, por sua vez, a Eucaristia confirma a nossa maneira de pensar»⁹.
- 1328** A riqueza inesgotável deste sacramento exprime-se nos diferentes nomes que lhe são dados. Cada um destes nomes evoca alguns dos seus aspectos. Chama-se: *Eucaristia*, porque é acção de graças a Deus. As palavras «*eucharistein*» (Lc 22, 19; 1 Cor 11, 24) e «*eulogein*» (Mt 26, 26; Mc 14, 22) lembram as bênçãos judaicas que proclamam – sobretudo durante a refeição – as obras de Deus: a criação, a redenção e a santificação.
- 1329** *Ceia do Senhor*¹⁰, porque se trata da *ceia* que o Senhor comeu com os discípulos na véspera da sua paixão e da antecipação do *banquete nupcial do Cordeiro*¹¹ na Jerusalém celeste.
Fracção do Pão, porque este rito, próprio da refeição dos judeus, foi utilizado por Jesus quando abençoava e distribuía o pão como chefe de família¹², sobretudo aquando da última ceia¹³. É por este gesto que os discípulos O reconhecerão depois da sua ressurreição¹⁴ e é com esta expressão que os primeiros cristãos designarão as suas assembleias eucarísticas¹⁵. Querem com isso significar que todos os que comem do único pão partido, Cristo, entram em comunhão com Ele e formam um só corpo n'Ele¹⁶.
Assembleia eucarística («*synaxis*»), porque a Eucaristia é celebrada em assembleia de fiéis, expressão visível da Igreja¹⁷.
- 1330** *Memorial da paixão e ressurreição do Senhor*.
Santo Sacrifício, porque actualiza o único sacrifício de Cristo Salvador e inclui a oferenda da Igreja; ou ainda *santo Sacrifício da Missa*, «*Sacrifício de louvor*» (Heb 13, 15)¹⁸, *Sacrifício espiritual*¹⁹, *Sacrifício puro*²⁰ e *santo*, pois completa e ultrapassa todos os sacrifícios da Antiga Aliança.

⁸ SAGRADA CONGREGAÇÃO DOS RITOS, Instr. *Eucharisticum Mysterium*, 6: AAS 59 (1967) 545.

⁹ SANTO IRENEU DE LIÃO, *Adversus haereses* 4, 18, 5: SC 100, 610 (PG 7, 1028).

¹⁰ Cf. 1 Cor 11, 20.

¹¹ Cf. Ap 19, 9.

¹² Cf. Mt 14, 19; 15, 36; Mc 8, 6.19.

¹³ Cf. Mt 26, 26; 1 Cor 11, 24.

¹⁴ Cf. Lc 24, 13-35.

¹⁵ Cf. Act 2, 42.46; 20, 7.11.

¹⁶ Cf. 1 Cor 10, 16-17.

¹⁷ Cf. 1 Cor 11, 17-34.

¹⁸ Cf. Sl 116, 13.17.

¹⁹ Cf. 1 Pe 2, 5.

²⁰ Cf. Mt 1, 11.

Santa e divina Liturgia, porque toda a liturgia da Igreja encontra o seu centro e a sua expressão mais densa na celebração deste sacramento; no mesmo sentido se lhe chama também celebração dos *Santos Mistérios*. Fala-se igualmente do *Santíssimo Sacramento*, porque é o sacramento dos sacramentos. E, com este nome, se designam as espécies eucarísticas guardadas no sacrário.

- 1331** *Comunhão*, pois é por este sacramento que nos unimos a Cristo, o qual nos torna participantes do seu corpo e do seu sangue, para formarmos um só corpo²¹; chama-se ainda *as coisas santas* («*tà hágia*»; «*sancta*»)²² – é o sentido primário da «comunhão dos santos» de que fala o Símbolo dos Apóstolos –, *pão dos anjos, pão do céu, remédio da imortalidade*²³, *viático*...
- 1332** *Santa Missa*, porque a liturgia em que se realiza o mistério da salvação termina com o envio dos fiéis («*missio*»), para que vão cumprir a vontade de Deus na sua vida quotidiana.
- 1333** No centro da celebração da Eucaristia temos o pão e o vinho que, pelas palavras de Cristo e pela invocação do Espírito Santo, se tornam o corpo e o sangue do mesmo Cristo. Fiel à ordem do Senhor, a Igreja continua a fazer, em memória d'Ele e até à sua vinda gloriosa, o que Ele fez na véspera da sua paixão: «Tomou o pão...», «Tomou o cálice com vinho...». Tornando-se misteriosamente o corpo e o sangue de Cristo, os sinais do pão e do vinho continuam a significar também a bondade da criação. Por isso, no ofertório [apresentação das oferendas], nós damos graças ao Criador pelo pão e pelo vinho²⁴, fruto «do trabalho do homem», mas primeiramente «fruto da terra» e «da videira», dons do Criador. A Igreja vê no gesto de Melquisedec, rei e sacerdote, que «ofereceu pão e vinho» (*Gn* 14, 18), uma prefiguração da sua própria oferenda²⁵.
- 1334** Na Antiga Aliança, o pão e o vinho são oferecidos em sacrifício entre as primícias da terra, em sinal de reconhecimento ao Criador. Mas também recebem uma nova significação no contexto do Êxodo: os pães ázimos que Israel come todos os anos na Páscoa, comemoram a pressa da partida libertadora do Egipto; a lembrança do maná do deserto recordará sempre a Israel que é do pão da Palavra de Deus que ele vive²⁶. Finalmente, o pão de cada dia é o fruto da terra prometida, penhor da fidelidade de Deus às suas promessas. O «cálice de bênção» (*1 Cor* 10, 16), no fim da ceia pascal dos judeus, acrescenta à alegria festiva do vinho uma dimensão escatológica – a da expectativa messiânica do restabelecimento de Jerusalém. Jesus instituiu a sua Eucaristia dando um sentido novo e definitivo à bênção do pão e do cálice.
- 1335** Os milagres da multiplicação dos pães, quando o Senhor disse a bênção, partiu e distribuiu os pães pelos seus discípulos para alimentar a multidão,

²¹ Cf. *1 Cor* 10, 16-17.

²² Cf. *Constitutiones apostolicae* 8, 13, 12: SC 336, 208 (FUNK, *Didascalia et Constitutiones Apostolorum* 1, 516); *Didaké* 9,5: SC 248, 178 (FUNK, *Patres apostolici* 1, 22); *Ibid.* 10, 6: SC 248, 180 (FUNK, *Patres apostolici* 1, 24).

²³ SANTO INÁCIO DE ANTIOQUIA, *Epistula ad Ephesios* 20, 2: SC 10bis, 76 (FUNK 1, 230).

²⁴ Cf. *Sl* 104, 13-15.

²⁵ Cf. *Oração Eucarística I ou Cânone Romano*, 95: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p. 453 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 521]

²⁶ Cf. *Dt* 8, 3.

prefiguram a superabundância deste pão único da sua Eucaristia²⁷. O sinal da água transformada em vinho em Caná²⁸ já anuncia a «Hora» da glorificação de Jesus. E manifesta o cumprimento do banquete das núpcias no Reino do Pai, onde os fiéis beberão do vinho novo²⁹ tornado sangue de Cristo.

1336 O primeiro anúncio da Eucaristia dividiu os discípulos, tal como o anúncio da paixão os escandalizou: «Estas palavras são insuportáveis! Quem as pode escutar?» (*Jo* 6, 60). A Eucaristia e a cruz são pedras de tropeço. É o mesmo mistério e não cessa de ser ocasião de divisão. «Também vos quereis ir embora?» (*Jo* 6, 67): esta pergunta do Senhor ecoa através dos tempos, como convite do seu amor a descobrir que só Ele tem «palavras de vida eterna» (*Jo* 6, 68) e que acolher na fé o dom da sua Eucaristia é acolhê-lo a Ele próprio.

1337 Tendo amado os seus, o Senhor amou-os até ao fim. Sabendo que era chegada a hora de partir deste mundo para regressar ao Pai, no decorrer duma refeição, lavou-lhes os pés e deu-lhes o mandamento do amor³⁰. Para lhes deixar uma garantia deste amor, para jamais se afastar dos seus e para os tornar participantes da sua Páscoa, instituiu a Eucaristia como memorial da sua morte e da sua ressurreição, e ordenou aos seus Apóstolos que a celebrassem até ao seu regresso, «constituindo-os, então, sacerdotes do Novo Testamento»³¹.

1338 Os três evangelhos sinópticos e São Paulo transmitiram-nos a narração da instituição da Eucaristia. Por seu lado, São João refere as palavras de Jesus na sinagoga de Cafarnaum, palavras que preparam a instituição da Eucaristia: Cristo designa-se a si próprio como o pão da vida, descido do céu³².

1339 Jesus escolheu a altura da Páscoa para cumprir o que tinha anunciado em Cafarnaum: dar aos seus discípulos o seu corpo e o seu sangue:

«Veio o dia dos Ázimos, em que devia imolar-se a Páscoa. [Jesus] enviou então a Pedro e a João, dizendo: “Ide preparar-nos a Páscoa, para que a possamos comer” [...]. Partiram pois, [...] e prepararam a Páscoa. Ao chegar a hora, Jesus tomou lugar à mesa, e os Apóstolos com Ele. Disse-lhes então: “Tenho desejado ardentemente comer convosco esta Páscoa, antes de padecer. Pois vos digo que não voltarei a comê-la, até que ela se realize plenamente no Reino de Deus”. [...] Depois, tomou o pão e, dando graças, partiu-o, deu-lho e disse-lhes: “Isto é o Meu corpo, que vai ser entregue por vós. Fazei isto em memória de Mim”. No fim da ceia, fez o mesmo com o cálice e disse: “Este cálice é a Nova Aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós”» (*Lc* 22, 7-20)³³.

1340 Celebrando a última ceia com os seus Apóstolos, no decorrer do banquete pascal, Jesus deu o seu sentido definitivo à Páscoa judaica. Com efeito, a passagem de Jesus para o seu Pai, pela sua morte e ressurreição – a Páscoa nova – é antecipada na ceia e celebrada na Eucaristia, que dá cumprimento a Páscoa judaica e antecipa a Páscoa final da Igreja na glória do Reino.

²⁷ Cf. *Mt* 14, 13-21; 15, 32-39.

²⁸ Cf. *Jo* 2, 11.

²⁹ Cf. *Mc* 14, 25.

³⁰ Cf. *Jo* 13, 1-17.

³¹ CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 22ª, *Doctrina de ss. Missae Sacrificio*, c. 1: DS 1740.

³² Cf. *Jo* 6.

³³ Cf. *Mt* 26, 17-29; *Mc* 14, 12-25; *1 Cor* 11, 23-25.

- 1341** Ao ordenar para que repetissem os seus gestos e palavras «até que Ele venha», Jesus não pede somente que se lembrem d’Ele e do que Ele fez. Tem em vista a celebração litúrgica, pelos apóstolos e seus sucessores, do *memorial* de Cristo, da sua vida, morte, ressurreição e da sua intercessão junto do Pai.
- 1342** Desde o princípio, a Igreja foi fiel à ordem do Senhor. Da Igreja de Jerusalém está escrito:
- «Eram assíduos ao ensino dos Apóstolos, à união fraterna, à fracção do pão e às orações. [...] Todos os dias frequentavam o templo, como se tivessem uma só alma, e partiam o pão em suas casas; tomavam o alimento com alegria e simplicidade de coração» (*Act 2, 42.46*).
- 1343** Era sobretudo «no primeiro dia da semana», isto é, no dia de domingo, dia da ressurreição de Jesus, que os cristãos se reuniam «para partir o pão» (*Act 20, 7*). Desde esses tempos até aos nossos dias, a celebração da Eucaristia perpetuou-se, de maneira que hoje a encontramos em toda a parte na Igreja com a mesma estrutura fundamental. Ela continua a ser o centro da vida da Igreja.
- 1344** Assim, de celebração em celebração, anunciando o mistério pascal de Jesus «até que Ele venha» (*1 Cor 11, 26*), o Povo de Deus em peregrinação «avança pela porta estreita da cruz»³⁴ para o banquete celeste, em que todos os eleitos se sentarão à mesa do Reino.
- 1345** Desde o século II, temos o testemunho de São Justino, mártir, sobre as grandes linhas do desenrolar da celebração eucarística. Permaneceram as mesmas até aos nossos dias, em todas as grandes famílias litúrgicas. Eis o que ele escreve, cerca do ano 155, para explicar ao imperador pagão Antonino Pio (138-161) o que fazem os cristãos:
- «No dia que chamam Dia do Sol, realiza-se a reunião num mesmo lugar de todos os que habitam a cidade ou o campo.
- Lêem-se as memórias dos Apóstolos e os escritos dos Profetas, tanto quanto o tempo o permite.
- Quando o leitor acabou, aquele que preside toma a palavra para incitar e exortar à imitação dessas belas coisas.
- Em seguida, levantamo-nos todos juntamente e fazemos orações»³⁵ «por nós mesmos [...] e por todos os outros, onde quer que estejam, para que sejamos encontrados justos por nossa vida e acções, e fiéis aos mandamentos, e assim obtenhamos a salvação eterna. Terminadas as orações, damo-nos um ósculo uns aos outros.
- Depois, apresenta-se àquele que preside aos irmãos pão e uma taça de água e vinho misturados.
- Ele toma-os e faz subir louvor e glória ao Pai do universo, pelo nome do Filho e do Espírito Santo, e dá graças (em grego: *eucharistian*) longamente, por termos sido julgados dignos destes dons.
- Quando ele termina as orações e acções de graças, todo o povo presente aclama: *Ámen*.

³⁴ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Ad gentes*, 1: AAS 58 (1966) 947.

³⁵ SÃO JUSTINO, *Apologia*, 1, 67: CA 1, 184-186 (PG 6, 429).

Depois de aquele que preside ter feito a acção de graças e de o povo ter respondido, aqueles a que entre nós chamamos diáconos distribuem a todos os que estão presentes pão, vinho e água “eucaristizados” e também os levam aos ausentes»³⁶.

1346 A liturgia eucarística processa-se em conformidade com uma estrutura fundamental, que se tem conservado através dos séculos até aos nossos dias. Desdobra-se em dois grandes momentos, que formam basicamente uma unidade:

– a reunião, a *liturgia da Palavra*, com as leituras, a homilia e a oração universal;

– a *liturgia eucarística*, com a apresentação do pão e do vinho, a acção de graças consecratória e a comunhão.

Liturgia da Palavra e liturgia eucarística constituem juntas “um só e mesmo acto de culto”³⁷. Com efeito, a mesa posta para nós na Eucaristia é, ao mesmo tempo, a da Palavra de Deus e a do corpo do Senhor³⁸.

1347 Não é esse também o dinamismo da refeição pascal de Jesus Ressuscitado com os seus discípulos? Enquanto caminhavam, Ele explicava-lhes as Escrituras; depois, pondo-Se à mesa com eles, «tomou o pão, proferiu a bênção, partiu-o e deu-lho»³⁹.

1348 *Todos se reúnem*. Os cristãos acorrem a um mesmo lugar para a assembleia eucarística. À sua cabeça está o próprio Cristo, que é o actor principal da Eucaristia. Ele é o Sumo-Sacerdote da Nova Aliança. É Ele próprio que preside invisivelmente a toda a celebração eucarística. E é em representação d’Ele (agindo «*in persona Christi capitis* – na pessoa de Cristo-Cabeça»), que o bispo ou o presbítero preside à assembleia, toma a palavra depois das leituras, recebe as oferendas e diz a oração eucarística. *Todos* têm a sua parte activa na celebração, cada qual a seu modo: os leitores, os que trazem as oferendas, os que distribuem a comunhão e todo o povo cujo *Ámen* manifesta a participação.

1349 A *liturgia da Palavra* comporta «os escritos dos Profetas», quer dizer, o Antigo Testamento, e «as Memórias dos Apóstolos» ou seja, as suas epístolas e os evangelhos. Depois da homilia, que é uma exortação a acolher esta Palavra como o que ela é na realidade, Palavra de Deus⁴⁰, e a pô-la em prática, vêm as intercessões por todos os homens, segundo a palavra do Apóstolo: «Recomendo, antes de tudo, que se façam preces, orações, súplicas e acções de graças, por todos os homens, pelos reis e por todos os que exercem autoridade» (1 Tm 2, 1-2).

1350 A *apresentação das oferendas* (ofertório): traz-se então para o altar, por vezes processionalmente, o pão e o vinho que vão ser oferecidos pelo sacerdote em nome de Cristo no sacrifício eucarístico, no qual se tornarão o seu corpo e o seu sangue. É precisamente o mesmo gesto que Cristo fez na última ceia, «tomando o pão e o cálice». «Só a Igreja oferece esta oblação pura ao Criador, oferecendo-

³⁶ SÃO JUSTINO, *Apologia*, 1, 65: CA 1, 176-180 (PG 6, 428)

³⁷ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. *Sacrosanctum Concilium*, 56: AAS 56 (1964) 115.

³⁸ Cf. II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Dei Verbum*, 21: AAS 58 (1966) 827.

³⁹ Cf. *Lc* 24, 13-35.

⁴⁰ Cf. *1 Ts* 2, 13.

Lhe em acção de graças o que provém da sua criação»⁴¹. A apresentação das oferendas no altar assume o gesto de Melquisedec e põe os dons do Criador nas mãos de Cristo. É Ele que, no seu sacrifício, leva à perfeição todas as tentativas humanas de oferecer sacrifícios.

1351 Desde o princípio, com o pão e o vinho para a Eucaristia, os cristãos trazem as suas ofertas para a partilha com os necessitados. Este costume, sempre actual, da *colecta*⁴² inspira-se no exemplo de Cristo, que Se fez pobre para nos enriquecer⁴³:

«Os que são ricos e querem, dão, cada um conforme o que a si mesmo se impôs; o que se recolhe é entregue àquele que preside e ele, por seu turno, presta assistência aos órfãos, às viúvas, àqueles que a doença ou qualquer outra causa priva de recursos, aos prisioneiros, aos imigrantes, numa palavra, a todos os que sofrem necessidade»⁴⁴.

1352 A *anáfora*: Com a oração eucarística, oração de acção de graças e de consagração, chegamos ao coração e cume da celebração:

no *prefácio*, a Igreja dá graças ao Pai, por Cristo, no Espírito Santo, por todas as suas obras: pela criação, redenção e santificação. Toda a comunidade une, então, as suas vozes àquele louvor incessante que a Igreja celeste – os anjos e todos os santos – cantam ao Deus três vezes Santo;

1353 na *epiclese*, pede ao Pai que envie o seu Espírito Santo (ou o poder da sua bênção)⁴⁵ sobre o pão e o vinho, para que se tornem, pelo seu poder, o corpo e o sangue de Jesus Cristo, e para que os que participam na Eucaristia sejam um só corpo e um só espírito. (Algumas tradições litúrgicas colocam a epiclese depois da anamnese);

na *narração da instituição*, a força das palavras e da acção de Cristo e o poder do Espírito Santo tornam sacramentalmente presentes, sob as espécies do pão e do vinho, o corpo e o sangue do mesmo Cristo, o seu sacrifício oferecido na cruz de uma vez por todas;

1354 na *anamnese* que se segue, a Igreja faz memória da paixão, ressurreição e regresso glorioso de Cristo Jesus; e apresenta ao Pai a oferenda do seu Filho, que nos reconcilia com Ele;

nas *intercessões*, a Igreja manifesta que a Eucaristia é celebrada em comunhão com toda a Igreja do céu e da terra, dos vivos e dos defuntos, e na comunhão com os pastores da Igreja: o Papa, o bispo da diocese, o seu presbitério e os seus diáconos, e todos os bispos do mundo inteiro com as suas Igrejas.

1355 Na *comunhão*, precedida da Oração do Senhor e da fracção do pão, os fiéis recebem «o pão do céu» e «o cálice da salvação», o corpo e o sangue de Cristo, que Se entregou «para a vida do mundo» (Jo 6, 51):

⁴¹ SANTO IRENEU DE LIÃO, *Adversus haereses* 4, 18, 4: SC 100, 606 (PG 7, 1027); cf. *Ml* 1, 11.

⁴² Cf. *1 Cor* 16, 1.

⁴³ Cf. *2 Cor* 8, 9.

⁴⁴ SÃO JUSTINO, *Apologia*, 1, 67, 6: CA 1, 186-188 (PG 6, 429).

⁴⁵ Cf. *Oração Eucarística I ou Cânone Romano*, 90: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.451 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 518].

Porque este pão e este vinho foram, segundo a expressão antiga, «eucaristizados»⁴⁶, «chamamos a este alimento *Eucaristia*; e ninguém pode tomar parte nela se não acreditar na verdade do que entre nós se ensina, se não recebeu o banho para a remissão dos pecados e o novo nascimento e se não viver segundo os preceitos de Cristo»⁴⁷.

- 1356** Se os cristãos celebram a Eucaristia desde as origens e sob uma forma que, na sua substância não mudou através da grande diversidade dos tempos e das liturgias, é porque sabem que estão ligados pela ordem do Senhor, dada na véspera da sua paixão: «Fazei isto em memória de Mim» (*1 Cor* 11, 24-25).
- 1357** Esta ordem do Senhor, cumprimo-la celebrando o *memorial do seu sacrifício*. E fazendo-o, *oferecemos ao Pai* o que Ele próprio nos deu: os dons da sua criação, o pão e o vinho, transformados, pelo poder do Espírito Santo e pelas palavras de Cristo, no corpo e no sangue do mesmo Cristo: assim Cristo torna-se real e misteriosamente *presente*.
- 1358** Temos, pois, de considerar a Eucaristia
- como acção de graças e louvor ao *Pai*,
 - como memorial sacrificial de *Cristo* e do Seu corpo,
 - como presença de Cristo pelo poder da sua Palavra e do seu *Espírito*.
- 1359** A Eucaristia, sacramento da nossa salvação realizada por Cristo na cruz, é também um sacrifício de louvor em acção de graças pela obra da criação. No sacrifício eucarístico, toda a criação, amada por Deus, é apresentada ao Pai, através da morte e ressurreição de Cristo. Por Cristo, a Igreja pode oferecer o sacrifício de louvor em acção de graças por tudo o que Deus fez de bom, belo e justo, na criação e na humanidade.
- 1360** A Eucaristia é um sacrifício de acção de graças ao Pai, uma bênção pela qual a Igreja exprime o seu reconhecimento a Deus por todos os seus benefícios, por tudo o que Ele fez mediante a criação, a redenção e a santificação. Eucaristia significa, antes de mais, «acção de graças».
- 1361** A Eucaristia é também o sacrifício de louvor, pelo qual a Igreja canta a glória de Deus em nome de toda a criação. Este sacrifício de louvor só é possível através de Cristo: Ele une os fiéis à sua pessoa, ao seu louvor e à sua intercessão, de maneira que o sacrifício de louvor ao Pai é oferecido *por* Cristo e *com* Cristo, para ser aceite *em* Cristo.
- 1362** A Eucaristia é o memorial da Páscoa de Cristo, a actualização e a oferenda sacramental do seu único sacrifício, na liturgia da Igreja que é o seu corpo. Em todas as orações eucarísticas encontramos, depois das palavras da instituição, uma oração chamada *anamnese* ou memorial.
- 1363** No sentido que lhe dá a Sagrada Escritura, o *memorial* não é somente a lembrança dos acontecimentos do passado, mas a proclamação das maravilhas

⁴⁶ SÃO JUSTINO, *Apologia*, 1, 65: CA 1, 180 (PG 6, 428).

⁴⁷ SÃO JUSTINO, *Apologia*, 1, 66, 1-2: CA 1, 180 (PG 6, 428).

que Deus fez pelos homens⁴⁸. Na celebração litúrgica destes acontecimentos, eles tornam-se de certo modo presentes e actuais. É assim que Israel entende a sua libertação do Egipto: sempre que se celebra a Páscoa, os acontecimentos do Êxodo tornam-se presentes à memória dos crentes, para que conformem com eles a sua vida.

1364 O memorial recebe um sentido novo no Novo Testamento. Quando a Igreja celebra a Eucaristia, faz memória da Páscoa de Cristo, e esta torna-se presente: o sacrifício que Cristo ofereceu na cruz uma vez por todas, continua sempre actual⁴⁹: «Todas as vezes que no altar se celebra o sacrifício da cruz, no qual “Cristo, nossa Páscoa, foi imolado”, realiza-se a obra da nossa redenção»⁵⁰.

1365 Porque é o memorial da Páscoa de Cristo, *a Eucaristia é também um sacrifício*. O carácter sacrificial da Eucaristia manifesta-se nas próprias palavras da instituição: «Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós» e «este cálice é a Nova Aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós» (*Lc 22, 19-20*). Na Eucaristia, Cristo dá aquele mesmo corpo que entregou por nós na cruz, aquele mesmo sangue que «derramou por muitos em remissão dos pecados» (*Mt 26, 28*).

1366 A Eucaristia é, pois, um sacrifício, porque *representa* (torna presente) o sacrifício da cruz, porque é dele o *memorial* e porque *aplica* o seu fruto:

Cristo «nosso Deus e Senhor [...], ofereceu-Se a Si mesmo a Deus Pai uma vez por todas, morrendo como intercessor sobre o altar da cruz, para realizar em favor deles [homens] uma redenção eterna. No entanto, porque após a sua morte não se devia extinguir o seu sacerdócio (*Heb 7, 24-27*), na última ceia, “na noite em que foi entregue” (*1 Cor 11, 13*), [...] Ele [quis deixar] à Igreja, sua esposa bem-amada, um sacrifício visível (como o exige a natureza humana), em que fosse representado o sacrifício cruento que ia realizar uma vez por todas na cruz, perpetuando a sua memória até ao fim dos séculos (*1 Cor 11, 23*) e aplicando a sua eficácia salvífica à remissão dos pecados que nós cometemos cada dia»⁵¹.

1367 O sacrifício de Cristo e o sacrifício da Eucaristia são *um único sacrifício*: «É uma só e mesma vítima e Aquele que agora Se oferece pelo ministério dos sacerdotes é o mesmo que outrora Se ofereceu a Si mesmo na cruz; só a maneira de oferecer é que é diferente»⁵². E porque «neste divino sacrifício, que se realiza na missa, aquele mesmo Cristo, que a Si mesmo Se ofereceu outrora de modo cruento sobre o altar da cruz, agora está contido e é imolado de modo incruento [...], este sacrifício é verdadeiramente propiciatório»⁵³.

1368 *A Eucaristia é igualmente o sacrifício da Igreja*. A Igreja, que é o corpo de Cristo, participa na oblação da sua Cabeça. Com Ele, ela própria é oferecida integralmente. Ela une-se à sua intercessão junto do Pai em favor de todos os homens. Na Eucaristia, o sacrifício de Cristo torna-se também o sacrifício dos

⁴⁸ Cf. *Ex 13, 3*.

⁴⁹ Cf. *Heb 7, 25-27*.

⁵⁰ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 3: AAS 57 (1965) 6.

⁵¹ CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 22ª, *Doctrina de ss. Missae Sacrificio*, c. 1: DS 1740.

⁵² CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 22ª, *Doctrina de ss. Missae Sacrificio*, c. 2: DS 1743.

⁵³ *Ibid.*

membros do seu corpo. A vida dos fiéis, o seu louvor, o seu sofrimento, a sua oração, o seu trabalho unem-se aos de Cristo e à sua oblação total, adquirindo assim um novo valor. O sacrifício de Cristo presente sobre o altar proporciona a todas as gerações de cristãos a possibilidade de se unirem à sua oblação.

Nas catacumbas, a Igreja é frequentemente representada como uma mulher em oração, de braços estendidos em atitude orante. Como Cristo, que estendeu os braços na cruz, assim, por Ele, com Ele e n'Ele, a Igreja oferece-se e intercede por todos os homens.

- 1369** *Toda a Igreja está unida à oblação e intercessão de Cristo.* Encarregado do ministério de Pedro na Igreja, o *Papa* está associado a toda e qualquer celebração da Eucaristia, na qual é nomeado como sinal e servidor da unidade da Igreja universal. O *bispo* do lugar é sempre responsável pela Eucaristia, mesmo quando presidida por um *presbítero*; o seu nome é citado nela para significar a sua presidência da Igreja particular, no meio do presbitério e com a assistência dos *diáconos*. A comunidade intercede também por todos os ministros que, por ela e com ela, oferecem o sacrifício eucarístico:

«Seja tida como legítima somente aquela Eucaristia que é presidida pelo bispo ou por quem ele encarregou»⁵⁴.

«É pelo ministério dos presbíteros que o sacrifício espiritual dos fiéis se consuma em união com o sacrifício de Cristo, Mediador único, que é oferecido na Eucaristia de modo incruento e sacramental, pelas mãos deles, em nome de toda a Igreja, até quando o mesmo Senhor voltar»⁵⁵.

- 1370** À oblação de Cristo unem-se não só os membros que estão ainda neste mundo, mas também os que já estão *na glória do céu*: é em comunhão com a santíssima Virgem Maria e fazendo memória d'Ela, assim como de todos os santos e de todas as santas, que a Igreja oferece o sacrifício eucarístico. Na Eucaristia, a Igreja, com Maria, está como que ao pé da cruz, unida à oblação e à intercessão de Cristo.

- 1371** O sacrifício eucarístico é também oferecido *pelos fiéis defuntos*, «que morreram em Cristo e não estão ainda de todo purificados»⁵⁶, para que possam entrar na luz e na paz de Cristo:

«Enterrai este corpo não importa onde! Não vos dê isso qualquer cuidado! Tudo o que vos peço é que vos lembreis de mim diante do altar do Senhor, onde quer que estejais»⁵⁷.

«Depois [na anáfora], nós rezamos pelos santos padres e bispos falecidos, e em geral por todos aqueles que morreram antes de nós, certos de que isso será de grande proveito para as almas em favor das quais tal súplica se faz, enquanto está presente a vítima santa e temível [...]. Apresentando a Deus as nossas súplicas pelos que morreram, tenham embora sido pecadores, nós [...] apresentamos Cristo imolado pelos nossos pecados, tornando assim propício, para eles e para nós, o Deus que é amigo dos homens»⁵⁸.

⁵⁴ SANTO INÁCIO DE ANTIOQUIA, *Epistula Ad Smyrnaeos* 8, 1: SC 10bis, 138 (FUNK 1, 282).

⁵⁵ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Presbyterorum ordinis*, 2: AAS 58 (1966) 993.

⁵⁶ CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 22^a, *Doctrina de ss. Missae Sacrificio*, c. 2: DS 1743.

⁵⁷ SANTO AGOSTINHO, *Confissões* 9, 11, 27: CCL 27, 149 (PL 32, 775); palavras de Santa Mónica, antes de morrer, a Santo Agostinho e ao seu irmão.

⁵⁸ SÃO CIRILO DE JERUSALÉM, *Catecheses mystagogicae* 5, 9-10: SC 126, 158-160 (PG 30, 1116-1117).

1372 Santo Agostinho resumiu admiravelmente esta doutrina que nos incita a uma participação cada vez mais perfeita no sacrifício do nosso Redentor que celebramos na Eucaristia:

«Toda esta cidade resgatada, ou seja, a assembleia e sociedade dos santos, é oferecida a Deus como um sacrifício universal pelo Sumo-Sacerdote que, sob a forma de servo, foi ao ponto de Se oferecer por nós na sua paixão, para fazer de nós corpo duma tal Cabeça [...] Tal é o sacrifício dos cristãos: “Nós que somos muitos, formamos em Cristo um só corpo” (Rm 12, 5). E este sacrifício, a Igreja não cessa de o renovar no sacramento do altar bem conhecido dos fiéis, em que lhe é mostrado que ela própria é oferecida naquilo que oferece»⁵⁹.

1373 «Jesus Cristo, que morreu, que ressuscitou, que está à direita de Deus, que intercede por nós» (Rm 8, 34), está presente na sua Igreja de múltiplos modos⁶⁰: na sua Palavra, na oração da sua Igreja, «onde dois ou três estão reunidos em Meu nome» (Mt 18, 20), nos pobres, nos doentes, nos prisioneiros⁶¹, nos seus sacramentos, dos quais é o autor, no sacrifício da missa e na pessoa do ministro. Mas está presente «sobre tudo sob as espécies eucarísticas»⁶².

1374 O modo da presença de Cristo sob as espécies eucarísticas é único. Ele eleva a Eucaristia acima de todos os sacramentos e faz dela «como que a perfeição da vida espiritual e o fim para que tendem todos os sacramentos»⁶³. No santíssimo sacramento da Eucaristia estão «contidos, verdadeira, real e substancialmente, o corpo e o sangue, conjuntamente com a alma e a divindade de nosso Senhor Jesus Cristo e, por conseguinte, Cristo completo»⁶⁴. «Esta presença chama-se “real”, não a título exclusivo como se as outras presenças não fossem “reais”, mas por excelência, porque é substancial, e porque por ela se torna presente Cristo completo, Deus e homem»⁶⁵.

1375 É pela conversão do pão e do vinho no corpo e no sangue de Cristo que Ele Se torna presente neste sacramento. Os Padres da Igreja proclamaram com firmeza a fé da mesma Igreja na eficácia da Palavra de Cristo e da acção do Espírito Santo, para operar esta conversão. Assim, São João Crisóstomo declara:

«Não é o homem que faz com que as coisas oferecidas se tornem corpo e sangue de Cristo, mas o próprio Cristo, que foi crucificado por nós. O sacerdote, figura de Cristo, pronuncia estas palavras, mas a sua eficácia e a graça são de Deus. Isto é o Meu corpo, diz ele. Esta palavra transforma as coisas oferecidas»⁶⁶.

E Santo Ambrósio diz a respeito da mesma conversão:

Estejamos bem convencidos de que «isto não é o que a natureza formou, mas o que a bênção consagrou, e de que a força da bênção ultrapassa a da natureza, porque pela bênção a própria natureza é mudada»⁶⁷. «A Palavra de Cristo, que pôde fazer do nada o

⁵⁹ SANTO AGOSTINHO, *De Civitate Dei* 10, 6: CSEL 40/1, 456 (PL 41, 284).

⁶⁰ Cf. II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 48: AAS 57 (1965) 53.

⁶¹ Cf. Mt 25, 31-46.

⁶² II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. *Sacrosanctum Concilium*, 7: AAS 56 (1964) 100-101.

⁶³ SÃO TOMÁS DE AQUINO, *Summa theologiae* 3, q. 73, a. 3, c: Ed. Leon. 12, 140.

⁶⁴ CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharista*, can. 1: Ds 1651.

⁶⁵ PAULO VI, Enc. *Mysterium fidei*: AAS 57 (1965) 764.

⁶⁶ SÃO JOÃO CRISÓSTOMO, *De proditiōne Iudae homilia* 1, 6: PG 49, 380.

⁶⁷ SANTO AMBRÓSIO, *De mysteriis* 9, 50: CSEL 73, 110 (PL 16, 405).

que não existia, não havia de poder mudar coisas existentes no que elas ainda não eram? Porque não é menos dar às coisas a sua natureza original do que mudá-la»⁶⁸.

1376 O Concílio de Trento resume a fé católica declarando: «Porque Cristo, nosso Redentor, disse que o que Ele oferecia sob a espécie do pão era verdadeiramente o seu corpo, sempre na Igreja se teve esta convicção que o sagrado Concílio de novo declara: pela consagração do pão e do vinho opera-se a conversão de toda a substância do pão na substância do corpo de Cristo nosso Senhor, e de toda a substância do vinho na substância do seu sangue; a esta mudança, a Igreja católica chama, de modo conveniente e apropriado, *transubstanciação*»⁶⁹.

1377 A presença eucarística de Cristo começa no momento da consagração e dura enquanto as espécies eucarísticas subsistirem. Cristo está presente todo em cada uma das espécies e todo em cada uma das suas partes, de maneira que a fracção do pão não divide Cristo⁷⁰.

1378 *O culto da Eucaristia.* Na liturgia da Missa, nós exprimimos a nossa fé na presença real de Cristo sob as espécies do pão e do vinho, entre outras maneiras, ajoelhando ou inclinando-nos profundamente em sinal de adoração do Senhor. «A Igreja Católica sempre prestou e continua a prestar este culto de adoração que é devido ao sacramento da Eucaristia, não só durante a missa, mas também fora da sua celebração: conservando com o maior cuidado as hóstias consagradas, apresentando-as aos fiéis para que solenemente as venerem, e levando-as em procissão»⁷¹.

1379 A sagrada Reserva (sacrário) era, ao princípio, destinada a guardar, de maneira digna, a Eucaristia, para poder ser levada aos doentes e ausentes, fora da missa. Pelo aprofundamento da fé na presença real de Cristo na sua Eucaristia, a Igreja tomou consciência do sentido da adoração silenciosa do Senhor, presente sob as espécies eucarísticas. É por isso que o sacrário deve ser colocado num lugar particularmente digno da igreja; deve ser construído de tal modo que sublinhe e manifeste a verdade da presença real de Cristo no Santíssimo Sacramento.

1380 É de suma conveniência que Cristo tenha querido ficar presente à sua Igreja deste modo único. Uma vez que estava para deixar os seus sob forma visível, Cristo quis dar-nos a sua presença sacramental; e visto que ia sofrer na cruz para nos salvar, quis que tivéssemos o memorial do amor com que nos amou «até ao fim» (Jo 13, 1), até ao dom da própria vida. Com efeito, na sua presença eucarística, Ele fica misteriosamente no meio de nós, como Aquele que nos amou e Se entregou por nós⁷², e permanece sob os sinais que exprimem e comunicam este amor:

«A Igreja e o mundo têm grande necessidade do culto eucarístico. Jesus espera-nos neste sacramento do amor. Não regateemos o tempo para estar com Ele na adoração, na

⁶⁸ *Ibid.*, 9, 52: CSEL 73, 112 (PL 16, 407).

⁶⁹ CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharista*, c. 4: DS 1642.

⁷⁰ Cf. CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharista*, c. 3: DS 1641.

⁷¹ PAULO VI, Enc. *Mysterium fidei*: AAS 57 (1965) 769.

⁷² Cf. Gl 2, 20.

contemplação cheia de fé e disposta a reparar as faltas graves e os pecados do mundo. Que a nossa adoração não cesse jamais»⁷³.

1381 «A presença do verdadeiro corpo e do verdadeiro sangue de Cristo neste sacramento, “não a apreendemos pelos sentidos, diz São Tomás, mas *só pela fé*, que se apoia na autoridade de Deus”. É por isso que, comentando o texto de São Lucas 22, 19 “Isto é o Meu corpo que será entregue por vós”, São Cirilo de Alexandria declara: “Não vás agora perguntar-te se isso é verdade; mas acolhe com fé as palavras do Senhor, porque Ele, que é a verdade, não mente”»⁷⁴:

<i>«Adoro te devote, latens Deitas,</i>	Adoro-te com devoção, ó Deus que te escondes,
<i>Quae sub his figuris vere latitas:</i>	Que sob estas figuras de verdade te ocultas:
<i>Tibi se cor meum totum subjicit,</i>	A ti meu coração se submete inteiramente
<i>Quia, Te contemplans, totum deficit.</i>	Porque, ao contemplar-te, desfalece por completo.

<i>Visus, tactus, gustus in Te fallitur,</i>	Visão, tacto e paladar em ti falham,
<i>Sed auditu solo tuto creditur:</i>	Apenas ouvindo se crê com segurança:
<i>Credo quidquid dixit Dei Filius:</i>	Creio em tudo o que disse o Filho de Deus:
<i>Nil hoc Veritatis verbo verius»¹.</i>	Nada mais verdadeiro que esta palavra da Verdade.

1382 A Missa é, ao mesmo tempo e inseparavelmente, o memorial sacrificial em que se perpetua o sacrifício da cruz e o banquete sagrado da comunhão do corpo e sangue do Senhor. Mas a celebração do sacrifício eucarístico está toda orientada para a união íntima dos fiéis com Cristo pela comunhão. Comungar é receber o próprio Cristo, que Se ofereceu por nós.

1383 O *altar*, à volta do qual a Igreja se reúne na celebração da Eucaristia, representa os dois aspectos dum mesmo mistério: o altar do sacrifício e a mesa do Senhor, e isto tanto mais que o altar cristão é o símbolo do próprio Cristo, presente no meio da assembleia dos seus fiéis, ao mesmo tempo como vítima oferecida para a nossa reconciliação e como alimento celeste que se nos dá. «Com efeito, o que é o altar de Cristo senão a imagem do corpo de Cristo?» – pergunta Santo Ambrósio⁷⁵; e noutro passo: «O altar representa o corpo [de Cristo], e o corpo de Cristo está sobre o altar»⁷⁶. A liturgia exprime esta unidade do sacrifício e da comunhão em numerosas orações. Assim, a Igreja de Roma reza na sua anáfora:

«Humildemente Vos suplicamos, Deus todo-poderoso, que esta nossa oferenda seja apresentada pelo vosso santo Anjo no altar celeste, diante da vossa divina majestade, para que todos nós, participando deste altar pela comunhão do santíssimo corpo e sangue do vosso Filho, alcancemos a plenitude das bênçãos e graças do céu»⁷⁷.

1384 O Senhor dirige-nos um convite insistente a que O recebamos no sacramento da Eucaristia: «Em verdade, em verdade vos digo: se não comerdes a carne do

⁷³ JOÃO PAULO II, Ep. *Dominicae Cenae*, 3: AAS 72 (1980) 119; cf. *Enchiridion Vaticanum* 7, 177.

⁷⁴ PAULO VI, Enc. *Mysterium fidei*: AAS 57 (1965) 757; cf. SÃO TOMÁS DE AQUINO, *Summa theologiae*, 3, q. 75, a. 1, c: Ed. Leon. 12, 156; SÃO CÍRILLO DE ALEXANDRIA, *Commentarius in Lucam* 22, 19: PG 72, 912.

⁷⁵ SANTO AMBRÓSIO, *De Sacramentis*, 5, 7: CSEL 73, 61 (PL 16, 447).

⁷⁶ SANTO AMBRÓSIO, *De Sacramentis*, 4, 7: CSEL 73, 49 (PL 16, 437).

⁷⁷ *Oração Eucarística I ou Cânone Romano*, 96: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.453 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 521]

Filho do Homem e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós» (Jo 6, 53).

- 1385** Para responder a este convite, devemos *preparar-nos* para este momento tão grande e santo. São Paulo exorta a um exame de consciência: «Quem comer o pão ou beber do cálice do Senhor indignamente será réu do corpo e do sangue do Senhor. Examine-se, pois, cada qual a si mesmo e então coma desse pão e beba deste cálice; pois quem come e bebe, sem discernir o corpo do Senhor, come e bebe a própria condenação» (1 Cor 11, 27-29). Aquele que tiver consciência dum pecado grave deve receber o sacramento da Reconciliação antes de se aproximar da Comunhão.
- 1386** Perante a grandeza deste sacramento, o fiel só pode retomar humildemente e com ardente fé a palavra do centurião⁷⁸: «*Domine, non sum dignus, ut intres sub tectum meum, sed tantum dic verbum, et sanabitur anima mea* – Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada, mas dizei uma [só] palavra e serei salvo»⁷⁹. E na divina liturgia de São João Crisóstomo, os fiéis oram no mesmo Espírito:
- «Faz-me comungar hoje, ó Filho de Deus, na tua ceia mística. Porque eu não revelarei o segredo aos teus inimigos, nem te darei o beijo de Judas. Mas, como o ladrão, eu te suplico: Lembra-Te de mim, Senhor, no teu Reino»⁸⁰.
- 1387** Para se prepararem convenientemente para receber este sacramento, os fiéis devem observar o jejum prescrito na sua Igreja⁸¹. A atitude corporal (gestos, traje) deve traduzir o respeito, a solenidade, a alegria deste momento em que Cristo Se torna nosso hóspede.
- 1388** É conforme ao próprio sentido da Eucaristia que os fiéis, se tiverem as disposições requeridas⁸², recebam a Comunhão quando participam na missa⁸³: «Recomenda-se vivamente aquela mais perfeita participação na missa em que os fiéis, depois da comunhão do sacerdote, recebem, do mesmo sacrifício, o corpo do Senhor»⁸⁴.
- 1389** A Igreja impõe aos fiéis a obrigação de «participar na divina liturgia nos domingos e dias de festa»⁸⁵ e de receber a Eucaristia ao menos uma vez em cada ano, se possível no tempo pascal⁸⁶, preparados pelo sacramento da Reconciliação. Mas recomenda-lhes vivamente que recebam a santa Eucaristia aos domingos e dias de festa, ou ainda mais vezes, mesmo todos os dias.

⁷⁸ Cf. Mt 8,8.

⁷⁹ *Rito da Comunhão*, 133: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.474 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 546].

⁸⁰ *Liturgia Bizantina. Anáfora de São João Crisóstomo*, Prece antes da Comunhão: F. E. BRIGHTMAN, *Liturgies Eastern and Western* (Oxford 1896) p. 394 (PG 63, 920).

⁸¹ Cf. CIC can. 919.

⁸² Cf. CIC can. 916-917: AAS 75 (1983 II), pp. 165-166.

⁸³ Os fiéis, no mesmo dia, só podem receber a ss. Eucaristia uma segunda vez. COMISSÃO PONTIFÍCIA PARA A INTERPRETAÇÃO AUTÊNTICA DO CÓDIGO DE DIREITO CANÓNICO, *Responsa ad proposita dubia*, 1: AAS 76 (1984) 746.

⁸⁴ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. *Sacrosanctum Concilium*, 55: AAS 56 (1964) 115.

⁸⁵ Cf. Decr. *Ecclesiarum Orientalium*, 15: AAS 57 (1965) 81.

⁸⁶ Cf. CIC can. 920.

1390 Graças à presença sacramental de Cristo sob cada uma das espécies, a comunhão apenas sob a espécie de pão permite receber todo o fruto de graça da Eucaristia. Por razões pastorais, esta maneira de comungar estabeleceu-se legitimamente como a mais habitual no rito latino. «A sagrada Comunhão tem uma forma mais plena, enquanto sinal, quando é feita sob as duas espécies. Com efeito, nesta forma manifesta-se mais perfeitamente o sinal do banquete eucarístico»⁸⁷. É a forma habitual de comungar, nos ritos orientais.

1391 *A Comunhão aumenta a nossa união com Cristo.* Receber a Eucaristia na comunhão traz consigo, como fruto principal, a união íntima com Cristo Jesus. De facto, o Senhor diz: «Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em Mim e Eu nele» (Jo 6, 56). A vida em Cristo tem o seu fundamento no banquete eucarístico: «Assim como o Pai, que vive, Me enviou, e Eu vivo pelo Pai, também o que Me come viverá por Mim» (Jo 6, 57):

«Quando, nas festas do Senhor, os fiéis recebem o corpo do Filho, proclamam uns aos outros a boa-nova de que lhes foram dadas as arras da vida, como quando o anjo disse a Maria de Magdala: “Cristo ressuscitou!”. Eis que também agora a vida e a ressurreição são conferidas àquele que recebe Cristo»⁸⁸.

1392 O que o alimento material produz na nossa vida corporal, realiza-o a Comunhão, de modo admirável, na nossa vida espiritual. A comunhão da carne de Cristo Ressuscitado, «vivificada pelo Espírito Santo e vivificante»⁸⁹, conserva, aumenta e renova a vida da graça recebida no Baptismo. Este crescimento da vida cristã precisa de ser alimentado pela Comunhão eucarística, pão da nossa peregrinação, até à hora da morte, em que nos será dado como viático.

1393 *A Comunhão afasta-nos do pecado.* O corpo de Cristo que recebemos na Comunhão é «entregue por nós» e o sangue que nós bebemos é «derramado pela multidão, para remissão dos pecados». É por isso que a Eucaristia não pode unir-nos a Cristo sem nos purificar, ao mesmo tempo, dos pecados cometidos, e nos preservar dos pecados futuros:

«Sempre que O recebemos, anunciamos a morte do Senhor⁹⁰. Se nós anunciamos a morte do Senhor, anunciamos a remissão dos pecados. Se, de cada vez que o seu sangue é derramado, é derramado para remissão dos pecados, eu devo recebê-lo sempre, para que sempre Ele perdoe os meus pecados. Eu que peço sempre, devo ter sempre um remédio»⁹¹.

1394 Tal como o alimento corporal serve para restaurar as forças perdidas, assim também a Eucaristia fortifica a caridade que, na vida quotidiana, tende a enfraquecer-se; e esta caridade vivificada *apaga os pecados veniais*⁹². Dando-Se a nós, Cristo reaviva o nosso amor e torna-nos capazes de quebrar as ligações desordenadas às criaturas e de nos radicarmos n’Ele.

⁸⁷ *Instrução geral do Missal Romano*, 240: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.68 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 51].

⁸⁸ *Fanqîth, Breviarium iuxta ritum Ecclesiae Antiochenae Syrorum*, v. 1 (Mossul 1886) p. 237a-b.

⁸⁹ Cf. II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Presbyterorum ordinis*, 5: AAS 58 (1966) 997.

⁹⁰ Cf. *1 Cor* 11, 26.

⁹¹ SANTO AMBRÓSIO, *De Sacramentis*, 4, 28: CSEL 73, 57-58 (PL 16, 446).

⁹² Cf. CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharista*, c. 2: DS 1638.

«Uma vez que Cristo morreu por nós por amor, quando nós fazemos memória da sua morte no momento do sacrifício, pedimos que esse amor nos seja dado pela vinda do Espírito Santo; suplicamos humildemente que, em virtude desse amor pelo qual Cristo quis morrer por nós, também nós, recebendo a graça do Espírito Santo, possamos considerar o mundo como crucificado para nós e sermos nós próprios crucificados para o mundo; [...] tendo recebido o dom do amor, morramos para o pecado e vivamos para Deus»⁹³.

1395 Pela mesma caridade que acende em nós, a Eucaristia *preserva-nos dos pecados mortais* futuros. Quanto mais participarmos na vida de Cristo e progredirmos na sua amizade, mais difícil nos será romper com Ele pelo pecado mortal. A Eucaristia não está ordenada ao perdão dos pecados mortais. Isso é próprio do sacramento da Reconciliação. O que é próprio da Eucaristia é ser o sacramento daqueles que estão na plena comunhão da Igreja.

1396 *A unidade do corpo Místico: a Eucaristia faz a Igreja.* Os que recebem a Eucaristia ficam mais estreitamente unidos a Cristo. Por isso mesmo, Cristo une todos os fiéis num só corpo: a Igreja. A Comunhão renova, fortalece e aprofunda esta incorporação na Igreja já realizada pelo Baptismo. No Baptismo fomos chamados a formar um só corpo⁹⁴. A Eucaristia realiza esta vocação: «O cálice da bênção que abençoamos, não é comunhão com o sangue de Cristo? O pão que partimos não é comunhão com o corpo de Cristo? Uma vez que há um único pão, nós, embora muitos, somos um só corpo, porque participamos desse único pão» (1 Cor 10, 16-17):

«Se sois o corpo de Cristo e seus membros, é o vosso sacramento que está colocado sobre a mesa do Senhor, é o vosso sacramento que recebeis. Vós respondeis «Ámen» [«Sim, é verdade!»] àquilo que recebeis e, ao responder, o subscreveis. Tu ouves esta palavra: «O corpo de Cristo»; e respondes: «Ámen». Então, sê um membro de Cristo, para que o teu «Ámen» seja verdadeiro»⁹⁵.

1397 *A Eucaristia compromete-nos com os pobres:* Para receber, na verdade, o corpo e o sangue de Cristo entregue por nós, temos de reconhecer Cristo nos mais pobres, seus irmãos⁹⁶:

«Saboreaste o sangue do Senhor e não reconheces sequer o teu irmão. Desonras esta mesa, se não julgas digno de partilhar o teu alimento aquele que foi julgado digno de tomar parte nesta mesa. Deus libertou-te de todos os teus pecados e chamou-te para ela; e tu nem então te tornaste mais misericordioso»⁹⁷.

1398 *A Eucaristia e a unidade dos cristãos.* Perante a grandeza deste mistério, Santo Agostinho exclama: «*O sacramentum pietatis! O signum unitatis! O vinculum caritatis!* – Ó sacramento da piedade, ó sinal da unidade, ó vínculo da caridade!»⁹⁸. Quanto mais dolorosas se fazem sentir as divisões da Igreja que

⁹³ SÃO FULGÊNCIO DE RUSPAS, *Contra gesta Fabiani* 28, 17: CCL 91A, 813-814 (PL 65, 789).

⁹⁴ Cf. 1 Cor 12, 13.

⁹⁵ SANTO AGOSTINHO, *Sermão* 272: PL 38, 1247.

⁹⁶ Cf. Mt 25, 40.

⁹⁷ SÃO JOÃO CRISÓSTOMO, *In epistulam I ad Corinthios*, homilia 27, 5: PG 61, 230.

⁹⁸ SANTO AGOSTINHO, *In Iohannis evangelium tractatus* 26, 13: CCL 36, 266 (PL 35, 1613); cf. II CONCÍLIO DO VATICANO, *Const. Sacrosanctum Concilium*, 47: AAS 56 (1964) 113.

rompem a comum participação na mesa do Senhor, tanto mais prementes são as orações que fazemos ao Senhor para que voltem os dias da unidade completa de todos os que crêem n'Ele.

- 1399** As Igrejas orientais que não estão em comunhão plena com a Igreja Católica celebram a Eucaristia com um grande amor. «Essas Igrejas, embora separadas, têm verdadeiros sacramentos; e principalmente, em virtude da sucessão apostólica, o sacerdócio e a Eucaristia, por meio dos quais continuam unidos a nós por vínculos estreitíssimos»⁹⁹. Portanto, «uma certa comunhão *in sacris* – portanto na Eucaristia – é não só possível, mas até aconselhável em circunstâncias oportunas e com aprovação da autoridade eclesiástica»¹⁰⁰.
- 1400** As comunidades eclesiais saídas da Reforma, separadas da Igreja Católica, «não [conservaram] a genuína e íntegra substância do mistério eucarístico, sobretudo por causa da falta do sacramento da Ordem»¹⁰¹. É por esse motivo que a intercomunhão eucarística com estas comunidades não é possível para a Igreja Católica. No entanto, estas comunidades eclesiais, «quando na santa ceia fazem memória da morte e ressurreição do Senhor, professam que a vida é significada na comunhão com Cristo e esperam a sua vinda gloriosa »¹⁰².
- 1401** Se urgir uma grave necessidade, segundo o juízo do Ordinário, os ministros católicos podem dar os sacramentos (Eucaristia, Penitência, Unção dos Enfermos) aos outros cristãos que não estão em plena comunhão com a Igreja Católica, mas que os pedem por sua livre vontade: requer-se, nesse caso, que manifestem a fé católica em relação a estes sacramentos e que se encontrem nas devidas disposições¹⁰³.
- 1402** Numa antiga oração, a Igreja aclama assim o mistério da Eucaristia: «*O sacrum convivium in quo Christus sumitur: recolitur memoria passionis eius, mens impletur gratia et futurae gloriae nobis pignus datur* – Ó sagrado banquete, em que se recebe Cristo e se comemora a sua paixão, em que a alma se enche de graça e nos é dado o penhor da futura glória»¹⁰⁴. Se a Eucaristia é o memorial da Páscoa do Senhor, se pela nossa comunhão no altar somos cumulados da «plenitude das bênçãos e graças do céu»¹⁰⁵, a Eucaristia é também a antecipação da glória celeste.
- 1403** Na última ceia, o próprio Senhor chamou a atenção dos seus discípulos para a consumação da Páscoa no Reino de Deus: «Eu vos digo que não voltarei a beber deste fruto da videira, até ao dia em que beberei convosco o vinho novo no Reino do meu Pai» (*Mt 26, 29*)¹⁰⁶. Sempre que a Igreja celebra a Eucaristia,

⁹⁹ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Unitatis redintegratio*, 15: AAS 57 (1965) 102.

¹⁰⁰ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Unitatis redintegratio*, 15: AAS 57 (1965) 102; cf. CIC can. 844, § 3.

¹⁰¹ II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Unitatis redintegratio*, 22: AAS 57 (1965) 106.

¹⁰² II CONCÍLIO DO VATICANO, Decr. *Unitatis redintegratio*, 22: AAS 57 (1965) 106.

¹⁰³ Cf. CIC can. 844, § 4.

¹⁰⁴ *Na solenidade do santíssimo corpo e sangue de Cristo*, Antífona do «Magnificat» das Vésperas II: *Liturgia Horarum*, editio typica, v. 3 (Typis Polyglottis Vaticanis 1973) p. 502 [*Liturgia das Horas*, v. 3 (Gráfica de Coimbra 1983) p. 621].

¹⁰⁵ *Oração Eucarística I ou Cânone Romano*, 96: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.453 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 521].

¹⁰⁶ Cf. *Lc 22, 18; Mc 14, 25*.

lembra-se desta promessa, e o seu olhar volta-se para «Aquele que vem» (Ap 1, 4). Na sua oração, ela clama pela sua vinda: «*Marana tha*» (1 Cor 16, 22), «Vem, Senhor Jesus!» (Ap 22, 20), «que a Tua graça venha e que este mundo passe!»¹⁰⁷.

- 1404** A Igreja sabe que, desde já, o Senhor vem na sua Eucaristia e que está ali, no meio de nós. Mas esta presença é velada. E é por isso que nós celebramos a Eucaristia «*expectantes beatam spem et adventum Salvatoris nostri Jesu Christi* – enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda de Jesus Cristo nosso Salvador»¹⁰⁸, pedindo a graça de ser acolhidos «com bondade no vosso Reino, onde também nós esperamos ser recebidos, para vivermos ... eternamente na vossa glória, quando enxugardes todas as lágrimas dos nossos olhos; e, vendo-Vos tal como sois, Senhor nosso Deus, seremos para sempre semelhantes a Vós e cantaremos sem fim os vossos louvores, por Jesus Cristo nosso Senhor»¹⁰⁹.
- 1405** Desta grande esperança – dos novos céus e da nova terra, onde habitará a justiça¹¹⁰ – não temos garantia mais segura nem sinal mais manifesto do que a Eucaristia. Com efeito, cada vez que se celebra este mistério, «realiza-se a obra da nossa redenção»¹¹¹ e nós «partimos o mesmo pão, que é remédio de imortalidade, antídoto para não morrer, mas viver em Jesus Cristo para sempre»¹¹².
- 1406** *Jesus diz: «Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente [...] Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna [...], permanece em Mim, e Eu nele» (Jo 6, 51.54.56).*
- 1407** *A Eucaristia é o coração e o cume da vida da Igreja, porque nela Cristo associa a sua Igreja e todos os seus membros ao seu sacrifício de louvor e de acção de graças, oferecido ao Pai uma vez por todas na cruz; por este sacrifício, Ele derrama as graças da salvação sobre o seu corpo, que é a Igreja.*
- 1408** *A celebração eucarística inclui sempre: a proclamação da Palavra de Deus, a acção de graças a Deus Pai por todos os seus benefícios, sobretudo pelo dom do seu Filho, a consagração do pão e do vinho e a participação no banquete litúrgico pela recepção do corpo e do sangue do Senhor. Estes elementos constituem um só e mesmo acto de culto.*
- 1409** *A Eucaristia é o memorial da Páscoa de Cristo, isto é, da obra da salvação realizada pela vida, morte e ressurreição de Cristo, obra tornada presente pela acção litúrgica.*

¹⁰⁷ *Didaké* 10, 6: SC 248, 180 (FUNK, *Patres apostolici* 1, 24).

¹⁰⁸ *Rito da Comunhão*, 126 [Embolismo depois do *Pai Nosso*]: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p.472 [a tradução oficial portuguesa difere um pouco: «enquanto esperamos a vinda gloriosa de Jesus Cristo nosso Salvador»: *Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 545]; cf. *Tt* 2, 13.

¹⁰⁹ *Oração Eucarística III*, 116: *Missale Romanum*, editio typica (Typis Polyglottis Vaticanis 1970), p. 465 [*Missal Romano*, Gráfica de Coimbra 1992, 543].

¹¹⁰ Cf. 2 *Pe* 3, 13.

¹¹¹ II CONCÍLIO DO VATICANO, Const. dogm. *Lumen Gentium*, 3: AAS 57 (1965) 6.

¹¹² SANTO INÁCIO DE ANTIOQUIA, *Epistula ad Ephesios*, 20, 2: SC 10bis, 76 (FUNK 1, 230).

- 1410** *É o próprio Cristo, sumo e eterno sacerdote da Nova Aliança, que, agindo pelo ministério dos sacerdotes, oferece o sacrifício eucarístico. E é ainda o mesmo Cristo, realmente presente sob as espécies do pão e do vinho, que é a oferenda do sacrifício eucarístico.*
- 1411** *Só os sacerdotes validamente ordenados podem presidir à Eucaristia e consagrar o pão e o vinho, para que se tornem o corpo e o sangue do Senhor.*
- 1412** *Os sinais essenciais do sacramento eucarístico são o pão de trigo e o vinho da videira, sobre os quais é invocada a bênção do Espírito Santo, e o sacerdote pronuncia as palavras da consagração ditas por Jesus durante a última ceia: «Isto é o meu corpo, que será entregue por vós... Este é o cálice do meu sangue...».*
- 1413** *Pela consagração, opera-se a transubstanciação do pão e do vinho no corpo e no sangue de Cristo. Sob as espécies consagradas do pão e do vinho, o próprio Cristo, vivo e glorioso, está presente de modo verdadeiro, real e substancial, com o seu corpo e o seu sangue, com a sua alma e a sua divindade¹¹³.*
- 1414** *Enquanto sacrifício, a Eucaristia é oferecida também em reparação dos pecados dos vivos e dos defuntos e para obter de Deus benefícios espirituais ou temporais.*
- 1415** *Aquele que quiser receber Cristo na Comunhão eucarística deve encontrar-se em estado de graça. Se alguém tiver consciência de ter pecado mortalmente, não deve aproximar-se da Eucaristia sem primeiro ter recebido a absolvição no sacramento da Penitência.*
- 1416** *A sagrada Comunhão do corpo e sangue de Cristo aumenta a união do comungante com o Senhor, perdoa-lhe os pecados veniais e preserva-o dos pecados graves. E uma vez que os laços da caridade entre o comungante e Cristo são reforçados, a recepção deste sacramento reforça a unidade da Igreja, corpo Místico de Cristo.*
- 1417** *A Igreja recomenda vivamente aos fiéis que recebam a sagrada Comunhão quando participam na celebração da Eucaristia; e impõe-lhes a obrigação de o fazerem ao menos uma vez por ano.*
- 1418** *Uma vez que Cristo em pessoa está presente no Sacramento do Altar, devemos honrá-Lo com culto de adoração. «A visita ao Santíssimo Sacramento é uma prova de gratidão, um sinal de amor e um dever de adoração para com Cristo nosso Senhor»¹¹⁴.*
- 1419** *Tendo passado deste mundo para o Pai, Cristo deixou-nos na Eucaristia o penhor da glória junto d'Ele: a participação no santo sacrifício identifica-nos com o seu coração, sustenta as nossas forças ao longo da peregrinação desta vida, faz-nos desejar a vida eterna e desde já nos une à Igreja do céu, à Santíssima Virgem e a todos os santos.*

¹¹³ Cf. CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharistiae*, c. 3: DS 1640; *Ibid.*, can. 1: DS 1651.

¹¹⁴ PAULO VI, Enc. *Mysterium fidei*: AAS 57 (1965) 771.

CIC 805, 950, 2181-2182, 2637, 2845: a Eucaristia e a comunhão dos crentes

- 805** *A Igreja é o Corpo de Cristo. Pelo Espírito e pela sua acção nos sacramentos, sobretudo na Eucaristia, Cristo morto e ressuscitado constitui como seu Corpo a comunidade dos crentes.*
- 950** *A comunhão nos sacramentos.* «O fruto de todos os sacramentos pertence a todos. Os sacramentos, e sobretudo o Baptismo, que é como que a porta por onde os homens entram na Igreja, são outros tantos vínculos sagrados que os unem todos e os ligam a Jesus Cristo. A comunhão dos santos é a comunhão dos sacramentos [...];o nome de comunhão pode aplicar-se a cada um deles, porque cada um deles nos une a Deus [...]. Mas este nome convém mais à Eucaristia do que a qualquer outro, porque é principalmente ela que consoma esta comunhão»¹¹⁵.
- 2181** A Eucaristia dominical fundamenta e sanciona toda a prática cristã. É por isso que os fiéis têm obrigação de participar na Eucaristia nos dias de preceito, a menos que estejam justificados, por motivo sério (por exemplo, doença, obrigação de cuidar de crianças de peito) ou dispensados pelo seu pastor¹¹⁶. Os que deliberadamente faltam a esta obrigação cometem um pecado grave.
- 2182** A participação na celebração comum da Eucaristia dominical é um testemunho de pertença e fidelidade a Cristo e à sua Igreja. Os fiéis atestam desse modo a sua comunhão na fé e na caridade. Juntos, dão testemunho da santidade de Deus e da sua esperança na salvação. E reconfortam-se mutuamente, sob a acção do Espírito Santo.
- 2637** A acção de graças caracteriza a oração da Igreja que, ao celebrar a Eucaristia, manifesta e cada vez mais se torna naquilo que é. De facto, pela obra da salvação, Cristo liberta a criação do pecado e da morte, para de novo a consagrar e fazer voltar ao Pai, para sua glória. A acção de graças dos membros do corpo participa na da sua Cabeça.
- 2845** Não há limite nem medida para este perdão essencialmente divino¹¹⁷. Quando se trata de ofensas (de «pecados», segundo *Lc* 11, 4, ou de «dívidas» segundo *Mt* 6, 12), de facto nós somos sempre devedores: «Não devais a ninguém coisa alguma, a não ser o amor de uns para com os outros» (*Rm* 13, 8)). A comunhão da Santíssima Trindade é a fonte e o critério da verdade de toda a relação¹¹⁸. E é vivida na oração, sobretudo na Eucaristia¹¹⁹:
- «Deus não aceita o sacrifício do dissidente e manda-o retirar-se do altar e reconciliar-se primeiro com o irmão: só com orações pacíficas se podem fazer as pazes com Deus. O maior sacrifício para Deus é a nossa paz, a concórdia fraterna e um povo reunido na unidade do Pai e do Filho e do Espírito Santo»¹²⁰.

¹¹⁵ CatRom 1, 10, 24, p. 119.

¹¹⁶ Cf. CIC can. 1245.

¹¹⁷ Cf. *Mt* 18, 21-22; *Lc* 17, 3-4.

¹¹⁸ Cf. *1 Jo* 3, 19-24.

¹¹⁹ Cf. *Mt* 5, 23-24.

¹²⁰ SÃO CIPRIANO DE CARTAGO, *De dominica oratione*, 23: CCL 3A, 105 (PL 4, 535-536).

CIC 1212, 1275, 1436, 2837: a Eucaristia como pão espiritual

1212 Através dos sacramentos da iniciação cristã – Baptismo, Confirmação e Eucaristia – são lançados os *alicerces* de toda a vida cristã. «A participação na natureza divina, dada aos homens pela graça de Cristo, comporta uma certa analogia com a origem, crescimento e sustento da vida natural. Nascidos para uma vida nova pelo Baptismo, os fiéis são efectivamente fortalecidos pelo sacramento da Confirmação e recebem na Eucaristia o Pão da vida eterna. Assim, por estes sacramentos da iniciação cristã, eles recebem cada vez mais riquezas da vida divina e avançam para a perfeição da caridade”¹²¹.

1275 *A iniciação cristã faz-se pelo conjunto de três sacramentos: o Baptismo, que é o princípio da vida nova; a Confirmação, que é a consolidação da mesma vida; e a Eucaristia, que alimenta o discípulo com o corpo e sangue de Cristo, em vista da sua transformação n’Ele.*

1436 *Eucaristia e Penitência.* A conversão e a penitência quotidianas têm a sua fonte e alimento na Eucaristia; porque na Eucaristia torna-se presente o sacrifício de Cristo, que nos reconciliou com Deus; pela Eucaristia nutrem-se e fortificam-se os que vivem a vida de Cristo: «ela é o antídoto que nos livra das faltas quotidianas e nos preserva dos pecados mortais»¹²².

2837 «*De cada dia*». Esta palavra «*epiúsios*» não é usada em mais lado nenhum no Novo Testamento. Tomada num sentido temporal, é uma repetição pedagógica do «hoje»¹²³ para nos confirmar numa confiança «sem reservas». Tomada no sentido qualitativo, significa o necessário para a vida e, de um modo mais abrangente, todo o bem suficiente para a subsistência¹²⁴. Tomada à letra (*epiúsios*, «sobre-substancial»), designa directamente o Pão da Vida, o corpo de Cristo, «remédio de imortalidade»¹²⁵, sem o qual não temos a vida em nós¹²⁶. Enfim, ligado ao antecedente, é evidente o sentido celestial: «este dia» é o do Senhor, o do banquete do Reino, antecipado na Eucaristia que é já o antegozo do Reino que vem. É por isso conveniente que a liturgia Eucarística seja celebrada em «cada dia».

«A Eucaristia é o nosso pão de cada dia [...]. A virtude própria deste alimento é a de realizar a unidade a fim de que, reunidos no corpo de Cristo, tornados seus membros, sejamos o que recebemos. [...] E também são pão de cada dia as leituras que em cada dia ouvimos na igreja; e os hinos que escutais e cantais, são pão de cada dia. Estes são os mantimentos necessários para a nossa peregrinação»¹²⁷.

O Pai celeste exorta-nos a pedir, como filhos do céu, o Pão celeste¹²⁸. Cristo «é Ele mesmo o Pão que, semeado na Virgem, levedado na carne, amassado na paixão, cozido no forno

¹²¹ PAULO VI, Const. Ap. *Divinae consortium naturae*: AAS 63 (1971) 657; cf. *Ordo initiationis christianae adultorum*, Praenotanda 1-2 (Typis Polyglottis Vaticanis 1972) p. 7 [*Iniciação cristã dos adultos*, Segunda Edição, Preliminares, 1-2 (Coimbra, Gráfica de Coimbra – Conferência Episcopal Portuguesa, 1996) p. 9-10].

¹²² Cf. CONCÍLIO DE TRENTO, Sess. 13ª, *Decretum de ss. Eucharista*, c. 2: DS 1638.

¹²³ Cf. *Ex* 16, 19-21.

¹²⁴ Cf. *1 Tm* 6, 8.

¹²⁵ SANTO INÁCIO DE ANTIOQUIA, *Epistula ad Ephesios* 20, 2: SC 10bis, 76 (FUNK 1, 230).

¹²⁶ Cf. *Jo* 6, 53-56.

¹²⁷ SANTO AGOSTINHO, *Sermão* 57, 7, 7: PL 38, 389-390.

¹²⁸ Cf. *Jo* 6, 51.

do sepulcro, guardado em reserva na Igreja, levado aos altares, fornece cada dia aos fiéis um alimento celeste»¹²⁹.

¹²⁹ SÃO PEDRO CRISÓLOGO, *Sermão* 67, 7: CCL 24A, 404-405 (PL 52, 402).