

# ÍNDICE GERAL

Apresentação .....	5
--------------------	---

## A QUARESMA PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA

Introdução .....	8
<b>I ORIGEM E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DA QUARESMA</b>	
1.1 O sentido da Quaresma.....	9
1.2 A duração da Quaresma: do jejum pascal aos quarenta dias.....	10
<b>II O SIMBOLISMO DOS QUARENTA DIAS</b>	
2.1 Quaresma e tipologia bíblica.....	12
2.2 Quaresma e Pentecostes .....	15
<b>III A ORGANIZAÇÃO DA QUARESMA EM ROMA</b>	
3.1 A semana da Paixão ou Semana Santa.....	17
3.1.1 O domingo da Paixão e dos Ramos.....	17
3.1.2 A reconciliação dos penitentes em Quinta-Feira Santa.....	18
3.1.3 A confecção do santo crisma e a bênção dos óleos .....	18
3.2 As três semanas antes da Páscoa.....	19
3.3 As primeiras três semanas da Quaresma .....	19
<b>IV REORGANIZAÇÕES E ALTERAÇÕES</b>	
4.1 Quinquagésima – Septuagésima.....	21
4.2 A Paixão.....	22
<b>V A REFORMA CONCILIAR</b>	
5.1 Duração do tempo da Quaresma .....	24
5.1.1 Desde a Quarta-feira de Cinzas .....	24

5.1.2	Tempo da Septuagésima e da Paixão.....	25
5.1.3	A Semana Santa .....	26
5.2	A liturgia da Quaresma.....	26
5.2.1	Índole penitencial e baptismal da Quaresma.....	26
5.2.2	Os domingos da Quaresma .....	28
5.2.3	O Domingo de Ramos .....	29
5.2.4	Quinta-Feira Santa .....	30
5.2.5	Os dias feriais da Quaresma .....	31
	Conclusão.....	33

## **A DIMENSÃO PENITENCIAL DA QUARESMA**

	Introdução.....	36
<b>I</b>	<b>A PRIMEIRA QUARESMA E O SEU MISTÉRIO</b>	
1.1	História de dois jejuns .....	38
1.2	Como jejuavam os cristãos.....	39
<b>II</b>	<b>A QUARESMA E OS PADRES DA IGREJA</b>	
2.1	Quaresma e Páscoa .....	40
2.2	A Quaresma é jejum, esmola e oração .....	41
2.3	Jejuar para socorrer os pobres.....	42
2.4	A oração, alma do jejum e da esmola .....	43
2.5	O perdão das ofensas na Quaresma.....	44
2.6	A penitência sacramental nos seis primeiros séculos da Igreja.....	47
<b>III</b>	<b>A PENITÊNCIA QUARESIMAL NA LITURGIA RENOVADA</b>	
3.1	Concílio e reforma da penitência quaresmal.....	49
3.2	Celebração penitencial no início da Quaresma .....	50
3.3	Os domingos da Quaresma.....	52
3.4	Os Papas interpretam a Quaresma .....	53

3.5	Partilha fraterna, flor do espírito de penitência .....	55
3.6	Celebrações penitenciais e penitência sacramental na Quaresma.....	56
	Conclusão .....	57

## **DIMENSÃO BAPTISMAL DA QUARESMA**

	Introdução.....	60
<b>I</b>	<b>A CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL, TERMO DA QUARESMA .....</b>	<b>62</b>
<b>II</b>	<b>OS SACRAMENTOS DA INICIAÇÃO CRISTÃ NA CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL .....</b>	<b>64</b>
<b>III</b>	<b>PERSPECTIVA BAPTISMAL DA QUARESMA .....</b>	<b>66</b>
<b>IV</b>	<b>O TEMPO DA PURIFICAÇÃO E DA ILUMINAÇÃO</b>	
	4.1 A eleição e inscrição do nome.....	68
	4.2 Os escrutínios maiores e as Missas dominicais da Quaresma.....	70
	4.3 Temas baptismais nas Missas de semana .....	72
	4.4 As tradições .....	74
	4.5 A leitura do Livro do Êxodo na Liturgia das Horas.....	76

## **PASTORAL E ESPIRITUALIDADE DA QUARESMA**

	Introdução.....	80
<b>I</b>	<b>A VIDA CRISTÃ À LUZ DO MISTÉRIO PASCAL</b>	
	1.1 O Mistério pascal na sua essência.....	80
	1.2 A celebração central do Mistério pascal .....	82

	1.3 O Mistério pascal e a vida cristã, a partir do tempo da Quaresma.....	83
<b>II</b>	<b>OS SÍMBOLOS LITÚRGICOS DA QUARESMA.....</b>	<b>84</b>
<b>III</b>	<b>A PARTICIPAÇÃO NOS SACRAMENTOS PASCAIS.....</b>	<b>87</b>
<b>IV</b>	<b>A RECONCILIAÇÃO NA IGREJA E NO MUNDO.....</b>	<b>88</b>
<b>V</b>	<b>PRÁTICAS DE PENITÊNCIA E RELIGIOSIDADE POPULAR .....</b>	<b>89</b>
<b>VI</b>	<b>REPTO DO MUNDO ACTUAL À QUARESMA CRISTÃ.....</b>	<b>92</b>

**O LECCIONÁRIO  
DO TEMPO DA QUARESMA**

	Introdução.....	96
<b>I</b>	<b>A PALAVRA DE DEUS NO TEMPO DA QUARESMA .....</b>	<b>96</b>
<b>II</b>	<b>A LITURGIA DA PALAVRA NOS DOMINGOS DA QUARESMA</b>	
	2.1 Esquema temático	
	das leituras dos Domingos da Quaresma.....	101
	2.2 Relação entre as leituras nos Domingos da Quaresma .....	103
<b>III</b>	<b>A LITURGIA DA PALAVRA NOS DIAS FERIAIS</b>	
	3.1 Relação temática das leituras feriais da Quaresma .....	108
<b>IV</b>	<b>A ESPIRITUALIDADE DO LECCIONÁRIO DA QUARESMA</b>	
	4.1 A conversão e a penitência.....	113
	4.2 A oração e a caridade .....	114
	4.3 O Baptismo e a salvação.....	115
	4.4 A caminho para a Páscoa .....	116

**OS CÂNTICOS E A MÚSICA LITÚRGICA  
PARA O TEMPO DA QUARESMA**

Introdução.....	118
<b>I FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS E MUSICAIS</b>	
1.1 Música e Liturgia.....	119
1.2 Pressupostos conciliares à renovação litúrgica.....	121
<b>II PRESSUPOSTOS FUNDAMENTAIS</b>	
2.1 O silêncio .....	127
2.2 Ausência de sinais exteriores de alegria .....	128
2.3 Ausência de música instrumental.....	129
2.4 Preferência pela forma litânica .....	129
Conclusão .....	130

**DAS CINZAS DA MORTE  
AO FOGO DO ESPÍRITO**

Introdução.....	132
1. Lembra-te, homem, que és pó .....	132
2. Da terra da escravidão ao paraíso reencontrado .....	133
3. Sepultadas com Cristo, com Ele ressuscitados.....	135
4. O Vento e o Fogo do Espírito .....	136

## TEXTOS PATRÍSTICOS

<b>Tempo favorável da penitência</b> .....	<i>São Clemente I</i> .....	140
<b>O caminho da Luz</b> .....	<i>Barnabé</i> .....	141
<b>A oração é o sacrifício espiritual</b> .....	<i>Tertuliano</i> .....	142
<b>A paz e a concórdia fraterna</b> .....	<i>São Cipriano</i> .....	144
<b>Orar com palavra e obras</b> .....	<i>São Cipriano</i> .....	145
<b>O batismo e a salvação</b> .....	<i>São Basílio Magno</i> .....	147
<b>Deus é o único bem</b> .....	<i>Santo Ambrósio</i> .....	148
<b>A oração, o jejum e a misericórdia</b> .....	<i>São Pedro Crisólogo</i> .....	149
<b>A oração é a luz da alma</b> .....	<i>São João Crisóstomo</i> .....	151
<b>A Quaresma e a Páscoa</b> .....	<i>São João Crisóstomo</i> .....	152
<b>A observância quaresmal</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	153
<b>As obras da Quaresma</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	154
<b>A esmola, o jejum e a oração</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	155
<b>Os batizados e os jejum</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	156
<b>A concórdia fraterna</b> .....	<i>Santo Agostinho</i> .....	160
<b>O embate das tentações</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	162
<b>A purificação espiritual</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	162
<b>O exercício da caridade</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	164
<b>A excelência da caridade</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	165
<b>Os mistérios da misericórdia divina</b> .....	<i>São Leão Magno</i> .....	166
<b>Subamos ao Monte das Oliveiras</b> .....	<i>Santo André de Creta</i> .....	167

**TEXTOS DO MAGISTÉRIO DA IGREJA**

<b>O tempo da quaresma</b> .....	<i>Papa Paulo VI</i> .....	170
<b>Penitência e oração</b> .....	<i>Papa Paulo VI</i> .....	171
<b>O programa da Quaresma</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	173
<b>A Quaresma e os pobres</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	174
<b>A caridade fraterna</b> .....	<i>Papa João Paulo II</i> .....	175
<b>A espiritualidade quaresmal</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	177
<b>Caminho de treino espiritual</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	178
<b>O itinerário quaresmal</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	180
<b>Os quarenta dias da Quaresma</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	184
<b>As tentações</b> .....	<i>Papa Bento XVI</i> .....	186
<b>Tempo providencial</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	190
<b>Caminho de esperança</b> .....	<i>Papa Francisco</i> .....	191